

広報 なよろ

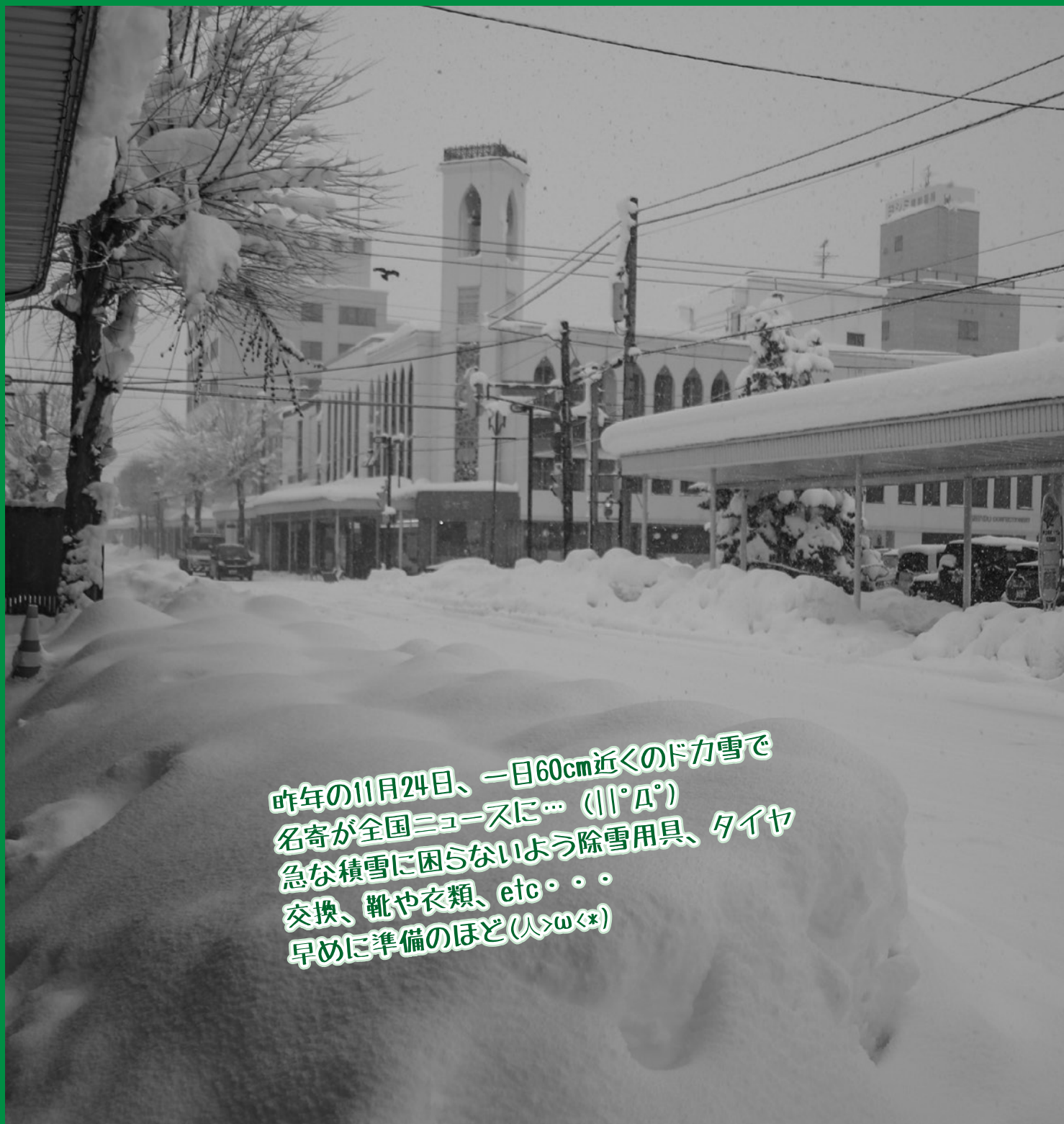
2022
November
No.200

11

功績をたたえて 2-3ページ

名寄ピヤシリスキー場からのお知らせ
14ページ

名寄市公立保育所の建て替えを行います
15ページ



昨年の11月24日、一日60cm近くのドカ雪で
名寄が全国ニュースに… (11°D°)
急な積雪に困らないよう除雪用具、タイヤ
交換、靴や衣類、etc・・・
早めに準備のほど(人>ω<*)

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：大雪が降った後の名寄駅前商店街
(2021年11月26日撮影)

広報 なよろ

功績をたたえて

..... 2-3

決算からみる名寄市のすがた

..... 4-7

人事行政の運営等の状況を
公表します

..... 8-9

健康ガイド

..... 10-11

こんにちは！
名寄市地域包括支援センターです！

..... 12

名寄市立大学の窓から
～知への誘い～

..... 13

名寄ピヤシリスキー場からの
お知らせ

..... 14

名寄市公立保育所の建て替え
を行います

..... 15

市立総合病院外来診療の受付

..... 16

フォトでお知らせ・広報版・

..... 17

犬の登録と狂犬病予防注射
男女共同参画社会の実現をめざして
運転免許証の自主返納

..... 18

消費生活センター通信

..... 19

今月の手話

..... 19

電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金
企業広告

..... 20

施設のお知らせ

..... 21-24

暮らしのお知らせ

..... 25-29

功績をたたえて

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化芸術・科学・産業・体育・福祉の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」「栄誉賞」の令和4年度受賞者が決まりました。表彰式はいずれも11月3日(木)の「文化の日」に行われます。

文化賞

科学部門 (地域医療)

さこ かずひろ
佐古 和廣さん (73歳)



平成15年4月に名寄市立総合病院長に就任され、①質の高い医療の提供、②教育・研修・研究機能の整備・充実、③地域医療の確保、④健全経営の確保の4つの柱を基本方針とした病院運営、先を見据えた設備投資により質の高い医療サービスの提供に尽力し、当院長の他、名寄東病院院長や北海道医師会副会長・地域医療構想アドバイザーなど、多方面において地域医療の充実に寄与されました。加入者・患者のプライバシー保護を厳重に図りながら、診療情報などを医療機関や介護施設で共有し、的確かつ安全な診療と介護・生活支援の提供ができる道北北部医療連携ネットワーク(ポラリスネットワーク)の創設や、救急全体の半数を占める小児科への対策として、近隣病院の小児科を名寄市立総合病院集約し、小児科医師7人体制24時間救急を実現し、子育て世代の地元定着にも大きく貢献されています。

平成28年4月からは、名寄市立大学学長に就任し、理念である「名寄市立大学は、ケアの未来をひらき、小さくてもきらりと光る大学を目指す。」に基づき、高度な知識と技術、高い倫理性を有し、保健・医療・福祉の連携と協働を支えうる専門職を育成し、より質の高い教育を学生に提供するため、「名寄市立大学の将来構想(ビジョン2026)」の策定に尽力し、今後10年間の大学運営の指針を示す他、名寄市立総合病院と包括的連携協定の締結、研修やセミナーの開催、研究における設備利用やデータ提供など、相互協力する範囲を拡大し、看護学生の実習経験の充実や地元定着に寄与されました。これらの取り組みから名寄市立総合病院の急性期医療を担う礎を築いた功績や、名寄市立大学の良質な学習環境の提供をはじめ、関連機関との連携を構築した功績などが評価され、今回の受賞に至りました。

功労表彰

○自治功労

五十嵐 真吾さん(51歳)

名寄消防団第4分団員 平成4年4月～平成30年3月、同団班長 平成30年4月～現在

今田 恭嗣さん(62歳)

名寄消防団本部分団員 平成3年12月～平成14年3月、同団班長 平成14年4月～平成23年3月、同団部長 平成23年4月～平成25年3月、同団副分団長 平成25年4月～平成27年3月、同団分団長 平成27年4月～平成29年3月、同団本部副団長 平成29年4月～現在

松田 潤子さん(52歳)

名寄市教育委員会委員 平成20年5月～現在

○社会福祉功労

昔農 秀夫さん(68歳)

名寄地区介護認定審査会委員 平成21年4月～現在

長谷川 まゆみさん(80歳)

陽だまり事業所長 平成18年4月～平成19年3月、NPO法人名寄心と手をつなぐ育成会地域活動支援センター陽だまり所長 平成19年4月～平成26年3月、社会福祉法人なよろ陽だまりの会陽だまり施設長 平成26年4月～令和2年3月、同施設総合施設長 令和2年4月～現在

○産業経済功労

有門 優さん(74歳)

旧風連町森林組合理事 平成11年5月～平成18年9月、上川北

○教育文化功労

佐藤 源嗣さん(78歳)

名寄市博物館協議会委員 平成22年4月～現在、名寄市文化財審議会委員 平成22年4月～現在

栄誉賞

三浦 由唯菜さん(18歳)

2022年世界ジュニアカーリング選手権 優勝

第3即応機動連隊チーム

(畑田 龍佑・寒河江 優斗

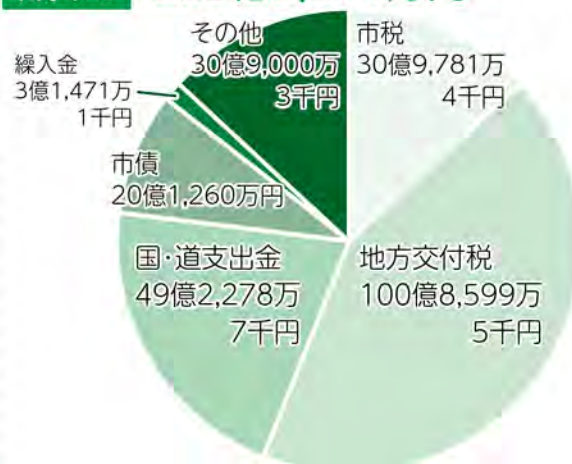
・白川 蓮太

第53回全日本青年銃剣道大会団体戦青年2部 優勝

一般会計

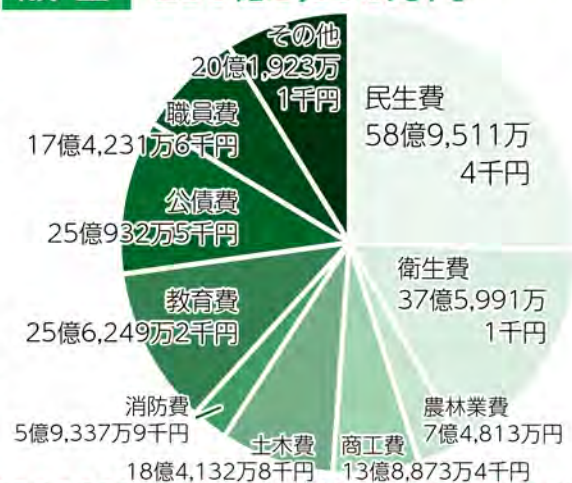
教育や福祉など市民サービスを行う「行政運営の基本的となる会計」です。

歳入 235億2,391万円



市税	市民税、固定資産税など
地方交付税	どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
国・道支出金	児童手当、生活保護費や道路、公営住宅建設に伴う負担金など
市債	主に公共施設整備のための長期の借入金
繰入金	基金（貯金）の取り崩し
その他	使用料利用料、寄付金など

