

香港賽馬會禁毒資訊天地
家長教室

CBD：是什麼？不是什麼？

顏寶倫醫生
香港家庭醫學學院
公共教育委員會主席

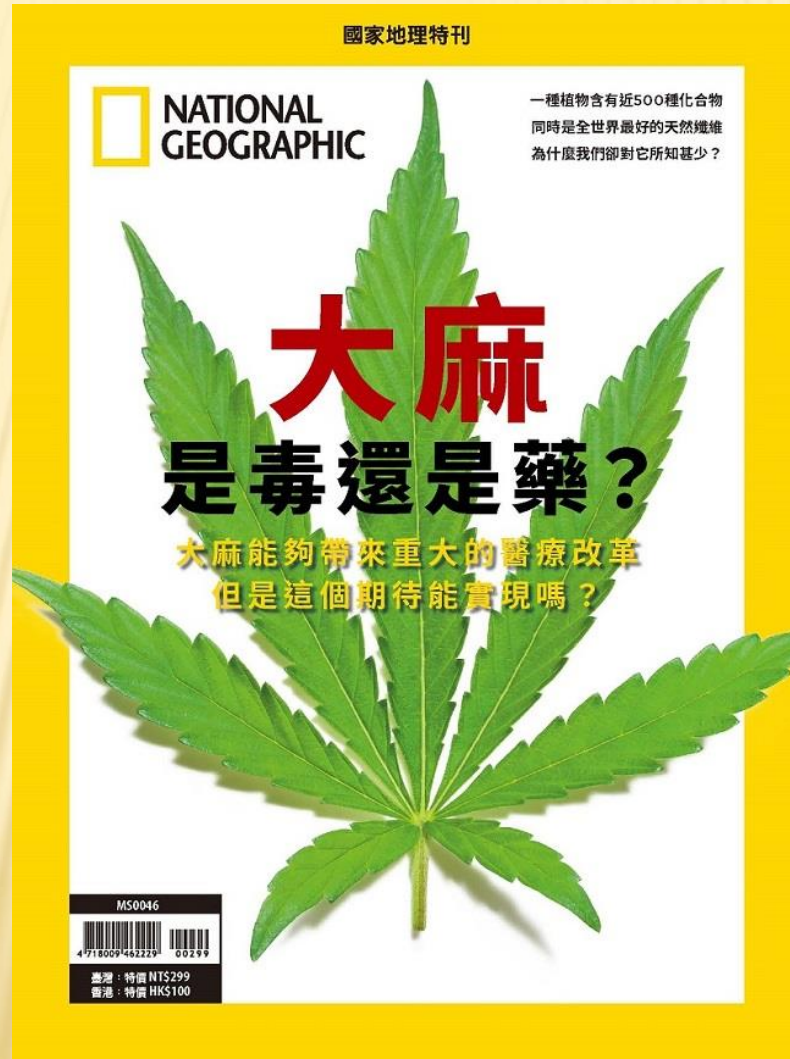


CBD：是什麼？不是什麼？

- × 大麻是什麼？
- × 大麻素是什麼？
- × THC（四氫大麻酚）是什麼？
- × CBD（大麻二酚）是什麼？
- × CBD 不是什麼？
- × 為什麼將 CBD 列為毒品？
- × Q & A



