

EINFACH  
HIMMLISCH  
GESUND

# WOCHENPLAN

Frühstück

Mittag

Snack

Abendessen

	Frühstück	Mittag	Snack	Abendessen
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Samstag				
Sonntag				