歳出 230億5,996万円



民生費	高齢者、障がい者、児童福祉、保育所や生活保護費などに要した経費
衛生費	各種予防接種、保健業務や墓地、火葬場、ごみ収集などに要した経費
農林業費	農業、林業、畜産業などに要した経費
商工費	中小企業支援、商工業の振興、観光などに要した経費
土木費	道路、河川や市営住宅に要した経費
消費費	消防業務に要した経費
教育費	小中学校、市立大学、文化センター、体育施設などに要した経費
公債費	市債（借金）の償還金
その他	庁舎管理、バスなどの地域交通、選挙や市議会などに要した経費

一般会計の実質収支 … 当該年度に属する収入と支出の実質的な差額です。

$$\begin{matrix} \text{歳入決算額} & - & \text{歳出決算額} & - & \text{次年度への繰り越し} & = & \text{実質収支} \\ 235億2,391万円 & - & 230億5,996万円 & - & 189万5千円 & = & 4億6,205万5千円 \end{matrix}$$

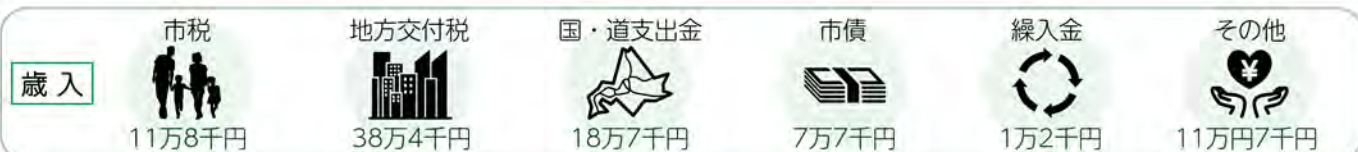
一般会計の実質単年度収支 … 実質収支から、前年度までの収支の累積額のほか、財政調整基金への積み立て・取り崩しといった実質的な黒字・赤字要素を差し引きした実質的な当該年度の収支です。

$$\begin{matrix} \text{実質収支} & - & \text{前年度実質収支} & + & \text{財政調整基金に積み立て} & - & \text{積立金取崩し額} & = & \text{実質単年度収支} \\ 4億6,205万5千円 & - & 3億8,020万3千円 & + & 52万6千円 & - & 4,809万9千円 & = & 3,427万9千円 \end{matrix}$$

一人当たり収入・経費

名寄市人口 R4.3末 26,287人

歳入額を市民一人当たりへ換算すると … 約89万5千円
歳出額を市民一人当たりへ換算すると … 約87万7千円



決算からみる名寄市のすがた

令和3年度の決算がまとまり、令和4年第3回市議会定例会で認定されました。
今回の特集では、令和3年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

◆問い合わせ
財政課財政係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3331・3332）

令和3年度は、健全な財政を基調としながら「ウィズコロナ」「新しい日常」に向けた事業への取り組み、名寄市総合計画（第2次）中期基本計画の主要な取り組みである重点プロジェクトや、名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げた目標を達成するため事業を展開しました。令和3年度においても令和2年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症のまん延により、各種事業の中止や内容の見直しなど、日々変化する感染状況を見極めながらの市政運営となりました。

令和3年度の主な事業



名寄高校駅設置事業 4,504万7千円



こどもの遊び場整備事業 3,498万9千円

- ・光ファイバ整備事業（R2繰越事業） 5億6,438万4千円
- ・保育所整備事業 4,247万1千円
- ・なよろ温泉サンピラー改修実施設計委託 1,675万3千円
- ・智恵文小学校校舎改築（小中一貫教育）事業 3,877万8千円



主な新型コロナウイルス感染症対策事業

- ・暖房費用緊急支援事業 665万2千円
- ・住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業 3億966万2千円
- ・低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親・その他世帯分）支給事業 2,402万5千円
- ・新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業 2億7,865万6千円
- ・地元企業サポート給付金給付事業 1億316万2千円



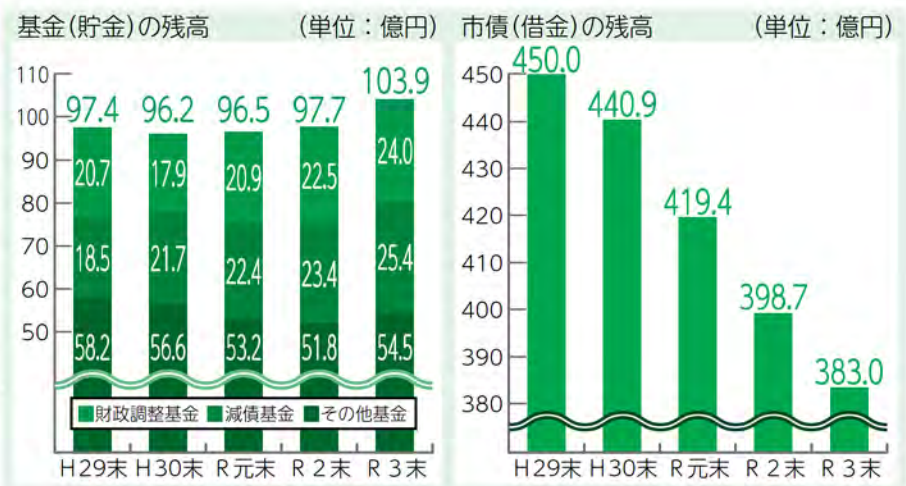
市債(借金)・基金(貯金)の状況
令和3年度の市債残高は、昨年度と比較して約15億7千万円減少の約383億円となりました。これは、将来世代に過大な負担を残さず、健全な財政運営を持続できるように市債を返す以上に借りないという財政規律(ガイドライン)を遵守し、市債発行額の抑制に努めたものです。

また、基金残高は昨年度と比較して約6億2千万円増加の約103億9千万円となりました。各基金の目的に沿った事業の財源を補うため基金の取り崩しを行いました。法改正による地方交付税追加交付の一部などを、今後の財政運営に備えて、積み立てたことなどにより増加となりました。

市債にはさまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される市債があります。令和3年度に借入れた約15億円のうち、約10億円が後年度の地方交付税に算入され、国から交付されることとなります。本市では、このような市債を最大限活用し、将来的に負担が少なくなるよう事業を行っておりますが、市債はあくまで借金であり、基金活用とバランスの取れた財政運営が大切だと考えており、今後も将来を見据えた市債や基金の適正な管理に努めてまいります。

令和3年度決算は、新型コロナウイルス感染症対策をはじめとする国や道からの各種補助金を最大限に活用して事業を展開できたことや、法改正による普通交付税の追加交付があったことなどから、歳入が歳出を上回り、黒字決算となりました。しかしながら、これは、新型コロナウイルス感染症による法改正や補助金の新設などによる歳入の増加を要因とした、一時的な好転と分析しています。ごみ収集、市道除排雪などの各種委託料や社会保障施策経

基金の名称	令和3年度末残高	主な目的
財政調整基金	24億円	財政の健全な運営のため
減債基金	25億4,000万円	借金の返済に充てるため
公共施設整備基金	14億700万円	公共施設の改修や整備のため
名寄市立大学振興基金	7億7,600万円	大学の運営や整備のため
文化センター大ホール基金	2億6,600万円	文化センター大ホールの運営や整備のため
合併特別振興基金	12億3,200万円	合併に伴う地域振興のため
その他	17億7,200万円	
合計	103億9,300万円	



名寄市の財政
令和3年度決算は、新型コロナウイルス感染症対策をはじめとする国や道からの各種補助金を最大限に活用して事業を展開できたことや、法改正による普通交付税の追加交付があったことなどから、歳入が歳出を上回り、黒字決算となりました。しかしながら、これは、新型コロナウイルス感染症による法改正や補助金の新設などによる歳入の増加を要因とした、一時的な好転と分析しています。ごみ収集、市道除排雪などの各種委託料や社会保障施策経

建築年	施設名	経過年数
昭和42年	児童センター	約55年
昭和43年	名寄庁舎	約54年
昭和45年	図書館	約52年
昭和49年	スポーツセンター	約48年
昭和50年	南保育所 ※改築工事中	約47年
昭和51年	智恵文小学校 ※改築工事中	約46年
昭和52年	名寄中学校	約45年
昭和53年	東保育所	約44年
昭和56年	名寄東中学校	約41年

本市では、そのような課題に備えて基金への積み立てを積極的に進めてきました。しかしながら、今後はさまざまな施策の展開をはじめ、社会保障施策経費の増加、老朽化公共施設への対応など、これまで以上に基金に依存しながらの財政運営になるものと想定しております。

このような状況ではありますが、将来世代に多大な負担を残さぬよう、基金・市債の残高を適正に管理し、持続可能な財政運営を続け、限られた財源の中で市民サービスを維持するため、事業の目的を明確にし、最小の経費で確実に効果をあげることを意識し、事業の手法をよく検証するとともに、社会の変化に合わせた適切な事業の選択が、これまで以上に重要なものと考えております。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくため、効果的で健全な財政運営に努めてまいります。

特別会計・企業会計

特別会計 特定の事業やサービスを提供するために、利用者からいただいた保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のことをいいます。