大麻是什麼？



大麻是什麼？



大麻
係毒品

保安局禁毒處
禁毒帶務委員會
保安局禁毒處網站
保安局「保安一站通」
流動應用程式

求助/諮詢
熱線: 186 186
WhatsApp/微信: 98 186 186

大麻係毒品

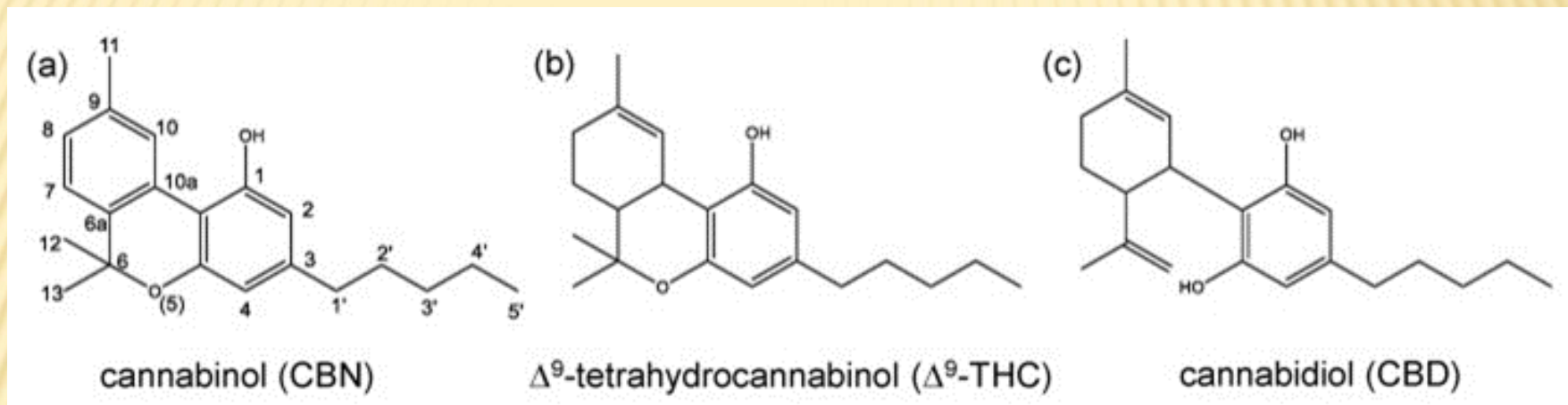


大麻是什麼？

- ✘ 大麻是毒品：會損害身心社交，也會上癮
- ✘ 損害青少無腦部發展，增加精神病風險
- ✘ 大麻屬天然草本、歷史悠久？
- ✘ 大麻冇咁毒？？？唔會上癮？？？
- ✘ 大麻「非刑事」化？？
- ✘ 含大麻成份的產品：娛樂用途？醫藥用途？



大麻素是什麼？



- ✘ 共近 120 種大麻素
- ✘ 集中在大麻的雌性花、毛狀體
- ✘ THC (四氫大麻酚)、CBD (大麻二酚)

THC (四氫大麻酚) 是什麼 ?

政府檢出含有 THC 的 CBD 產品相片



(from Choice Magazine #551)

THC（四氫大麻酚）是什麼？

- ✘ 是毒品，在香港屬危險藥物，不論成份或濃度多少，販賣或管有都屬違法
- ✘ 具「精神活性」：會 high，「嗨」，令人上癮
- ✘ 對健康有短期及長期的傷害
- ✘ 對腦部的所有組織和功能都有影響，包括產生幻覺、智力受損、焦慮抑鬱、專注力下降、感官扭曲（視覺、聽覺、觸覺、時間感）
- ✘ 對年青人的腦部發展更是有害。



CBD (大麻二酚) 是什麼？



CBD（大麻二酚）是什麼？

- ✘ 以往CBD並非受危險藥物條例管制的成份
- ✘ 藥理上**並沒有精神活性**
- ✘ 聲稱有放鬆緊張、減輕焦慮、鎮痛的效用
- ✘ 事實是沒有嚴格的研究證實
- ✘ **產品很大可能有 THC 混入在內！**
- ✘ 所聲稱的效用是有利益衝突者的宣傳噱頭



CBD（大麻二酚）是什麼？

- ✘ CBD 在眾多地方不受管制
- ✘ 近年大肆用於很多食品和健康產品之上
- ✘ 有食、有飲、有滴、有吸、有搽...
- ✘ 其賣點就是「踩界」：似大麻但沒有違法，最受愛新鮮刺激的年輕人歡迎

