

## Passeports et documents personnels

- Si vous arrivez d'ailleurs que des États-Unis, vous devez avoir un passeport valide, qui doit être signé et contenir suffisamment de pages vierges pour être tamponné, ainsi qu'un visa ou une autorisation électronique de voyage (ESTA). La date d'expiration du passeport doit être de six mois ultérieure à la date d'entrée sur le territoire. Un visa peut être exigé selon la nationalité du participant et la durée du séjour. Pour plus d'informations consultez les pages [Département d'État américain/Visa](#) ou [Séminaire des PVGD / GED](#).
- Ne mettez pas votre passeport dans votre valise, vous en aurez besoin à l'aéroport.
- Faites deux photocopies de vos documents importants. Laissez un exemplaire chez vous et garder l'autre dans votre bagage à main, à l'écart de votre passeport et de vos cartes bancaires. Informez à l'avance votre société de carte bancaire de votre voyage.
- Protégez-vous contre le vol d'identité électronique de votre passeport, de vos cartes bancaires et de toute autre information importante à l'aide d'un dispositif RFID (pochette, portefeuille ou sac bloquant la transmission des données par puce électronique, disponible dans les grands magasins et en ligne).



## Santé et assurance

- Le Lions Club International ne fournit pas d'assurance santé ou voyage à ses membres couvrant le voyage aller-retour, le séminaire des GED et la convention internationale. Assurez-vous que vous (et les membres de votre famille le cas échéant) bénéficiez d'une couverture médicale adéquate.

## Téléphone mobile

- Renseignez-vous sur les plans de services téléphoniques à l'étranger à votre disposition auprès de votre prestataire de téléphonie mobile.

## Électricité

- 120 V avec des prises de type A et B. Pensez à apporter un adaptateur de prise et un convertisseur de tension si votre équipement le nécessite. Le Q Center ne fournit ni adaptateur, ni convertisseur.



## Climat

- Les températures moyennes en cette saison avoisinent généralement les 2° C. La météo de février peut également inclure de la neige. Assurez-vous d'emporter des vêtements chauds.

## Fuseau horaire

- St Charles se trouve près de Chicago, dans le fuseau horaire central (*Central Standard Time*). L'heure du Centre (CST) a 6 heures de moins sur l'heure de Greenwich (GMT-6).

## Tenue vestimentaire

- Pour le séminaire des PVGD/GED : tenue de ville décontractée ou uniforme de district multiple.  
Pour la séance photo avec la vice-présidente : tenue de ville, uniforme de district multiple ou costume national traditionnel.

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Tenue de ville</b>              | Complet ou veste, avec cravate ; Tailleur ou pantalon, jupe, ou robe             |
| <b>Tenue de ville décontractée</b> | Veste ou chandail (pas de cravate) avec pantalon, jupe, ou robe                  |
| <b>Uniforme de district/DM</b>     | Veste et cravate ou foulard, tel que choisi par votre district/district multiple |