企業会計 自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のことをいいます。

区分	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	差引額 (A-B)	
特別会計	国保 保険事業勘定	27億4,675万9千円	27億2,470万3千円	2,205万6千円
	国保 直診勘定	2億705万7千円	2億705万7千円	-
	介護 保険事業勘定	28億5,507万7千円	27億928万8千円	1億4,578万9千円
	介護 サービス事業勘定・名寄	3億6,707万8千円	3億6,707万8千円	-
	介護 サービス事業勘定・風連	1億5,511万5千円	1億5,511万5千円	-
	食肉センター事業	8,190万円	8,190万円	-
	後期高齢者医療	4億3,610万4千円	4億3,610万4千円	-
企業会計	市立大学	17億5,712万8千円	17億5,712万8千円	-
	計	86億621万8千円	84億3,837万3千円	1億6,784万5千円
	病院事業会計	109億9,197万4千円	106億2,678万7千円	
	水道事業会計	7億411万7千円	6億5,886万3千円	
	下水道事業会計	11億8,650万円	11億4,643万3千円	

健全化判断比率

地方公共団体の財政状態の健全性を表す指標として「健全化判断比率」があります。

財政破たんを未然に防ぐために4つの指標があり、信号で例えると、黄色信号と赤信号の2つの基準があります。

令和3年度決算における名寄市の健全化判断比率は、昨年度より数値が増加した項目があるものの、早期健全化基準(黄色信号)を下回っており、安全圏にあります。

4つの指標

- ① 実質赤字比率
一般会計の赤字の比率
※家計でいうと年収に占める赤字の割合
- ② 連結実質赤字比率
全会計(一般会計、特別会計、企業会計)の赤字の比率
- ③ 実質公債費比率
地方債(借金)の返済比率
※家計でいうと年収に占める借金の返済額の割合
- ④ 将来負担比率
市の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性があるお金の割合
※家計でいうと負債残高が年収の何年分になるかの割合

実質公債費比率と将来負担比率の推移



令和3年度の健全化判断比率

指標名	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
① 実質赤字比率	-	12.93%	20.00%
② 連結実質赤字比率	-	17.93%	30.00%
③ 実質公債費比率	10.2%	25.00%	35.00%
④ 将来負担比率	7.5%	350.00%	

※「-」表示は実質赤字額がないことを表しています。

💡 実質公債費比率は、大型事業の地方債返済開始によって増加傾向にあり、この傾向は数年続くと見込まれます。

③特別研修

研修内容	人員
人事評価制度研修	112人
運転技術講習会	19人
第1回DX講習会	115人
第2回DX講習会	31人
会計・契約・監査実務研修	56人
例規システム研修会	22人
若手職員向け研修会	78人

6 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度

加入共済組合	北海道市町村職員共済組合 公立学校共済組合北海道支部
共済組合事業	短期給付（保健給付、休業給付、災害給付等） 長期給付（退職給付、障害給付、遺族給付） 福祉事業（保健・貯金・貸付・物資事業）

厚生制度

（令和4年度予算）

福利厚生事業（名寄市職員福利厚生会に委任）、北海道市町村職員福祉協会	会員数429人、会費306万8千円、市交付金214万円5千円 文化・健康体育・教養事業、吉凶慶弔事業、生活資金貸付事業など
------------------------------------	--

公務災害発生日数

令和3年度	公務災害：1件、通勤災害：0件
-------	-----------------

7 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

月額報酬 (R4.4.1現在)

(A)	金額	(B)	金額
議長	38万4千円	市長	86万2千円
副議長	33万6千円	副市長	69万円
議員	31万円	教育長	60万2千円

期末手当 (R4.4.1現在)

支給時期	6月期	12月期	計
(A)	2.15月分	2.15月分	4.30月分
(B)	2.15月分	2.15月分	4.30月分

8 その他

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理 (R3.4.1~R4.3.31)

措置要求区分	措置要求件数
勤務条件に関する措置要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件
苦情処理の状況	0件

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の勤務時間	38時間45分	
の勤務時間 の割り振り	始業	8時45分
	終業	17時30分
	休憩時間	12時~13時
	週休日	日曜日、土曜日
休日	国民の祝日、年末年始（12月29日~1月3日）	

②年次有給休暇の取得状況 (R3.1.1~R3.12.31)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
16,096日	4,456日	434人	10.3日

4 職員の表彰ならびに分限および懲戒処分の状況

区分	表彰	期間
表彰	永年勤続30年...22人	R2.10.2~R3.10.1
分限懲戒	分限処分：休職...5人 懲戒処分：なし	R3.4.1~R4.3.31

5 職員研修の状況 (令和3年度)

①一般派遣研修

研修内容	人員
北海道市町村職員研修センター (税務事務研修、法令実務、文書作成能力向上研修など)	22人
その他の研修 (公務員倫理とコンプライアンス研修)	19人

②集合研修

研修内容	人員
新規採用職員事前研修 (令和4年度採用)	15人
新規採用職員研修 (採用1年目)	21人
新規採用職員接遇研修 (圏域市町村合同研修)	15人
文書作成能力向上研修 (圏域市町村合同研修)	19人

中級研修

研修内容	人員
監督者研修 (R2・R3新任係長職)	16人
ハラスメントコース (圏域市町村合同研修)	4人
政策形成中級研修 (圏域市町村合同研修)	3人

上級研修

研修内容	人員
管理者研修 (R2・R3新任課長職)	15人
退職準備型セミナー (北海道市町村職員共済組合)	4人

管理者研修

研修内容	人員
防火管理者講習	1人
危険物取扱者保安講習	10人
省エネルギー管理講習	1人
刈払機取扱作業安全教育講習会	1人
安全運転管理者等法定講習会	7人

③職員の給与・年齢 (R4.4.1現在)

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	29万8,700円	39.2歳
大学教育職	43万9,300円	49.9歳

④職員の初任給・経験年数別平均給料月額

市・一般行政職 (R4.4.1現在)		
区分	大学卒	高校卒
初任給	18万2,200円	15万600円
経験年数	10~15年未満	27万6,900円
	15~20年未満	33万4,300円
	20~25年未満	36万8,600円

⑤一般行政職の職務別職員数 (R4.4.1現在)

職務部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	16人	64人	80人	105人
構成比	6.0%	24.2%	30.2%	39.6%

⑥職員手当の状況

退職手当 (R4.4.1現在)		
区分	自己都合	推奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特例加算(2~45%加算)	
退職時特別昇給	なし(H19年度から廃止)	
期末勤勉手当 (R4.4.1現在)		
支給時期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	0.95月分
12月期	1.20月分	0.95月分
計	2.40月分	1.90月分

特殊勤務手当 (令和3年度一般会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める支給職員の割合	3.14%
支給対象職員1人あたり平均支給額	6,891円
手当の種類	14種類
代表的な手当の名称	危険動物駆除業務など

時間外勤務手当 (令和3年度一般会計決算)

支給総額	職員1人あたり平均支給額
3,248万5千円	15万7,693円

その他手当 (R4.4.1現在)

	支給対象	国の制度との違い
扶養手当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている者に対して支給	同じ
住居手当	借家、借間または持家に居住し、要件を満たしている者に対して支給	借家・借間：家賃の月額の下限額 持家：8,000円
通勤手当	交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給	交通機関：同じ 自家用車等：20円/km

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

問い合わせ
総務課職員係
☎01654③2111
(内線3325)

1 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用および退職に関する状況

	退職者数(R3)	採用者数(R4.4)
一般職	14人	13人
技能労務職	-	-

※採用者数には、再任用職員を含んでいません。

②部門別職員数の状況

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減事由
		R3	R4		
一般行政部門	議会	4	4	-	
	総務	72	76	4	組織機構改編
	税務	15	15	-	
	労働	1	1	-	
	農林水産	25	25	-	
	商工	13	13	-	
	土木	26	26	-	
	民生	72	70	▲2	組織機構改編
	衛生	24	25	1	組織機構改編
	計	252	255	3	
教育部門		140	140	-	
一般会計合計		392	395	3	
会計部門 公営企業等	病院	492	499	7	
	水道	13	13	-	
	下水道	11	11	-	
	その他	14	14	-	
	計	530	537	7	
合計		922	932	10	

2 職員給与の状況

①人件費の状況 (令和3年度一般会計決算)

人口(R4.3.31)	2万6,212人
歳出額(A)	237億3,909万円
人件費(B)	39億5,982万5千円
人件費率(B)/(A)	16.7%

②職員給与費の状況 (令和3年度一般会計決算)

職員数(A)	給与費
273人	給料 10億2,343万7千円
	職員手当 1億8,047万3千円
	期末勤勉手当 3億9,887万5千円
	計(B) 16億278万5千円

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター
（風連町本町76）
☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

11月3日 吉田病院
☎01654③3381
なよろ眼科
☎01654③0746

6日 名寄中央整形外科
☎01654③2006

13日 名寄市立総合病院
☎01654③3101

20日 名寄三愛病院
☎01654③3911

23日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375

27日 たに内科クリニック
☎01654③1223

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

新型コロナワクチン 「オミクロン株対応ワクチン」の 接種が始まりました！

10月23日(日)から順次、新型コロナワクチン接種を2回目まで終えた12歳以上の方で、最終接種から5カ月（10月11日現在）以上が経過している方への「オミクロン株対応2価ワクチン」の接種を開始しています。（今後、接種間隔が3カ月に短縮する可能性があります。変更の場合は市ホームページなどでお知らせします。）
ご予約された日程や時間帯を忘れずに集団接種会場にお越しください。

接種会場へお越しの方へのお願い

お願いその1

会場内の「密」を避けるため、介助者が必要な方以外の同伴入場はご遠慮ください。なお、中学生以下の方は保護者同伴と保護者自署が必要となります。また、ご案内時間の5分前を目安に来場ください。

お願いその2

市民文化センター会場に車椅子でお越しになる方は、市民文化センター正面玄関スロープが積雪すると使用できなくなりますので、エンレイホール側(東側)から入場ください。

※市民文化センター会場周辺道路への路上駐車はご遠慮ください。

お願いその3

接種時間短縮のため、「肩を出しやすい服装」でお越しください。なお、感染対策として換気などを行うため会場内は20度以下になる場合がありますので、温度調整ができる防寒対策をしてお越しください。