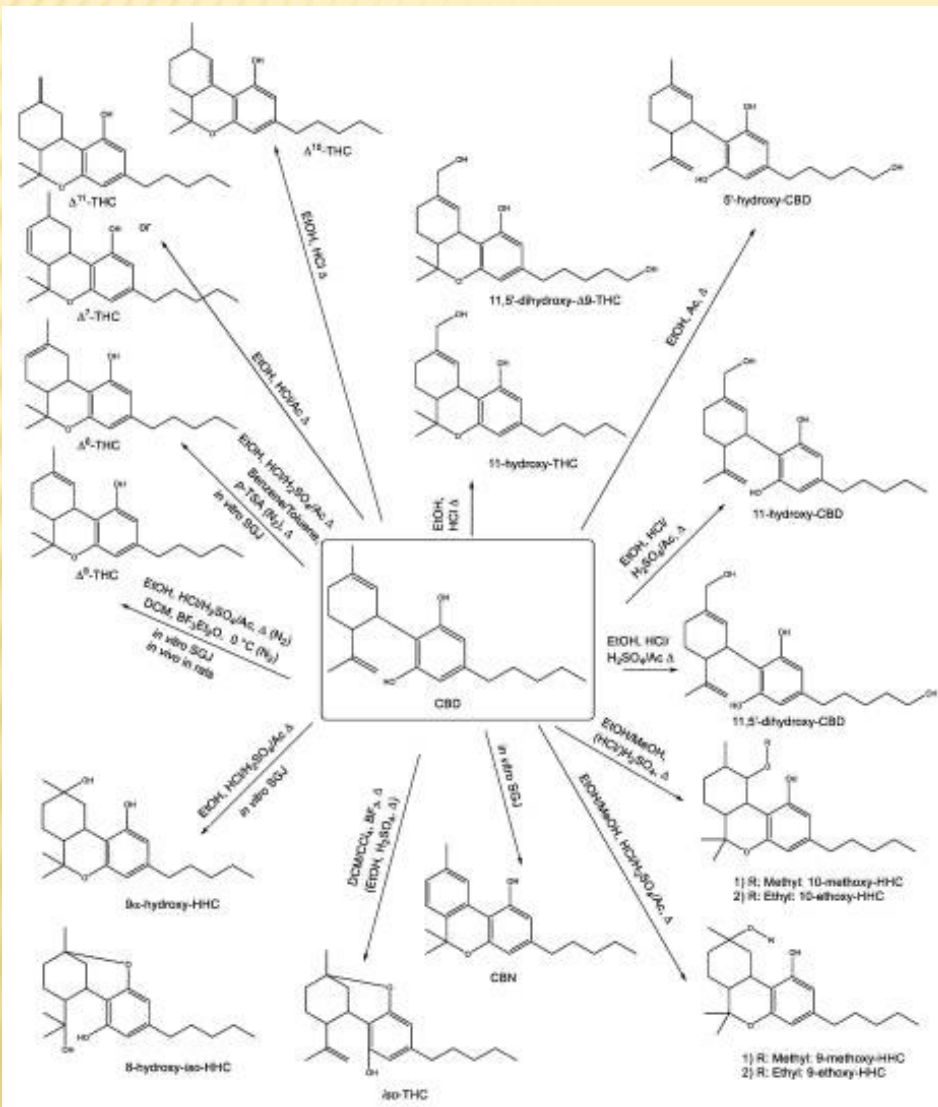


CBD（大麻二酚）是什麼？

- ✘ 內源性大麻素系統（ Endocannabinoid system ）
- ✘ 影響食慾、睡眠、免疫力、記憶、情緒
- ✘ C1受體：腦部、中樞神經系統
- ✘ C2受體：免疫系統、腸道、骨髓、泌尿和生殖系統
- ✘ 大麻裡 THC 和 CBD 所產生的作用



CBD (大麻二酚) 是什麼?



CBD 可以轉變成 THC 嗎?

- ✗ 儲存不當所致?
- ✗ 故意非法轉變?
- ✗ 體內自行轉化?



CBD (大麻二酚) 是什麼?

不同地區管制 CBD 食品及藥物的情況

澳洲

批准 CBD 含量低 (劑量上限每天 150 毫克) 的產品用於成人, 須由藥劑師供應, 但毋須處方。

歐盟

根據《新型食品規例》(Novel Food Regulations), CBD 食品屬於一種「新型食品」, 因此, 銷售前必須先通過評估和審批。

美國

由於 CBD 是食品及藥物管理局批准藥物中的一種活性成分, 而根據《食品、藥物及化妝品法》(Food, Drug and Cosmetics Act), 不可在食品中加入藥物成分, 因此, 在美國供應 CBD 食品是違反聯邦法例的。