使用するワクチンについて

オミクロン株対応ワクチンは新型コロナの従来株とオミクロン株に対応した以下の「2価ワクチン(BA.1対応型/BA.4-5対応型)」を使用します。いずれも従来型ワクチン(※)を上回る効果が期待され、接種後7日間にあらわれた症状は、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様と報告されています。国は十分な量のワクチンを確保していることですが、国から順次配分される各ワクチンの量には限りがあります。接種を希望される場合は、いずれか早く打てるワクチンで一人1回接種いただくようご協力をお願いします。(※) 新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

オミクロン株対応2価ワクチンの種類

		1・2回目接種対象者		3回目以降の接種対象者	
		12歳以上	18歳以上	12歳以上	18歳以上
ファイザー社ワクチン	×	(使用不可)	○	○	○
モデルナ社ワクチン	×	(使用不可)	○	○	○

※ 2022年10月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。

予約方法について

- ①名寄市ホームページ
(<http://www.city.nayoro.lg.jp/>)
- ②名寄市LINE公式アカウント
- ③電話予約(保健センター) 平日 9時～17時30分 ※おかけ間違いにご注意ください
フリーダイヤル ☎0120-746-489 または ☎01654②1486



◀市ホームページはこちら



◀LINEはこちら

※60歳以上の方、18歳以上59歳以下で基礎疾患を有する方などで申請済みの方は日時指定でご案内しています。なお、ご案内した日程で接種できなかった方はご自身で都合の良い日程を予約してください。

名寄市が発行する接種券がお手元がない方について

紛失や転入された場合、また未使用の3回目または4回目の接種券がお手元がないにも関わらず最終接種から5カ月以上経過しても接種券が届かない場合は、次のコードまたは保健センターに電話をして申請ください。



◀新型コロナワクチン接種券発行申請
(名寄市に住民登録がある方が対象)

ワクチン接種は強制ではありません！

接種のメリット(重症化予防)とデメリット(副反応など)を、十分ご検討・ご理解のうえ、ご判断ください。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

インフルエンザ予防接種医療機関のご案内

インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防すると言われています。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続すると言われていますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。次の市内医療機関の接種料金は成人が3,500円、小児が2,500円となっています。

なお、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種料金の一部助成については、広報なよろ10月号をご覧ください。

医療機関	接種対象年齢	接種時間	予約状況
名寄市立総合病院 平日 13時30分～17時 ☎01654③0489	生後6カ月以上	<成人> ・通院中の方 … 各科で随時接種(予約なし) ※各外来窓口であらかじめ看護スタッフに申し出てください。 ・予防接種のみの方 … 総合内科で接種(予約あり) 平日 9時～9時30分 <小児科> 要予約 火・木曜日(第1・第2・第4火曜日を除く) 14時～ ※成人・小児ともに2営業日前の16時までに予約が必要。	
名寄市風連国民健康保険診療所 ☎01655③2545	1歳以上	月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時 ※ただし、午後からは医師不在の日があるため要確認 日曜接種日: 11月6日、12月4日 9時～11時30分、13時～15時30分	予約なし
名寄東病院 平日 10時～16時 ☎090-7650-3680	1歳以上	月・火・水・木曜日 14時30分～16時	要予約
名寄三愛病院 ☎01654③3911	中学生以上	月～金曜日 9時～11時30分、13時～15時	要予約
吉田病院 ☎01654③3381	1歳以上	月～金曜日 14時～16時 ※土曜日は行っていません。期間中の同時間は他ワクチンは不可。	要予約
片平外科脳神経外科 ☎01654③3375	小学生以上	月・火・木・金曜日 8時30分～11時30分、13時～16時30分 水・土曜日 8時30分～11時30分	要予約
名寄中央整形外科 ☎01654③2006	高校生以上	月～金曜日 8時30分～11時30分、13時～16時 第2・4木曜日と土曜日 8時30分～11時30分	予約なし
たに内科クリニック ☎01654③1223	中学生以上	インフルエンザワクチンのみの方 月・火・木・金曜日 12時30分～15時 ※中・高生: 3,000円	要予約
あべクリニック ☎01654⑨7011	13歳以上	接種日時限定のため、事前予約必要。	

日頃、皆さんはどのくらい歩いていますか？本学の『スポーツ理論』では、今の実情を各自で見える化するために、スマートフォンアプリを活用しながら、いろいろな視点で自分を知る学修を積極的に取り入れています。特に力を入れているのは、日常の活動量を知る方法として、約3カ月間、歩数を計測する取り組みです。これは私が10年以上前から学生の歩数を調査し、健康づくりとキャリア教育の両立として進めている研究の一つでもあります。今年度は134人の学生が、入学後の4月20日～7月26日までを計測期間として、週に1回授業時に1週間の歩数を確認し、学生同士で情報共有も行い、それぞれの活動量がどの程度か知ることから授業課題として実施しました。結果、1日当たりの

平均歩数は4974歩でした。(1日およそ50分程度歩いた活動量です。)では、これが多いのか少ないのか？以前勤めていた群馬県内の大学では4431歩、長野県内の大学では5776歩という調査結果でしたので、本学の学生はその中間にあたります。学生の多くは大学から500m以内の下宿やアパートから、徒歩・自転車通勤するため、このような結果になったものと考えています。

厚生労働省が調査し発表しているデータによると、20～64歳の平均歩数は、男性7864歩、女性6685歩であり、65歳以上では男性5396歩、女性4656歩と報告されています。また同省が健康増進のため推奨する1日の歩数として、成人男性9000歩、女性8500歩以上、65歳以上

「1日8000歩/そのうち20分の速歩き」があらゆる病気を予防する。これは群馬県中之条町の住民5000人を対象に行われた、20年にも及ぶ壮大な追跡調査から得られた研究で「奇跡の研究」「中ノ条の奇跡」と称賛を浴び注目されています。この調査を行った東京大学健康長寿医療センター青柳幸利氏によると、1日あたりの歩数や中強度活動(速歩き)時間と予防(改善)できる病気・病態について、具体的には「1日8000歩/そのうち20分の速歩き」で高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの予防(改善)が期待できるということです。歩くことの効果を知ること、より積極的に歩くことにつながるりますね。興味のある方はぜひ詳しい記事を読んでみてください。

これから寒い季節になります。外出が少なくなり、屋内の活動が中心になると歩数はどんどん少なくなります。それなら家の掃除を始めるのもよし、家の中で手足を大きく動かして、足踏みをするのもよし。それぞれのライフスタイルに応じてなるべく歩く習慣を身につけていきましょう。



▲東京都健康長寿医療センター 研究所 N.E. WS NO.265

名寄市立大学の窓から

知への誘い

vol.108



保健福祉学部 教養教育部 准教授 清水 幸子

名寄市立大学の令和3年度決算状況をお知らせします

収入		金額		支出		金額	
運営経費	授業料・諸納付金	4億9,120万6千円	運営経費	人件費	10億4,208万7千円		
	入学料・受験料	5,891万3千円		物件費・維持補修費・補助費等ほか	4億3,849万7千円		
	一般会計繰入金	10億2,426万6千円		備品費等	4,850万6千円		
	その他	6,349万8千円		運営経費支出計	15億2,909万円		
	運営経費収入計	16億3,788万3千円		設備投資費	608万6千円		
設備投資	国・道支出金	1,232万1千円	設備投資	公債費(償還金)	2億1,599万7千円		
	一般会計繰入金	5,995万4千円		設備投資支出計	2億2,208万3千円		
	その他	4,697万円		支出合計額	17億5,117万3千円		
	設備投資収入計	1億1,924万5千円					
収入合計額		17億5,712万8千円	積立金		金額		
			今後の大学運営のため(寄附、利子積立)		595万5千円		
			積立金合計額		595万5千円		

◆問い合わせ 名寄市立大学事務局総務課 ☎01654@4194

こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！



はじめまして。名寄市立総合病院で心不全療養指導士として活動をしている看護師の宮腰です。広報なよろ10月号では、豊嶋医師から心不全とは何か、心不全になる原因などをお伝えしました。今月は私から「セルフモニタリング」の重要性についてお話しします。

名寄市立総合病院 心不全療養指導士 宮腰 看護師

★心不全とは

「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって生命を縮める病気」です。

測る

セルフモニタリングの重要性

心不全の悪化に気がつくためには、毎日のセルフモニタリングが必要です。血圧や体重を測る習慣をつけましょう。血圧や体重はなるべく毎日測定し、血圧手帳や心不全手帳に記載しましょう。

気づく

心不全の悪化に気づく

心不全が悪化すると・・・

- 1週間で2～3kg体重が増加する
- 動くと息苦しい
- むくみがある
- 食欲がない

受診の相談

～次回受診日を待たない～

心不全の悪化に気がついたときは、次回受診を待たずに、外来に相談してください。心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返し、そのたびに心臓や体の機能を低下させます。心不全悪化に気づき早めに外来を受診することで、入院せずに過ごせる場合もあります。

皆さまの健康をお守りし、住み慣れた地域で安心して過ごせるよう医療・介護に尽力したいと思っています。患者さんの思いや願いに寄り添える看護を目指してまいります。

◆問い合わせ 地域包括支援センター地域包括支援係(名寄庁舎2階) ☎01654@2111 (内線3260)

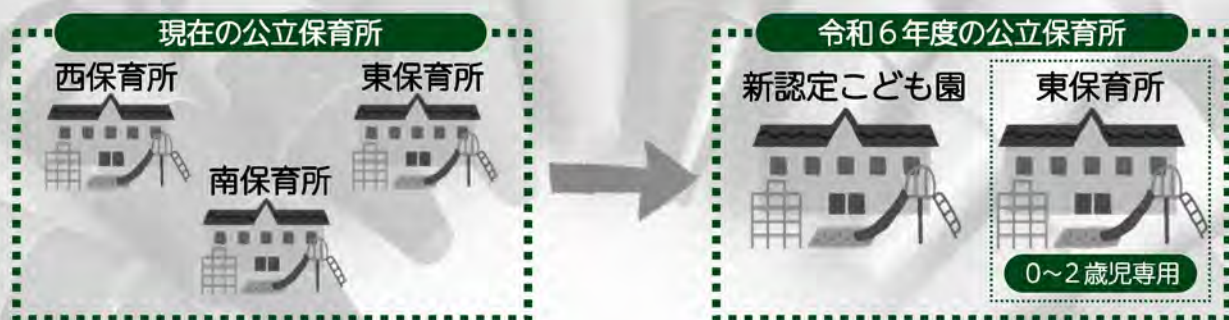
次回は、名寄市立総合病院高橋管理栄養士のお話です。

名寄市公立保育所の建て替えを行います

公立の3保育所（西保育所、南保育所、東保育所）はいずれも築40年以上が経過しており老朽化が著しいことから、現在の南保育所東側に「認定こども園」を新設します。令和4年8月から建設工事を着工しており、開園は令和6年春を予定しています。