加拿大

容許銷售大麻食品, 須標示 THC 及 CBD 含量。

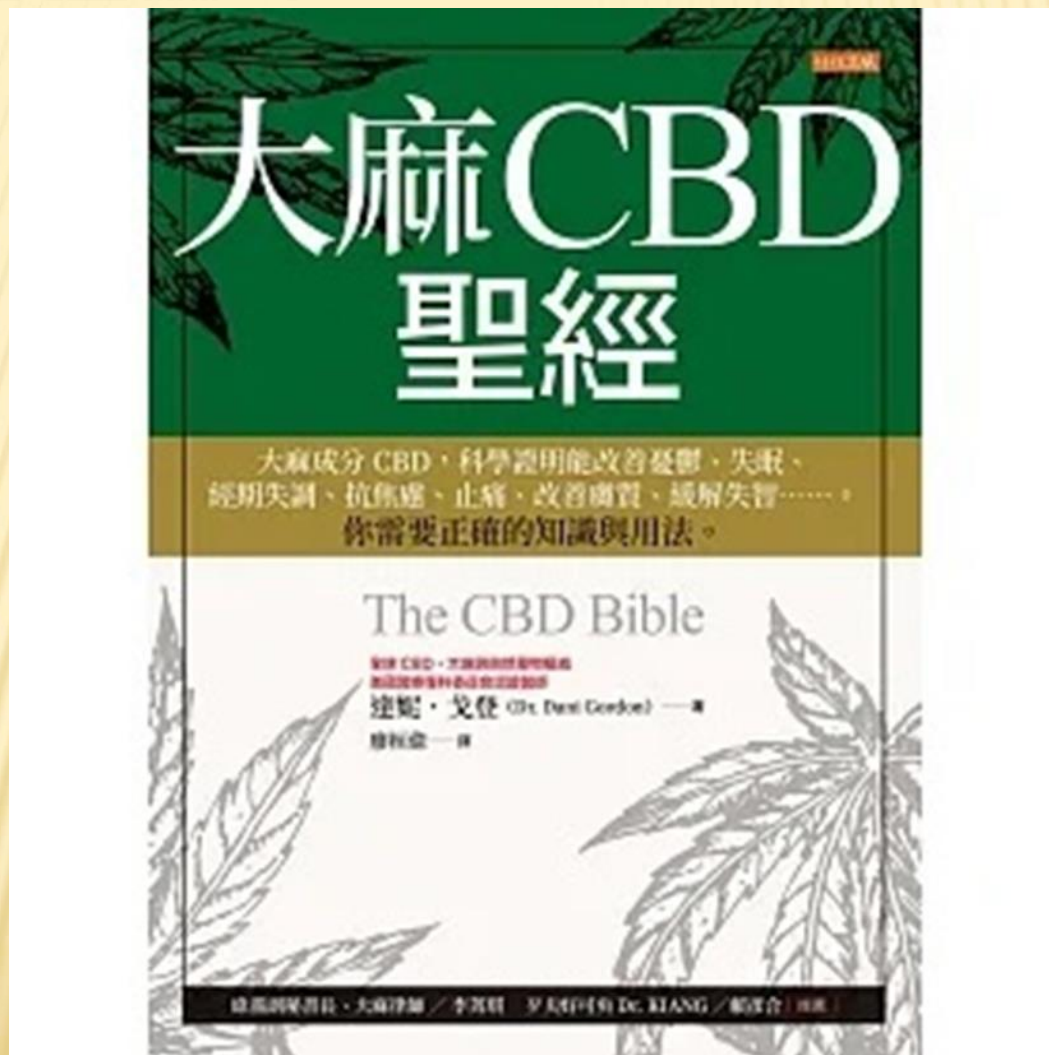
新加坡

禁止所有大麻及其提取物。

(from Choice Magazine #551)



CBD 不是什麼？



CBD 不是什麼？

- ✘ 治療兒童腦癇症的特效藥？
- ✘ 治療末期癌病痛症和刺激食慾的藥物？
- ✘ 沒有副作用、安全無害？
- ✘ 可以隨意使用、無需顧慮、不需管制？
- ✘ 用途廣泛的靈丹妙藥？
- ✘ 未來醫學藥理研究的新方向？



為什麼將 CBD 列為毒品？



Q&A

- ✘ 1. 大麻作醫藥用途(例如抗癌)在香港是否也禁止?有沒有機構可合法提供?
- ✘ 2. 怎知子女有否食CBD? 电子煙及酒有這成份? 食CBD有甚麼後遺症? 食CBD會上癮? 怎樣戒食CBD?
- ✘ 3. Are there any different symptoms after a person takes Cannabis and CBD? Are there any different harmful effects to a person after he/she takes Cannabis and CBD?
- ✘ 4. 看到政府呼籲市民交出CBD(產品), 請問CBD可以什麼形式/產品出現?
- ✘ 5. 請問CBD 的類型是否繁多? 它的型式會否有普遍性, 例如糖果☞類型? 它途經哪些渠道容易給青少年購買呢
- ✘ 6. 知道有外國嘅糖果同食品都會加入CBD, 請問會唔會流入本港市面? 應該如何區分?
- ✘ 7. 我同我子女對 CBD 是什麼? 有什麼產品含有完全一竅不通! 好陌生呀
- ✘ 8. 甚麼是CBD? 為什麼青少年對CBD有興趣? CBD對健康的影響? 如何協助青少年脫離CBD?