令和6年度から・・・

- ・西保育所、南保育所は統廃合し、**公立保育所は2カ所（東保育所、新認定こども園（名称未定））**になります。
- ・3歳未満児の入所希望が多くなっていることから、3歳未満児の受け入れ体制を充実させ、待機児童解消を図るため、**東保育所は0～2歳児のみの入所**となります。
- ・総合福祉センター2階にある「**こども発達支援センター**」を新認定こども園に併設します。
- ・公立保育所の**定員を超えた場合は、私立の幼稚園や認定こども園に移籍**していただくことになります。



新認定こども園の愛称を募集します

新認定こども園は、子どもたちが木や草花に親しみ自然の中でのびのびと健やかに育ててもらえるよう、園庭や園舎の周りには名寄市ならではの木や花をふんだんに植える予定です。

木や花にも命があることを感じてもらうよう、子どもたちと一緒にお世話をして自然に触れる機会をつくり、落ち葉・木の実・草花・水・砂・土を使い、子どもたちがさまざまな遊びを展開していくことを考えています。

この新認定こども園が多くの方の市民の皆さまに親しまれるような愛称を募集します。

多くの応募をお待ちしています。

（審査発表や愛称が採用された方への記念品などの詳細は、市ホームページの募集要領に記載しています）

募集内容 名寄市立認定こども園「〇〇〇」

応募資格 名寄市民（市内に住所を有する方）

応募方法 **応募用紙で応募する方**

- ①市役所名寄庁舎2階 こども未来課
- ②市役所風連庁舎1階 地域住民課
- ③智恵文支所

直接①～③へご持参いただくか、または①へ郵送して下さい。
※応募用紙は①～③に配置してありますが、市ホームページからもダウンロードできます。

スマートフォンで応募する方
（右のコードから応募できます）

応募期間 11月1日(火)～30日(水)
問い合わせ 名寄庁舎こども福祉係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3242）



◀11月1日から応募できます

名寄ピヤシリスキー場からのお知らせ

リフトの利用料金が変わります！

名寄ピヤシリスキー場のリフト利用料金を令和4年度より改定します。

区分	現行料金	改定料金（一般料金/市民割引料金）	
		一般料金	市民割
1回券	大人	200円	一般料金 350円 市民割 300円
	シニア※	150円	一般料金 250円 市民割 200円
3時間券	大人	設定なし	一般料金 2,800円 市民割 2,400円
	シニア※		一般料金 2,000円 市民割 1,600円
4時間券	大人	1,600円	廃止
	シニア※		
1日券	大人	3,000円	一般料金 3,900円 市民割 3,400円
	シニア※	2,000円	一般料金 2,500円 市民割 2,000円

※シニアは60歳以上

11月1日(火)から令和4年度「シーズン券」を販売します！

販売場所

- ①駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
1階 観光案内窓口(9時～17時) ※12/29～1/3除く
※令和5年1月27日(金)まで販売
※市内小中学生の方は各学校から配布される案内文をご確認ください
- ②ピヤシリスキー場
リフト券販売所(スキー場オープンから販売)

シーズン券発行にあたってご持参ください

- ・写真(横2.5cm×縦3.5cm)
- ・身分証明書(運転免許証、健康保険証など身分を証明できるもの)
- ※中学生以下シーズン券も写真が必要となります。



販売価格 お間違えの無いようお願いください

シーズン中、6回以上1日券を購入するなら早割シーズン券がお得です。

※販売日より価格が変動します。お間違えの無いようお願いください。

※大人券とシニア券はスキー場営業期間中に限り、なよろ温泉サンピラーの日帰り入浴が50円引き。

販売日	早割(12月9日まで)	12月10日～1月31日	2月1日～28日	3月1日～
大人	25,000円	35,000円	22,800円	12,800円
大人(市民割)	20,000円	30,000円	17,800円	8,800円
シニア※	15,000円	25,000円	11,800円	6,800円
シニア※(市民割)	12,000円	22,000円	8,800円	4,800円
中学生以下	無料	無料	無料	無料

※シニアは60歳以上

なよろ温泉サンピラーからのお知らせ

温浴施設が改修工事終了に伴いリニューアルオープン！

なよろ温泉サンピラーは温浴施設の改修工事のため令和4年4月1日～令和4年10月31日の期間、営業を休止していましたが、この度改修工事の終了に伴いリニューアルオープンします。

リニューアルオープン：11月1日(火) 10時オープン

入浴料金：大人500円、小人(小学生)250円、未就学児童無料



問い合わせ

- ・(株)名寄振興公社(字日進)
☎01654②2131
- ・産業振興課(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3350)

名寄ピヤシリスキー場の各種SNSはこちら



◀名寄ピヤシリスキー場のLINE公式アカウントではお得な情報を配信しています。



9/4 SURVIVAL GAMES in NAYORO 2022



名寄ピヤシリスキー場駐車場で開催し、市内外からおおよそ130人のプレイヤーが集結。今年の会場は遮蔽物が入り組むフィールドが用意され、隠れては銃で威嚇を繰り返して進んでいました。

チームメイトで連携し、サバイバルにのめりこんでいたようす。

9/17 長寿を祝う会



EN-RAYホールで執り行われ、白寿4人、米寿43人、金婚12組が出席。加藤市長は「ご尽力・ご功績に感謝し、皆さまが築かれたまちづくりを続けていく」と祝福しました。

出席者には記念品が贈呈、嬉しそうな表情で受け取っていました。

9/19 なよろピヤシリスキー場ヒルクライムレース

前日から雨がしとしとと降っており、開催中止もよぎる中、空も悪天になるのを我慢するかのよう。その中で次々と号砲が鳴り響き、ランナーはゴールを目指して駆け上がりました。コースは数十メートルの砂利道、その後最大斜度25度にもなる斜面を駆けるランナーは、下を向いて息を切らし手を膝におき、誰もが険しい顔で登っていましたが、ゴール直後で達成感に満ちた笑顔が印象的でした。リレーの部では、あともう少しという距離の一番ツライときに「あともう少し！最後までガンバ！」と受け手や観客が鼓舞し、ランナーも声を荒げ懸命に足を動かして走っていました。限界まで自分を追い込むランナー、健康増進で楽しむランナー、多様な方々が参加され、お互いに健闘を称えていました。



総エントリー数129人のランナーがゲレンデを駆け上がりました。

9/3 ふうれん街なかマルシェ



風連市街一帯で開催され、多くの方が足を運びました。「ワンコイン市」や「街なかスタンプラリー」、パトカーなどの展示が行われ、家族連れなどが楽しそうに買い物をしていました。

今年で10回目を数え、風連市街全体がマーケットになりました。

9/11 街なか運動会



名寄駅前商店街を会場に、今年で3回目となる街なか運動会が開催、幼児や親子、学生など多くの市民がエントリーし、朝から夕方まで運動会を楽しんでいるようすでした。

恒例の746リレーでは、老若男女が熱戦を繰り広げました。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

診療受付時間
午前 8:00~11:30
午後 13:00~15:15
※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (令和4年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行っていません。
	午後		※予約再診のみ診療					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	○	出張医 ・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健康結果が必要です。
	午後		※予約再診のみ診療					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約して下さい。 毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約して下さい。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約して下さい。 ※初診の方は紹介状または健康結果が必要です。
	午後		※診療は行っていません					
総合内科	午前		休診中	休診中	休診中	休診中	休診中	・予約は行っていません。 ※午後の診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木)、ワクチン外来(毎週火・木)は予約センターで予約して下さい。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。 ・予約センターで予約して下さい。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	・予約センターで予約して下さい。 ・第2・第4木曜日の10時~15時は、フットケア外来(完全予約制)です。
	午後		※診療は行っていません					
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約して下さい。 ・第2・第4木曜日の10時~15時は、フットケア外来(完全予約制)です。
	午後		×(手術)	×	×(手術)	×	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
脳神経外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ・月・水は外来診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・第1・第4金曜日の午後および第3金曜日は、専門外来です。母乳についての相談は外来に電話をしてください。 ・月曜日の午後は、婦人科のみです。 ※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。
	午後		◆	○	○	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約して下さい。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×	○	・完全予約制。予約センターで予約して下さい。 ・木曜日は外来診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約して下さい。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	○	○	×	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	◇	○	○	・初診の方は予約センターで予約して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※◇=水曜日は予約新患のみの診療です。
	午後		×	×	×	×	×	
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約して下さい。 ・毎週金曜日、午前からのみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っていません					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	備考
外科		乳腺外来は出張医です	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。 ・木曜日午後。予約制です。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
産婦人科		不妊・不育症外来 更年期外来	・第1金曜日午後、第3金曜日。予約制です。 ・第4金曜日午後。予約制です。

- 日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母性学級は、毎月第2・4火曜日14:00からです。 ※現在はコロナウイルス感染拡大防止のため中止しています。
- ★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行ってはいますが、あらかじめ予約することをお勧めします。
- ★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。
- ★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。
- ★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお願いします。
- ★外来への問い合わせは、午後(13:30以降)をお願いします。
- ★【健康診断について】予約外で10:30までに受け付けしてください。なお、水曜日は行っていません。
・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)

⚠️ お願い! 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話が繋がりにくい場合があります。

名寄市立総合病院 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX01654②0567
予約センター直通(平日13:30~17:00) ☎01654③0489

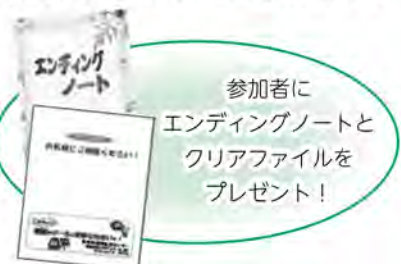
名寄市消費生活セミナーのご案内
エンディングノートで終活を学ぶ
 ～元気な今がはじめどき！
 楽しく学べる終活セミナー～

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

「終活」を考えることは、決して後ろ向きなことではありません。自分らしさを見つけ、これからの明るく、生き生きと暮らしていくためのものです。終活に欠かせない最初のステップ「エンディングノート」を使い、書き方のポイントや活用法を学んでみませんか。

- 【と き】 11月12日(土) 13時～14時30分
- 【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室(東1南7)
- 【講 師】 (一社)北海道消費者協会 非常勤講師
武田 佳世子 氏
- 【対 象】 どなたでも参加できます
- 【定 員】 50人(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 下の【申込先】にお名前と連絡先をご連絡ください。
- 【申 込 先】 名寄市消費生活センター
☎・FAX 01654③3575 ✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp
- 【申込期限】 11月10日(木)まで
- 【備 考】 新型コロナウイルス感染防止対策を実施して対応します。
- 【主 催】 名寄市消費生活センター



講師:武田 佳世子 氏

**犬の登録と狂犬病予防注射は
 忘れずにしましょう!**



犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務
 狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬の飼い主には市への登録と
 毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。

問い合わせ
 環境生活課 環境・生活安全係
 (名寄庁舎1階)
 ☎01654③2111(内線3122)

**飼い犬の登録は
 済んでいますか?**

生後91日以上の子犬を飼っている方で登録がお済みでない方は、市役所で手続きをしてください。

【登録場所】
 名寄庁舎1階 3番窓口
 風連庁舎1階 1番窓口
 【料 金】 3,000円

※マイクロチップ装着による指定登録機関への登録とは別に、手続きが必要になりますのでご注意ください。

**毎年狂犬病予防注射は
 受けていますか?**

令和4年度の狂犬病予防注射がお済みでない場合は、動物病院にて接種をお願いします。

また、市では毎年4～5月に狂犬病予防集合注射を行っています。こちらぜひご利用ください。

※令和4年度の日程は終了しました。

**オンライン申請ができる
 ようになりました!**

犬の死亡届は [こちら](#)▼
 犬の登録事項変更届は [こちら](#)▼



手順は次の通りです。
 ①コードを読み取る
 ②申請フォームに入力し、入力内容を確認する
 ③送信する

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいっそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
 ☎01654③2111(内線3225)

その70「勤労感謝の日」

1 仕事	2 ありがとう	3 目	仕事 + ありがとう + 目 勤労感謝の日
両手の手の平を上に向けて、2回指先を寄せます。	左手の甲を上に向け、右手の手刀で左手の甲を1回ポンッと叩いて同時に頭を下げます。	右手の人差し指と中指と薬指の3指を伸ばして、立てた左の人差し指に指先を向けます。	

今月の講師 上川北部聴覚障害者協会名寄支部(*) 藤森 洋子さん ※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

男女
共同参画社会の実現をめざして

**11月12日から25日までは
 「女性に対する暴力を
 なくす運動」期間です**

今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。性犯罪・性暴力被害でお困りの方はこちらの専門機関へご相談ください。

性犯罪・性暴力被害者のための
 ワンストップ支援センター **#8891**

※緊急の場合はためらわずに110番通報しましょう。

性暴力に関するSNS相談
 「Cure Time」(内閣府)



過去の話や今のモヤモヤも相談OK。男性やLGBT+の方も匿名で相談できます。

問い合わせ
 環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)
 ☎01654③2111(内線3126)

**65歳以上の方へ
 ～運転免許証の自主返納について～**

名寄市交通安全運動推進委員会では、運転免許証を自主返納された65歳以上の方に記念品を贈呈しています。

ご自身やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の返納について考えてみましょう。

- 対象者
名寄市に住居登録されている、運転免許証を自主返納された65歳以上の方
- 記念品贈呈時の確認書類等
①運転免許取り消し通知書
②返納された運転免許証
- 記念品の内容(11月1日時点)
1,000円分の商品券、夜間反射グッズ他
- 記念品贈呈窓口
①名寄庁舎1階3番窓口
環境生活課環境・生活安全係
②風連庁舎地域住民課 ③智恵文支所

問い合わせ 名寄市交通安全運動推進委員会
 (事務局:名寄庁舎1階 環境生活課内)
 ☎01654③2111(内線3126)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

自動車文庫「やまゆり号」11月の巡回日程

【名寄地区】		
8・22日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:15
2・16日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
9日(水)・29日(火)	緑丘第1団地前	15:10~15:25
	サピテラ・マカレットイ 道宮住宅前	15:35~15:50
10・24日(木)	北斗集会所前	15:15~15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45~16:10
【風連地区】		
11日(金)	JR風連駅前	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

新着図書
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



図書館

図書館名寄本館(大通南2)
01654②4751
FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分~17時
水・木 9時30分~19時
※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分~17時

図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
01655⑦8000

開館 月・金 9時30分~17時
土 9時30分~13時

休館 日・月・末・祝・年末年始

ツイッターアカウントを開設しています
市立名寄図書館ではツイッターを活用し、ホームページなどや連動しながら情報を発信しています。

名寄本館
ミニ展示コーナー
・もじのないえほん
・大人のための言葉と絵を楽しむ本

本の読み聞かせなど
土曜ビブリオトーク
◇とき 11月12日(土) 13時
◇内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)

本の読み聞かせなど
◇おはなしタイム(木曜日)
◇とき 11月17日 15時15分

おはなしポケット(火曜日)
◇対象 3歳以上小学生
◇とき 11月29日 11時20分

子育て支援センター
◇対象 3歳未満児・保護者



ミニ展示コーナー
大きく変わったら何になる?

風連分室
◇対象 誰でも参加可
◇持ち物 お気に入りの本1冊
◇金曜おはなしクラブ(金曜日)
◇とき 11月4日、11日、18日、25日 各15時30分

ペンギンクラブ(木曜日)
◇対象 3歳以上小学生
◇とき 11月17日 10時30分

休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)、30日(水)

クリスマス会
クリスマスにちなんだゲームなどをして遊びましょう!
◇とき 12月17日(土) 13時30分~15時30分

児童センター「ほっと21」
児童センター【ほっと21】(西11北2)
01654③3465
FAX 01654③3465

開館 9時~21時
※放課後児童の利用時間は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

子育て支援センター
子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)
01654②59983
mykosodate@city.nayoro.lg.jp

開館 9時~10時15分、10時45分~12時、13時30分~14時30分、15時~16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)
01655③21133

開館 遊びの広場 10時~11時30分
相談 10時~15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

登録後にメニュー画面から「情報通知追加」を選択し、「子育てに関する情報」の通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)
01654②59983
mykosodate@city.nayoro.lg.jp

開館 9時~10時15分、10時45分~12時、13時30分~14時30分、15時~16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284)
01655③21133

開館 遊びの広場 10時~11時30分
相談 10時~15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

(住民税非課税世帯等に対する給付金)

電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きいと思われる住民税非課税世帯等に対し、**1世帯当たり5万円**を支給いたします。

問い合わせ・申し込み
臨時特別給付金担当(名寄庁舎)
01654③2111

- 支給対象**
 - 令和4年度住民税非課税世帯
令和4年9月30日において名寄市住民基本台帳に登録されており、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯。
※住民税が課税されている方(市内外問わず)に、税法上で扶養となっている世帯は支給対象外です。
※令和3年度と令和4年度に実施した住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)を受給済みであっても要件に該当すれば支給対象となります。
 - 令和4年1月以降の家計急変世帯
予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、(1)と同様の事情にあると認められる世帯。
 - 支給手続きなど**
 - 令和4年度住民税非課税世帯
支給対象となる世帯には、11月中に対象世帯の世帯主へ「確認書」を送付します。返送いただいた方から順次振り込みを行います。
 - 令和4年1月以降の家計急変世帯
該当する世帯は郵送、または窓口での「申請書」での申請が必要です。準備ができ次第ホームページに掲載します。詳細は担当窓口へお問い合わせください。申請されたのち、書類審査を行い給付決定した方から順次振り込みを行います。審査に時間を要しますので、あらかじめご了承ください。
 - 申請期限**
令和5年1月31日(火曜日)【消印有効】
- 【注意】次に当てはまる場合「確認書」の送付ができません。「申請書」での手続きとなる場合があります。証明書類などの添付が必要になりますので、担当窓口にお問い合わせください。
① 対象となる要件が不明な場合(未申告、令和4年1月2日以降に転入した世帯など)
② 令和4年9月30日以降の住民税修正申告などにより、非課税世帯となった場合

広告

リコールに関する重要なお知らせ

火災事故に至る恐れ

TDKの加湿器を探しています

引き取らせていただく際に(1台あたり)5千円をお支払いいたします。

通話料無料 電話番号 **0120-604-777** 受付時間 9:00~17:00
TDK株式会社 加湿器お客様係 インターネット TDK 検索

対象となる加湿器は右記の4機種です

平成10年(1998年)製造	平成5年(1993年)製造
KS-500H	KS-300W
KS-31W	KS-32G

今でも見つっています

- 押入れ・物置などに収納されていた
- 気付かずに使用していた

ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。千葉県市川市東和田2-15-7 TDK株式会社



こちらのコードから友だち登録できます

ひまわりらんど

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、事前予約をお願いいたします。

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 11月12日(土)、26日(土) 10時〜11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室

◆定員 各回親子15組 ※名寄市以外にお住まいの方は利用できません。

※幼稚園・保育所に在籍されている方も利用できません。

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

◆身体測定 身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 11月7日(月)〜9日(水)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

こぐま

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、事前予約をお願いいたします。

親子ふれあいあそび

親子で楽しく手あそびで遊ばししょう。

◆とき 11月10日(木) 11時〜11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆講師 濱市留美氏(認定こども園風連幼稚園保育教諭)

◆定員 先着親子4組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月1日(火)から

◆カレンダー作り 親子でカレンダーを作りましよう。

◆とき 11月24日(木) 11時〜11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆定員 先着親子4組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月1日(火)から

◆年賀状作り 親子で年賀状を作りましよう。

◆とき 12月1日(木) 11時〜11時20分

◆とき 11月25日(金)、28日(月)、29日(火)

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着40人

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆絵本と手遊びの心理学

◆育児絵日記で発達心理学

◆とき 12月2日(金) 9時10分〜10時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 ①絵本や手遊びを通して愛着と認知の発達を促しましよう。

②乳幼児期の発達の面白さを子育ての日記からみつめます。

◆講師 糸田尚史氏(名寄市立大学社会教育学科教授)

◆定員 各回8組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月7日(月)から

◆ママのための 骨盤ケアとヨガを楽しましよう。

※9月に行った講座と同じ内容です。前回参加できなかった方を対象に行います。

◆とき 12月8日(木) 10時

へ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 11月4日(金)まで

◆入園・入所について 令和5年度の名寄市の幼稚園・保育所についてお話しします。

◆とき 11月17日(木) 9時10分〜10時、10時50分〜11時40分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 大島綾香氏(利用者支援専門員)

◆定員 各回8組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆ことばの発達について 子どものことばの発達について学びましよう。

◆とき 11月24日(木) 9時10分〜10時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 石本啓一郎氏(名寄市立大学社会教育学科講師)

◆定員 8組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆ベビー・キッズクラフト お子さまと保護者の方で、クリスマス製作を楽しみましよう。

◆とき 11月4日(金)から申し込みできます。

◆申込期間 11月4日(金)〜18日(金) 9時〜17時の間

◆ところ 市民文化センター 生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となりま

す。それでも決まらない場合は抽選を行います。

◆細いペンチ、ミゼットカッター(お持ちの方)

◆申込方法 市民文化センター窓口および電話、または次のコードから申し込み

◆市民文化センター 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆公民館 市民文化センター(西13南4)

◆15分〜11時30分(集合10時)

◆ところ 総合福祉センター 2階和室

◆講師 野口智子氏(のぐち母乳相談室)

◆対象 生後3カ月〜就学前のお子さんがいるお母さん。

※動きやすい服装で来てください。

◆持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物(必要なら)

◆定員 10組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月14日(月)から

◆風船で遊ぼう 親子でバルーンアートを楽しみましよう。

◆とき 12月13日(火) 10時30分〜11時15分(開場10時15分)

◆ところ 総合福祉センター 1階多目的ホール

◆講師 川口昭子氏(バルーンアーティスト)

◆定員 15組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 11月7日(月)〜30日(水)

◆イベント 杉並区小学生名寄自然体験交流事業

◆名寄市の友好交流都市「東京都杉並区」の小学生が冬を体験するために名寄を訪れます。杉並の子どもたちと一緒に名寄の冬を満喫しませんか?

◆とき・ところ 【事前交流会】11月20日(日) 12時30分〜14時30分

集合：なよろ市立天文台 きたすばる

◆交流会 12月25日(日) 9時45分〜14時15分

集合：北国博物館

◆内容 博物館内での室内交流、スノーシューを履いて博物館周辺の森の中を探検します。

※天候により内容が変更になる場合があります。

◆対象 名寄市内の小学5〜6年生

◆定員 25人

◆申し込み 北国博物館に電話、またはメールで申し込みください。

◆申込期限 11月11日(金)まで

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆天文台 名寄市立天文台「きたすばる」(日進15-1道立サンピラーパーク星見の丘)

◆利用案内 休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

◆休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

28日(月)、29日(火)
観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
予約について
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

13日まで：13時～16時30分
15日から：13時～16時
◇天気が良ければ星が見える日
5日(土)、6日(日)、11日(金)
13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)
13日まで：16時30分～20時
18日から：16時～20時
プラネタリウム



Webページはこちらからアクセスできます

◆天体観望
◆月面が見える日 1日(火)～11日(金)
◆今月見える惑星 火星(下旬)、木星、土星、天王星、海王星
◆16メートルピリカ望遠鏡見学・観望
◆見学のみのみ 1日(火)～30日(水)

Table with 3 columns: 時間, 平日プログラム, 土日祝日プログラム. Rows include 14:00, 16:00, 18:00, 19:00 with programs like スペースコロニー and 新番組①.

※冬期時間(20時閉館)での開館のため、20時からの回を19時から変更します。
※11月8日(火)の18時と19時は皆既月食観望会のためプラネタリウム投影は行いません。ご了承ください。

皆既月食観望会

皆既月食を楽しむ観望です。月食中の月に天王星が隠される「天王星食」が見られる時間帯もあります。
◆とき 11月8日(火) 18時～22時
※30分間隔でご案内します。
◆定員 各回30人
◆参加費 観覧料のみ
◆申し込み 事前申込必須
※11月1日(火)13時から電話での予約受付を開始します。
熟睡アラーム

火星観望会

見ごろを迎えた火星を中心に観望します。
◆とき 11月30日(水)～12月11日(日) 17時30分～20時(休館日を除く)
◆参加費 観覧料のみ
◆申し込み 事前申込必須
※火星観望会の申し込み、定員、館内のご案内は、現在行っている予約制の観望会見学・観望会と同じ要領です。12月分は11月19日(土)より予約受付を開始します。詳細は天文台WEBページまたは電話にてご確認ください。



ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

Table: 名寄市での11月の太陽・月の暦. Columns: 日, 日の出, 日の入, 月の出, 月の入, 日の形.

2021年11月19日の部分月食

Image of a partial lunar eclipse with text: 今月8日に全国で皆既月食が見られます。皆既月食は、月が地球の影にすっぽりと入ることで暗くなつて見える現象で、太陽・地球・月が一直線上に並ぶときに起こります。今回は皆既月食に加えて、天王星が月食中の月に隠される「天王星食」も見られる大変珍しい天文現象となります。天王星以外の惑星を含めても、今回のように月食と惑星食を同時に見ることができるのは、今世紀中では最後の機会です。当日18時9分に部分月食が始まり、19時59分に食の最大を迎え(19時16分から20時42分まで皆既状態となります)、21時49分に部分月食が終わります。また20時52分ごろ(月食中)に天王星が月に隠され、21時52分ごろに天王星が再び月縁から姿を現します。

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。
◆募集受付期間 11月1日(火)～18日(金)
※土日祝日を除く
◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。
※郵送の場合は期間内必着。
※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。
◆入居時期 1月初旬に入居
◆入居者の決定 書類審査により決定します。
※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。
◆入居抽選会と説明会
◆とき 11月21日(月) 14時
◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室
◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。
※欠席すると入居申し込みを取り消します。

◆募集住宅

Table with 6 columns: 団地名, 住所, 規格, 家賃, 建築, 備考. Lists various apartment units like ノースタウン, 名寄マーガレットヴィラD棟.

※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。
※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格(世帯要件)に偏りがないよう公募をします。
◆募集要件
◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。
◆シルバーハウジング住宅 高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。
◆申・問 建築課公営住宅係
◆とき 3階(内線3355)
◆ところ 市民文化センター(西13南4)
◆とき 11月12日(土) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)
◆とき 11月12日(土) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)
◆とき 11月12日(土) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)
◆とき 11月12日(土) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)

名寄市立大学生による体組成測定と健康ミニ講話

プロフェッショナル体組成計でカラダを丸ごとチェックします。体脂肪率、脂肪量、筋肉量、推定骨量、BMI、肥満度、基礎代謝量、内臓脂肪レベルなどを測定し、市立大学生がわかりやすく説明します。適正体重維持のための健康ミニ講話や、フレイル判定の1つである歩行速度測定なども行います。自分の身体・体力を知る機会としてぜひご来場ください。
◆とき 11月17日(木)～12月15日(木)までの毎週木曜日 13時30分～15時
※所要時間は15～20分程度
◆ところ イオン名寄ショッピングセンター1階イベントスペース(徳田)
◆参加費 無料
◆申し込み 申込不要です。直接会場へお越しください。

講演会のご案内

お酒造り最前線、日本最北の
ここ数年、この地域で日本最北のワイナリーとブルワリーが立ち上がり、さらに続々とお酒造りの動きが続いています。この講演会では、道北あるいは天塩川流域のお酒や食文化について考えます。
◆とき 11月17日(木) 18時～20時 開場17時30分
◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)
※オンライン配信あり
◆内容 基調講演、事例発表(森臥、美深白樺ブルワリー、土別サムライブルワリー ほか)
◆参加費 無料
◆申込方法 次のコードを読み取り、申込フォームから入力されるか、電話、FAXでお申し込みください。
◆申込期限 11月14日(月)
◆申・問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター(西4北8)
◆とき 11月14日(月) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)
◆とき 11月12日(土) 10時～12時
◆ところ 市民文化センター(西13南4)



お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

市道冬期間通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなります。なお、積雪がなくても指定の期間は通行止めになりますのでご注意ください。

◆風連池の上線

◇区 間 全線

◇期 間 11月7日(月)～令和5年4月21日(金)

◆日進智東線

◇区 間 智恵文(旧JRR智東駅)～日進(智東橋)

◇期 間 11月14日(月)～令和5年4月20日(木)

◆都市整備課管理係

風 2階(内線2210)

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は所得税・住民税の申告において、令和4年中に納付した保険料の全額が「社会保険料控除」の対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要となるため、日本年金機構本部から次の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用するので、大切に保管してください。

◆とき 11月24日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 自宅でできる簡単な運動を教えます。知りたい運動はありませんか?皆さんの疑問や体験のお話聞かせてください。

申・問 市立総合病院 患者総合支援センター ☎01654③3101

風 風連庁舎(☎01655③2511)

自衛官等の募集

Table with 4 columns: 種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Rows include 自衛官候補生, 陸上自衛隊高等工学校 生徒(男子・一般), 陸上自衛隊高等工学校 生徒(男子・推薦).

※新型コロナウイルスの影響により、試験日を変更する場合があります。

大規模な土地取引には届出が必要です

国土利用計画法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

◆届出が必要な取引形態 売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件 ①都市計画区域内 5千平方メートル以上

②都市計画区域外 1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が、面積要件に該当すれば、届出が必要です。

◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から2週間以内

◆届出に必要な書類 土地売買等届出書: 3部

土地取引にかかる契約書の写し: 3部

土地の位置を明らかにした位置図: 3部

土地の形状を明らかにした図面(地番図など): 3部

届出先・問 総合政策課総合政策係 ☎01654③3101

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 11月10日(木)、24日(木) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月～12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーカーやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8) ☎01654④4194 touchcare@ayoro.ac.jp

マイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、11月から12月上旬にかけて、オンライン申請用コード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

スマートフォンなどで申請書のコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

12月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が、マイナンバーポイントの対象として、最大2万円分のポイントをもらうことができます。

12月は窓口が大変混雑しますので、取得希望の方は早めに申請願います。

※送付者は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」です。

※令和4年1月1日以降に出生したなど、特定の条件に当てはまる方へは送付されません。

申・問 市民課市民年金係 1階(内線3111) ☎3113・3119

名 地域住民課市民係 1階(内線2118・2119)

まちづくり推進事業助成制度を活用しよう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。現在、令和4年度後期分の申込受付を行っています。

◆対象事業 ①特産品づくりの開発研究に関する事業

②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

文化交流事業

・国内交流事業

・国際交流事業

・地域振興事業

・農業振興事業

・産業振興事業

・スポーツに関する事業

・広域連携事業

③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業

④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

◆助成の条件 ①助成は1つの事業につき1回とする(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)

②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出すること

申・問 総合政策課総合政策係 3階(内線3311) ☎01654③3101

名 総合政策課総合政策係 3階(内線3311)

Table with 3 columns: 経費区分, 助成限度額, 費用の例示. Rows include 開発研究, イベント開催, 人材育成.

名寄市子ども・子育て会議の委員を募集します

市では「名寄市子ども・子育て支援事業計画」の策定や実施状況の調査審議を行うため、名寄市子ども・子育て会議を設置しています。

◆募集人数 2人

◆任期 3年間

◆応募方法 応募先で配布の応募用紙に必要事項を記入し、FAXやメール、郵送などで応募ください。

◆結果の通知 書類選考後、結果を書面で通知します。

◆応募資格 青少年の健全育成や地域の子育て支援に関心がある市民の方

◆募集先・問 総合政策課総合政策係 ☎01654③3101

名 総合政策課総合政策係 3階(内線3311)

健康づくり体操教室

◆とき 11月10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時15分～11時00分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場受付 ※感染状況によっては中止となる場合もあります

名 問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231) ☎01654④4194 touchcare@ayoro.ac.jp

名 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

Green Ville あさえじま OHNOGUMI CORPORATION 株式会社 大野組 浅江島公園すぐそばに 建売住宅 順次建設予定!

お問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風連庁舎(0165532511)

年末調整事務のお知らせ

年末調整手続きの電子化
「保険料控除申告書」などの書類は、電子データでの提供が可能です。

関係書類の配布

税務署から11月上旬(予定)に各事業所、事業主の方へ郵送されます。

給与支払報告書

市役所(名寄・風連庁舎)で配布

支払調書

税務署で配布(コピー可)

その他の様式

税務署で配布
※各種申告書は国税庁ホームページからダウンロードできます。

各種用紙の提出先

提出用紙は、次のとおり提出してください。

給与支払報告書、総括表

市役所(名寄・風連庁舎)
合計表、支払調書(不動産・報酬等)、源泉徴収票など

電子申告

e-LETAXXを利用
e-LETAXXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きをインターネット上で行うことができるシステムです。

個人住民税の特別徴収

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者の個人住民税(市民税・道民税)を給与から差し引いて特別徴収しなければなりません。

デジタル推進担当

名 2階(内線3204)
3205・3209

地方税の償却資産の申告

令和4年度(令和5年度申告分)償却資産の申告にかかる書類は12月上旬に各事業所や事業主へ郵送します。

税務課資産税係

名 2階(内線3204)
3205・3209

電子申告

e-LETAXXを利用
e-LETAXXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きをインターネット上で行うことができるシステムです。

個人住民税の特別徴収

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者の個人住民税(市民税・道民税)を給与から差し引いて特別徴収しなければなりません。

デジタル推進担当

名 4階(内線3400)

関係書類、名寄市ホームページなどで対象要件等を事前にご確認いただき、必要な手続きを行ってください。

税務課市民税係

名 2階(内線3201)
3203

スマホ教室開催のご案内

スマートフォンを使い方や操作方法など、楽しく学べる高齢者向けスマホ教室を開催します。

デジタル推進担当

名 4階(内線3400)

関係書類、名寄市ホームページなどで対象要件等を事前にご確認いただき、必要な手続きを行ってください。

税務課市民税係

名 2階(内線3201)
3203

スマホ教室開催のご案内

スマートフォンを使い方や操作方法など、楽しく学べる高齢者向けスマホ教室を開催します。

デジタル推進担当

名 4階(内線3400)

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
「保険料控除申告書」などの書類は、電子データでの提供が可能です。



町内会連合会事務局 (総合政策課総合政策係) 名3階 (内線3311)

夜間窓口

と き 11月25日(金) 17:30~19:30

と ころ 納税窓口 税務課納税係 名2階

国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル (月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ゆずります
①折り畳みベッド (ポータブルタイプ)
②室内用トレーニングマシン (自転車)
③女性用事務作業上着(11号6枚・7号2枚) 未使用 グレー
④家庭用精米機
⑤小型犬用歩行者 (後ろ足不自由)
⑥家庭用精米機
⑦アップライトピアノ黒 (イス付)
⑧鉄瓶・茶釜 (鉄)
⑨シングル掛布団 (打ち直し済)
⑩タープテント
⑪ダブル敷布団 (打ち直し済)
⑫業務用ソリ (大・中・小)

名寄消費者協会 0165435630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談 月~金曜日 9:15~16:00
③無料法律相談 11月6日(日) 11:00~
12月4日(日) 11:00~
④行政相談 月~金曜日 9:15~16:00
⑤結婚相談 第1金曜日 17:30~19:00
その他の金曜日(祝日除く) 13:00~15:00
⑥年金事務相談 11月17日(木) 10:30~15:30
⑦人権相談 月~金曜日 8:30~16:30
⑧生活相談支援センター 月~金曜日 9:00~17:00
⑨心配ごと相談 月~金曜日 10:00~17:00
⑩障がい者差別についての相談 月~金曜日 8:45~17:30
⑪公証相談 日~土曜日 9:00~17:00
⑫教育相談 月~金曜日 9:00~17:00
⑬DV相談 月、水~金曜日 8:45~17:00

ご寄附
2021年度
レジ袋収益金の贈呈について
イオン北海道株式会社
青柳 英樹代表取締役社長
子ども応援プロジェクトとして、子どもたちの教育のために
株式会社谷組
(谷) 博之代表取締役
北星信用金庫
(岡本) 守理事長
旭川支社
(森本) 敦士支社長
名寄市立総合病院
小児科患者さんのために
名寄市立総合病院
サポートクラブ
(高谷) 千絵代表

令和5年年賀はがき
喪中はがき
格安にて印刷承ります。
例:30枚 1色刷り 1,240円
カラー 2,500円
お客様へ満足をお届けするために
吉川印刷株式会社
〒096-0011 名寄市西1条南6丁目7番地
TEL01654-2-3097 / FAX01654-3-5617

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風連庁舎(0165532511)

11月市民カレンダー

November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 16時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 11/10(木)、24(木)</p> <p>① 9:00~12:00 詳しくはお問い合わせください</p> <p>②13:00~16:00</p> <p>③18:00~21:00 ※各15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 要予約</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	2	3 文化の日	<p>★風連文化祭芸能発表 9:00~16:00 文</p> <p>★文化の日特別開館 9:30~17:00 (名寄図書館本館)</p> 	<p>★わくわくミュージック 10:15~11:15 福</p>	<p>★第65回市民文化祭 9:00~22:00 文</p> <p>★児童将棋大会 10:30~ よ</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30~ 児</p>
<p>★第65回市民文化祭 9:00~18:00 文</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ</p> <p>★ピブリオバトル 10:00~12:00 (名寄図書館本館)</p>	<p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>★皆既月食観望会 18:00~22:00 天</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児</p> <p>★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00 よ</p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p>	<p>★北国風景画同好会「風花」秋の作品展 (12月6日まで) 北</p>	<p>★地産地消フェア 10:00~12:00 文</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児</p> <p>★消費生活セミナー 13:00~14:30 よ</p> <p>★ピブリオトーク 13:00~ (名寄図書館本館)</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模範保育室)</p>
13	14	15	16	17	18	19 食育の日
<p>ダウンロードはこちらから▶ </p> <p>マチイロ</p> <p>広報なよろがアプリで読める</p> <p> 市公式LINEの友だち登録をお願いします</p> <p>LINEの友だち登録はこちらから▲ </p>						
<p>★杉並区小学生名寄自然体験交流事業 事前交流会 12:30~14:30 天</p> <p>★熟睡プラ寝たリウム ①13:00~ ②15:00~ ③17:00~ 天</p>	<p>★運転免許更新講習会 優良18:00 違反19:00 よ</p>	<p>★名寄市子ども会フットサル大会 9:00~ 文</p> <p>★熟睡プラ寝たリウム ①13:00~ ②15:00~ ③17:00~ 天</p>	<p>★勤労感謝の日</p>	<p>★よりみち茶話会 14:00~16:00 (市立総合病院2階和室)</p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p> <p>★ことばの発達について 9:10~10:00 (ひまわりらんど)</p>	<p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階</p> <p>★ベビー・キッズクラブ (ひまわりらんど)</p>	<p>★はじめの一步! けんぱんハーモニカ 10:00~11:00 文</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30~ 児</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模範保育室)</p>
<p>★はじめの一步! けんぱんハーモニカ 10:00~11:00 文</p> <p>★名寄高校吹奏楽部 全国大会最優秀賞 受賞記念イベント GOLD 開場13:30、開演14:00 文</p>	<p>★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和5年12月利用分) 14:00~15:00 文</p> <p>★火星観望会 17:30~20:00 (12月11日まで) 天</p>	<p>12月の予定</p> <p>★12/3 しめ飾り教室 文</p> <p>★12/13 風船で遊ぼう 福</p> <p>★12/17 クリスマス会 児</p>		<p>YouTube</p> <p>名寄市公式チャンネル ご覧ください!! </p> <p>▲ YouTubeのチャンネル登録はこちらから</p>

文…市民文化センター 天…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 福…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター 文…ピヤシリジャンツェ 文…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 文…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和4年9月末日現在

◆人口
全体 26,190人(-15)
男 12,736人(-18)
女 13,454人(3)

内外国人住民登録者 102人(1)

出生 12人(-7)
死亡 29人(13)

◆世帯数
全体 14,265世帯(10)
※()は前月末比

広報なよろ

令和4年11月1日発行 第200号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう