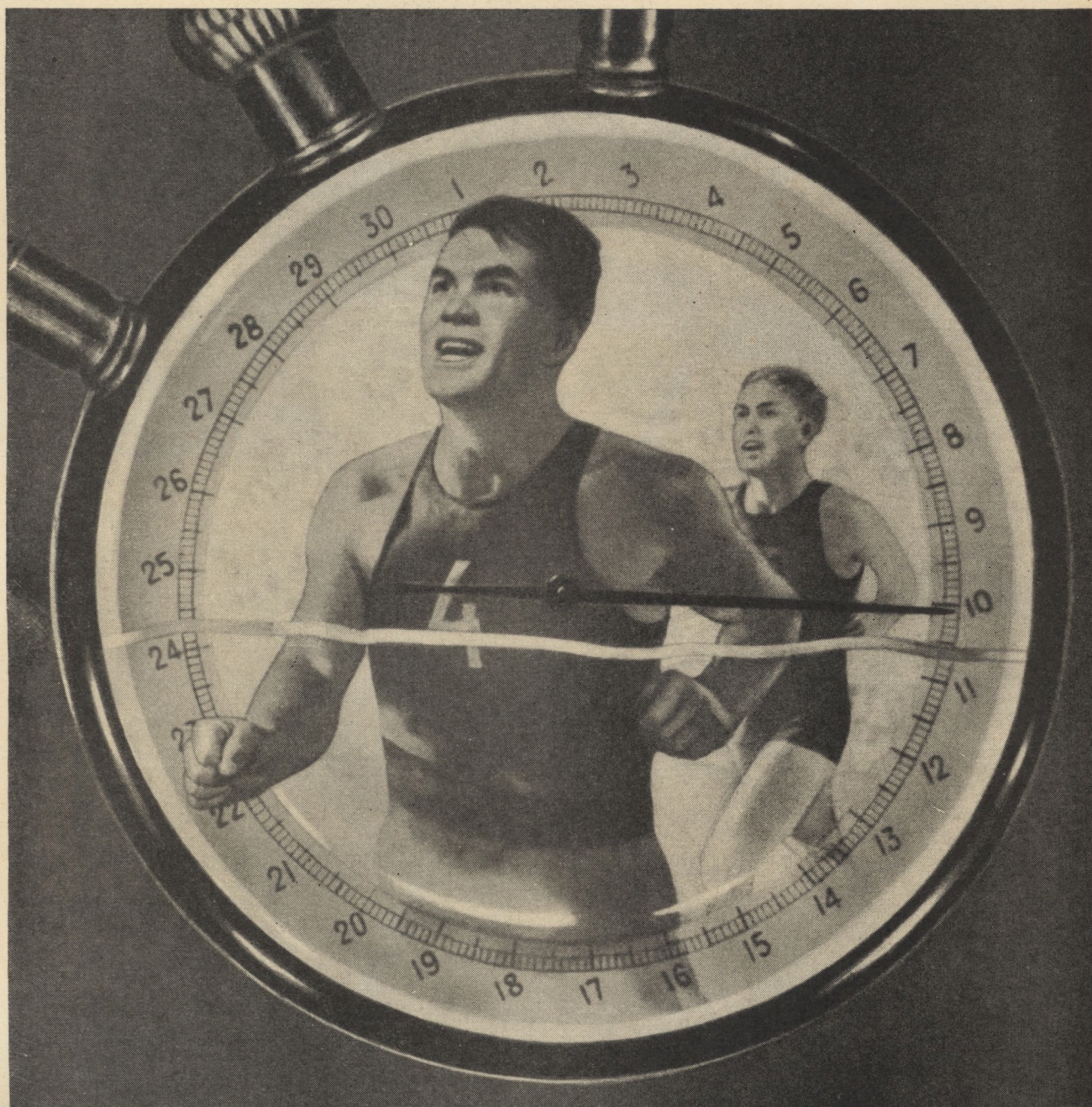


ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



8

К НОВЫМ РЕКОРДАМ!

1959



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

8

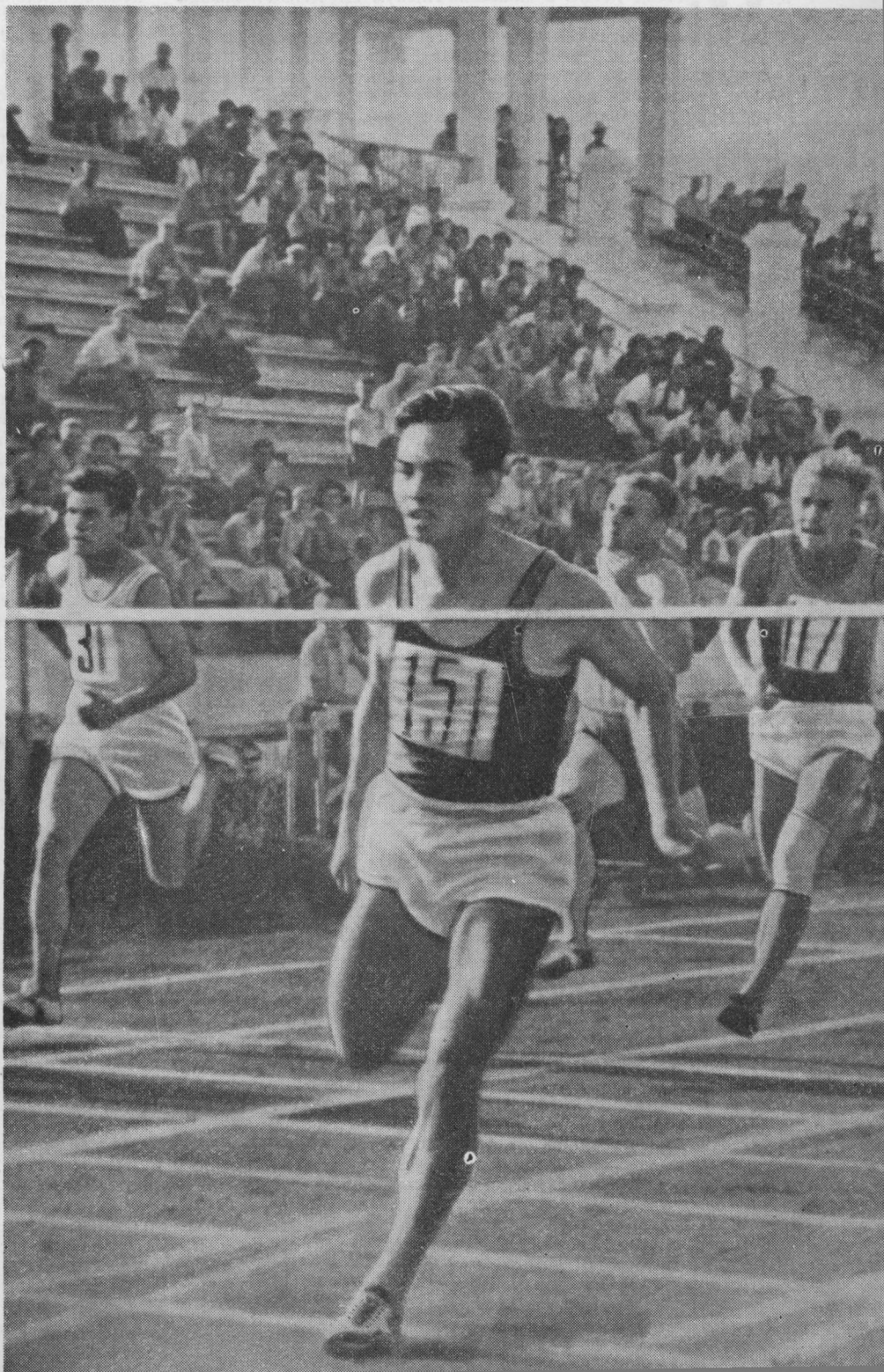
(51)

Август 1959 г.

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА СОЮЗА СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВ И ОРГАНИЗАЦИЙ СССР

СОДЕРЖАНИЕ

Всенародный праздник	2
Накануне II Спартакиады	
Н. Подольский, Г. Борисов — Украина	3
К. Борисов — Москва	5
В. Атаманов, Ю. Михайлов — Ленинград	6
У. Касумов, А. Розенберг — Азербайджан	9
Г. Абрамов — Таджикистан	10
П. Ратов — Матч четырех республик	11
Новые мастера спорта	12
Устанавливаем рекорды	—
По Советскому Союзу	
В. Горбунов — На приз журнала «Спортивная жизнь России»	13
В. Ананьев, В. Косвинцев — Имени Знаменских	14
Легкая атлетика в цифрах	
Лучшие легкоатлеты СССР на 1 июля 1959 г.	16
Легкая атлетика в школе	
В. Павлович — Стадиону 25 лет	18
Спартакиада юных	20
М. Пейсахов — Обсуждаем важную проблему	21
Техника и методика тренировки	
Н. Озолин — Разминка перед соревнованиями	22
За рубежом	
А. Жолонтовский — 40 лет польской легкой атлетике	24
Г. Коробков — На приз Кусочинского	26
О. Кияшко — Победа на «Неп стадионе»	27
Утверждены мировые рекорды	28
Е. Русаков — Всемирные игры студентов	29
Достижения зарубежных спортсменов. Успех А. Кантелло	30
Хроника	30
Консультация	
А. Лаптев — Особенности режима легкоатлета летом	—
Занимательная страница	31



На второй странице обложки: мировой рекордсмен в тройном прыжке О. Федосеев (Москва, «Буревестник»).
На третьей странице обложки: Мраморный стадион в Риме, где будут тренироваться перед выступлениями на XVII Олимпийских играх легкоатлеты.
На четвертой странице обложки: ядро толкает экс-рекордсмен СССР В. Липснис (Ленинград, «Спартак»)

→
Спартакиада народов СССР всколыхнула широкие массы советской молодежи и помогла выявлению новых спортивных талантов.
На снимке: студент Сталинабадского педагогического института Валентин Петров на спартакиаде Таджикистана финиширует первым в беге на 100 м. В этом году молодой легкоатлет впервые выполнил норму мастера спорта, показав отличный результат 10,4.

ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК

XXI съезд КПСС и июньский Пленум ЦК КПСС призвали трудящихся нашей страны к активной борьбе за выполнение и перевыполнение семилетнего плана развития народного хозяйства в нашей стране. Советский народ ответил на это конкретными делами, новым подъемом политической и производственной активности. Коллективы предприятий, строек, колхозов и совхозов, все труженики города и деревни принимают в эти дни обязательства досрочно выполнить семилетний план. Почетный и благородный долг всех работников физкультурного фронта добиться в текущей семилетке того, чтобы физическая культура и спорт прочно вошли в быт советского народа.

Всесоюзная учредительная конференция Союза спортивных обществ и организаций СССР, обсуждая вопросы дальнейшего развития физической культуры и спорта, постановила добиться к 1965 г. такого положения, чтобы количество физкультурников в стране достигло 50 млн. человек. В течение этого же срока должно быть подготовлено не менее 17 млн. спортсменов-разрядников, а в их числе 400 тысяч перворазрядников и 30 тысяч мастеров спорта. Выполнение этих грандиозных задач по силам лишь трудящимся Страны Советов, строящим первыми в мире коммунистическое общество.

I Спартакиада народов СССР, состоявшаяся в 1956 г. способствовала росту массовости физкультурного движения, росту достижений советских спортсменов и успешному их выступлению в Мельбурне на XVI Олимпийских играх. Еще большую роль в дальнейшем развитии физкультуры и спорта в нашей стране призвана сыграть II Спартакиада народов СССР. Ее открытие в этом году совпадает с празднованием Всесоюзного Дня физкультурника. 25 лет прошло с момента подписания постановления Советского правительства о праздновании этого дня. За четверть века День физкультурника превратился во всенародный праздник, к которому по традиции приурочиваются открытие стадионов и других спортивных сооружений, в честь которого устанавливаются новые рекорды и достижения.

В этом году физкультурным организациям есть о чем рапортовать трудящимся нашей страны в день своего праздника. Неуклонно растет общее число занимающихся спортом в коллективах физкультуры, которое достигает сейчас внушительной цифры — 25 млн. человек. Повышается мастерство. Только по легкой атлетике за первое полугодие было подготовлено более 50 новых мастеров спорта. Есть основания предполагать, что общее количество мастеров, подготовленных в прошлом году, будет значительно превышено. Перестройка физкультурного движения, привлечение к руководству физкультурой и спортом широкого общественного актива уже дают свои плоды — увеличивается количество спортивных секций и занимающихся в них.

В День физкультурника торжественно откроется грандиозный праздник — II Спартакиада народов Советского Союза — смотр достижений советского спорта. В торжественном марше пройдут сборные команды сильнейших спортсменов 15 союзных республик, Москвы и Ленинграда, возглавляемые передовым отрядом — заслуженными мастерами спорта, чемпионами и рекордсменами городов и республик.

В эти дни нельзя не вспомнить о I Всероссийской олимпиаде, состоявшейся в 1913 г. в Киеве. Тогда под этим громким названием прошли плохо организованные соревнования, в которых участвовало немного спортсменов, представлявших несколько крупных городов царской России. Невысокими были и результаты олимпийцев. Да и откуда было им быть высокими в те годы!

Иную картину мы видим сейчас. Празднично прошли рес-

публиканские спартакиады. Бывшие среднеазиатские полуколонии русских капиталистов, где до революции и понятия не имели о спорте, на финальных соревнованиях Спартакиады этого года будут выступать по 22 видам спорта. Такого размаха не могут себе позволить спортивные организации даже в таких крупных капиталистических странах, как например, Франция, Великобритания и другие.

Возрос и уровень достижений. Результаты I-го разряда перестали быть редкостью даже у легкоатлетов республик Средней Азии, Казахстана и Молдавии, где легкая атлетика еще не получила широкого распространения. Растет количество спортсменов коренной национальности. Больше стало заниматься легкой атлетикой и другими видами спорта девушки киргизок, узбечек, таджичек, туркменок, казашек. Спорт ломает вековые феодально-байские традиции, закрепощавшие женщину. О том, чего добились спортсмены этих республик, говорит тот факт, что все без исключения рекорды и достижения по легкой атлетике в Таджикистане и Туркмении превышают рекорды царской России и выше рекордов страны 20-х годов.

Многолюдными были спартакиады в прибалтийских и закавказских советских социалистических республиках. В грандиозный праздник спорта вылились финальные соревнования спартакиады народов РСФСР и Украины. О масштабах соревнований говорит тот факт, что если в 1956 г. в предварительных соревнованиях I Спартакиады народов СССР приняло участие около 20 млн. физкультурников, то в этом году их число достигло 35 млн. человек.

В ходе предварительных соревнований в таблицы городских и республиканских рекордов было внесено много поправок. Нет сомнения, что еще большему обновлению подвергнутся рекорды, в том числе и всесоюзные, на финальных соревнованиях II Спартакиады народов СССР.

Соревнования Спартакиады — не только смотр достижений, но и трибуна для обмена опытом. Молодежь, а ее среди участников подавляющее большинство, обязана не упустить случая поучиться у чемпионов и рекордсменов страны, Европы, мира.

Спартакиада народов СССР — один из этапов подготовки советских спортсменов к XVII Олимпийским играм. Не случайно сейчас говорят, что хотя и все дороги ведут в Рим, наиболее короткой из них для советских спортсменов является дорога, ведущая через Лужники. На Спартакиаде будут выявляться новые кандидаты в сборную команду страны, которым предстоит поехать в будущем году в Италию. Попасть в число избранных могут каждый юноша и каждая девушка, которые выполнят соответствующие нормативы.

Бороться за право ехать в Рим — значит, отдать все свои силы борьбе за успех команды, проявлять боевой задор, волю и настойчивость на всех этапах соревнований, будь то забег, финал или квалификационные соревнования. Нужно стремиться к тому, чтобы получить значок кандидата в олимпийскую команду.

Одним из знаменательных моментов II Спартакиады народов СССР является то, что в борьбе за первенство участвуют команды спортсменов производственных коллективов физкультуры. Для них это прекрасная проверка сил и смотр качества своей работы. Большой интерес придает состязаниям легкоатлетов также и то, что здесь в 31-й раз разыгрывается звание чемпионов Советского Союза.

Спартакиада народов СССР — яркая демонстрация сплоченности и дружбы между народами, населяющими наше социалистическое государство. Успех каждого спортсмена, каждой команды — это общий успех!

К новым высоким достижениям, участники Спартакиады!

Накануне II Спартакиады

УКРАИНА

Ведомственные и межведомственные весенние соревнования в Ялте, встреча сильнейших команд городов Украины в Киеве, традиционный матч республик и городов в Москве, финал II республиканской спартакиады и, наконец, поездка в Будапешт — таковы звенья непрерывной цепи событий в жизни легкоатлетов Украины накануне Спартакиады народов СССР. Нужно ли говорить, что каждое из этих соревнований было по своему интересным и поучительным и давало тренерам республики материал для выводов о путях лучшей подготовки сборной команды к ответственным стартам в Лужниках.

Как известно, на I Спартакиаде народов СССР в Москве легкоатлеты Украины заняли лишь четвертое место, что сказалось на результатах всего коллектива республики в общем зачете. Поэтому не удивительно, что в следующие три года легкоатлетический спорт на Украине постоянно находился под неустанным наблюдением зорких глаз спортивной общественности, что ему уделялось очень много внимания и что был принят ряд мер для скорейшего выхода из прорыва.

Удалось ли украинским легкоатлетам и их тренерам добиться за минувшие три года существенных сдвигов в развитии легкой атлетики и в повышении

уровня мастерства спортсменов? В какой-то мере, да. Это особенно хорошо видно при сравнении результатов I и II спартакиад Украины. Если на I спартакиаде результатов мастера было показано только 10, 1-го разряда — 136 и 2-го — 394, то на II спартакиаде мастерских результатов было 29, 1-го разряда — 249 и 2-го — 488, число результатов 3-го разряда снизилось с 526 до 158 и только 32 спортсмена не уложились в нормы разрядной классификации (против 52 на I спартакиаде).

Довольно точным показателем роста спортивного мастерства являются списки сильнейших легкоатлетов и интенсивность, с которой они подвергаются изменениям. В последнее время итоги любого республиканского или матчевого соревнования заставляют наших статистиков вносить серьезные поправки в списки 10 лучших легкоатлетов Украины, не говоря уже о «двадцатках» и «пятидесятках».

Например, в итоге финальных состязаний легкоатлетов на II спартакиаде Украины из 330 результатов, зарегистрированных до этого в «десятках», изменилась ровно половина — 166 (у мужчин из 210 — 101, а у женщин из 110 — 65). Легкоатлеты — мужчины отличились в беге на 800 и 3000 м с препятствиями (по 9 поправок), на 400, 1500 и 5000 м (по 7), а женщины — в беге на 400 м (10), 800 м (9) и 100 м (7), метании диска (7) и прыжках в высоту (8). Характерно, что изменения произошли и в тех видах легкой атлетики, где в течение многих лет на Украине наблюдался застой.

В отличие от I спартакиады, да и других республиканских соревнований, II спартакиада проходила, в основном, без общепризнанных и недосягаемых фаворитов. Разумеется, с самого начала было ясно, что такие спортсмены, как В. Крепкина, И. Тер-Ованесян, Л. Бартенев, Л. Макошина, Л. Радченко и др., будут в числе основных претендентов на призовые места, но на сей раз им пришлось выдержать нелегкую борьбу с быстро прогрессирующей и избавившейся от «священного трепета» перед мастерами молодежью, а во многих случаях эта борьба заканчивалась в пользу молодых. Достаточно сказать, что только 7 чемпионам и 2 чемпионкам спартакиады 1956 г. удалось в нынешнем году удержать свой титул.

Не было на спартакиаде и особых сенсаций. За три дня на стадионе имени Н. С. Хрущева было установлено

Растет семья советских прыгунов в высоту, преодолевших двухметровый рубеж. В этом году харьковский спортсмен Гурам Габуния взял высоту 2,05, а на спартакиаде Украины стал победителем с результатом 2,00.



ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины.

Всего два республиканских рекорда и лишь четыре спортсмена впервые выполнили норму мастера. Но если ознакомиться внимательно с протоколами соревнований, то можно увидеть небывалое доселе количество перворазрядных результатов, показанных участниками даже в таких видах легкой атлетики, в которых в минувшие годы победители едва выполняли нормы 2-го разряда...

Итак, II спартакиада Украины наглядно показала, что сдвиги в развитии легкоатлетического спорта в республике есть. Однако мы далеки от мысли утверждать, что легкоатлетический спорт на Украине развивается хорошо и что сборная команда республики без особого напряжения сможет занять призовое место на соревнованиях в Лужниках. Не введет никого в заблуждение и сравнительная легкость, с которой украинские спортсмены на недавнем матче в Москве обошли коллектив Российской Федерации и снова (после длительного перерыва) вышли на третье место в стране.

Бесспорно, в сборной команде Украины есть ряд ведущих спортсменов страны, которые будут бороться за звание чемпионов спартакиады или призовые места и на успех которых можно рассчитывать, но иное дело — командный зачет, где решающими являются не отдельные высокие показатели, а сумма и уровень результатов всех участников сборной команды. И вот тут-то тренерам сборной команды Украины приходится серьезно опасаться возможных срывов или слабых результатов в отдельных видах, хотя вероятность «нолей» почти исключена.

Если спартакиада Украины и соревнования, предшествовавшие ей, продемонстрировали неплохую готовность наших спринтеров-мужчин и можно полагать, что, скажем, Л. Баргенов, В. Архипчук не подведут, то в беге на 400 м с барьерами, в ходьбе на 50 км, беге на 5000 м, толкании ядра трудно ожидать, что наши представители смогут оказать сопротивление лучшим спортсменам Советского Союза. Хорошие шансы на успех имеют пока украинские прыгуны в длину, с шестом, в высоту и тройным (на спартакиаде впервые за историю легкой атлетики в республике семь участников приземлились дальше 15 м), но вряд ли наши лучшие стайеры И. Чернявский, Л. Мисик, Г. Басалаев смогут бороться за призовые места с такими бегунами, как П. Болотников, А. Артынюк.

Можно с уверенностью сказать, что украинские спортсмены Л. Лысенко, Л. Январева, Н. Тымчук будут в числе основных претендентов на алые майки чемпионов в беге на 800 м. Нестановительно в финальном забеге на спартакиаде Украины они и их подруги по команде Д. Козлова и Л. Терпигорева уложились в норму мастера спорта, причем Лысенко показала лучший в мире в этом сезоне результат — 2.07,0, а Терпигорева впервые преодолела мастерский рубеж. Не приходится особенно волноваться и за выступления наших женщин в беге на 400 м. Тут тоже в последнее время достигнут значительный прогресс, а на спартакиаде

100 м. Л. Баргенов 10,5; В. Архипчук (оба К) 10,7; И. Мер (О) 10,8 (в забеге 10,7); В. Усатый (К) 10,8; В. Сальский (Л) 10,9 (в забеге 10,7); С. Васильев (К) 11,0 (в забеге 10,7); 200 м. Л. Баргенов 21,2; В. Архипчук 21,4; М. Бондаренко (Л) 21,5; Ю. Царинный (К) 21,8; В. Усатый 21,9; И. Липман (Л) 22,0. 400 м. А. Мацулевич (К) 47,8; Г. Свербетов (О) 48,2; А. Кривошеев (Ч) 48,2; Ю. Фокин (Л) 48,3; А. Гаврюшенко (Черк) 49,0. 800 м. А. Кривошеев 1.51,8; И. Белицкий 1.51,9; А. Иванов (оба О) 1.51,9; В. Валайко (К) 1.52,2; Р. Чанышев (Х) 1.52,4; В. Медведев (Х) 1.52,4. 1500 м. В. Валайко 3.48,7; В. Перепелица (О) 3.49,1; И. Белицкий 3.50,0; Ф. Ковтун (К) 3.51,5; Г. Репин (Х) 3.51,6; О. Остафийчук (В) 3.51,9. 5000 м. И. Чернявский (Р) 14.22,0; Л. Мисик (К) 14.32,2; А. Горный (К) 14.34,4; Г. Басалаев (Д) 14.38,2; В. Депутатов (Х) 14.43,4; Н. Бардин (Х) 14.43,6. 10 000 м. И. Чернявский 29.59,8; А. Ануфриев (К) 30.31,8; Г. Басалаев 30.54,4; Л. Народицкий (Ж) 31.11,6; И. Беляев 31.21,0; Л. Мисик 31.35,2.

110 м с/б. Н. Ватрух (Л) 14,7; В. Анисимов 14,8 (в полуфинале 14,7); Ю. Козырец (К) 14,9 (в полуфинале 14,7); Ю. Живолович (З) 14,9; В. Валихин (Л) 14,9; В. Пиотровский 15,0 (в полуфинале 14,9). 200 м с/б. А. Мацулевич 24,2; Н. Ватрух 24,5 (в забеге 24,3); Б. Юшко (К) 24,6; В. Козырец 25,0 (в забеге 24,5); В. Пиотровский (К) 25,2 (в забеге 24,9); А. Марочник (Луг) 25,6. 400 м с/б. А. Мацулевич 53,0; В. Пиотровский 53,8; Ю. Фокин 54,4; С. Панченко (Ст) 55,2; В. Руденко (Л) 55,3; С. Маланчик (О) 55,6. 3000 м с п. Г. Таран (К) 8.48,8; Г. Репин 8.54,6; А. Шевченко (Д) 9.00,0; Н. Богданович (См) 9.05,4; Э. Мартынович (Л) 9.05,8; М. Дмитриев (Л) 9.10,0.

4×100 м. Львовская обл. 41,3; Киев 41,3; Днепропетровская обл. 42,7; Одесская обл. 42,8; Сталинская обл. 43,1; Киев П 43,1. 4×400 м. Одесская обл. 3.17,2; Киев 3.18,6; Харьковская обл. 3.19,3; Львовская обл. 3.19,4; Запорожская обл. 3.21,1; Днепропетровская обл. 3.22,0.

Высота. Г. Габуния (Х) 2,00; Б. Рыбак 2,00; В. Попов (оба О) 2,00; В. Брумел (Луг) 1,95; Л. Глазков (Р) 1,95; И. Киселев (Л) 1,90. Длина. И. Тер-Ованесян (Л) 7,69; В. Ситкин (К) 7,48; Ю. Пасечник (Крым) 7,36; В. Звонков (К) 7,34; А. Маслюк (К. о.) 7,22; В. Козаков (В) 7,12. Тройной. А. Альбев 15,67; Д. Ефремов (оба К) 15,64; А. Маслюк (К. о.) 15,54; А. Лазаренко (Д) 15,33; Р. Окуп (Л) 15,19; К. Решетченко (Х) 15,13. Шест. И. Петренко (К) 4,40; В. Чернобай (Л) 4,40; П. Денисенко (К) 4,30; И. Гарин (О) 4,30; В. Катапулов (К) 4,20; Г. Ближенцев (Х) 4,20.

Диск. В. Компанец (К) 53,77; А. Михайленко (Х) 51,26; В. Шевкалович (О) 49,57; К. Валешко (К) 48,19 (в квалифик. соревн. 49,30); Ю. Кутенко (Л) 47,64 (в квалифик. соревн. 48,72); В. Шабленко (К) 46,24 (в квалифик. соревн. 47,69). Копье. Ю. Кутенко 71,91; А. Фурман (О) 70,18; Г. Самойлов (К) 69,09; Е. Графов (К) 68,92; В. Муравик (Л) 60,74 (в квалифик. соревн. 68,63); А. Оболенковский (К) 60,61. Ядро. В. Шабленко (К) 15,91; А. Доценко (К) 15,51 (в квалифик. соревн. 15,53); Е. Рыбаков (Крым) 15,46; А. Самогвин (К) 15,22; С. Трилис (К) 15,18; И. Сахарный (К) 15,04.

Ходьба. 20 км. В. Голубничий (См) 1:28,51,2; В. Гук (Черк) 1:30,24,6; В. Маевский (К) 1:32,32,0; В. Стрелмоуков (О) 1:33,54,4; И. Ярмыш (К) 1:34,02,6; В. Абраменко (Ст) 1:34,40,6. 50 км. В. Абраменко 4:34,45,0; В. Голубничий 4:35,00,0; А. Сиренко (Н) 4:37,36,0; А. Штанев 4:43,40,0; И. Антоненко 4:45,50,0; И. Кириченко (все К) 4:51,55,0.

Десятиборье. Ю. Кутенко 7208 очков (11,3; 6,85; 14,06; 1,75; 50,2; 15,2; 45,00; 4,10; 64,51; 5,13,3); В. Ситкин 6483 очка (11,1; 7,42; 10,85; 1,96; 51,8; 15,5; 38,97; 3,50; 52,50; 5,46,0; М. Стороженко (Л) 6336 очков (11,0; 6,92; 13,70; 1,87; 54,2; 14,9; 38,40; 3,90; 42,92; 5,45,8); П. Даниленко (О) 5982 очка (11,4; 6,52; 12,26; 1,70; 53,0; 16,3; 40,12; 3,80; 46,55; 4,43,4); В. Долженко (Ст) 5872 очка (11,1; 6,97; 11,07; 1,70; 53,4; 15,5; 37,85; 3,50; 48,55; 5,16,6); А. Стецко (К) 5845 очков (11,6; 6,53; 13,28; 1,65; 54,3; 16,3; 40,82; 3,40; 57,18; 4,56,4).

Женщины.

100 м. В. Крепкина (К) 11,7; Л. Хитрина (О) 12,2; К. Жукова 11,9; Л. Соловьева (обе Х) 12,0; Э. Клявина 12,2 (в полуфинале 12,0); В. Косторжницкая (обе Л) 12,3 (в полуфинале 12,0). 200 м. В. Агафонова (Н) 25,6 (в забеге 25,3); Э. Клявина 25,6 (в забеге 25,5); В. Косторжницкая (Л) 25,6 (в забеге 25,3); Л. Радченко (К) 25,7; Л. Старшинова (Л) 25,8 (в полуфинале 25,7); Л. Дворядкина (Ст) 25,9 (в забеге 25,5). 400 м. В. Шукина (Л) 55,2; В. Агафонова (Н) 55,3; Л. Шевцова-Лысенко (Д) 55,3; Г. Семенов (Ст) 55,9; Л. Январева (К) 56,2; Л. Соловьева (Х) в забеге 57,0. 800 м. Л. Шевцова-Лысенко 2.07,0; Л. Январева 2.08,2; Н. Тымчук (В) 2.08,2; Д. Козлова (К) 2.08,5; Л. Терпигорева (Д) 2.09,0; Г. Семенов 2.10,0.

80 м с/б. Л. Хитрина (О) 11,2; Л. Макошина (К) 11,3; Н. Карлюк (К) 11,4; В. Косторжницкая 11,4; С. Онищенко (К) 11,5; Н. Хардинова (К) 11,6.

4×100 м. Киев 1.48,2; Одесская обл. 50,2; Львовская обл. 50,4; Днепропетровская обл. 50,6; Сталинская обл. 50,7; Запорожская обл. 50,8. 4×200 м. Львовская обл. 1.40,6; Харьковская обл. 1.43,2; Киев 1.43,6; Сталинская обл. 1.43,9; Днепропетровская обл. 1.44,0; Одесская обл. 1.44,2.

Высота. С. Костюкова (Л) 1,66; Е. Шабленко-Кудрявцева (К) 1,60; Н. Недобельская (К) 1,60; В. Шапкина (К) 1,60; Д. Дина. В. Крепкина 6,14; Л. Радченко 6,01; К. Жукова 5,93; Г. Слива (К) 5,88; Т. Нос (Д) 5,70; А. Грищенко (О) 5,60.

Диск. Л. Яковцева (К) 48,74; А. Елькина (В) 48,40; В. Сбитнева (О) 46,58; М. Кузнецова (К) 45,40; Ю. Кононова (Л) 44,24; В. Гаркуша (К) 44,23. Копье. Г. Высоцкая (П) 49,78; В. Доброславцева 48,00; Е. Ворошило 47,96; Н. Самойлова 47,58; А. Баштакова (все К) 43,79; А. Прослова (Ст) 43,39. Ядро. М. Кузнецова 15,64; Л. Сивцова (К) 14,82; Л. Яковцева 14,20; Г. Гулевата (К) 14,03; Ж. Малая (К) 13,73; Д. Демиденко (К) 13,30.

Пятиборье. Т. Нос 4329 очков (11,49; 1,51; 26,2; 11,6; 5,56); О. Гелеон (Л) 4216 очков (11,42; 1,54; 25,8; 12,5; 5,36); В. Шапкина (К) 4211 очков (12,48; 1,54; 26,4; 12,5; 5,24); Т. Сероштан (Л) 4196 очков (10,83; 1,57; 26,5; 11,8; 5,15); В. Хромова (О) 4079 очков (11,59; 1,40; 26,5; 12,1; 5,40); Н. Сухонос (Крым) 4039 очков (11,96; 1,40; 25,8; 12,4; 5,08).

Условные обозначения: В — Винницкая обл.; Д — Днепропетровская обл.; Ж — Житомирская обл.; З — Запорожская обл.; К — Киев; К. о. — Киевская обл.; Кг — Кировоградская обл.; Крым — Крымская обл.; Л — Львовская обл.; Луг — Луганская обл.; Н — Николаевская обл.; О — Одесская обл.; П — Полтавская обл.; Р — Ровенская обл.; См — Сумская обл.; Ст — Сталинская обл.; Х — Харьковская обл.; Ч — Черновицкая обл.; Черк — Черкасская обл.

четыре участницы показали результаты, равные норме мастера: В. Шукина — 55,2, В. Агафонова — 55,3, Л. Лысенко — 55,3, Г. Семенов — 55,9. Отметим, что В. Агафонова и Г. Семенов выполнили норму мастера спорта впервые и что последняя только в прошлом году возобновила занятия легкой атлетикой после семилетнего перерыва. Но если уверенно можно рассчитывать на успех украинских женщин в беге на 800 и 400 м, то в беге на 200 м такой уверенности нет. Пока на этой дистанции время лучше 24 сек. в прошлом году имела только одна В. Крепкина (республиканский ре-

корд — 23,9), а в нынешнем сезоне никто, кроме нее (24,6) не выходял из 25 сек.

Кстати, В. Крепкина блеснула на спартакиаде в прыжках в длину, сделав прыжок на 6,14. Вместе с рекордсменкой республики Л. Радченко она, очевидно, сумеет неплохо выступить и в этом виде. Труднее будет соперничать с ведущими мастерами страны их коллегам — прыгуньям в высоту С. Костиковой и Е. Шабленко (Кудрявцевой).

Н. ПОДОЛЬСКИЙ,
судья всесоюзной категории
Г. БОРИСОВ



Многие знали раньше Светлану Ветрову, одержавшую на спартакиаде Москвы победу в беге на 100 м со временем 11,9.

Соревнования сильнейших легкоатлетов столицы ожидалось с вполне понятным волнением — здесь выявлялись не только чемпионы на 1959 год, но и кандидаты в сборную команду города для участия в Спартакиаде народов СССР.

Трехдневные соревнования показали далеко не утешительную картину. Оказалось, что среди претендентов в сборную города не только мало мастеров спорта, но немного и перворазрядников. Ветераны сошли со спортивной арены или выехали из Москвы, а спортсменов, способных заменить их, не оказалось.

Так получилось, в частности, на коротких дистанциях. Были в отличной форме Токарев, Сухарев, Рябов, и казалось, что в Москве благополучно со спринтерским бегом. За славой Кудца, Болотникова, Десятчикова незаметным был невысокий уровень достижений остальных столичных стайеров. Примерно такую же картину можно наблюдать и в других видах, например в беге на 3000 м с препятствиями, где, кроме Ржищина, нет ни одного спортсмена, способного бороться на Спартакиаде за призовое место.

Очень невысок уровень достижений прыгунов с шестом. Достаточно сказать, что впервые за многие годы чемпион столицы выиграл это звание, преодолев всего лишь 4,10. По-прежнему неудовлетворительное положение с метанием копья, толканием ядра и барьерным бегом на 110 м, где сильнейшим сейчас является десятиборец Василий Кузнецов.

Не лучше положение и у женщин. Перестали выступать А. Чудина и М. Голубничая, и сразу образовалась брешь в метании копья и в пятиборье. Не улучшаются результаты в барьер-

ном беге, прыжках в длину и в высоту, не блещут высокими достижениями толкательницы ядра. В беге на 400 м, особенно, на 800 м у многих спортсменов нет достаточного опыта.

Таким образом, может показаться, что шансы легкоатлетов столицы в борьбе за командное первенство на II Спартакиаде народов СССР незавидны. Но так ли безнадежны они в действительности? Думается, что нет. В практике прошлых лет мы не раз были свидетелями того, как команда Москвы одерживала победы в трудной обстановке за счет мобилизации сил спортсменов и сплоченности коллектива.

Сейчас в команду влилось немало молодых атлетов. Например, А. Любешкин в беге на спринтерские дистанции, О. Попков и М. Чебурашкин на 400 м, В. Козлов и В. Караулов на 800 м и другие. Правда они еще не имеют боевого опыта и могут из-за этого потерпеть поражение от равноценных, а то и более слабых, но опытных противников. Задача тренеров подготовить эту молодежь, помочь ей преодолеть естественную робость при первых стартах на Спартакиаде.

Одной из главных задач тренерского совета очевидно будет сплочение молодежи вокруг ветеранов, настройка ее на достижение личных рекордов и на борьбу за первое место и лучшие результаты для всей команды. Такие задачи вполне под силу и тренерам и спортсменам столицы.

Что же интересного было все-таки на первенстве Москвы? В первую очередь следует отметить отличную спортивную форму И. Кашкарова. Путем рациональной тренировки зимой и в первой половине сезона ему удалось значительно сбавить лишний вес (с 90 до

МОСКВА



Отлично подготовился к Спартакиаде народов СССР Игорь Кашкаров. Он стал чемпионом столицы по прыжкам в высоту с результатом 2,10, а на соревнованиях в Варшаве преодолел планку, установленную на отметке 2,12.

84 кг), и это незамедлило положительно сказаться на результатах. Рекордсмен Москвы преодолел планку на высоте 2,10 с завидной легкостью. Неплохо выступила Н. Пономарева. Ее лучший бросок был на 54,14, почти на 4 м дальше, чем у Е. Кузнецовой, занявшей второе место.

Уверенным выполнением прыжков радуется О. Федосеев, однако ему иногда не хватает боевого задора и собранности, столь присущих И. Тер-Ованяну. Федосеев прыгнул в длину на 7,60 и тройным на 16,24. Чемпионом Москвы в метании молота вновь стал В. Руденков, метнувший снаряд на 65,34. Заметим, что большинство результатов способного метателя в этом году превышало 63 м. Результат мастера спорта дважды показал в беге на 400 м с барьерами Ю. Литув. Его бег и техника преодоления препятствий могли быть образцом для молодежи.

Сильный состав сейчас в барьерном беге на 80 м у женщин, где Н. Елисеева, З. Сафронова, Е. Ярошинская показывают результаты мастера спорта, хотя им и не удается пробежать дистанцию быстрее 11 сек. Возможно, что к Спартакиаде они достигнут более высоких результатов.

Интересным зрелищем были эстафеты 4×100 м, кстати сказать, редко включаемые в программы состязаний. Между тем они могли бы быть отличным средством подготовки спринтеров. Первое место заняла команда общества «Буревестник» в составе В. Кузнецова, Ю. Федяева, Ю. Петрова и О. Федосеева, показавшая 41,5—новый рекорд Москвы для команд обществ. Между прочим, этот результат на 0,3 сек. лучше, чем показанный сборной командой на состязаниях памяти Кусочинского в Варшаве.

Говоря об итогах первенства Москвы, нельзя не упомянуть о том, что участницы показали 58 результатов 1-го разряда и 9—мастера спорта, а мужчины соответственно 77 и 11.

К. БОРИСОВ

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины.

100 м. В. Ширинский (Д) 10,8; Вас. Кузнецов (Б) 10,9; В. Базиков (Д) 10,9; Ю. Федяев (Б) 10,9; С. Прохоровский (Л) 11,0; А. Любешкин (ТР) 11,0. 200 м. В. Ширинский 21,6; А. Любешкин 21,8; В. Базиков 22,0; М. Чебурашкин (ТР) 22,3; А. Стародубов (Д) 22,4. 400 м. О. Попков (Б) 48,6; Е. Аракелян (Б) 48,8; А. Аксенчик (ТР) 49,0; И. Винник (Б) 49,4; В. Волков (ТР) 49,7; Н. Башкиров (Д) 49,7. 800 м. В. Козлов (Б) 1,51,7; В. Караулов (Б) 1,51,7; Н. Марищев (ЦСК МО) 1,52,2; Ю. Захаров (Д) 1,52,2; А. Зимин (Д) 1,53,8; Н. Тихон (Б) 1,54,0. 1500 м. Н. Марищев 3,50,0; В. О कोरोков (Д) 3,50,8; В. Харитонов (Д) 3,51,0; В. Караулов 3,53,2; В. Козлов 3,53,4; Э. Терновский (Д) 3,55,9. 5000 м. В. О कोरोков 14,20,6; А. Десятчиков (ЦСК МО) 14,27,4; Л. Митин (Т) 14,34,8; В. Курчатов (Т) 14,37,6; В. Чернин (Б) 14,39,0; Ю. Карташов (С) 14,41,8. 10 000 м. А. Десятчиков 30,05,4; Л. Митин 30,49,2; А. Нечай (Д) 31,25,2; И. Горбатенко (Б) 31,38,8; В. Долгих (Д) 31,58,0; У. Кялле (ТР) 32,05,8. 30 км. С. Боровов (Т) 1:40,55,0; И. Семенов (ЦСК МО) 1:41,05,0; И. Горелов (Д) 1:41,23,0; М. Петров (Д) 1:41,49,0; Е. Крутилин (С) 1:42,14,0; А. Подопригора (Т) 1:42,45,0.

110 м с/б. Вас. Кузнецов 14,9; Д. Блинов (ЦСК МО) 15,0; Ю. Петров (Б) 15,1; Р. Падэрни (Б) 15,1; Л. Хруслов (Б) 15,2; А. Широков (Т) 15,3. 200 м с/б. Ю. Петров 23,8; Д. Блинов 24,2; В. Редькин (Д) 24,8; Р. Падэрни 24,9; И. Ильин (Б) 24,7 (в забеге). 400 м с/б. Ю. Литув (ЦСК МО) 52,0 (в забеге 51,5); В. Редькин 52,8; И. Ильин 53,5; Е. Разумовский (Б) 54,5; В. Клыков (Д) 55,3; А. Широков 55,6. 3000 м с/п. С. Ржищин (ЦСК МО) 8,52,4; В. Курчатов 9,01,2; В. Харитонов 9,07,6; Г. Трапан (Т) 9,12,6; Ю. Карташов 9,12,8; У. Кялле 9,22,2. 4×100 м. «Буревестник»-I 41,5; «Динамо»-II 41,8; «Буревестник»-II 42,5; «Динамо»-I 43,8; «Трудовые резервы» 44,2; «Спартак»-I 44,5; «Локомотив» 44,6. 4×400 м. «Буревестник»-I 3,16,5; «Динамо»-I 3,17,8; «Трудовые резервы» 3,18,0; «Спартак»-I 3,27,4; «Труд»-I 3,27,7; «Локомотив» 3,28,8.

Высота. И. Кашкаров (Б) 2,10; В. Рулин (Д) 1,95; В. Смирнов (Б) 1,95; В. Воробьев (Т) 1,90; В. Чернин (Б) 1,90; Ю. Чистяков (Д) 1,90. Длина. О. Федосеев (Б) 7,60; В. Попов (Б) 7,45; Е. Чен (ЦСК МО) 7,38; А. Любешкин 7,22; К. Пыганков (Д) 7,10; В. Морозов (Б) 7,03. Тройной. О. Федосеев 16,24; Л. Карпушенко (Б) 15,91; К. Цыганков 15,63; Е. Чен 15,50; А. Теркель (Б) 15,18; В. Егоркин (Б) 14,93. Шест. В. Бугров (Т) 4,10; А. Семичев (Д) 4,10; В. Чижов (Б) 4,00; В. Носков (С) 4,00; И. Никонов (Б) 3,90; В. Сергеев (Б) 3,80.

Диск. В. Ляхов (Б) 54,63; К. Буханцев (ЦСК МО) 53,08; Р. Зубцов (Т) 51,20; В. Бутенко (Т) 50,56; Н. Карасев (С) 48,73; Л. Исаев (Б) 48,70. Кошье. Б. Никишов

(Б) 67,93; Н. Митрохин (Д) 62,29; К. Дуларенко (Б) 59,91; Е. Антонов (Д) 59,76; В. Стародубов (Б) 58,77; А. Полесский (Т) 58,32. Молот. В. Руденков (Д) 64,91; Ю. Никулин (ЦСК МО) 62,35; Ю. Бакаринов (Д) 61,96; В. Плеченков (Д) 59,48; В. Мигунько (С) 58,47; В. Воронкин (Б) 53,16. Ядро. В. Валяев (Б) 16,26; Н. Карасев 15,49; В. Луговских (Б) 15,44; Г. Мирошин (Б) 15,27; В. Ляхов 15,18; Е. Витков (Т) 14,81. Ходьба 20 км. С. Лобастов (ЦСК МО) 1:37,29,0; Г. Черновиков (Д) 1:40,26,0; В. Смирнов (Б) 1:41,45,0; А. Румянцев (Т) 1:44,33,0; В. Корявин (Л) 1:45,04,0; Ф. Николаиди (Б) 1:45,42,0.

Женщины

100 м. С. Ветрова (Д) 11,9; Н. Башлыкова (ЦСК МО) 11,9; Т. Буянова (Л) 12,0; Г. Гайда (Л) 12,1; З. Сафронова (Д) 12,2; Н. Комарова (Т) 12,4. 200 м. Н. Башлыкова 24,2; Т. Буянова 24,5; С. Ветрова 25,0; А. Зиминова (Д) 25,3; Т. Кособуцкая (Т) 25,4; Л. Прохорова (Т) 25,7. 400 м. Т. Дмитриева (Д) 56,2; А. Зиминова 56,2; Л. Глазова (Л) 57,1; В. Морозова (Т) 57,1; С. Никишина (Б) 58,7; А. Райниш (Б) 58,8. 800 м. Н. Мных (Д) 2,11,7; В. Морозова 2,11,7; А. Райниш 2,12,4; Н. Чернощеко (Д) 2,13,0; И. Полякова (Т) 2,15,9; З. Столярова (Т) 2,16,8.

80 м с/б. Н. Елисеева (Б) 11,1; З. Сафронова 11,2; Е. Ярошинская (ЦСК МО) 11,2 (в полуфинале 11,1); Н. Худякова (Б) 11,6; Н. Акимова (Б) 11,7.

4×100 м. «Локомотив» 48,0; «Труд» 48,4; «Буревестник»-I 48,6; «Буревестник»-II 49,0; «Спартак»-I 49,5; «Динамо»-I 49,6; «Трудовые резервы» 51,3. 4×200 м. «Динамо»-I 1,41,6; «Труд»-I 1,43,0; «Буревестник»-I 1,45,2; «Локомотив» 1,46,3; «Спартак» 1,47,1.

Высота. Г. Акимова (Л) 1,65; М. Фатьянова (Б) 1,60; Р. Некунде (Д) 1,60; А. Бугрова (Д) 1,55; М. Писарева (Д) 1,55; Т. Журавлева (Б) 1,55. Длина. Т. Фролова (С) 5,95; Г. Акимова 5,62; Н. Маркова (Б) 5,58; Г. Пронченко (Б) 5,45; В. Литувца (ЦСК МО) 5,45; Т. Кособуцкая 5,35.

Диск. Н. Пономарева (ЦСК МО) 54,14; Е. Кузнецова (Т) 50,44; И. Беглякова (Д) 48,73; А. Ващенко (Б) 43,73; Э. Пухай (Л) 43,61; Г. Власова (С) 41,67. Кошье. М. Макарова (Д) 50,72; Е. Горчакова (Б) 48,58; И. Иванова (Б) 43,27; Н. Мешалова (Д) 41,60; Н. Шмакова (Д) 39,89; А. Голосова (Т) 39,26. Ядро. А. Ващенко 15,23; Е. Горчакова 14,31; Л. Фащевская (С) 14,20; Н. Пономарева 14,18; В. Потапова (Д) 13,71; А. Андреева (Д) 13,25.

Пятиборье. Г. Платонова (ЦСК МО) 4290 очков (11,87; 1,45; 26,0; 11,7; 5,59); З. Рузавина (Б) 4266 очков (12,68; 1,54; 27,4; 12,1; 5,52); А. Маючая (Д) 4193 очка (11,42; 1,57; 27,5; 11,9; 5,35); Л. Аралова (Д) 4187 очков; Г. Гайда 4112 очков; Н. Агапова (С) 4087 очков.

Основные обозначения: Б—«Буревестник», Д—«Динамо», С—«Спартак», Т—«Труд», ТР—«Трудовые резервы», Л—«Локомотив».

ЛЕНИНГРАД

Почти неделю в Ленинграде на стадионе имени С. М. Кирова проходили легкоатлетические соревнования II общегородской летней спартакиады. В состязаниях приняли участие все сильнейшие легкоатлеты города, за исключением спортсменов, выехавших на международные соревнования в Варшаву. В итоге семидневной борьбы было показано 25 результатов мастера спорта и свыше 200 1-го разряда; в 24 видах были превзойдены достижения победителей спартакиады 1956 года.

Командное первенство разыгрывалось по двум группам с параллельным

Бег на 5000 м на спартакиаде Ленинграда. Впереди победитель Евгений Жуков (№ 911). Под № 113 двукратный олимпийский чемпион В. Куц.





Мастер спорта Любовь Борисова работает поваром в одной из столовых города. На спартакиаде Ленинграда она послала диск на 49,53.

зачетом. В группе сборных команд вновь уверенно победил «Буревестник», за ним были «Труд», спортклуб ЛВО, «Динамо». Среди коллективов первенствовали легкоатлеты Института физической культуры имени В. И. Ленина, незначительно опередившие команду Оптико-механического завода. В личных соревнованиях наиболее успешно выступили спортсмены общества «Труд», завоевавшие 10 первых мест.

Встречи спринтеров прошли без особых неожиданностей. В беге на 100 м победил Э. Озолин — 10,5, на 200-метровой дистанции, где Озолин из-за травмы не участвовал, лучшее время показал А. Жубряков — 21,4. На обеих дистанциях зафиксировано по 10 перворазрядных результатов. Менее острой была борьба у женщин. Здесь следует отметить удачное выступление в беге на 200 м Г. Алексеевой, выигравшей финальный забег со временем 24,4.

Поединки приблизительно равных по силам спринтеров нередко заканчивались почти одновременным приходом на финиш нескольких спортсменов. И в таких случаях судейская коллегия не всегда оказывалась на высоте. Даже в финальном забеге при определении 2—4-х мест была допущена ошибка, частично исправленная лишь после проявления фотоплетки. Необходимо, чтобы на крупных соревнованиях при проведении бега на короткие дистанции момент пересечения бегунами плоскости финиша обязательно фотографировался.

Шаг назад

Не могут удовлетворить спортивную общественность Ленинграда итоги соревнований в беге на 1500 м. Для занявшего первое место В. Цимбалюка, бежавшего не совсем здоровым, время 3.55.0 еще простиительно. А вот остальные участники финального забега, среди которых, кстати, было три мастера спорта, расписались в собственной беспомощности и безынициативности. Ни один из десяти спортсменов не выполнил нормы 1-го разряда. Особенно непростительно это для мастера спорта Г. Ивакина, известного в прошлом спортсмена, стартующего ныне редко, чем и объясняются в значительной мере его последние неудачи.

Бегуны на этой дистанции сделали за последнее время шаг назад. Лишь четверо финалистов сумели выйти из 4 минут, тогда как на I спартакиаде Ленинграда уже в предварительных соревнованиях этого добились 11 участников.

Большая доля вины за создавшееся положение ложится, на наш взгляд, на тренеров, работающих со средневиками. Они недостаточно воспитывают у спортсменов волю к победе, мало внимания обращают на выработку индивидуальной тактики. Даже у опытных бегунов, как правило, тактический план сводится к отсиживанию за плечами соперников и попытке добиться победы на последнем круге. И если это может иногда принести успех в соревнованиях с более слабыми спортсменами, то такой способ ведения бега приводит к плачевным результатам на всесоюзных и международных состязаниях.

Полной противоположностью было выступление на спартакиаде победительницы прошлогоднего командного первенства страны на дистанции 400 м З. Котовой. Учитывая, что победу на Спартакиаде народов СССР не завоевешь в прогулочном темпе, спортсменка использует каждый старт для всесторонней серьезной проверки своих сил и возможностей. Уже в предварительном забеге она финишировала с результатом мастера — 55,7. Затем в полуфинале Котова улучшила это время до 55,4, а в финале показала второй результат сезона в Европе — 55,3.

Некоторый перелом намечился, наконец, в беге на 800 м у мужчин. Появление молодых спортсменов В. Булышева и Л. Иоффе внесло оживление на этой дистанции. Многого можно ожидать от начинающего бегуна — токаря Кировского завода В. Свистюли. На спартакиаде он выполнил норму 1-го разряда и теперь в составе сборной

команды города будет готовиться к выступлениям в Москве.

Отсутствие А. Артынюка и Ю. Захарова несколько снизило интерес к бегу на длинные дистанции, хотя в нем принимало участие значительное число спортсменов, подготовленных лучше, чем в прошлые годы. Призер европейского чемпионата Е. Жуков уверенно, как и три года назад, завоевал два первых места, вновь показав себя зрелым тактиком, способным умело использовать слабые стороны своих соперников.

В беге на 10 000 м упорное сопротивление Жукову оказали марафонцы С. Попов и К. Воробьев, а на пятикилометровой дистанции одним из претендентов на победу был В. Куц. Однако жара и сильный ветер сказались на выступлении мирового рекордсмена, не оправившегося еще после болезни. Он финишировал лишь шестым. На дистанции 30 км снова блеснул победитель тбилисского марафона Н. Румянцев, намного опередивший пришедшего вторым Н. Терентьева.

Ленинградские барьеристы заслуженно считаются сильнейшими в стране. Свою репутацию они подтвердили и на этот раз. Победитель спартакиады в беге на 110 м с барьерами А. Михайлов порадовал результатом международного класса — 13,9, а занявший второе место Н. Березуцкий трижды выполнил норму мастера спорта, пробегая дистанцию за 14,2.

Достижения ведущих не являются исключением. Над совершенствованием в барьерном беге в Ленинграде серьезно работает большая группа способной молодежи. Об этом лучше всего свидетельствует тот факт, что из 23 стартовавших на 110 м с барьерами 22 выполнили зачетный норматив 2-го разряда.

Несомненен прогресс и на дистанции 400 м с барьерами. Чемпиону спартакиады А. Кленину вновь удалось улучшить личный рекорд, доведя его до 52,5. В этом большая заслуга его тренера Э. Рохлина, добившегося за последние годы больших успехов в подготовке спортсменов высокой квалификации.

Перворазрядные результаты показали также В. Кутузов и В. Лысков. Общий рост достижений на этой дистанции закономерен. Зимой в манеже барьеристы неоднократно стартовали на 250 м с барьерами высотой 91,4 см. На летний стадион они вышли с закрепленными навыками перехода через препятствия и им оставалось лишь совершенствовать скоростные качества.

В острой борьбе прошли соревнования женщин в беге на 80 м с барьерами. Выступавшая с большим желанием победить И. Пресс уже в предварительном забеге имела время 11,0. В финале она не только опередила сильнейших барьеристок страны А. Васипову, Н. Виноградову, Г. Гринвальд и С. Трофимову, но и установила очень высокий личный рекорд — 10,8.

Финишировавшая в этом забеге третьей динамовка Л. Васильева впервые выполнила норму мастера спорта. Воспитанница тренера Б. Шенникова Васильева — опытная спортсменка. Ра-

нее она специализировалась в прыжках в высоту, затем в беге на 400 м и пятиборье.

МОЛОДЫЕ, СЛОВО ЗА ВАМИ

Васильева осталась единственной участницей состязаний, впервые перешедшей мастерский рубеж. Однако можно с уверенностью сказать, что для большей группы кандидатов в мастера выполнение почетного норматива вопрос ближайшего будущего. Речь идет прежде всего о прыгунах в высоту Б. Иняхине и Б. Гнездилове, толкателях ядра Б. Георгиеве и В. Березуцком, барьеристе А. Кленине, скороходе П. Мандракове. Некоторые из них обратили на себя внимание лишь на самой спартакиаде.

Так, в сильнейший забег на 3000 м с препятствиями был включен первокурсник института физкультуры имени П. Ф. Лесгафта В. Морозов. Морозову, в прошлом лыжнику, имевшему первоградный результат, впервые довелось стартовать в стипль-чезе. Легко преодолевая препятствия и демонстрируя свободную, экономную манеру бега, «новичок» до последнего круга держался вплотную за мастерами спорта В. Гвдокимовым и В. Пилоковым. Показанный им результат — 8.57,0 — не нуждается в комментариях. Тренируется Морозов под руководством заслуженного мастера спорта И. Пожидаева.

Хорошую беговую и техническую подготовку показало большинство участников бега на 3000 м с препятствиями. Время финишировавшего шестым было на этот раз лучше, чем у победителя городской спартакиады 1958 г.

Больше огорчений, чем радости доставили зрителям прыгуны. Приятным исключением являлись прыжки с шестом, где борьба была на редкость упорной, интересной и могла бы закончиться более высокими результатами, если бы не просчет организаторов, несколько поздно начавших этот вид соревнований.

В Ленинграде есть группа сильнейших шестовиков с большим опытом, часто выступающих в соревнованиях. Молодые спортсмены, постоянно встречаясь с мастерами, осваивают все более высокие рубежи. Накануне спартакиады 18-летний воспитанник тренера В. Тимошенко В. Чугунов повторил всесоюзный юношеский рекорд — 4,20.

На спартакиаде высоту 4,22 взяли шестеро, в том числе 19-летний В. Марушин. Следующая высота 4,30 оказалась предельной для Л. Басова и Н. Зандинского. Остаются трое — В. Розенфельд, С. Беляев, А. Петров, уверенно преодолевшие 4,40. И тут над стадионом нависает огромная туча. Под начавшимся дождем прыгуны пытаются штурмовать рекорд города 4,53. И надо сказать, что во второй попытке Петров был очень близок к успеху.

Победитель соревнований по прыжкам в высоту А. Саенко также «почти взял» 2,07, но неловким движением ноги сбил планку уже после того, как дерешел через нее. Хорошее впечатление произвело выступление после долгого перерыва мирового рекордсмена Ю. Степанова, занявшего второе место.

ГДЕ ЖЕ ПРЫГУНЫ-МАСТЕРА?

Прыжки в длину и тройной по-прежнему остаются уязвимыми местами ленинградцев. Два — три прыгуна с первоградными результатами — это все, чем располагает в этих видах сборный коллектив города перед суровыми испытаниями на Спартакиаде народов СССР. А ведь уже не один раз на ответственных встречах именно в этих видах появлялись ставшие традиционными нули, нередко сводя на нет усилия всей команды. Как ни странно, но результат 7 м в прыжках в длину и 15 м в тройном — большая редкость в городе, где работает не один десяток квалифицированных тренеров по легкой атлетике.

Большого можно было ожидать от выступлений метателей, хотя соревнования и проходили при ветреной погоде. Опытные мастера спорта были настроены излишне миролюбиво и показывали далеко не лучшие свои результаты. Несмотря на это, общий рост достижений в метаниях по сравнению с прошлой спартакиадой особенно заметен. Однако и здесь далеко не все благополучно. В толкании ядра у женщин — традиционном «ленинградском виде» легкой атлетике — лишь 10 участниц из 23 уложились в норматив 2-го разряда.

Одним из наиболее интересных в спортивном отношении событий спартакиады был поединок молодых копьеметательниц Э. Озолиной и А. Шаститко. Метая против сильного встречного ветра, соперницы регулярно посылали копьё за 50-метровую линию. Победителя Озолина с лучшим для ленинградских стадионов достижением — 53,63. Шаститко проиграла ей 76 см.

Когда закончились соревнования женщин-пятиборок, оказалось, что И. Пресс, набрав 4675 очков, добилась лучшего в мире результата в сезоне 1959 г. Особенно удачно выступила Пресс в беговых видах: 80 м с барьерами она прошла за 11,0 (на 0,2 сек. хуже, чем накануне в личных соревнованиях), а 200 м — за 24,9, установив личный рекорд.

Однако в толкании ядра ею был показан далеко не лучший результат — 13,60, тогда как тремя днями раньше она заняла второе место вслед за Т. Тышкевич, сделав толчок на 14,31. Не лучшие свои результаты показала Пресс в прыжках: высота — 1,53, длина — 5,45. Сопоставляя результаты последних стартов молодой спортсменки, можно с уверенностью сказать, что установление мирового рекорда в пятиборьи уже в нынешнем году вполне для нее возможно.

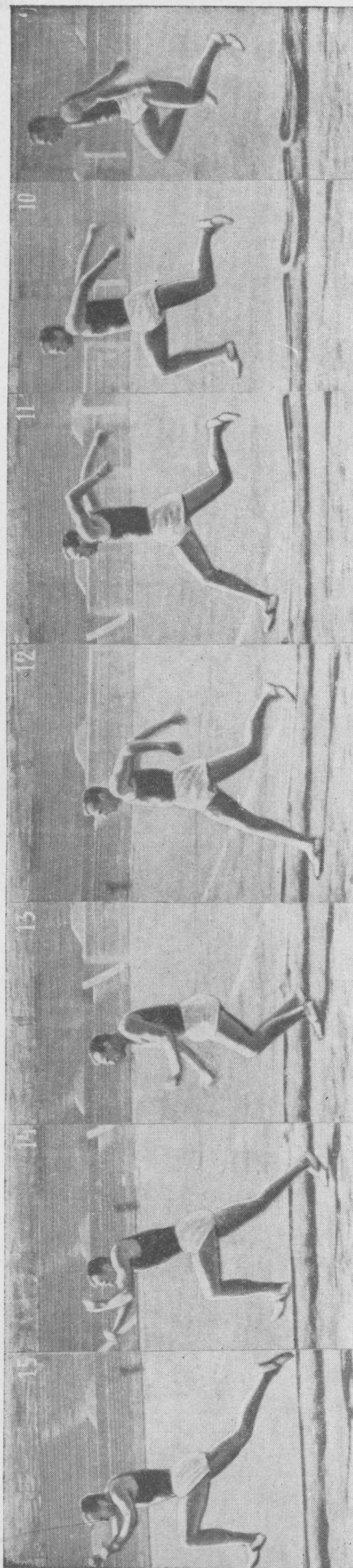
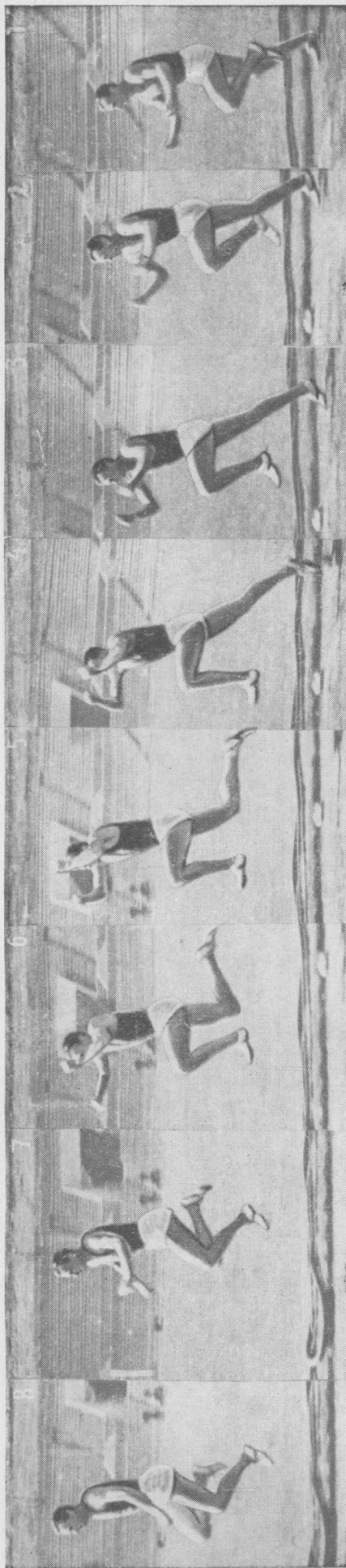
Подводя общий итог выступлениям легкоатлетов на II городской спартакиаде, можно сделать вывод, что, несмотря на некоторые недочеты, команда Ленинграда имеет все основания и возможности бороться за первое место на финальных соревнованиях Спартакиады народов СССР.

**В. АТАМАНОВ,
Ю. МИХАЙЛОВ**

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины.

100 м. Э. Озолин (Б) 10,5; А. Жубряков (Л) 10,6; В. Виноградов (СКВО) 10,6; Е. Гетман (ТР) 10,7 (в полуфинале 10,6); Ю. Николаев (Б) 10,8 (в забеге 10,7); В. Кошачков (ТР) 10,8 (в полуфинале 10,7). 200 м. А. Жубряков 21,4; А. Ляскин (ТР) 21,6; В. Ефишин (ТР) 21,7; А. Пласкеев (Б) 21,9; Ю. Николаев 22,1 (в полуфинале 22,0); В. Кошачков в полуфинале 21,9. 400 м. Н. Чиронов (Т) 49,1 (в полуфинале 49,0); В. Ефишин 49,1 (в полуфинале 48,5); В. Прокофьев (Б) 49,2; В. Булышев (ТР) 49,3 (в полуфинале 49,0); Ж. Иоффе (Т) в полуфинале 49,2; В. Лысков (СКВО) в полуфинале 49,5. 800 м. В. Цимбалюк (ТР) 1,50,9; Г. Ивакин (СКВО) 1,51,8; В. Булышев 1,52,0; Ч. Галиулин (СКВО) 1,52,1; В. Свистюля (Т) 1,53,7; Л. Иоффе 1,54,5. 1500 м. В. Цимбалюк 3,55,0; Г. Ивакин 3,55,2; Ч. Галиулин 3,55,6; В. Кузнецов (ТР) 3,56,0; В. Евдокимов (Л) 4,01,0; О. Богаткин (СКВО) 4,02,0. 5000 м. Е. Жуков (С) 14,18,0; Н. Румянцев (Л) 14,26,0; В. Евдокимов 14,28,2; К. Воробьев (Б) 14,28,6; В. Пилоков (С) 14,41,6; В. Куц (СКВО) 14,49,0. 10 000 м. Е. Жуков 29,46,0; К. Воробьев 29,59,0; С. Попов (Л) 30,10,8; Н. Румянцев 30,17,0; А. Уткин (СКВО) 30,57,0; В. Веретенов (Б) 31,02,0. 30 км. Н. Румянцев 1:36,40,6; Н. Терентьев (С) 1:38,44,0; Н. Тихомиров (Б) 1:40,42,0; Г. Пахомов (Б) 1:40,55,0; А. Студнев (Б) 1:41,12,0; В. Молодцов (Т) 1:41,34,0. 110 м с/б. А. Михайлов (Т) 13,9; Н. Березуцкий (ТР) 14,2; В. Столяров (ТР) 14,5; А. Кленин (ТР) 14,9 (в забеге 14,8); А. Касаткин (Л) 15,4 (в полуфинале 15,0); Э. Потемкин (Л) в забеге 15,2. 200 м с/б. А. Кленин (ТР) 24,0; В. Слудский (Б) 26,3; В. Ляжконов (С) 27,4. 400 м с/б. А. Кленин 52,5; В. Кутузов (Б) 53,8; В. Лысков (СКВО) 54,0 (в полуфинале 53,7); А. Фасин (Б) 55,3; Н. Бабаев (Л) 57,0 (в забеге 55,8); В. Иванов (Л) в полуфинале 57,5. 3000 м с/п. В. Евдокимов (Л) 8,50,8; В. Пилоков 8,53,2; В. Морозов (Б) 8,57,0; А. Уткин 9,05,0; С. Ральгин (Т) 9,08,0; В. Кузнецов 9,09,6. 4×100 м «Буревестник» 42,3; «Трудовые резервы» 42,5; «Труд» 43,1; «Локомотив» 43,2. Спорт. клуб ВО 43,7; «Динамо» 44,0. 4×400 м «Трудовые резервы» 3,14,6; «Труд» 3,15,2; Спорт. клуб ВО 3,17,8; «Динамо» 3,19,0; «Спартак» 3,19,4; «Буревестник» 3,22,0. Высота. А. Саенко (Л) 2,03; Ю. Степанов (СКВО) 2,00; В. Булкин (Б) 1,95; В. Иняхин (Б) 1,95; Ю. Полевой (СКВО) 1,95; И. Кухарев (Т) 1,95. Длина. Л. Вондаренко (ТР) 7,45; А. Ляскин (ТР) 7,18; В. Негреев (СКВО) 7,06; И. Зуев (Л) 6,92; К. Хунт (Т) 6,87; В. Ушаков (СКВО) 6,71. Тройной. В. Кобелев (СКВО) 15,34; Р. Лружинский (С) 15,32; В. Кваненов (Л) 14,88; Я. Сидоров (Б) 14,78; В. Погодин (Л) 14,67; В. Филиппов (Т) 14,47. Шест. В. Розенфельд (Т) 4,40; С. Беляев (Б) 4,40; А. Петров (С) 4,40; Н. Занцинский (С) 4,40; Л. Басов (Б) 4,30; В. Марушин (СКВО) 4,22. Диск. В. Трусенева (Т) 54,00; В. Гринвальд (С) 48,44; Н. Строганов (СКВО) 47,89; В. Липинский (С) 47,41; О. Смирнов (Т) 46,27; Н. Хитров (СКВО) 45,93. Копье. И. Захаров (Т) 70,66; И. Сивоплясов (СКВО) 70,55; В. Костин (С) 68,00; Е. Тарабалин (ТР) 66,75; И. Авраменко (СКВО) 65,29; Г. Шарков (Б) 64,50. Молот. О. Колодий (Т) 60,80; Ю. Шибалов (Т) 60,77; Н. Добрывечер (ТР) 59,53; И. Захаров 59,10; Ю. Макаров (Б) 56,14; И. Краснов (С) 54,99. Ядро. В. Липинский 16,63; В. Георгиев (ТР) 16,02; В. Березуцкий (ТР) 15,99; Г. Федоров (СКВО) 15,34; В. Трусенева 15,31; И. Вишняков (Л) 15,01. Ходьба 20 км. А. Егоров 1:30,57,0; Г. Климов 1:31,49,0; П. Мандраков (все СКВО) 1:32,40,0; А. Русов (Л) 1:36,27,0; А. Лепилин (С) 1:37,24,0; В. Царев (Б) 1:37,25,0. Ходьба 50 км. Г. Климов 4:21,15,4; А. Егоров 4:24,14,0; А. Русов 4:35,10,0; С. Григорьев (Т) 4:42,13,0; И. Костин (Б) 4:45,12,0; В. Сверчков (Т) 4:46,18,0. Десятиборье. В. Столяров (ТР) 6748 (11,3; 6,44; 13,10; 1,81; 51,4; 14,6; 36,80; 3,80; 53,97; 4,41,2); Н. Пашков (Л) 6273 (11,4; 6,28; 13,81; 1,78; 53,2; 15,6; 36,58; 3,60; 54,54; 4,46,2); И. Зуев (Л) 6223 (11,3; 6,69; 11,94; 1,81; 51,5; 15,4; 33,62; 3,30; 54,50; 4,35,5); В. Смирнов (Т) 6191 (11,4; 6,41; 13,35; 1,87; 53,7; 16,8; 36,23; 3,90; 52,25; 5,01,8); В. Беседин (Б) 5640 (11,3; 6,19; 11,56; 1,65; 51,9; 17,4; 37,55; 3,60; 53,39; 4,24,2); В. Кардаш (Б) 5625 (11,2; 6,02; 10,67; 1,60; 51,8; 16,1; 33,24; 3,30; 53,43; 4,33,8).



ПРЫЖОК МИРОВОГО РЕКОРДСМЕНА

Тройной прыжок сейчас является одним из видов легкой атлетики, по которому мы прочно занимаем ведущее положение на международной арене. Любителям спорта хорошо известно имя Леонида Щербаква, который высоко поднял рекорд нашей страны, доведя его до мирового. Его очная и заочная «дуэль» с сильнейшим прыгуном нашего времени бразильцем А. Ф. да Силва окончилась победой последнего, прыгнувшего на 16,56. Но в спорте нет постоянных чемпионов и рекордных тренировок базируется на передовой методике. На смену нашему ветерану пришла молодежь, прочно занявшая место в десятке сильнейших прыгунов мира. Это прежде всего О. Ряховский, В. Креер, К. Цыганков, Е. Чен, Д. Ефремов, Е. Михайлов и многие другие, спортивная борьба

между которыми, вернула нашей стране мировой рекорд.

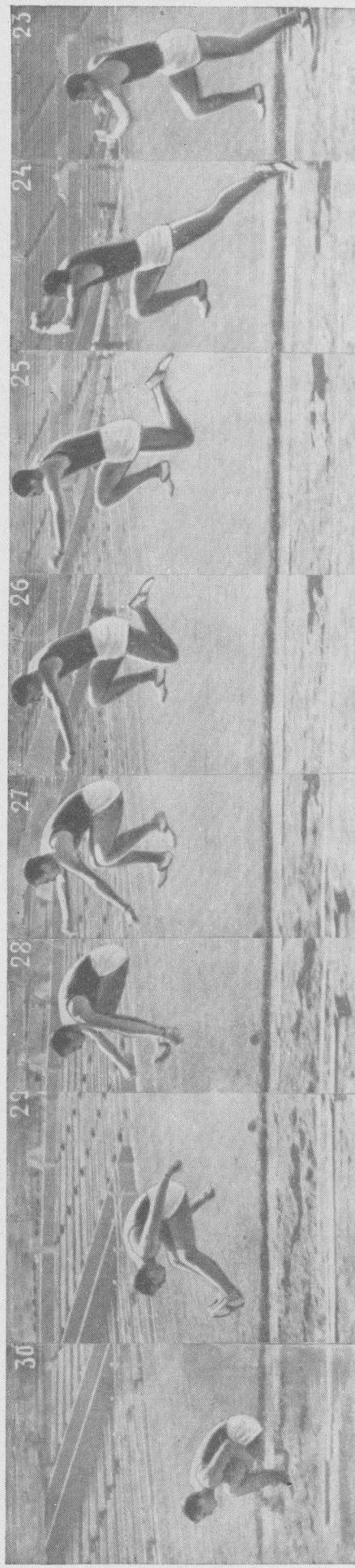
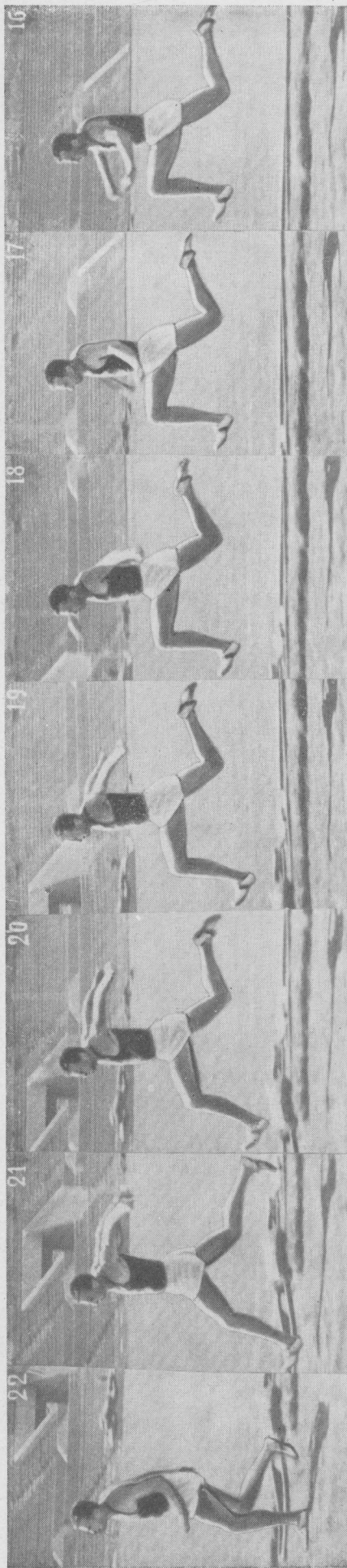
Это сделал Олег Ряховский, прыгнув на 16,59 во время матча СССР — США при сильной конкуренции со стороны В. Креера (16,30). Высокая личная культура, скромность и трудолюбие, знание основ методики тренировок, позволили О. Ряховскому (тренер В. Барышев) за 6 лет занятий легкой атлетикой вырваться от новичка до рекордсмена. Однако и рекорд Ряховского просуществовал недолго. Ему на смену пришел другой советский спортсмен — Олег Федосеев.

Двукратный чемпион страны в прыжках в длину с разбега (7,77) О. Федосеев тройным прыжком обычно в командных соревнованиях. Он хорошо развит физически (рост 183 см, вес 80 кг), обладает

высокой скоростью в беге на 60 м (6,7—6,8) и 100 м (16,7) и прыгает в высоту 1,80—1,85. Включение в зимнюю тренировку элементов тройного прыжка в различных сочетаниях (связки «скачок» и «шаг», «шаг» и «прыжок» и т. д.) позволило ему в 1959 г. дважды обновить мировой рекорд для закрытых помещений — в феврале 15,80 и в марте 15,98.

Начало летнего сезона ознаменовалось установлением Федосеевым мирового рекорда, равного 16,70, в котором он сделал «скачок» на 6,49 м, «шаг» на 4,81 м, «прыжок» на 5,40 м (У. О. Ряховского в рекордном прыжке на 16,59 соотношение было следующим: «скачок» — 6,46 м, «шаг» — 4,97 м, «прыжок» — 5,16 м).

Техника тройного прыжка нового рекордсмена мира еще далеко не совершенна, Федосееву предстоит еще много труда и терпения для ее освоения.



На помещенной кинограмме мы видим Федосеева в тренировочном прыжке за 15 м с разбега в 9 беговых шагов (15—16 м). Прыгун разбегається широким шагом, но из-за ограниченности длины разбега — в большом наклоне. Энергичная работа руками вперед — вверх с одновременным маховым движением ногой (кадры 1—5) исправляет положение и прыгун имеет устойчивое равновесие в «скачке».

Смена ног прекрасно сочетается с отведением вниз — назад рук (кадры 6—12), которые в дальнейшем, ускоряют и облегчат выталкивание при переходе в «шаг». Толчковая нога делает «загребавшее» движение и опускается на землю близко к проекции ОЦ, касаясь грунта в начале пяткой, а затем всей ступней (кадр 12).

Мышцы ног и спины испытывают в этот момент (кадр 13) самую высокую нагрузку и прыгун уно-

добляется сжатой пружиной, готовой к быстрому распрямлению. Согласованное маховое движение ноги и рук (кадры 14—16) ускоряет отталкивание. Федосеев устойчив в полете (кадры 17—19), благодаря уравновешивающему положению ног. В фазе полета руки отводятся через стороны вниз — назад, чтобы в сочетании с выпрямлением опорной ноги и маховым движением свободной ногой способствовать быстрому и мощному отталкиванию (кадры 20—24).

Но в этой части прыжка спортсмен совершает ошибку, наклоняя голову в сторону опорной ноги, — это вызывает смещение туловища и увеличение нагрузки на ногу. Скорость отталкивания замедляется, что приводит к еще более грубой ошибке. Чтобы подтянуть отставшую далеко сзади толчковую ногу (кадр 24), спортсмен делает компенсирующее движение голенью маховой ноги, подтяги-

вая ее под себя (кадры 25—26), т. е. группируясь, и вызывает ускорение вращения туловища вперед (кадры 27—29). В результате он буквально лежит на коленях грудью (кадр 28), что приводит к невыгодному приземлению в яму, так как ноги рано касаются песка, сокращая длину прыжка (кадры 29—30). Включением в тренировку связки «шаг» и «прыжка» с разбега в 5—7 шагов можно устранить эти ошибки.

Сейчас результаты в тройном прыжке выросли во всех странах мира и недалек тот день, когда рекорд будет поднят до 17 м. Олег Федосеев имеет все данные для того, чтобы первым в мире перешагнуть в тройном прыжке этот рубеж.

С. Кузнецов,
заслуженный мастер спорта

Женщины

100 м. Л. Нечаева (Б) 12,1 (в полуфинале 11,9); Л. Кулешева (Б) 12,2 (в полуфинале 12,0); Г. Алексеева (Д) 12,2 (в полуфинале 12,0); В. Агре (Т) 12,3 (в полуфинале 12,1); Л. Мотина (Б) 12,4 (в полуфинале 12,3); Л. Васильева (Д) 12,4. 200 м. Г. Алексеева 24,4; Л. Игнатова (Т) 24,6; Г. Волкова (Т) 24,9; Г. Кобец (ТР) 25,2; В. Ковалева (С) 26,0; Е. Парлюк (СКВО) в полуфинале 25,2. 400 м. З. Котова (Т) 55,3; Е. Парлюк 55,6; А. Хомутова (Д) 56,2; Н. Морозова (Б) 57,9 (в полуфинале 57,4); Т. Ершова (Б); 58,2; Г. Фальковская (С) 59,2 (в забеге 58,4). 800 м. З. Котова (Т) 2.15,1; Л. Григорьева (ТР) 2.15,5; Г. Малышева (Т) 2.15,9; Н. Евсеева (Т) 2.16,3; А. Ерохина (Т) 2.17,3; Л. Полякова (Б) 2.17,8.

80 м с/б. И. Пресс (Д) 10,8; А. Васипова (СКВО) 11,0; Л. Васильева 11,1; Г. Волкова 11,1; Г. Гринвальд (С) 11,2; Н. Виноградова (Л) 11,4 (в забеге 11,2).

4×100 м. «Буревестник» 47,4; «Труд» 49,7 (в забеге 49,4); «Динамо» 50,2; «Спартак» 50,7; СКВО 51,1; «Трудовые резервы» 52,6. 4×200 м. «Динамо» 1.39,9; «Труд» 1.40,7; «Буревестник» 1.42,3; СКВО 1.43,8; «Спартак» 1.44,7; «Трудовые резервы» 1.47,4.

Высота. Л. Мочилина (Д) 1,55; Т. Васильева (Б) 1,55; Е. Сосина (СКВО) 1,55; А. Бейникова (ТР) 1,55; М. Калаева (Т) 1,55; Э. Туркина (Б) 1,55. Длина. В. Агре 5,94; Т. Тальшева (Д) 5,86; Е. Загороднова 5,85; И. Кузьмичева (обе Б) 5,80; Л. Камаева (Т) 5,77; Т. Васильева (Б) 5,76.

Диск. А. Золотухина (Б) 50,07; Л. Борисова (Т) 49,53; И. Хабарова (СКВО) 47,08; Л. Доронина (Б) 45,30; Т. Вусурина (Т) 43,10; Н. Запугряева (Б) 42,41. Копье. Э. Озолина (Б) 53,63; А. Шаститко 52,87; Т. Бычкова (обе Т) 47,23; А. Виноградова (С) 45,00; Н. Федосеева (СКВО) 42,00; Л. Степанова (Б) 41,32. Ядро. Т. Тышкевич (Т) 15,33; И. Пресс (Д) 14,31; О. Носалева (Б) 13,78; Г. Гринвальд (С) 13,59; Л. Борисова (Т) 13,00; Н. Виноградова (Л) 12,93.

Пятиборье. И. Пресс 4675 (13,60; 1,53; 24,9; 11,0; 5,45); Г. Гринвальд 4503 (14,36; 1,45; 26,8; 11,0; 5,58); М. Голубева (Т) 4365 (12,29; 1,50; 27,0; 11,3; 5,60); О. Носалева 4341 (13,53; 1,50; 27,2; 11,5; 5,36); М. Княжичина (обе Б) 4289 (10,92; 1,45; 25,5; 11,6; 5,59).

АЗЕРБАЙДЖАН

Дружно щелкнули секундомеры. Закончился первый предварительный забег легкоатлетов на II спартакиаде Азербайджана. И в таблицу рекордов республики сразу же внесена поправка — бакинка Л. Карпушина пробежала 80 м с/б за 11,5, улучшив свое же достижение на 0,1 сек.

Результат Карпушиной словно задан тон состязаниям. Вечером ее время повторила молодая барьеристка Т. Шевякова, установив новый юношеский рекорд Азербайджана. Отличного результата — 11,7 в беге на 100 м добила воспитанница заслуженного тренера СССР А. Сафарова З. Алескерова. Она на 0,3 сек. улучшила рекорд республики и впервые выполнила норму мастера спорта.

Результат мастера впервые показал молодой спринтер А. Знайченко, пробежав 100 м за 10,4. И еще одним ре-

кордом республики ознаменовался первый день соревнований. На финише 30-километрового пробега А. Суринов был первым с результатом 1:42.00.

Забегая вперед, хочется сказать, что и в последующие дни шел напряженный штурм достижений республики, который был подготовлен еще в декабре — феврале, когда, тренируясь на открытом воздухе и выступая в зимних чемпионатах Баку и Азербайджана, атлеты оттачивали технику, совершенствовали мастерство. Их зрелость была проверена в двух матчевых встречах сборных коллективов четырех республик, в которых спортсмены Азербайджана одержали подряд две победы и установили несколько рекордов.

Чтобы добиться такого успеха, понадобилось напряжение всех сил команды республики, которую сейчас можно назвать действительно молодежной. Об этом свидетельствует тот факт, что

из 60 участников спартакиады народов СССР 1956 г. в ее составе остались лишь 18 спортсменов, остальные пополнили ее ряды в последние два года. Изменился не только возрастной состав членов команды, произошли и качественные перемены. Если в 1955 г. в легкоатлетической сборной республики насчитывалось всего семь спортсменов 1-го разряда, то теперь их 51, в команде и молодые мастера спорта З. Алескерова, А. Знайченко, А. Дементьев.

Повысилось мастерство легкоатлетов в городах и районах республики. В спартакиаде нового города химиков и металлургов — Сумгаита токарь завода синтетического каучука В. Булаев вышел победителем на трех спринтерских дистанциях. На двух из них в беге на 100 и 200 м на республиканских соревнованиях он показал результаты 1-го разряда. В крупном промышлен-

Посмотреть выступления легкоатлетов на спартакиаде Азербайджана собрались тысячи зрителей. На снимке: финальный забег женщин на 80 м с барьерами. Слева — победительница соревнований Т. Шевякова, справа — рекордсменка республики Л. Карпушина



ном центре Кировабаде Н. Олейникова набрала в пятиборье 3502 очка.

Закончившиеся старты II спартакиады Азербайджана показали, что за три года мастерство легкоатлетов значительно выросло. В отчетных соревнованиях были достигнуты 32 результата 1-го разряда и четыре — мастера спорта. О двух мы уже говорили, два других показали В. Татаринцев в метании молота 61,31 и А. Дементьев в тройном прыжке — 15,55. Еще четыре поправки были внесены в таблицу рекордов. З. Алескерова в беге на 200 м финишировала за 24,8, В. Маршев закончил бег на 400 м с/б за 54,8, В. Мещеряков пробежал 10 000 м за 31,17,2, а Р. Пшегочкис, набрав 5647 очков, установил новый юношеский рекорд республики в десятиборье.

Однако в подготовке легкоатлетов Азербайджана далеко не все гладко. Метания у женщин уже несколько лет подряд являются камнем преткновения сборной республики на всесоюзных чемпионатах. К сожалению, не видно было сдвигов к лучшему и в отчетных соревнованиях. Едва превысили норму 2-го разряда победительницы в толка-

нии ядра и метании диска, а метание копья из-за отсутствия участниц вообще было отменено.

Причиной такого отставания является отсутствие резерва. Два года назад в команде Азербайджана были две метательницы, послывшие диск за 40 м. Они сошли со спортивной арены, и теперь им нет замены. Слабо развиты метания и у мужчин. Только победители спартакиады З. Садыхов (ядро 16,16), Ю. Баланов (диск 48,50) и Е. Мамутин (копье 65,78) перешагнули перворазрядный рубеж, вторые же призеры не сумели подойти к этой норме, которая является зачетной на Второй спартакиаде народов СССР.

Плохо в Азербайджане обстоит дело с воспитанием барьеристов и бегунов на средние дистанции. Когда-то родиной рекорда страны в прыжках в длину был Баку. Перестал выступать мастер спорта Х. Мадатов, а под стать ему никого не нашлось. Правда, В. Петрухин прыгнул на спартакиаде 7,02, но у остальных участников были посредственные результаты. Недостаточная скорость разбега не позволяет показать высокие результаты Ш. Мангуту-

вой, которая сравнительно недавно пробежала 100 м за 12,4, а в прыжках в длину показывала около 6 м. Причина такого спада кроется прежде всего в нерегулярных и бессистемных тренировках спортсменки.

Тревогу вызывают и нестабильные результаты рекордсмена республики в десятиборье Л. Портнова. Из-за непростительного срыва в прыжках с шестом (получил ноль, не взяв завышенную начальную высоту) он остался на втором месте с результатом 2-го разряда. Беда в том, что подобные «эксперименты» у спортсмена входят в привычку.

Впереди у легкоатлетов серьезный экзамен — старты в Лужниках. Как показала генеральная репетиция, II спартакиада республики, спортсмены Азербайджана выйдут на дорожки Центрального стадиона имени В. И. Ленина более подготовленными, чем три года назад.

У. КАСУМОВ,
судья всесоюзной категории
А. РОЗЕНБЕРГ,
судья республиканской категории

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины.

100 м. А. Знайченко 10,4; Р. Гасанлы 10,5; Р. Селимзанов (все Б) 10,6. 200 м. А. Знайченко 21,6; Р. Гасанлы 21,6; В. Маршев (Б) 22,0. 400 м. В. Бычков 50,9; В. Булаев (оба С) 53,1; И. Румянцев (Б) 53,5. 800 м. Л. Тур 1,56,2; Н. Лютин (оба Б) 1,58,8; И. Румянцев (Б) 1,59,2. 1500 м. И. Алаттырцев (Б) 4,06,8; Л. Тур 4,07,8. 5000 м. В. Мещеряков 15,06,0; Н. Мотин (оба Б) 15,50,0; А. Нестеров (К) 15,59,4. 10 000 м. В. Мещеряков 31,17,2; А. Суринов (К) 31,35,4; В. Ткаченко (Б) 33,10,0. 30 км. А. Суринов 1:42,00,0; С. Нафигулин (оба К) 1:44,03,0; В. Сумерский (Б) 1:48,03,0. 110 м с/б. А. Шнулин 14,8; Б. Дыммент (оба Б) 15,7; В. Азиатский (С) 16,2. 200 м с/б. В. Осипов (К) 28,7. 400 м с/б. В. Маршев 55,0. 3000 м с/б. В. Мещеряков 9,17,0; И. Зейналов (Б) 9,46,0. 4 × 100 м. Ба-

ку 42,9; Кировабад 45,8; Нагорно-Карабахская автономная область 46,0. 4 × 400 м. Сумгаит 3,35,6; Кировабад 3,37,0; Нахичевань 3,43,8.

Высота. Р. Тюрин 1,90; В. Заседаев 1,85; Э. Рустамов (все Б) 1,85. Длина. В. Петрухин 7,02; Г. Терентьев 6,57; А. Дементьев (все Б) 6,22. Тройной. А. Дементьев 15,55; В. Романов (С) 14,52; В. Алексеев (К) 14,24. Шест. А. Костюченко 4,20; В. Дрыгин 3,80; Л. Портнов (все Б) 3,80.

Диск. Ю. Баланов (Б) 48,50; И. Олейников (К) 46,20. Копье. Е. Мамутин (Б) 65,78; А. Дрыгин 57,47; В. Бабуров (Б) 52,54. Молот. В. Татаринцев 61,31; С. Ненашев 58,84; Ю. Савченко (все Б) 46,31. Ядро. З. Садыхов 16,16; Ю. Зубков (оба Б) 14,46; И. Олейников 13,25.

Ходьба 20 км. Н. Цветков (К) 1:37,37,8; И. Сорочук (М) 2:03,07,0. Десятиборье. Р. Пшегочкис (Б) 5647 очков; Л. Портнов 4871 очко.

Женщины.

100 м. З. Алескерова 11,7; Ф. Касумова 11,9; Л. Еременко (все Б) 11,9. 200 м. З. Алескерова 24,8; Л. Еременко 25,8; Л. Пашаева (К) 25,9. 400 м. Л. Иконникова 1,00,3; А. Дряпушкина 1,00,5; Н. Осипова (все Б) 1,02,0. 800 м. А. Дряпушкина 2,27,7. 80 м с/б. Т. Шевякова 11,5; Р. Зотова 11,6; Л. Карлушина (все Б) 11,6 (в забеге 11,5). 4 × 100 м Баку 49,7; Кировабад 56,9; Сумгаит 59,4. 4 × 200 м. Баку 1,51,6; Кировабад 1,54,8; Сумгаит 2,05,4.

Высота. Л. Шевченко (Б) 1,55; Ф. Касумова 1,55; В. Петрова (Б) 1,50. Длина. З. Алескерова 5,51.

Диск. Е. Демидова (Б) 38,37. Ядро. А. Фомина (Б) 12,46. Пятиборье. Ф. Касумова 4164 очка; Т. Шевякова 3848; Ш. Мангутова (К) 3704 очка.

Условные обозначения: Б — Баку, К — Кировабад, М — Мингечаур, С — Сумгаит.

ТАДЖИКИСТАН

Свыше 700 сильнейших спортсменов Таджикской ССР оспаривали звание чемпионов VIII спартакиады республики по 17 видам спорта. Легкая атлетика на спартакиаде занимала ведущее место и по числу участников и по количеству новых республиканских рекордов и достижений.

Уже на предварительных массовых соревнованиях, проведенных в городах и селах этой высокогорной республики, отдельные спортсмены добились хороших результатов. Так, студент Сталинабадского педагогического института Валентин Петров, выступая на городской спартакиаде, впервые выполнил норму мастера спорта в беге на 100 м. Его результат — 10,4 — выше республи-

канского рекорда. Трижды посылал молот за 60-метровую черту работник обувной фабрики Евгений Дикий. Его лучший бросок — 62,14. Дикий стал кандидатом на олимпийскую команду страны. Хорошо зарекомендовала себя на дистанциях 100, 200, 400 м Алла Фасахова из Сталинабада.

Подготовка к спартакиаде значительно оживила работу легкоатлетических секций производственных коллективов, лучшие из которых впервые участвовали в финальных соревнованиях.

Первыми на старт спартакиады вышли спринтеры. В финальном беге на 100 м победителем стал В. Петров — 10,5, опередивший на 0,1 сек. неоднократного чемпиона и рекордсмена республики А. Гарбуза. У женщин победи-

ла преподаватель педагогического института Альфия Шамсутдинова — 12,2.

В беге на 800 м с перворазрядным результатом — 2,15,8 победила Р. Щиковская, а ближайшие ее соперницы проиграли ей около 15 сек., показав лишь результаты 3-го разряда. У мужчин на этой дистанции в острой борьбе с А. Шейным первым стал Ю. Сайфутдинов — 1,56,1. Невысоким был результат у победителя в прыжках в высоту сталинабадца Катаргина — 1,85. Рекордсмен республики Беляев проиграл ему 5 см. В беге на 5000 м принял участие всего два спортсмена из г. Ленинабада, но и они не уложились в зачетный норматив (2-го разряда).

Еще два рекорда республики были обновлены в заключительный день спартакиады. Их установили ленинабадский атлет Евгений Красненко в тройном прыжке — 14,85 и Валентина Бевзюк (Сталинабад) в пятиборье — 4237 очков (12,99; 1,50; 26,7; 12,0; 5,21).

В метании копья победил П. Батчаев — 65,51, а в десятиборье — с перворазрядным результатом Виктор Бевзюк. В спортивной ходьбе на 20 км чемпио-

ном республики стал рекордсмен мира Григорий Паничкин.

К сожалению, основная масса участников была подготовлена слабо. Многие показатели победителей спартакиады не превышали нормы 2-го разряда, а в метании копья у женщин лучший результат (34,43), показанный сталинбадской спортсменкой Щегловой, соответствовал лишь норме 3-го разряда.

В итоге соревнования было показано всего 15 результатов 1-го разряда, 70 — 2-го и 59 — 3-го. Эти итоги не могут удовлетворить спортивную общественность и Республиканскую федерацию легкой атлетики.

На I Спартакиаде народов СССР команда легкоатлетов Таджикистана заняла 16-е место (из 18). Казалось,

МАТЧ ЧЕТЫРЕХ РЕСПУБЛИК

ЭСТОНСКИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ ЛУЧШЕ

Матчевая встреча по легкой атлетике команд Белорусской ССР и прибалтийских республик — Литвы, Латвии и Эстонии по составу своих участников, среди которых насчитывается немало мастеров спорта, и по остроте спортивной борьбы всегда вызывала у любителей легкой атлетики большой интерес.

В этом году команды республик готовились к матчу как будто лучше, чем в прошлом, однако они все-таки не смогли выставить по два зачетных участника по всей программе матча. В некоторых видах состязаний от республик выступало по одному спортсмену, а порой представители команд вообще предпочли воздержаться от подачи заявок. Так, федерация легкой атлетики Белоруссии не выставила 5 участников, Латвии — 9, Литвы — 11 и Эстонии — 12 участников.

В заявках совершенно не фигурировали фамилии латвийских спортсменов в беге на 10 000 м у мужчин и в толкании ядра у женщин, литовцы не участвовали в беге на 200 м с барьерами у мужчин и в беге на 200 м у женщин. Вот уже многие годы тренеры Эстонии не в состоянии воспитать перворазрядниц в беге на 800 м.

Эти факты настораживают, свидетельствуя о «белых пятнах» в подготовке легкоатлетов всех четырех республик. Вряд ли терпимо подобное положение. Думается, что Федерация легкой атлетики СССР должна рассмотреть итоги матчевой встречи, обратив серьезное внимание на «узкие» места в командах четырех республик.

Некоторое ослабление команды Белоруссии (отсутствовали известные легкоатлеты В. Булатов, М. Кривоносов и А. Болтовский) подняло шансы коллектива Латвии на победу, усилило накал борьбы за первое место. Латвийские спортсмены в течение двух дней неоднократно становились лидерами матча. Коллектив легкоатлетов Литвы в ходе соревнований не только оказывал упорное сопротивление спортсменам Эстонии, но и сумел впервые за всю историю матча выйти на третье место, опередив своих постоянных соперников. Итоги командного зачета таковы: Белорусская ССР — 284 очка, Латвийская ССР — 246 очков, Литовская ССР — 203 очка, Эстонская ССР — 202 очка.

После длительных холодных дней в Прибалтике во время матча сразу наступила жара, доходившая подчас

до 30°. Это поставило легкоатлетов в тяжелые условия. Сильный порывистый ветер, доходивший до 8 м/сек, буквально сорвал выступления спринтеров и был большой помехой копьеметателям, так как копья при приземлении не втыкались в грунт. Для многих спортсменов, привыкших тренироваться в отличных климатических условиях, капризы природы оказались непреодолимыми. Они не могли справиться с силами и выступали ниже своих возможностей.

Сравнивая результаты, показанные участниками, занявшими первые места в 1958 и 1959 гг., надо отметить, что мужчины в этом году добились улучшения в 11 видах программы и в таком же количестве видов показали худшие результаты. В одном виде показатели были равными. Успехи женщин были немного лучше. Результаты ниже, чем в прошлом году, были зафиксированы в 5 видах, а улучшение произошло в 7 видах. В ходе борьбы было показано 8 результатов, соответствующих норме мастера спорта, 110 — 1-го разряда, 89 — 2-го и 4 — 3-го.

По количеству установленных республиканских рекордов впереди оказались спортсмены Эстонии — 3 рекорда (в беге на 400 м с/б, беге на 20 км, эстафете 4×400 м). По одному новому рекорду показали легкоатлеты Белоруссии (в метании диска у женщин) и Латвии (в беге на 3000 м с/п).

Следует особо сказать о некоторых участниках матча. В обычной для себя тактической манере И. Пипине легко выиграл бег на 1500 м и поделил первое-второе место с Е. Соколовым в беге на 800 м. Легкость, с какой Пипине заканчивал первую дистанцию, говорит о больших возможностях этого способного легкоатлета. В этом году мы вправе ожидать от Пипине улучшения рекорда страны. Но для этого ему необходимо отказаться от своей обычной тактики — до последнего круга держаться за более слабыми противниками. Смелость, инициатива в ведении бега — вот гарантия наиболее полной реализации сил спортсмена.

Победителем в десятиборье эстонскому легкоатлету Рейну Ауну 19-й год. На матче он сумел превзойти высшее всесоюзное достижение Юрия Дьячкова (6012 очков) для юношей старшего возраста. Нам кажется, что в ближайшее время Аун добьется значительных успехов в десятиборье и заставит потесниться У. Палу.

Белорусская метательница диска



Работник обувной фабрики Сталинабада Евгений Дикий стал победителем спартакиады Таджикистана в метании молота. Его результат 62,14.

это должно было послужить тревожным сигналом для тренерского совета республики. Однако, несмотря на известное улучшение результатов отдельных сильнейших спортсменов, темпы роста мастерства основной массы таджикских легкоатлетов оставляют желать лучшего. Между тем, опыт успешной подготовки в республике таких талантливых атлетов, как бегуны В. Петров, А. Шамсутдинова, В. Самойлов, метатель Е. Дикий, многоборцы Виктор и Валентина Бевзюк, говорит о том, что тренеры Таджикистана могут готовить перворазрядников и мастеров легкой атлетики.

Г. АБРАМОВ

А. Желобкович, добившаяся во второй раз результата мастера спорта, может вскоре приблизиться к достижениям ведущих советских метельниц. При отличном заключительном рывке ей пока не хватает скорости вращения, что компенсируется у нее не столько техникой, сколько большей силой.

Прекрасно показала себя в метаниях копья Раиса Белова. Выступая в соревнованиях вне конкурса, она оставила позади себя и рекордсменку мира по этому виду Б. Каледене-Залагайтис и олимпийскую чемпионку И. Яунземе.

Итоги матча свидетельствуют о росте мастерства легкоатлетов прибалтийских республик и Белоруссии. Заметно продвинулись вперед литовские спортсмены. А вот легкоатлетам Эстонии хотелось бы бросить серьезный упрек — они могут и должны выступать лучше, но для этого им нужно постоянно совершенствовать свое мастерство.

П. РАТОВ,

заслуженный мастер спорта,
главный судья

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины

100 м. А. Русинов (Лит) 11,0; У. Кийроя (Эст) 11,0; А. Авишер (Лат) 11,1; А. Лопато (Э) 11,1. 200 м. Х. Янсон (Лат) 22,2; А. Жидонис (Лит) 22,3; С. Солнцев (Б) 22,4. 400 м. Э. Оясту (Э) 48,3; Д. Розенберг (Лат) 48,9; И. Дмитроченко (Б) 49,2. 800 м. Е. Соколов (Б) 1,50,8; И. Пилине (Лит) 1,50,8; Ю. Кучанов (Б) 1,52,0. 1500 м. И. Пилине 3,46,8; Е. Соколов 3,49,1; Х. Пярнакиви (Э) 3,51,2. 5000 м. Х. Пярнакиви (Э) 14,34,2; Л. Виркус (Э) 14,36,6; Я. Бурвис (Б) 14,56,6. 10 000 м. Я. Бурвис 30,48,6; А. Диепус (Лит) 31,44,0; А. Кольцов (Б) 32,40,4. 20 000 м. А. Туменас (Лит) 1:06,22,0; Р. Лейнус (Э) 1:06,22,8; В. Селенис (Лит) 1:07,53,4.

110 м с/б. А. Лопато 15,2; А. Галинский (Б) 15,3; Л. Богданов (Б) 15,3. 200 м с/б. У. Палу (Э) 24,6; В. Корневский (Б) 24,8; Л. Богданов 25,0. 400 м с/б. Э. Оясту 52,8; А. Юлин (Б) 53,7; Я. Канцанс (Лат) 54,2. 3000 м с/п. В. Андрушка (Лит) 9,06,8; К. Кокайнис 9,11,2; Э. Маазик (Э) 9,50,0. 4 × 100 м. Эстония 42,8; Латвия 43,1; Белоруссия 43,5. 4 × 400 м. Белоруссия 3,18,8; Эстония 3,17,6; Латвия 3,18,8; Литва 3,37,0. Ходьба 20 км. А. Микенас (Лит) 1:36,00,8; В. Хролович (Б) 1:36,50,4; М. Рунгис (Лат) 1:37,29,4.

Высота. Р. Булыгин (Б) 1,95; Г. Гогоберидзе (Б) 1,90; Р. Эллермаа (Э) 1,90. Длина. А. Ваушас (Лит) 7,16; В. Горяев (Б) 7,12; Ю. Волкинштейн (Лат) 7,05. Тройной. В. Горяев 15,34; А. Буте (Лат) 14,95; Г. Васильев (Э) 14,79. Шест. И. Мозура (Лит) 4,20; Е. Трофимович (Б) 4,10; Я. Тиммуск (Э) 4,10.

Диск. К. Метсур (Э) 50,47; А. Балтушникас (Лит) 49,95; Х. Хейнасте (Э) 49,89.

Копье. Ч. Валлман (Э) 73,21; Э. Граудулис (Лат) 72,10; А. Забловскис (Лит) 69,89. Молот. В. Вайваде (Лат) 60,60; Р. Клим (Б) 59,42; С. Приходько (Б) 57,82. Ядро. А. Варанаускас (Лит) 16,93; А. Балтушникас (Лит) 15,83; В. Цериньш (Лат) 15,82.

Десятиборье. Р. Аун (Э) 6092 очка (11,4; 6,76; 12,58; 1,83; 51,6; 17,7; 38,43; 3,30; 53,44; 4,31,4); М. Пулиньш (Лат) 5840 очков (11,6; 6,28; 12,77; 1,71; 52,3; 16,6; 38,93; 3,40; 48,63; 4,32,2); А. Черняускас (Лит) 5834 очка (11,1; 6,68; 11,83; 1,68; 52,0; 17,4; 37,28; 3,30; 57,37; 4,50,0).

Женщины

100 м. М. Иткина (Б) 12,1; О. Булатова (Б) 12,2; И. Каусе (Лат) 12,3; Л. Кепп (Э) 12,3. 200 м. М. Иткина 24,7; О. Булатова 25,3; Л. Герика (Лат) 25,4. 400 м. А. Алксне (Лат) 55,7; Е. Ермолаева (Б) 55,8; Д. Левицка (Лат) 56,0; Т. Аврамова (Б) 56,0. 800 м. Е. Ермолаева 2,09,5; Д. Левицка 2,10,4; Т. Аврамова 2,11,0. 80 м с/б. И. Каусе 11,1; Д. Тралле (Лат) 11,3; Г. Галунова (Б) 11,5. 4 × 100 м. Белоруссия 47,8; Латвия 48,0; Эстония 48,9; Литва 54,1.

Высота. Т. Саулесля (Лат) 1,61; З. Куц (Б) 1,58; И. Рейнфельд (Лат) 1,55. Длина. А. Масколянайте (Лит) 5,76; В. Маремая (Э) 5,75; Д. Тралле 5,73.

Диск. А. Желобкович (Б) 50,26; Л. Добе-ле (Лат) 44,07; В. Томсоне (Лат) 44,01. Копье. В. Каледене (Лит) 49,75; И. Яунземе (Лат) 49,61; Г. Андрейчик (Б) 47,49; Р. Белова (вне конкурса) 50,25. Ядро. А. Ишга-найтите (Лит) 14,06; А. Петровичева (Б) 13,92; А. Желобкович 13,80.

Пятиборье. Д. Непайте (Лит) 4312 очков (10,76; 1,46; 25,7; 11,8; 5,90); Г. Галунова 4233 очка (11,60; 1,52; 26,7; 12,1; 5,55); Е. Гурвич (Б) 4056 очков (10,33; 1,52; 27,2; 12,1; 5,35).

Кленин Алексей («Трудовые резервы») 400 м с/б — 51,8

Украинская ССР

Агафонова Валентина («Николаев, «Колгоспник») 400 м — 55,3

Семененко Галина (Макеевка, «Авангард») 400 м — 55,9

Маслюк Анатолий (Киевская обл., «Буревестник») тройной — 15,54

Терпигорева Людмила (Днепропетровск, «Динамо») 800 м — 2,09,0

Доброславцева Валентина (Киев, «Спартак») копье — 52,75

Белорусская ССР

Голунова Галина (Минск, «Динамо») 80 м с/б — 11,1 и пятиборье — 4503 очка

Петров Валентин (Сталинабад, «Таджикистан») 100 м — 10,4

Азербайджанская ССР

Знайченко Александр (Баку, «Динамо») 100 м — 10,4

Алескерова Зибя (Баку, «Динамо») 100 м — 11,7

Туркменская ССР

Иванов Виктор (Ашхабад, «Захмет») молот — 60,06

Узбекская ССР

Мусташкин Юрий (Ташкент, «Буревестник») тройной — 15,57

Как и в предыдущем номере журнала, подведем итоги подготовки новых мастеров спорта в союзных республиках, спортивных обществах и ведомствах. По-прежнему впереди тренеры Российской Федерации, воспитавшие 17 новых масте-

ров спорта, и общества «Динамо», где вновь подготовлено также 17 мастеров. Укажем число новых мастеров спорта по республикам и областям.

По республикам	
РСФСР (области, края, АССР)	17
УССР	12
РСФСР (Москва)	6
РСФСР (Ленинград)	5
БССР	5
Латвийская ССР	3
Узбекская ССР	2
Таджикская ССР	2
Азербайджанская ССР	2
Грузинская ССР	1
Туркменская ССР	1

По спортивным обществам и ведомствам

«Динамо»	17
«Буревестник»	13
«Труд»	8
«Спартак»	6
«Трудовые резервы»	2
«Авангард»	2
«Колгоспник»	2
«Таджикистан»	2
Советская Армия	1
«Локомотив»	1
«Захмет»	1
«Урожай»	1

Таким образом, за первое полугодие 1959 г. всего по стране в дни подготовки ко II Спартакиаде народов СССР 56 легкоатлетов впервые выполнили нормативы, дающие право на присвоение почетного звания мастера спорта.

Алма-Ата. Десять рекордов общества «Локомотив» Казахской железной дороги обновили легкоатлеты-железнодорожники. Наибольшего успеха на первенстве дороги добились спортсмены станции Пишпек, опередившие алмаатинцев.

Степанакерт. С наибольшим успехом прошел на спартакиаде. Нагорного Карабаха эстафетный бег, где превышены два рекорда области: мужские команды Степанакерта пробежали 4 × 100 м за 46,9 и 4 × 400 м за 3,40,8.

Оренбург. Девять лет без изменения значился в таблице рекордов области результат И. Красичкова в прыжках в



РСФСР (области, края и АССР)
Криунов Борис (Ставрополь, «Урожай») 400 м с/б — 52,0
Аухадеев Эрик (Казань, «Динамо») 100 м — 10,4
Евсюкова Галина (Ростов-на-Дону, «Спартак») высота — 1,65
Круглова Светлана (Ростов-на-Дону, «Буревестник») высота — 1,65
РСФСР (Ленинград)
Васильева Лидия («Динамо») 80 м с/б — 11,1

УСТАНОВЛИВАЕМ РЕКОРДЫ

Владивосток. Двумя рекордами Приморского края ознаменовалось краевое первенство по легкой атлетике. Представительница «Труда» Саленко послала ядро на 12,15, динамовка Бузова прыгнула в длину на 5,55.

Хабаровск. Студентка медицинского института Иващенко на соревнованиях

«Буревестника» метнула диск на 39,79, обновив рекорд края.

Фрунзе. Впервые установлен рекорд Киргизской ССР по толканию ядра (как известно, республиканские рекорды должны быть не ниже нормы первого разряда). Этого удалось добиться Ю. Нелюбову, толкнувшему снаряд на 15,05.

длину. Сейчас этот рекорд удалось обновить студенту педагогического института Ювонину, прыгнувшему на 6,81.

Ростов-на-Дону. Легкоатлеты города установили два новых рекорда. На соревнованиях Кировского района учащийся школы № 39 динамовец В. Кравченко прыгнул тройным на 14,92, что является также юношеским рекордом РСФСР. А на студенческих состязаниях Р. Митрофанов (институт сельскохозяйственного машиностроения) пробежал 800 м за 1,53,8.

Казань. Изменения в таблицу рекордов Татарской АССР внесли две легко-

атлетки-спартаковки: М. Кухарева толкнула ядро на 13,00, Т. Грачева метнула копьё на 39,57.

Воронеж. Броском копьё на 66,33 17-летний В. Лысоконов установил рекорд области. Нового областного достижения добилась также В. Рукавцова в прыжках в длину — 5,75.

Саратов. Достижения трех саратовских легкоатлетов внесены в таблицу областных рекордов: Ю. Щеголев пробежал 400 м с барьерами за 59,2, А. Карпов метнул копьё на 62,53, В. Морозов метнул молот на 55,10.

Петрозаводск. Сильнейшие легкоатле-

ты Карелии обновили ряд рекордов республики: Е. Соколов толкнул ядро на 13,46, а Л. Ермакова на 11,98, Л. Березина метнула копьё на 39,47, Э. Лозневой преодолел в прыжках с шестом высоту 3,69. Юношеские достижения превышены В. Титовым в метании копьё — 46,50 и диска — 39,52.

Архангельск. На 2 м 79 см превысил областной рекорд в метании копьё В. Порохин, послав снаряд на 57,34.

Вильнюс. Пробежав 100 м за 10,5, студент университета А. Русинов улучшил на 0,1 секунды принадлежащий ему же республиканский рекорд.

На приз журнала

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РОССИИ 1959

Год назад у легкоатлетов, занимающихся спортивной ходьбой, появилось, наконец, свое, всеобщего масштаба, состязание — 30-километровый переход на приз журнала «Спортивная жизнь России».

Сейчас, когда позади осталось два перехода, небезынтересно вспомнить, что инициатива спортивного журнала, учредившего переходящий приз, кое-кем была встречена довольно сдержанно. Предсказывался провал «надуманной» затеи. Однако эти прогнозы не оправдались, о чем говорят убедительные факты. Если в первом переходе стартовало свыше 100 скороходов, то во втором — в два раза больше! Примечательно и другое. 30-километровый переход на приз журнала «Спортивная жизнь России» в нынешнем году был включен в программу двух спартакиад — V московской и II спартакиады народов РСФСР!

Все это, конечно, предопределило остроту вспыхнувшей на Киевском шоссе борьбы. 67 команд из различных областей, краев и автономных республик Российской Федерации, а также Молдавии и Литвы претендовали на приз. Лучшей, как и в прошлом году, оказалась первая сборная команда Москвы, выступавшая в составе рекордсменов мира Сергея Лобастова и Анатолия

Ведякова и молодого педвоязрядника Виктора Смирнова.

Не менее упорным было соперничество в личном первенстве. Даже расщедрившееся в день перехода солнце, накалившее асфальт, не помешало скороходам уверенно преодолеть изобиловавший затыжными подъемами и спусками нелегкий путь.

Особенно напряженным был поединок между воронежским скороходом Михаилом Лавровым и москвичом Анатолием Ведяковым. Когда позади осталась половина дистанции, оба постепенно стали уходить от прошлогоднего чемпиона Леонида Спирина (Москва) и заслуженного мастера спорта Сергея Лобастова.

До последних километров невозможно было предугадать, кто же победит. Лидировал Лавров, за ним неотступно следовал Ведяков. Только огромным напряжением сил и воли Лаврову удалось уже на территории Центрального парка культуры и отдыха имени Горького оторваться от соперника. Он финишировал первым, показав 2:22.51,0.

Михаил Лавров завоевал первый приз и звание чемпиона II спартакиады народов РСФСР. Занявший второе место Анатолий Ведяков (2:24.05,0) завоевал звание чемпиона V спартакиады Москвы.

В. ГОРБУНОВ



Победитель соревнований скороходов на приз журнала «Спортивная жизнь России» мастер спорта Михаил Лавров.

В НЕСКОЛЬКО СТРОК

ЗВАНИЕ МАСТЕРА спорта первым среди легкоатлетов Брянской области завоевал Вячеслав Самогосов. В спортивной ходьбе на 20 км он показал результат 1:31.25,0.

ТРИ СТАРТА — три победы — такого отличного итога добилась в Челябинске на соревнованиях Уральской зоны Спартакиады народов РСФСР рекордсменка СССР Таисия Ченчик. Она метнула копьё на 42,38, толкнула ядро на 13,09, прыгнула в высоту 1,71.

СИЛЬНЕЙШИЙ МАРАФОНЕЦ мира Сергей Попов успешно выступил в беге на 1500 и 5000 м на первенстве студен-

тов Ленинградского института физкультуры имени Лесгафта. Он показал результаты соответственно 3.52,1 и 14.18,0.

БЕГ И ХОДЬБА входили в программу традиционных соревнований лучших латвийских марафонцев и скороходов на приз рижской газеты «Спортс». Победу одержали: в беге на 20 км Г. Финстерис (Лиепая) — 1:11.07,8, на 30 км А. Гротанс (Рига) — 1:46.40,6; в ходьбе на 10 км М. Гаврилов (Илуксте) — 48.37,4, на 30 км В. Кокарс (Рига) — 2:26.27,8.

«ТРУД» (ЛЕНИНГРАД) — «ЖАЛБИРИС» (ЛИТВА) — матч между легкоатлетами этих двух обществ состоялся в Каунасе. Кубок дружбы с небольшим преимуществом 185:177 выиграли литовские спортсмены.

Имени Знаменских



Братья Знаменские! С их именами у нас связывается представление об острой спортивной борьбе, о высоких результатах. Уже десятилетия разыгрываются призы их имени в Москве и Париже. А с прошлого года соревнования памяти братьев Знаменских стали традиционными, вошли в официальный календарь международных соревнований ИААФ.

Традиционная встреча сильнейших спортсменов в этом году состоялась 4 и 5 июля в Москве. В числе гостей, приехавших в столицу, были известные бегуны И. Рожавельди, Ш. Ихарош, И. Ковач (Венгрия), В. Мандлик (Чехословакия), Г. Гродоцки (ГДР). Среди прыгунов зрители увидели Г. Грабовского и К. Кропидловского (Польша), а среди метателей И. Сеченьи и Д. Живоцки (Венгрия), И. Скобла (Чехословакия). Своих лучших спортсменов прислали на эти соревнования Китайская Народная Республика и Корейская Народная Демократическая Республика. По труднообъяснимым причинам не приехали в Москву лучшие польские бегуны на средние и длинные дистанции, а также метатели.

Соревнования прошли интересно, в ряде видов программы были показаны высокие достижения. Общий уровень результатов был выше чем в прошлом году. Так, у мужчин только в 6 видах из 18 они оказались более низкими, а у женщин — в 2 видах из 10.

ТРИ ГЛАВНЫХ ПРИЗА

Внимание зрителей, естественно, привлекла борьба спортсменов за три главных приза — на дистанциях 1500, 5000 и 10 000 м. Пожалуй, наибольший интерес вызвал бег на 10 000 м. Не часто приходится наблюдать такую острую борьбу на дорожке, а здесь она держала зрителей в напряжении, начиная от старта и до самого финиша.

В связи с отсутствием Владимира Куца, который уже, очевидно, не сможет достигнуть былой спортивной формы, стало труднее заранее определить победителей в беге на длинные дистанции. И на этот раз лидером на протяжении

первой половины дистанции был Л. Виркус. 5000 м он преодолел за 14.42,0 — скорость не такая уж высокая и, вероятно, поэтому он никак не мог добиться хотя бы некоторого преимущества над своими соперниками.

На второй половине дистанции лидеры стали меняться: Чернявский, Десятчиков, снова Виркус. Опытный мастер стайерского бега Иожеф Ковач внимательно следил за действиями своих партнеров, но придерживался своей обычной тактики: не упускать лидера и сберечь силы к финишу.

Кто же все-таки будет первым? Остался последний километр, а головная группа из восьми бегунов была такой же компактной, как и раньше. Вот вперед вырвался Десятчиков, но ему недолго пришлось быть ведущим. За два круга до финиша его обошел Ковач.

Лишь на последнем круге, вернее на последних 200 м, заметно стало превосходство Х. Пярнакиви. Ковач, Десятчиков, Чернявский предприняли попытки не отстать от него, но их «не хватило», и первым финишную черту пересек Пярнакиви с неплохим результатом 29.25,0. Только 0,6 сек. проиграл ему Ковач. Десятчиков остался третьим. Прошлогодний победитель Е. Жуков был лишь пятым. Отлично пробежал дистанцию ленинградец К. Воробьев, известный до последнего времени как марафонец. Он показал результат мастера спорта — 29.35,6.

Наши бегуны на 5000 м имели своим основным соперником немецкого стайера Ганса Гродоцки, прославившегося в этом году высокими результатами и победой в Варшаве над сильнейшими стайерами Польши. К сожалению, в Москве он выступил еще не совсем оправившись после травмы ноги. Однако сильнейший бегун ГДР и в таком состоянии был опасным соперником.

Кроме Гродоцки, на победу претендовали Болотников и Артынюк. Между ними и шла борьба на протяжении всего бега. У Болотникова за последнее время выработался хороший финиш, который, кстати сказать, он улучшает от состязания к состязанию. Он победил с неплохим результатом 14.00,4. Артынюк на финише был вторым, Гродоцки показал такое же время, как и победивший в прошлом году венгр М. Сабо, — 14.08,0.

Третий приз — в беге на 1500 м — достался нашему гостю — Шандору Ихарошу. Для него не составило большого труда добиться победы и опередить наших средневигов. Думается, что тактическую ошибку допустил находящийся в хорошей спортивной форме Е. Момотков. Его неожиданный рывок за 250 м до финиша внес некоторое заме-

шательство в ряды соревновавшихся, но оказалось, что Момотков не рассчитал своих сил, и к финишу первым прибежал Ихарош.

Итак, из трех главных призов два были завоеваны советскими бегунами.

В БОРЬБУ ВСТУПАЕТ МОЛОДЕЖЬ

Среди участников нынешних соревнований было немало молодых атлетов, для которых встреча с более опытными зарубежными спортсменами была хорошей школой. Судя по состязаниям на 800 м, можно говорить о появлении перспективных бегунов и на этой дистанции. Речь идет о А. Кривошееве (УССР) и В. Савинкове (Каз. ССР). Оба спортсмена владеют скоростью и не теряют присутствия духа в сложной обстановке соревнований. Правда, обоим хочется пожелать большей смелости. Например, на наш взгляд, Кривошеев мог начать финишное ускорение значительно раньше. Тем более, что у него осталось достаточно сил до конца бега.

В барьерном беге на 400 м порадовал А. Кленин. Он показал лучший в этом году результат в Европе. Судя по тому, как он бежит, можно предполагать, что достигнутый результат для него не предел. Молодой барьерист еще неточно рассчитывает длину шагов и ему временами приходится сбиваться с ритма при преодолении барьера.

Технический рост заметен у наших бегунов на 3000 м с препятствиями. Они стали лучше перебежать через препятствия. На этой дистанции неожиданно сильным соперником оказался Б. Зганял (Чехословакия), который и одержал победу. Начин В. Евдокимов финишировать раньше, и гостю вряд ли удалось бы быть первым.

Растет мастерство белорусского прыгуна В. Горяева. Состязаясь с такими опытными атлетами, как Креер, Ряховский, Цыганков и Федосеев, он был достойным их конкурентом и только заступы помешали ему занять одно из первых мест. В этом виде прыжков борьба была нередкостью напряженной. Здесь, как и в беге, лидеры менялись до последнего прыжка. В итоге победителем оказался К. Цыганков — 16,17.

«Подтянулись» и спортсмены старшего поколения. В беге на 400 м в хорошем стиле победил К. Грачев — 47,4. В толкании ядра В. Овсепян добился победы над сильными соперниками — 17,83.

Высокое мастерство показали наши гости: В. Мандлик в беге на дистанцию 200 м, которую он пробежал в финале за 21,0, экс-рекордсмен Европы И. Сеченьи в метании диска. Сильный и стремительный, он бросил снаряд на

56,34. Около метра проиграл ему В. Ляхов, пока еще не достаточно уверенно и быстро действующий в круге.

БУДЕТ И 1,84

Дружной стайкой расположились на трибунах советские и иностранные легкоатлеты. Среди них студентка филологического факультета Бухарестского университета мировая рекордсменка по прыжкам в высоту Йоланда Балаш. Почти всех интересует ее план на сегодняшние состязания.

— Специально к соревнованиям Знаменских я не готовилась, — рассказывает Балаш, — для меня главная цель — предстоящая олимпиада в Риме, но тем не менее думаю, что и здесь судьям придется поставить мне высоту 1,80.

...Все выше поднимают планку судьи. На высоте 1,65 соревнуются шесть спортсменов — рекордсменка Польши Ярослава Южвяковская, экс-рекордсменка мира китайка Чжен Фен-жун, Йоланда Балаш и советские прыгуньи Галина Доля, Галина Акимова и Таисия Ченчик. К очередному рубежу — 1,70 пришлось лишь пятеро — Южвяковская, не взяв 1,65, выбыла из соревнований. Легко берет 1,70 Балаш. Без особых усилий «расправилась» с высотой и Ченчик, но Доле пришлось затратить на высоту две попытки, а Чжен Фен-жун — три.

Однако высота 1,73 оказалась неподъемной для всех, кроме Балаш. С завидной легкостью она взяла 1,73, 1,77, 1,80. Следующим рубежом была высота 1,84, взятие которой позволило бы Балаш добавить к мировому рекорду еще один сантиметр. Но пока штурм оказался безуспешным.

Думается, что в нынешнем году Йоланда Балаш сможет преодолеть и эту высоту. На это позволяет рассчитывать ее отточенная, сугубо индивидуальная техника прыжка.

ФИНИШ

ЛЮДМИЛЫ ШЕВЦОВОЙ-ЛЫСЕНКО

Среди стартовавших на 800 м было немало представительниц Украины. Наиболее вероятной претенденткой на победу многие любители и знатоки спорта считали днепропетровскую спортсменку Людмилу Шевцову-Лысенко. На состоявшемся недавно матче Венгрия—УССР она показала лучшее время в мире — 2,06,4. Но сможет ли она отстоять право называться сильнейшей и на нынешних соревнованиях?

Трудно было ответить на этот вопрос хотя бы потому, что среди участниц забегов собрался почти весь цвет мировой легкой атлетики в беге на 800 м. Здесь и чемпионка Европы 1958 г. Е. Ермолаева, и чемпионка континента 1954 г. мировая рекордсменка Н. Откаленко, правда, стартовавшая впервые в сезоне на эту дистанцию, и призер первенства Европы в Стокгольме Д. Левицка, и прошлогодняя победительница соревнований имени братьев Знаменских Д. Козлова, а также многие другие известные спортсменки. Вышли на старт и две зарубежные гости — Син Ким Дан (КНДР) и Г. Брейер (ГДР).

Со старта лидером стала киевлянка Л. Январева. После гонга, возвестившего, что позади осталась половина ди-

станции, впереди оказались уже две спортсменки в зеленых майках — к Январевой присоединилась Шевцова-Лысенко. Чуть поодаль бежала Ермолаева. Когда же до финиша оставалось менее 300 м, белорусская легкоатлетка стала наращивать скорость и на финишной прямой была первой. Однако стать победительницей ей не удалось. У Шевцовой-Лысенко хватило сил не только «достать» соперницу, но и обойти ее на последней полусотне метров. В итоге лучшее достижение в мире — 2,06,2.

Удачно выступили украинские легкоатлетки и в беге на 400 м. Здесь за ними остались первые два места. На пьедестал почета взшла также днепропетровская спортсменка В. Шукина — 55,3, а вторым призером оказалась молодая легкоатлетка из Николаева, представительница сельского спортивного общества «Колгоспник» В. Агафонова, результат который на одну десятую секунды хуже. Отличное время — 55,9 у кореянки Син Ким Дан, установившей новый рекорд КНДР.

ЗАВЕТНЫЙ РУБЕЖ ПОЗАДИ

У легкоатлетов каждой специальности есть свой заветный рубеж.

В толкании ядра, таким рубежом является 16-метровая отметка. До сих пор превзойти ее удалось лишь 2 атлеткам,

из которых 6 советских. Кроме них, в Европе никто не смог этого добиться. Вполне понятно поэтому то волнение, с которым начинала состязания в Москве спортсменка из ГДР И. Лютте, незадолго перед этим показавшая результат 15,96. И особый смысл приобрела брошенная ею фраза: «За 16 метров, и пусть я буду даже последней».

Вряд ли кто ожидал, что уже в первой попытке сбудется мечта немецкой метательницы. Ядро пролетело за заветный рубеж, а стальная рулетка показала, что отныне рекорд ГДР и общегерманский рекорд равен 16,12. Удачный толчок принес Йоганне не только исполнение желания, но и почетное второе место.

* * *

Вторые международные соревнования имени братьев Знаменских ознаменовались немалыми успехами советских и иностранных спортсменов. Хотелось бы пожелать Федерации легкой атлетики больше популяризировать соревнования имени братьев Знаменских, добиться, чтобы эта традиционная международная встреча в Москве стала более представительной, а тогда и «все флаги в гости будут к нам».

В. АНАНЬЕВ,
Б. КОСВИНЦЕВ

Технические результаты

Мужчины

100 м. Э. Озолин (Л) 10,6; Л. Бартенев (УССР) 10,6; Ю. Коновалов (Аз. ССР) 10,7; Ю. Башлык (М) 10,7; А. Жубряков (Л) 10,7; В. Архипчук (УССР) 10,8. 200 м. В. Мандлик (ЧСР) 21,0; Л. Бартенев 21,3; Ю. Коновалов 21,5; А. Карч (П) 21,6; Е. Юсковяк (П) 21,7; С. Солнцев (ВССР) 21,7. 400 м. К. Грачев (Л) 47,4; А. Игнатъев (Л) 47,8; А. Мацулевич (УССР) 48,4; Э. Оясту (ЭССР) 48,5; О. Попков (М) 49,4. 800 м. И. Рожавельди (В) 1,49,7; А. Кривошеев (УССР) 1,50,7; В. Савинков (Каз. ССР) 1,51,0; Т. Кавимерский (П) 1,51,0; Ч. Галиуллин (Л) 1,51,1; Т. Залингер (ЧСР) 1,51,5. 1500 м. Ш. Ихарош (В) 3,47,8; Е. Момотков (РСФСР) 3,48,3; В. Валиков (УССР) 3,48,4; Н. Голубенков (РСФСР) 3,48,4; В. Перепелица (УССР) 3,50,0; Е. Соколов (БССР) 3,50,2. 5000 м. П. Болотников (М) 14,00,4; А. Аргынюк (Л) 14,02,4; Г. Гродоцкий (ГДР) 14,06,0; Н. Голубенков 14,23,8; В. Чернин (М) 14,27,4; А. Конов (Арм. ССР) 14,28,2. 10 000 м. Х. Пярнакиви (ЭССР) 29,25,0; И. Ковач (В) 29,25,6; А. Десятчиков (М) 29,26,0; И. Чернявский (УССР) 29,27,6; Е. Жуков (Л) 29,28,8; Я. Бурвис (БССР) 29,31,2.

110 м с/б. А. Михайлов (Л) 14,3; Н. Безруцкий (Л) 14,5; Ю. Петров (М) 14,7; Н. Ватрух (УССР) 14,8 (в забеге 14,6); Д. Влинов (М) 15,0. 400 м с/б. А. Кленин (Л) 51,2; Ю. Литув (М) 51,2; А. Мацулевич 51,4; П. Седов (РСФСР) 51,7; Г. Чувчалов (РСФСР) 52,7. 3000 м с/б. Б. Згания (ЧСР) 8,45,4; В. Евдокимов (Л) 8,45,8; С. Пономарев (РСФСР) 8,46,2; Г. Таран (УССР) 8,47,4; С. Ржищин (М) 8,47,6; Н. Соколов (РСФСР) 8,51,4.

Длина. И. Тер-Ованесян (УССР) 7,67; А. Зирко (БССР) 7,49; Д. Бондаренко (Л) 7,48; Г. Грабовский (П) 7,45; В. Попов (М) 7,37; К. Кропидловский (П) 7,31. Высота. И. Кашкаров (М) 2,12; Р. Шавлакадзе (Груз. ССР) 2,05; В. Филатов (РСФСР) 2,00; В. Булкин (Л) и Б. Рыбак (УССР) 2,00; В. Хорошилов (РСФСР) 2,00. Тройной. К. Цыганков (М) 16,17; О. Ряховский (Уз. ССР) 16,06; О. Федосеев (М) 16,04; В. Креер (РСФСР) 16,03; В. Горяев (БССР) 15,89; Л. Карпушенко (М) 15,79. Шест. В. Булатов (БССР) 4,50; В. Розенфельд (Л) 4,40; В. Чернобай (УССР) 4,40; Я. Красовский (РСФСР) 4,40; И. Петренко (УССР) 4,30; Я. Хорват (В) 4,20.

Диск. И. Сеченьи (В) 56,34; В. Ляхов (М) 55,55; О. Григалька (М) 54,05; К. Вуханцев (М) 53,86; В. Компанец (УССР) 52,68; А. Валутшикас (Лит. ССР) 52,32. Копье. Вл. Кузнецов (Л) 78,87; В. Цыбуленко

(УССР) 75,88; В. Овчинник (РСФСР) 74,28; Г. Кулчар (В) 74,11; В. Рasmusсен (Н) 71,45; И. Сивоплясов (Л) 70,71. Молот. В. Руденков (М) 65,27; М. Кривоносов (БССР) 63,92; Ю. Никулин (М) 63,05; О. Чеплы (П) 62,48; О. Колодий (Л) 62,44; Д. Живоцкий (В) 62,43. Ядро. В. Овсейан (Арм. ССР) 17,83; В. Варьяс (В) 17,71; И. Скобла (ЧСР) 17,34; А. Баранаскус (Лит. ССР) 17,20; А. Согурник (П) 17,04; В. Лошчилов (РСФСР) 16,89.

Ходьба 20 км (по шоссе). В. Голубичий (УССР) 1: 27,03,6; А. Микенас (Лит. ССР) 1: 27,21,8; М. Лавров (РСФСР) 1: 27,47,0; А. Ведьяков (М) 1: 27,55,0; Б. Хролович (БССР) 1: 28,51,0; В. Гук (УССР) 1: 29,53,0.

Женщины

100 м. Г. Попова (Л) 11,6; В. Крепкина (УССР) 11,7; Н. Полякова (РСФСР) 11,7; Г. Виркемейер (ГДР) 11,8; Л. Хярсинг (Эст. ССР) 11,9; В. Майер (ГДР) 11,9. 200 м. Г. Попова 23,9; М. Иткина (БССР) 24,1; Н. Полякова 24,2; Н. Васьлюкова (М) 24,4; В. Масловская (Молд. ССР) 24,4; Г. Алексеева (Л) 24,6. 400 м. В. Шукина (УССР) 55,3; В. Агафонова (УССР) 55,4; Е. Парлюк (Л) 55,4; З. Шилова (РСФСР) 55,9; Син Ким Дан (КНДР) 55,9; А. Хомутова (Л) 56,0. 800 м. Л. Шевцова-Лысенко (УССР) 2,06,2; Е. Ермолаева (БССР) 2,06,8; В. Муханова (РСФСР) 2,09,2; П. Калинина (РСФСР) 2,09,3; Б. Жбиковская (П) 2,09,6; В. Юдина (РСФСР) 2,09,6. 80 м с/б. Г. Виркемейер 10,8; Г. Быстрова (РСФСР) 11,0; Р. Кошелева (РСФСР) 11,2; Г. Гринвальд (Л) 11,2; Е. Ярошинская (М) 11,3; А. Васипова (Л) 11,4.

Длина. В. Шапрунова (Л) 6,21; В. Крепкина 6,11; В. Палускевич (ГДР) 5,96; Э. Кшесинская (П) 5,94; М. Хойнацкая (П) 5,91; Х. Клаус (ГДР) 5,85. Высота. И. Балаш (Р) 1,80; Т. Ченчик (РСФСР) 1,70; Г. Доля (РСФСР) 1,70; Чжен Фен-жун (КНР) 1,70; Г. Акимова (М) 1,65; Я. Южвяковская (П) 1,60.

Диск. Н. Пономарева (М) 52,84; Т. Пресс (Л) 51,73; И. Шух (ГДР) 51,54; Д. Мюллер (ГДР) 51,17; А. Золотова (Л) 51,13; Л. Тугуши (Груз. ССР) 49,77. Копье. А. Шаститко (Л) 51,20; В. Каледене (Лит. ССР) 50,94; И. Швальбе (ГДР) 50,48; Э. Озолина (Л) 49,63; М. Дици (Р) 49,08; У. Фигвер (П) 48,88. Ядро. Т. Пресс 16,80; И. Лютте (ГДР) 16,12; М. Кузнецова (УССР) 15,93; Л. Жданова (РСФСР) 15,43; Л. Сивцова (УССР) 15,20; А. Ващенко (М) 15,10.

Условные обозначения: В — Венгерская Народная Республика; Л — Ленинград; М — Москва; Н — Норвегия; Р — Румынская Народная Республика; П — Польская Народная Республика; ЧСР — Чехословацкая Республика.

Мужчины

100 м

- 10,3 Л. Баргенов (УССР)
10,4 Ю. Коновалов (Аз. ССР)
10,4 В. Архипчук (УССР)
10,4 И. Липман (УССР)
10,4 В. Петров (Тадж. ССР)
10,4 А. Знайченко (Аз. ССР)
10,4 Э. Ауахадев (РСФСР)
10,5 И. Монастырский (Уз. ССР)
10,5 Вас. Кузнецов (М)
10,5 Э. Озолин (Л)
10,5 А. Жубряков (Л)
10,5 В. Усатый (УССР)
10,5 А. Русинов (Лит. ССР)
10,5 В. Пасхалов (М)
10,5 Н. Стрижаков (Тадж. ССР)
10,5 Р. Гасанлы (Аз. ССР)
10,5 С. Солнцев (ВССР)

С попутным ветром

- 10,3 В. Парамонов (РСФСР)
10,4 Т. Китсинг (ВССР)
10,4 В. Ширинский (М)
10,5 В. Пасхалов (М)
10,5 А. Русинов (Лит. ССР)
10,5 А. Жидонис (Лит. ССР)
10,5 В. Бабияк (РСФСР)

200 м

- 21,0 Ю. Коновалов (Аз. ССР)
21,1 Л. Баргенов (УССР)
21,4 А. Гарбуз (Тадж. ССР)
21,4 К. Грачев (Л)
21,4 В. Архипчук (УССР)
21,4 А. Жубряков (Л)
21,5 И. Мер (УССР)
21,5 М. Вондаренко (УССР)
21,6 В. Рахманов (М)
21,6 А. Ляскин (Л)
21,6 В. Ширинский (М)
21,6 А. Знайченко (Аз. ССР)
21,6 Р. Гасанлы (Аз. ССР)
21,6 С. Солнцев (ВССР)

400 м

- 47,8 А. Мацулевич (УССР)
47,8 К. Грачев (Л)
48,0 В. Рахманов (М)
48,2 Г. Свербетов (УССР)
48,2 А. Кривошеев (УССР)
48,3 А. Игнатьев (Л)
48,3 Е. Аракелян (М)
48,3 Ю. Фокин (УССР)
48,4 А. Гарбуз (Тадж. ССР)
48,4 М. Никольский (М)
48,4 В. Ефишин (Л)

800 м

- 1,49,8 А. Кривошеев (УССР)
1,49,9 И. Велицкий (УССР)
1,50,2 А. Иванов (УССР)
1,50,2 В. Савинков (Каз. ССР)
1,50,4 И. Пипине (Лит. ССР)
1,50,5 Ч. Галиулин (Л)
1,50,5 В. Булышев (Л)
1,50,7 Е. Момотков (РСФСР)
1,50,8 Б. Гусев (РСФСР)
1,50,8 Е. Соколов (ВССР)
3,45,1 Е. Момотков (РСФСР)
3,46,8 И. Пипине (Лит. ССР)
3,47,0 Е. Соколов (ВССР)
3,47,5 В. Вальяк (УССР)
3,47,6 В. Перепелица (УССР)
3,48,8 А. Артынюк (Л)
3,49,0 Н. Маричев (М)
3,49,2 Г. Таран (УССР)
3,50,0 И. Велицкий (УССР)
3,50,6 В. Козлов (М)

5000 м

- 13,57,4 П. Болотников (М)
14,04,0 А. Артынюк (Л)
14,11,0 Х. Пярнакиви (ЭССР)
14,16,0 Ю. Захаров (Л)
14,16,2 Л. Виркус (ЭССР)
14,17,2 И. Чернявский (УССР)
14,18,0 С. Попов (Л)
14,18,0 Е. Жуков (Л)
14,20,6 В. Окороков (М)
14,23,0 К. Воробьев (Л)

10 000 м

- 29,38,2 Я. Бурвис (ВССР)
29,46,0 Е. Жуков (Л)
29,46,8 П. Болотников (М)
29,48,2 Ю. Захаров (Л)
29,53,0 К. Воробьев (Л)
29,55,8 Н. Румянцев (Л)
29,59,8 И. Чернявский (УССР)

- 30,05,4 А. Десятчиков (М)
30,08,4 В. Рябов (Каз. ССР)
30,08,4 Н. Пудов (РСФСР)

110 м с/б

- 13,9 А. Михайлов (Л)
14,2 Н. Березуцкий (Л)
14,3 Н. Ватрух (УССР)
14,4 Вас. Кузнецов (М)
14,4 В. Столяров (Л)
14,5 В. Ромашин (УССР)
14,6 Д. Блинов (М)
14,6 В. Чистяков (РСФСР)
14,6 В. Анисимов (УССР)
14,7 Л. Хруслев (М)
14,7 Р. Падэрни (М)
14,7 В. Козырец (УССР)

200 м с/б

- 23,7 А. Мацулевич (УССР)
23,8 М. Худолой (РСФСР)
23,8 А. Михайлов (Л)
23,8 И. Тер-Ованесян (УССР)
23,8 Ю. Петров (М)
23,9 И. Киленко (Молд. ССР)
24,0 Д. Блинов (М)
24,0 А. Кленин (Л)
24,2 Р. Трапайдзе (Груз. ССР)
24,3 У. Палу (ЭССР)

400 м с/б

- 51,5 Ю. Литувей (М)
51,8 А. Кленин (Л)
52,0 Б. Кривошеин (РСФСР)
52,0 А. Мацулевич (УССР)
52,0 П. Седов (РСФСР)
52,6 В. Редькин (М)
52,8 Э. Оясту (ЭССР)
52,9 В. Богатов (Л)
53,1 И. Ильин (М)
53,4 А. Юлин (ВССР)
53,4 В. Кутузов (Л)

3000 м с/п

- 8,37,8 С. Ржищин (М)
8,39,8 Н. Соколов (РСФСР)
8,42,2 С. Пономарев (РСФСР)
8,45,0 Г. Таран (УССР)
8,45,4 В. Евдокимов (Л)
8,47,6 В. Пилуков (Л)
8,48,0 Г. Репин (УССР)
8,57,0 В. Морозов (Л)
9,00,0 А. Шевченко (УССР)
9,03,0 М. Матюхин (РСФСР)

4x100 м

- 41,1 РСФСР
41,2 СССР (I команда)
41,3 УССР
41,3 Львовская обл.
41,3 Киев
41,5 Москва
41,5 «Буревестник» (Москва)
41,8 Азербайджанская ССР
41,8 «Динамо» (Москва)
41,8 СССР (II команда)

4x400 м

- 3,13,5 Москва
3,14,2 Ленинград
3,14,6 «Трудовые резервы» (Ленинград)
3,15,2 УССР
3,15,2 «Труд» (Ленинград)
3,16,5 «Буревестник» (Москва)
3,16,8 ВССР
3,17,0 РСФСР
3,17,2 Одесская обл.
3,17,6 Эстонская ССР

Высота

- 2,13 Р. Шавглакадзе (Груз. ССР)
2,12 И. Канкаров (М)
2,08 Б. Рыбак (УССР)
2,06 А. Саенко (Л)
2,05 Г. Габуния (УССР)
2,05 Ф. Евсюков (РСФСР)
2,05 В. Поляков (РСФСР)
2,03 В. Большов (РСФСР)
2,03 Л. Глазков (УССР)
2,03 В. Булкин (Л)

Длина

- 8,01 И. Тер-Ованесян (УССР)
7,77 О. Федосеев (М)
7,56 Д. Вондаренко (Л)
7,49 В. Ситкин (УССР)
7,45 В. Попов (М)
7,42 А. Зирко (ВССР)
7,38 Е. Чен (М)
7,37 Ю. Пинис (УССР)
7,36 Ю. Пасечник (УССР)
7,35 Вас. Кузнецов (М)
7,35 Ю. Мусташкин (Уз. ССР)

Шест

- 4,62 В. Булатов (ВССР)
4,55 И. Гарин (УССР)
4,50 С. Беляев (Л)
4,50 В. Чернобай (УССР)
4,42 В. Розенфельд (Л)
4,41 И. Чувилин (Уз. ССР)
4,40 И. Журковский (РСФСР)
4,40 Л. Красовские (РСФСР)
4,40 А. Петров (Л)
4,40 Н. Занцинский (Л)
4,40 Л. Васов (Л)
4,40 И. Петренко (УССР)
4,40 Е. Трофимович (ВССР)

Тройной

- 16,70 О. Федосеев (М)
16,02 Е. Михайлов (РСФСР)
16,00 В. Креер (РСФСР)
15,91 Л. Карпушенко (М)
15,78 К. Цыганков (М)
15,76 Д. Ефремов (УССР)
15,73 О. Ряховский (Уз. ССР)
15,72 Е. Чен (М)
15,68 К. Самохвалов (РСФСР)
15,67 А. Алябьев (УССР)

Диск

- 56,25 В. Трусенец (Л)
56,20 К. Буханцев (М)
55,52 В. Ляхов (М)
55,17 В. Компанец (УССР)
53,66 А. Валушникас (Лит. ССР)
53,57 К. Мелсур (ЭССР)
53,40 О. Григалка (М)
52,48 А. Михайленко (УССР)
52,01 Х. Хейнасте (ЭССР)
52,00 Вас. Кузнецов (М)

Копье

- 79,74 Ч. Валлман (ЭССР)
79,38 Вл. Кузнецов (Л)
76,58 В. Овчинник (РСФСР)
74,76 И. Захаров (Л)
74,45 В. Пыбуленко (УССР)
74,35 М. Тур (ВССР)
73,37 З. Граудулис (Лат. ССР)
73,10 В. Стародубов (М)
72,48 Н. Каратаев (РСФСР)
72,19 И. Сивоплясов (Л)

Молот

- 68,27* В. Руденков (М)
65,22 А. Самоцветов (М)
64,83 Ф. Ткачев (УССР)
64,26 Ю. Никулин (М)
64,09 О. Колодий (Л)
63,92 А. Болтовский (ВССР)
63,63 М. Кривоносов (ВССР)
63,62 Ю. Шибалов (Л)
62,86 Ю. Бакаринов (М)
62,22 В. Татаринцев (Аз. ССР)

Ядро

- 17,59 В. Липнис (Л)
17,52 А. Варанаускас (Лит. ССР)
17,50 В. Овсепян (Арм. ССР)
17,15 В. Шагин (РСФСР)
16,83 В. Лоцилов (РСФСР)
16,82 Н. Николаев (РСФСР)
16,78 Б. Георгиев (Л)
16,73 В. Березуцкий (Л)
16,73 В. Шабленко (УССР)
16,68 О. Григалка (М)

Ходьба 10 км

- 43,07,0 В. Патапас (Лит. ССР)
43,22,4 И. Киселевас (Лит. ССР)
43,30,6 Л. Спирин (М)
44,15,0 В. Маевский (УССР)
44,17,6 А. Ведяков (М)
44,23,2 В. Бутенас (Лит. ССР)
44,24,2 А. Микенас (Лит. ССР)
44,26,4 И. Антощенко (УССР)
44,53,2 М. Касперавичюс (Лит. ССР)
45,13,6 К. Янчаускас (Лит. ССР)

Ходьба 20 км

- 1 : 28,51,2 В. Голубничий (УССР)
1 : 30,20,0 М. Лавров (РСФСР)
1 : 30,24,6 В. Гук (УССР)
1 : 30,37,2 А. Щербина (Груз. ССР)
1 : 30,57,0 А. Егоров (Л)
1 : 31,18,0 В. Михин (РСФСР)
1 : 31,19,0 В. Зенин (РСФСР)
1 : 31,25,0 В. Самотесов (РСФСР)

* Результат достигнут при метании снаряда, размеры которого имели отклонения от нормы.

1 : 31.43,8 Г. Паничкин (Тадж. ССР)
1 : 31.47,0 Г. Солодов (РСФСР)

Ходьба 50 км **

4 : 21.15,6 Г. Климов (Л)
4 : 24.14,0 А. Егоров (Л)
4 : 34.45,0 В. Абраменко (УССР)
4 : 35.00,0 В. Голубничий (УССР)
4 : 35.10,0 А. Русов (Л)
4 : 37.36,0 А. Сиренко (УССР)
4 : 42.13,0 С. Григорьев (Л)
4 : 43.40,0 А. Штанев (УССР)
4 : 45.18,0 И. Костин (Л)
4 : 45.50,0 И. Антоненко (УССР)

Пятиборье

3350 Л. Лагутин (РСФСР)
3085 Ф. Листопад (РСФСР)
3083 И. Тер-Ованесян (УССР)
3076 А. Волков (РСФСР)
3076 В. Пискунов (РСФСР)
3025 В. Петриченко (РСФСР)
3003 А. Липшев (УССР)
2937 А. Сирмай (РСФСР)
2888 Н. Клейменов (РСФСР)
2856 Ю. Ватраков (РСФСР)

Десятиборье

8357 Вас. Кузнецов (М)
7535 Ю. Кутенко (УССР)
6815 Л. Лагутин (РСФСР)
6748 Б. Столяров (Л)
6730 М. Стороженко (УССР)
6572 В. Петриченко (РСФСР)
6433 В. Ситкин (УССР)
6351 О. Холодок (Груз. ССР)
6273 Н. Шашков (Л)
6269 Ю. Колесов (РСФСР)

Женщины

100 м

11,4 Г. Попова (Л)
11,5 М. Иткина (БССР)
11,5 Н. Полякова (РСФСР)
11,6 В. Крпкина (УССР)
11,7 В. Масловская (Молд. ССР)
11,7 А. Агафонова (РСФСР)
11,7 З. Чистякова (РСФСР)
11,7 З. Алексерова (Аз. ССР)
11,8 Л. Макошина (УССР)
11,8 Г. Алексеева (Л)
11,8 Е. Улиткина (РСФСР)
11,8 Л. Хярсинг (ЭССР)
11,8 И. Каусе (Лат. ССР)
11,8 С. Ветрова (М)

С попутным ветром

11,7 И. Каусе (Лат. ССР)
200 м

23,8 М. Иткина (БССР)
24,0 В. Масловская (Молд. ССР)
24,2 Г. Алексеева (Л)
24,2 Н. Башлыкова (М)
24,2 В. Крпкина (УССР)
24,3 Н. Полякова (РСФСР)
24,4 А. Агафонова (РСФСР)
24,5 Г. Попова (Л)
24,5 Т. Буянова (М)
24,6 Л. Игнатьева (Л)

400 м

55,2 В. Щукина (УССР)
55,2 Е. Парлюк (Л)
55,3 В. Агафонова (УССР)
55,3 Л. Шевцова-Лысенко (УССР)
55,3 З. Котова (Л)
55,7 А. Алкене (Лат. ССР)
55,8 Г. Дмитриева (М)
55,8 Е. Ермолаева (БССР)

** Результаты показаны на шоссе.

55,9 Г. Семенов (УССР)
56,0 Д. Левицка (Лат. ССР)
56,0 Т. Аврамова (БССР)

800 м

2.06,4 Л. Шевцова-Лысенко (УССР)
2.07,3 Л. Январева (УССР)
2.08,2 Н. Тымчук (УССР)
2.08,5 Н. Мных (М)
2.08,5 Д. Козлова (УССР)
2.08,5 Е. Ермолаева (БССР)
2.09,0 Л. Терпигорева (УССР)
2.09,9 В. Муханова (РСФСР)
2.10,0 Г. Семенов (УССР)
2.10,4 Д. Левицка (Лат. ССР)

80 м с/б

10,8 А. Васипова (Л)
10,8 И. Пресс (Л)
10,9 Л. Макошина (УССР)
10,9 Д. Тралле (Лат. ССР)
11,0 З. Сафронова (М)
11,0 И. Каусе (Лат. ССР)
11,0 Е. Ярошинская (М)
11,0 Н. Виноградова (Л)
11,0 Г. Гринвальд (Л)
11,1 С. Трофимова (Л)
11,1 М. Голубева (Л)
11,1 З. Буренкова (РСФСР)
11,1 Н. Елисеева (М)
11,1 Л. Васильева (Л)
11,1 Г. Волкова (Л)
11,1 Г. Голунова (БССР)

С попутным ветром

10,9 Д. Тралле (Лат. ССР)
11,0 Д. Непайте (Лит. ССР)

4×100 м

45,8 РСФСР (II команда)
45,9 СССР (I команда)
46,7 СССР (II команда)
46,8 УССР (II команда)
47,0 Ленинград
47,4 «Буревестник» (Ленинград)
47,5 Москва
47,5 УССР (I команда)
47,5 РСФСР (I команда)
47,8 БССР

4×200 м

1.39,9 «Динамо» (Ленинград)
1.40,6 Львовская обл.
1.40,7 «Труд» (Ленинград)
1.41,6 «Динамо» (Москва)
1.42,3 «Буревестник» (Ленинград)
1.43,0 «Труд» (Москва)
1.43,2 Харьковская обл.
1.43,6 Киев
1.43,8 СКВО (Ленинград)
1.43,9 Сталинская обл.

Высота

1,71 Т. Ченчик (РСФСР)
1,71 Г. Доля (РСФСР)
1,70 Г. Акимова (М)
1,66 Л. Мочилина (Л)
1,66 С. Костюкова (УССР)
1,65 В. Баллод (Уз. ССР)
1,65 Г. Евсюкова (РСФСР)
1,65 С. Круглова (РСФСР)
1,63 Л. Шмакова (РСФСР)
1,62 Е. Шабленко-Кудрявцева (УССР)
1,62 Э. Пчелинцева (УССР)

Длина

6,27 В. Шапрунова (Л)
6,14 В. Крпкина (УССР)
6,10 Л. Радченко (УССР)
6,06 Т. Фролова (М)
6,02 В. Литугева (М)
6,02 А. Хилькевич (РСФСР)

5,98 Т. Тальшева (Л)
5,97 Л. Иевлева (Груз. ССР)
5,96 Л. Кулешова (Л)
5,96 Г. Попова (Л)

С попутным ветром

6,38 В. Шапрунова (Л)
6,19 Г. Попова (Л)

Диск

54,14 Н. Пономарева (М)
53,23 Е. Кузнецова (М)
51,71 А. Жалобкович (БССР)
51,66 А. Золотухина (Л)
50,84 Л. Тугуши (Груз. ССР)
50,20 Т. Пресс (Л)
50,14 Л. Борисова (Л)
49,44 М. Королева (РСФСР)
49,30 А. Елькина (УССР)
49,18 В. Сбитнева (УССР)

Копье

55,18 Э. Озолина (Л)
54,22 А. Шаститко (Л)
53,03 Б. Каледене-Залагайте (Лит. ССР)
52,75 В. Доброславцева (УССР)
51,60 Т. Цветкова (РСФСР)
51,40 О. Зуева (РСФСР)
51,28 И. Яунземе (Лат. ССР)
51,14 М. Макарова (М)
50,97 Г. Высоцкая (УССР)
50,25 Р. Белова (БССР)

Ядро

17,25 Т. Пресс (Л)
16,19 Л. Жданова (РСФСР)
15,95 М. Кузнецова (УССР)
15,90 Л. Сивцова (УССР)
15,79 Т. Тышкевич (Л)
15,58 А. Ващенко (М)
15,09 *** Г. Зыбина (Л)
15,00 А. Логина (Лат. ССР)
14,45 И. Пресс (Л)
14,44 Н. Пономарева (М)

Пятиборье

4675 И. Пресс (Л)
4593 Г. Гринвальд (Л)
4572 Г. Акимова (М)
4503 Г. Голунова (БССР)
4453 Н. Виноградова (Л)
4413 Л. Иевлева (Груз. ССР)
4365 М. Голубева (Л)
4341 О. Носалева (Л)
4331 Т. Нос (УССР)
4327 З. Буренкова (РСФСР)

Примечания: 1. Жирным шрифтом выделены результаты и фамилии легкоатлетов, выполнивших нормативы мастера спорта.

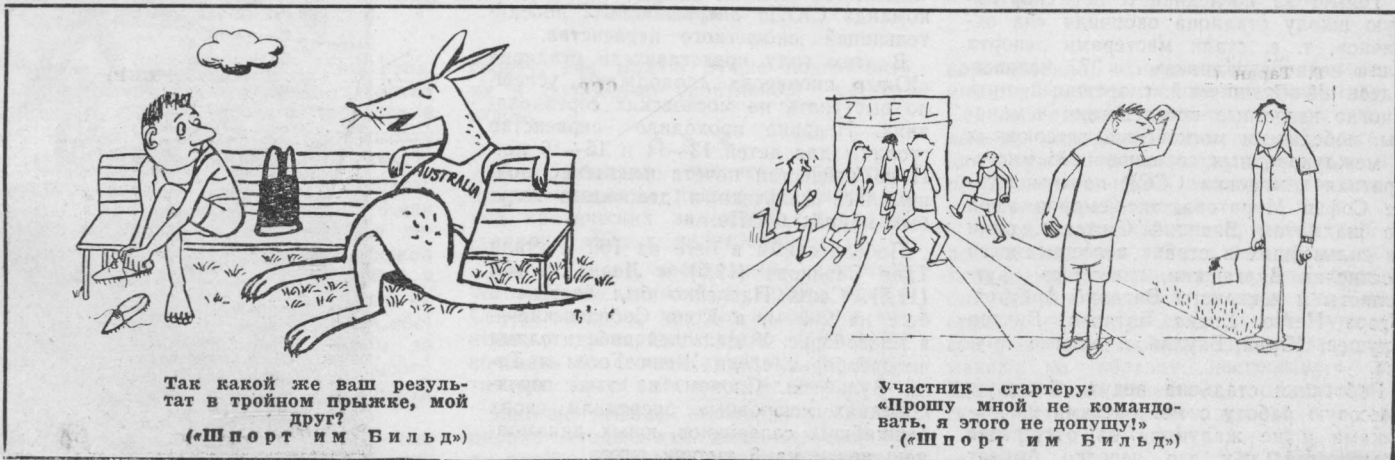
2. В «десятках» учтены результаты, которые были достигнуты советскими легкоатлетами в первом полугодии 1959 г. при строгом соблюдении правил соревнований (сила попутного ветра не свыше 2 м/сек, уклон дорожек и секторов, инвентарь и оборудование соответствовали правилам ИААФ) вне помещений. Отклонения отовариваются.

3. В многоборьях подсчет очков произведен по таблицам ИААФ, утвержденным на конгрессе в Хельсинки в 1952 г.

4. В ходьбе на 10 и 20 км учтены лишь результаты, достигнутые на беговой дорожке стадиона.

Составил В. Откаленко, судья республиканской категории

*** Результат показан в закрытом помещении.



Так какой же ваш результат в тройном прыжке, мой друг?
(«Шпорт им Бильд»)

Участник — старту:
«Прошу мной не командовать, я этого не допущу!»
(«Шпорт им Бильд»)

Легкая атлетика В ШКОЛЕ

25 лет назад — в 1934 г. решением президиума ВСЦПС стадион «Пищевик» был передан детям и стал стадионом «Юных пионеров».

Этот стадион, расположенный на Ленинградском проспекте, — одно из старейших спортивных сооружений нашей страны. В далекие дореволюционные годы здесь, на площадке Московского клуба лыжников, был дан старт первому кроссу, и бегуны в длинных трусах, чулках и сандалиях бежали несколько верст по заросшему травой Ходынскому полю. В 1928 г. сюда съехались спортсмены молодой Советской республики на свою первую спартакиаду. Здесь начали свой славный путь неразлучные в жизни и на беговой дорожке братья Знаменские.

И вот в 1934 г. сюда пришли дети. Эта передача стадиона, сыгравшего столь большую роль в истории советской легкой атлетики, юным спортсменам, была глубоко символична. Те, кто десятки лет назад прокладывал первые пути советскому спорту, передавали эстафету из рук в руки тем, кто был молод, за кем было будущее.

С тех пор прошло 25 лет, и за эти годы стадион вырос, похорошел. На месте деревянных рядов поднялись новые бетонные трибуны на 7 тысяч зрителей. Вместо неприхотливого строения, где помещались раздевалки, возведено многоэтажное здание с залами для занятий, комнатами отдыха, медицинским пунктом, методическим кабинетом. Заново построен трек, созданы летний каток искусственного льда, многочисленные игровые площадки.

* * *

Сейчас стадион «Юных пионеров» — это, прежде всего, грандиозная детская спортивная школа, в которой двенадцатью видами спорта занимается свыше 2 тысяч детей. начиная от малышей-дошкольников и кончая выпускниками десятых классов.

Только за последние 5 лет спортивную школу стадиона окончили «на отлично», т. е. стали мастерами спорта или перворазрядниками, 377 человек. Здесь начинали свой спортивный путь многие известные впоследствии чемпионы, победители московских, всесоюзных и международных соревнований: многократная чемпионка СССР по гимнастике Софья Муратова, экс-чемпион мира по шахматам Василий Смыслов, один из сильнейших в стране велосипедистов Ростислав Варгашкин, известные футболисты и хоккеисты Виталий Арбутов, Игорь Нетто, Борис Батанов, Виктор Якушев, Юрий Баулин и многие другие.

Работники стадиона ведут большую массовую работу с московскими школьниками и не жалуются на отсутствие посетителей, как это нередко бывает



на стадионах для взрослых. На беговых дорожках, теннисных кортах, волейбольных площадках всегда людно. Здесь проходят районные соревнования школьников Москвы, сюда приходят учащиеся близлежащих школ, чтобы провести свои летние спартакиады. Каждое воскресенье организуются различные состязания на призы стадиона по многим видам спорта, разыгрываются кубки по баскетболу, волейболу, гимнастике, шахматам.

* * *

Легкая атлетика на стадионе «Юных пионеров» всегда была одним из главных видов спорта. Немало легкоатлетов-мастеров в детские годы учились основам бега, прыжков и метаний на беговых дорожках и секторах стадиона. Воспитанником СЮПа, как называют стадион «Юных пионеров», был, в частности, рекордсмен мира в тройном прыжке Олег Федосеев.

Однако до последних лет легкоатлеты стадиона не могли стать победителями командного первенства Москвы для юношей. Обычно борьба за первое место с переменным успехом шла между «Юным динамовцем» и «Мосгороно». Перелом наступил в последние годы, когда в легкоатлетическом отделении начали работать молодые тренеры Л. Шац, В. Васильев, В. Бартедьев, Ю. Шацков, А. Осипов. В 1958 г. команда СЮПа впервые стала победительницей юношеского первенства.

В этом году представители стадиона «Юных пионеров» продолжают успешно выступать на московских соревнованиях. Недавно проходило первенство столицы для детей 13—14 и 15—16 лет. И на пьедестал почета неизменно поднимались мальчики и девочки в голубых майках СЮПа.

Победителями в беге на 100 м стали Таня Саванова (12,5) и Лев Григоров (11,5). Саша Павленко был первым в беге на 200 м, а Коля Соболевский — в многоборье. У малышей победителями четырехборья стали Женя Гоген и Таня Вульфсон. Словом, на этих соревнованиях «сюповцы» опередили своих ближайших соперников, юных динамовцев, почти на 3 тысячи очков.

В прошлом году многие из старших юношей и девушек, воспитанных здесь, стали чемпионами Москвы, показав результаты первого разряда. Наташа Сучкова пробежала 100 м за 12,2, Татьяна Телешова 400 м за 58,8, Владимир Пономарев прыгнул с шестом на 3,90, а Валерий Михеев стал победителем Всесоюзной спартакиады учащихся в тройном прыжке с результатом 14,74.

Чем объяснить такой перелом к лучшему? Работа по легкой атлетике на стадионе «Юных пионеров» имела свои неплохие традиции, был накоплен немалый опыт. Но если раньше тренеры работали порой лишь с талантливыми одиночками, то теперь занятия здесь ведутся с многочисленными группами детей разного возраста. В последнее время отделение легкой атлетики вы-

Воспитанник стадиона «Юных пионеров» Эдик Шемятенков на соревнованиях для юношей 15—16 лет прыгнул в высоту на 1,65. Как видно на снимке, Эдик неплохо освоил перекидной способ прыжка.



росло до 400 человек. Примерно половина их мальчики и девочки 12—14 лет.

Тренерам стадиона удалось правильно решить вопрос о так называемой ранней специализации. Нельзя не согласиться с их точкой зрения, что, по существу, никакой ранней специализации не должно быть, что выбор юными спортсменами той или иной специальности нельзя форсировать и что успехи в отдельных видах легкой атлетики могут быть достигнуты лишь на основе отличной общей физической подготовленности и многоборности.

В результате каждый юный спортсмен занимается здесь многими видами легкой атлетики. Ученица 725 школы

году занятий с детьми. Если в других спортивных школах большинство детей на лето разъезжается и занятия с ними фактически прекращаются, то здесь тренерам удается сохранять летом основную группу легкоатлетов. В живописном районе около села Тронцкого (Подольский район) ежегодно открывается летний спортивный лагерь стадиона. Успехи стадиона «Юных пионеров» во многом объясняются добросовестным отношением к делу молодых тренеров, увлеченностью их своей работой. Пусть им иногда не хватает знаний, опыта, но все это искупается горячим желанием воспитать у детей любовь к легкоатлетическому

пой малышей, то он продолжает вести эту группу вплоть до выпуска, независимо от того, какую специальность избирают его воспитанники. Получается, что каждый тренер должен заниматься и с бегунами, и с прыгунами, и с метателями, и с барьеристами, что едва ли целесообразно в старших группах, где юные спортсмены приближаются к первому разряду.

В заключение хотелось бы сказать, что стадион «Юных пионеров» накопил немалый опыт и имеет все возможности для того, чтобы стать методическим центром работы по легкой атлетике с детьми, не только предоставляя школам свои площадки для проведения



Юные спортсмены всегда веселы и жизнерадостны. Они отлично сдали экзамены в школе и хорошо выступили на спартакиаде учащихся. На снимке: слева направо — Марина Новичкова, Наташа Афиногенова, Тоня Шупкова и Лида Мигунова.

Ленинского района Тая Саванова, победительница юношеского первенства Москвы для детей среднего возраста в беге на 100 и 200 м, прыгает в высоту на 1,40, занимается метаниями, выступает на соревнованиях по многоборьям. А вот совсем юный легкоатлет Женя Гаген. На первенстве Москвы для детей младшего возраста он пробежал 60 м за 7,6, прыгнул в высоту 1,50 и в длину 5,71, толкнул набивной мяч на 12,80. Пятнадцатилетний Коля Соболевский недавно пробежал 100 м за 11,5, прыгнул в длину 6,13 и в высоту 1,60, бросил копье на 47,00 и пробежал 110 м с барьерами за 15,7.

Успешно решается на стадионе «Юных пионеров» и проблема кругло-

спорту, как можно лучше подготовить их к овладению спортивным мастерством.

* * *

Хотя юбилея принято преимущественно хвалить, нельзя не высказать ряд критических замечаний в адрес стадиона «Юных пионеров».

На стадионе необходимо улучшить условия для занятий в зимнее время. Сейчас здесь не хватает залов, нет манежа, и тренерам нередко приходится кочевать со своими группами по спортивным залам московских школ.

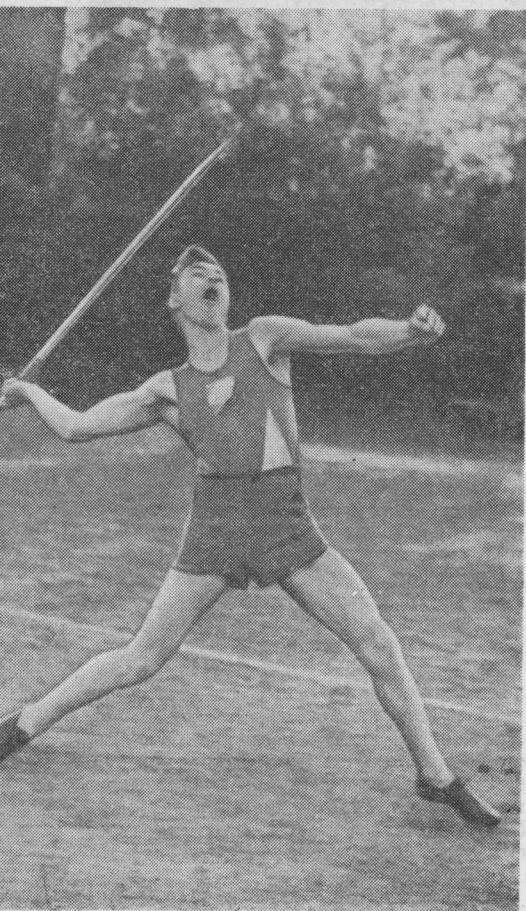
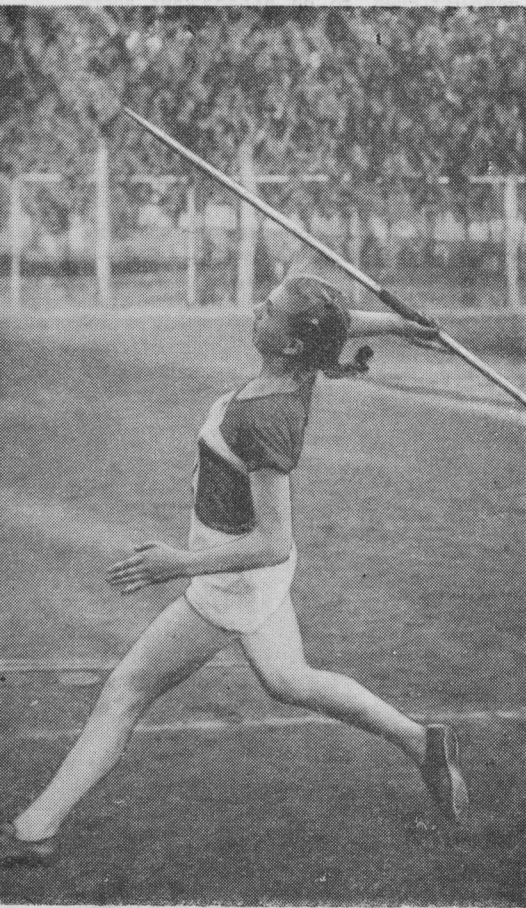
Еще не решены некоторые организационно-методические вопросы. Так, если тренер начинает заниматься с груп-

сорований, но и помогая им в организации работы по легкой атлетике. Сейчас стадион посещают многочисленные экскурсии, иностранные делегации. Нужно, чтобы сюда приходили и преподаватели школ, пионерские и комсомольские работники.

Будем надеяться, что дружный коллектив стадиона «Юных пионеров» сумеет правильно решить все эти вопросы. Что же касается манежа, то на столе у директора стадиона Л. Чупшевой уже лежит готовый проект зимнего манежа по образцу построенного в Шанхае. Надо надеяться, что этот проект будет претворен в жизнь.

В. ПАВЛОВИЧ

СПАРТАКИАДА ЮНЫХ



Самые сильные, смелые, ловкие юноши и девушки нашей страны соревнуются в этом году в Москве на VI Всесоюзной спартакиаде учащихся. Этот замечательный праздник юных спортсменов проводится ежегодно, начиная с 1954 г. Но в этом году он состоится накануне Спартакиады народов СССР и, таким образом, будет не только большим и радостным праздником советских школьников, но и смотра резервов для тех мастеров спорта и ветеранов легкой атлетики, которые вскоре выйдут на старты в Лужниках.

Программа Спартакиады учащихся включает 13 видов спорта, среди которых легкая атлетика занимает одно из главных мест. Как и в прошлые годы первенство разыгрывается между коллективами учащихся школ министерств просвещения союзных республик, коллективами городских отделов народного образования Москвы и Ленинграда и сборными командами Министерства просвещения РСФСР, Министерства путей сообщения и Главного управления Трудовых резервов.

К соревнованиям допускаются учащиеся 1941—1943 г. рождения, успевающие по всем дисциплинам учебной программы и имеющие достижения не ниже 2-го разряда Единой всесоюзной спортивной классификации. Кроме того, в личном первенстве будут участвовать лучшие юные спортсмены, независимо от места их работы или учебы, показавшие в 1959 г. результаты 1-го разряда.

В этом году Всесоюзной спартакиаде учащихся предшествовали многочисленные соревнования школ и учебных заведений трудовых резервов, городские, областные, республиканские и ведомственные спартакиады школьников. Эти соревнования, в которых участвовали десятки тысяч юношей и девушек, продемонстрировали возросшее мастерство юных спортсменов, показали, что легкая атлетика стала любимым видом спорта учащихся. Так, в финальных соревнованиях Министерства просвещения РСФСР, которые состоялись в Москве, участвовали сотни лучших легкоатлетов — юношей из Ростова, Горького, Свердловска, Челябинска. Отлично были проведены Спартакиады учащихся в прибалтийских республиках. В торжественной обстановке открылась в Минске V Всесоюзная спартакиада Трудовых резервов, в которой приняла участие спортивная делегация юношей и девушек Венгерской Народной Республики.

Во многих городах в соревнованиях выступали не только юноши стар-

шего возраста, но и дети 13—14 и 15—16 лет. Надо приветствовать опыт Москвы, где программа Спартакиады для младших школьников была построена на основе многоборья, в которое входили, в частности, толкание набивного мяча и бег на 60 м.

О возросшем мастерстве юных спортсменов говорят результаты, показанные ими в этом году. Многие из них превышают городские, областные и республиканские рекорды. Украинец Г. Близначев повторил всесоюзный юношеский рекорд в прыжках с шестом 4,20. На спартакиаде Эстонии было установлено 8 новых юношеских рекордов республики. Хороший результат в пятиборье показал Рейн Аун — 2804 очка. Кстати, недавно он добился самого высокого в стране для юношей достижения в десятиборье — 6092 очка. Были улучшены всесоюзные рекорды в пятиборье для юношей и девушек. Тбилисская школьница Л. Иевлева показала результат 4413 очков, а киевлянин А. Липшеев — 3003 очка.

Команды республик в этом году тщательно готовились к участию в Спартакиаде, и поэтому борьба за командное первенство на этот раз будет особенно напряженной. Укажем, что на всесоюзных спартакиадах учащихся в соревнованиях по легкой атлетике победителями были: в 1954 г. команда Ленинграда, в 1955 г. команда Министерства просвещения РСФСР, в 1956 г. снова команда Ленинграда, а в 1957 и 1958 г. команда Украины.

Приводим лучшие результаты победителей Спартакиады школьников за все годы.

Юноши

100 м 10,8 Л. Антадзе МПС 1955 г.
10,8 Л. Ведукидзе Грузия 1958 г.
200 м 21,6 В. Марын Москва 1954 г.
400 м 49,6 Ю. Фокин Украина 1955 г.
49,6 Л. Иоффе Ленинград 1958 г.
800 м 1,54,6 С. Исамбаев Казахстан 1958 г.
1500 м 4,02,2 В. Жиликин РСФСР 1957 г.
110 м с/б 15,0 Ю. Дьячков Грузия 1958 г.
200 м с/б 24,7 Ю. Дьячков Грузия 1958 г.
4×100 м 42,8 Команда Москвы 1957 г.
Высота 1,95 И. Берхин Ленинград 1954 г.
Длина 7,37 И. Тер-Ованесян Украина 1956 г.
Шест 4,00 И. Петренко Украина 1955 г.
Тройной 14,77 А. Сейткулиев Туркмения 1956 г.
14,77 В. Горяев Белоруссия 1957 г.
Диск 46,73 Н. Карасев Москва 1957 г.
Копье 69,11 Я. Мозура Лит. ССР 1956 г.
Молот (6 кг) 65,62 И. Яшанин Лит. ССР 1958 г.
Ядро 14,10 В. Симонов РСФСР 1958 г.
Пятиборье 2942 А. Ольшевский ТР 1956 г.
(6,40; 52,77; 23,3; 42,78; 4,49,8)

Девушки

100 м 12,1 М. Сараева Ленинград 1955 г.
12,1 Н. Соловьева Москва 1956 г.
200 м 24,8 Н. Деконская Москва 1956 г.
400 м 57,0 З. Шилова РСФСР 1955 г.
80 м с/б 11,2 Н. Соловьева Москва 1957 г.
4×100 м 48,0 Команда Москвы 1955 г.
Высота 1,60 Е. Кудрявцева Украина 1956 г.
1,60 Т. Сероштан Украина 1957 г.
Длина 5,98 Л. Иевлева Грузия 1958 г.
Диск 42,67 Т. Пресс Узбекистан 1955 г.
Копье 46,65 А. Шаситко Ленинград 1957 г.
Ядро 13,59 Т. Пресс Узбекистан 1955 г.
Пятиборье 4269 Л. Иевлева Грузия 1958 г.
(9,60; 1,44; 25,5; 11,4; 5,84)

В городах и республиках страны тысячи юношей и девушек соревновались за право выступать в Москве на VI Всесоюзной спартакиаде учащихся. На снимках: копье метают юные московские школьники Юра Синошин и Рая Паршикова.

ОБСУЖДАЕМ ВАЖНУЮ ПРОБЛЕМУ

Мастерство юных спортсменов растет из года в год. Об этом свидетельствуют результаты всесоюзных спартакиад школьников.

Большинство тренеров, заглядывающих в будущее нашего спорта, теперь понимают, что заниматься легкой атлетикой нужно начинать с детьми 12—13 лет. Если при этом занятия строятся с учетом детского возраста и в основу их положено всестороннее физическое развитие, применение подвижных и спортивных игр с одновременным изучением техники легкоатлетических упражнений, то через 2—3 года юные спортсмены начинают показывать довольно высокие результаты, недоступные для их сверстников, не занимающихся легкой атлетикой.

После 2—3 лет занятий у детей пробуждается интерес к разрядным нормам. В возрасте 14—15 лет очень заманчиво носить на груди значок спортсмена-разрядника. Получение значка воодушевляет юного легкоатлета на дальнейший труд по спортивному совершенствованию.

Разрядные нормы по любому виду спорта определяют систему подготовки. Это те ступеньки, по которым спортсмен поднимается в своем развитии. Но как это ни странно, нормы юношеского разряда по легкой атлетике не являются для спортсменов таким стимулом, а, пожалуй, наоборот. Для того чтобы выполнить нормы юношеского разряда в барьерном беге, метаниях и других технически сложных видах легкой атлетике, нужно затратить минимум 4—5 лет. У многих ли хватит на это терпения?

В то же время имеются такие виды спорта, в которых есть 1, 2, 3-й юношеский разряды, например, баскетбол, гимнастика и др. Вот в чем причина текучести в отделениях легкой атлетике детских спортивных школ. Позанимавшись 4—5 лет и не получив спортивного разряда, юные спортсмены уходят в другие отделения.

Существующие нормы юношеского разряда по легкой атлетике составлены без учета возможностей юных спортсменов, особенно юношей младшего возраста. Если многие девочки к 14—15 годам выполняют нормы юношеского разряда в беге и прыжках (отнюдь не в технически сложных видах), то юношам в этом возрасте до своих норм далеко. Многие ли юноши 14—16 лет толкают ядро весом 5 кг на 13 м, прыгают в длину на 5,40 и т. д.? Из тысячи занимающихся легкой атлетикой едва найдется 3—5 таких. Существующие разрядные нормы рассчитаны не на массы, а на единицы!

Нормы юношеского разряда по легкой атлетике составлены вопреки указаниям руководящих органов физкультуры об организации и проведении детских и юношеских соревнований. В приказе № 386 от 31 октября 1957 г. бывший Всесоюзный комитет определил нормы нагрузок юных спортсменов. Там было указано, что юноши 17—18 лет должны толкать ядро весом 6 кг, а спортивная классификация разрешает юношам пользоваться мужским ядром (7 кг 257 г). Девочки 14—15 лет должны толкать ядро весом 3 кг, но такой нормы нет в разрядной классификации.

В итоге тренеры сознательно не занимаются технически сложными видами и ограничивают средства подготовки юных легкоатлетов бегом и прыжками, так как здесь легче выполнить разрядные нормы. Не потому ли так низко еще результаты наших юношей метателей, барьеристов, шестовиков?

Несмотря на то, что у нас много говорят о подготовке многоборцев, лишь немногие тренеры занимаются со своими воспитанниками многоборьем, а чаще ведут подготовку в одном-двух видах, где вернее можно подвести спортсмена к выполнению разряда. И в этом прежде всего повинны разрядные нормы, так как требования по многоборьям завышены и число их ограничено.

В подготовке резервов спортсменам высокого класса самым большим злом являются спешка, натаскивание, отсутствие систематической целенаправленной тренировки с далекой перспективой. А именно к этому толкает тренеров существующая для юношей классификация.

С этим вопросом связан и вопрос о недостатках в проведении всероссийских и всесоюзных юношеских первенств. Положения этих соревнований во многом определяют работу на местах. Если, например, в соревнованиях спартакиады

школьников РСФСР включен бег с барьерами высотой 106 см, то и на местах подготовка юных спортсменов ведется на этих барьерах, причем форсированно, с юношами, не подготовленными к этому ни физически, ни морально. Этим срывается планомерная подготовка, так как неустановившаяся техника юного барьериста нарушается и потом не поддается исправлению.

То же происходит и с толканием ядра. На всесоюзных соревнованиях юноши толкают ядро весом 7 кг 257 г. Поэтому на местах юношей 15—16 лет начинают приучать к этому ядру, когда у них еще не созданы устойчивые навыки в толкании и им не хватает силы и быстроты, чтобы справиться с таким весом. Отсюда те серьезные ошибки, которые можно часто наблюдать в технике наших метателей.

В связи с этим напрашивается вопрос, неужели так необходимо юношам 17—18 лет предъявлять такие же требова-

Таблица

Вид	Разряды		
	1-й	2-й	3-й
Ю Н О Ш И			
60 м	—	8,4	8,6
100 м	12,8	13,0	13,5
200 м	26,0	27,5	29,0
400 м	60,0	63,0	—
800 м	2.18,0	2.25,0	—
Кросс 1000 м	3.20,0	3.30,0	—
500 м	—	—	1.35,0
110 м с/б (91,4)	16,4	17,2	—
110 м с/б (76,2)	—	16,5	17,5
80 м с/б (76,2)	—	13,0	13,5
Высота	1,50	1,45	1,35
Длина	5,40	5,00	4,50
Тройной	11,50	10,50	—
Шест	3,00	2,60	—
Диск 2 кг	30,00	—	—
1,5 кг	35,00	35,00	—
1 кг	—	35,00	30,00
Копье 800 г	40,00	35,00	—
600 г	50,00	42,00	—
500 г	—	—	35,00
Молот 6 кг	36,00	—	—
5 кг	43,00	38,00	—
4 кг	—	42,00	—
3 кг	—	45,00	—
Граната 700 г	50,00	—	—
500 г	—	45,00	—
250 г	—	—	38,00
Ядро 6 кг	10,00	9,00	—
5 кг	11,00	10,00	—
4 кг	—	—	10,00
Пятиборье	1300 оч.	1000 оч.	—
Троеборье	900 оч.	750 оч.	600 оч.
Ходьба 3 км	20,00	—	—
5 км	34,00	—	—
Д Е В У Ш К И			
60 м	9,0	9,2	9,5
100 м	14,4	14,8	15,0
200 м	30,4	32,0	—
400 м	1.10,0	1.17,0	—
80 м с/б	14,4	15,0	—
80 м с/б (расстояние 7,2 м)	—	—	15,0
Высота	1,25	1,20	1,15
Длина	4,10	4,00	3,70
Диск 1 кг	26,00	23,00	—
500 г	—	30,00	25,00
Копье 600 г	28,00	25,00	—
500 г	—	—	25,00
Граната 500 г	35,00	30,00	—
250 г (мяч)	—	—	28,00
Ядро 4 кг	9,00	8,00	—
3 кг	11,00	9,00	8,00
Пятиборье	2500 оч.	2200 оч.	—
Троеборье	1300 оч.	1100 оч.	900 оч.

ния, как и взрослым спортсменам. Поможет ли это росту их результатов в будущем? Может быть, отдельные выдающиеся юноши и способны толкать нормальное мужское ядро, однако целесообразнее пользоваться на тренировках облегченными ядрами (6 или 5 кг), лишь иногда применяя более тяжелые снаряды.

Очевидно, что форсированная подготовка юношей тормозит их дальнейший рост, тормозит развитие нашего легкоатлетического спорта вообще. Не зря в печати последнее время часто поднимается вопрос о том, что способные юноши при переходе в группу взрослых не показывают результатов, приближающихся к достижениям взрослых спортсменов. Характерно, что многие из них переходя в разряд взрослых и потерпев несколько поражений, бросают занятия.

Этого можно было бы избежать, если бы у юношей было какое-то время, чтобы подготовиться для борьбы со взрослыми спортсменами. К сожалению, этого времени (а нужно не менее 2—3 лет, чтобы подготовить себя морально и физически) им не предоставляется: 29 декабря они выступали по группе юношей, а с 1 января уже должны соревноваться со взрослыми. Не парадокс ли это? Как можно возмужать в 1—2 дня? Такой резкий переход приносит юному спортсмену тяжелые переживания, а иногда непоправимые травмы.

Во многих зарубежных странах существует категория юношей старшего возраста — 19—21 год, например «юниоры»

в ГДР. Почему бы у нас не ввести деление участников легкоатлетических соревнований на следующие группы: мальчики и девочки 13—14 лет, юноши младшего возраста — 15—16 лет, юноши среднего возраста — 17—18 лет, юноши старшего возраста — 19—20 лет. Это тем более необходимо в настоящее время, когда происходит перестройка школы. Ведь теперь в 11-м классе будут учиться юноши и девушки и 19 лет. Что же, им будет запрещено выступать за свою школу?

Все эти вопросы назрели и ждут решения.

В заключение, приводим предлагаемый нами проект разрядных норм для юношей и девушек (см. таблицу) с делением на три категории:

1-й юношеский разряд должен остаться в пределах существующих требований или даже быть выше;

2-й юношеский разряд должен быть ниже 1-го и включать более короткие дистанции бега, облегченные снаряды;

3-й юношеский разряд должен быть рассчитан на мальчиков и девочек 13—15 лет; в него должны включаться соответствующие этому возрасту дистанции бега и снаряды для метаний (скажем метание мяча, а не гранаты и т. д.).

М. ПЕЙСАХОВ,

преподаватель физического воспитания средней школы № 11, г. Казань



РАЗМИНКА ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЯМИ

Н. ОЗОЛИН,
директор ЦНИИФК

В летнем спортивном сезоне 1959 года легкоатлеты выступают во многих соревнованиях, главным из которых является Спартакиада народов СССР.

Для того чтобы показать на этих соревнованиях высокие результаты, нужно внимательно отнестись к разминке. Содержание разминки перед соревнованиями в принципе то же, что на тренировочных занятиях, хотя в ее проведении имеются свои особенности. Прежде всего разминка перед соревнованием начинается раньше — за 60—80 мин. до старта. Наблюдения на XV и XVI Олимпийских играх, например, показали, что большинство зарубежных бегунов на длинные дистанции начинали разминку за 75—80 мин. Это позволяло им без спешки выполнить упражнения, переодеться, пройти регистрацию перед выходом на дорожку, немного отдохнуть, и снова, уже в туфлях с шипами, легко побегать на дорожке непосредственно перед стартом.

Разогревание — цель первой части разминки. Оно достигается упражнениями умеренной мощности для всех групп мышц, почти теми же, что и в тренировочных занятиях. В последние годы легкоатлеты все чаще применяют в этой части разминки ускорения, а также чередование медленного бега с упражнениями для разогревания и улучшения подвижности в суставах.

Вслед за непрерывным, достаточно продолжительным бегом выполняются упражнения для разогревания тех мышечных групп, которые непосредственно не участвовали в беге (мышцы тулови-

ща, рук). Эти упражнения улучшают также эластичность мышц, повышают подвижность в суставах и гибкость позвоночника.

В группу упражнений для разогревания обычно включаются соответственно подобранные наклоны, вращения, разгибания, размахивания и пр. Они не должны требовать от спортсмена проявления большой мышечной силы. Упражнений должно быть 8—12, повторяются они по 8—10 раз каждое.

Длительность первой части разминки обусловлена в первую очередь подготовленностью спортсменов к продолжительной работе. Разогревание продолжается столько времени, сколько нужно для того, чтобы спортсмен вспотел — при выполнении работы умеренной мощности от 10 до 30 мин. Обычно у бегунов на средние дистанции и стайеров первая часть разминки продолжается дольше, чем у других легкоатлетов.

Например, шведский бегун Г. Хэгг включал в разминку спокойный бег, чередующийся с ускорениями, в продолжении 30 мин. Примерно столько же времени затрачивают на бег в равномерном темпе В. Куц и П. Болотников. Рекордсмен Европы по прыжкам с шестом В. Булатов отводит бегу в разминке 6—8 мин., а прыгун в высоту И. Кашкаров — 8—12 мин.

Некоторые спортсмены, например метатели молота, нередко ограничиваются двумя—тремя минутами разогревания (пробежка 200—250 м). Это серьезная ошибка, которая мешает спортсменам на соревновании в полной мере проявить свою работоспособность. За столь

короткое время физиологически невозможно достичь разогревания. Нецелесообразно и разогревание за счет многократного повторения упражнений с молотом, так как это притупляет тонкую координацию движений.

Настройка на предстоящую работу. Содержание этой части разминки определяется особенностями того вида легкой атлетики, в котором спортсмен выступает на соревнованиях.

В тех случаях, когда от него требуется максимальная быстрота движений (спринт, прыжки и метания), эта часть разминки обычно состоит, в свою очередь, из трех разделов: повторного выполнения отдельных элементов и «связок» данного упражнения, повторного их выполнения с нарастающей быстротой (ускорения) и пробных попыток. Например, прыгун проверяет разбег и делает прыжок в длину, а метатель бросает снаряд на дальность.

Пробные попытки необходимы, они дают окончательную настройку на предстоящее соревнование. Однако они не должны выполняться с максимальными усилиями. В спортивной практике подмечено, что несколько пробных попыток с полным напряжением могут резко снизить работоспособность. В таких случаях спортсмены говорят, что они «разрядились» еще до соревнований. Это особенно видно на многочисленных примерах прыгунов в длину и метателей, нередко показывающих в пробных попытках более высокие результаты. Большинство лучших метателей мира перед соревнованиями не делают бросков с максимальной силой.

Можно предполагать, что ухудшение результатов спортсмена после максимально сильных пробных попыток объясняется снижением уровня работоспособности центральной нервной системы. Предстартовое состояние спортсмена, характеризующееся высокой возбудимостью, легко создает возможность для проявления предельных усилий в упражнениях, выполняемых в разминке. При этом, к соответствующим нервным клеткам коры головного мозга предъявляются столь высокие требования, что, видимо, они уже не могут сохранять предельно высокий уровень своей работоспособности длительное время.

Как иллюстрацию к этому можно привести слова М. Ярвина, бывшего рекордсмена мира в метании копья. Он рассказал о себе, что 2—3 броска копья, сделанные с максимальным усилием «...исчерпывали до конца его силы».

Это можно подтвердить и тем фактом, что высокие спортивные результаты чаще достигаются в первых попытках. Так, на XV Олимпийских играх из 17 финалистов в тройном прыжке 9 показали лучшие результаты с первой попытки, 6—со второй, 1—с третьей и 1—с пятой.

Иногда во второй части разминки спортсмены выполняют свое основное упражнение с некоторым отягощением, например метатели пользуются более тяжелым снарядом, а прыгуны в высоту одевают пояс с грузом (5—8 кг). Действительно, после отягощения у спортсменов создается ощущение легкости при метаниях или прыжках. Однако точных данных, свидетельствующих об эффективности применения отягощения в разминке, нет.

Метатели в разминке используют иногда облегченные снаряды, считая, что в этом случае можно лучше настроиться на проявление максимальной быстроты движений. Это мнение не лишено оснований. Однако, как показали исследования американских авторов Бишке и Морехауза, применение в разминке метателей более легкого ядра не дало увеличения дальности в толкании нормального снаряда. Эти авторы указывают, что лучшие результаты достигались при разминке с обычным ядром.

Противоположного мнения придерживается американский автор Миллер, который пришел к выводу, что метателям в разминке целесообразно пользоваться снарядом на 10% тяжелее нормальных. С этим можно согласиться. В тех случаях, когда отягощение у прыгуна и утяжеление снаряда у метателя не нарушает установившейся координации движений и не вызывает отклонений в технике их использование в разминке имеет положительное значение.

Если спортсмен хорошо владеет техникой, то ему достаточно лишь нескольких пробных попыток. Но иногда, особенно при незакрепленном двигательном навыке, правильность движений может нарушиться. Тогда в пробных попытках приходится налаживать технику, восстанавливать утраченный навык. В этих случаях многократные пробные попытки в разминке оправданы.

Общая продолжительность первой и второй частей разминки (основная часть) от 20 до 60 мин. Например, бе-

гун на 400 м Д. Родэн (Ямайка) достиг выдающегося результата на этой дистанции—45,8 после разминки, продолжавшейся 30 мин. Содержание его разминки: бег трусой 1200 м, увеличивая скорость каждые 400 м; ходьба 400 м; упражнения на растягивание и расслабление; спринтерский бег 280 м. Через 15 мин. Родэн стартовал на 400 м на соревнованиях.

Известный американский прыгун с шестом Р. Ричардс приступает к разминке за 75 мин. и отводит основной ее части 35 мин. Почти столько же тратил на разминку экс-рекордсмен мира в этом виде американец К. Уормердам (30 мин.) и В. Куц (30—35 мин.), но Уормердам начинал разминаться за 50 мин. до старта, а Куц—за 65—80 мин. Бегун на 3000 м с препятствиями Г. Ашенфельтер (США) приступает к разминке за 45—50 мин. и разминается 25—30 мин.

Перерыв для отдыха и подготовки к выходу на место соревнований. После второй части разминки, которая выполняется на специально отведенном для этого месте, участники переходят в помещение, где отдыхают и готовятся к выходу на место соревнований. В это время они переодеваются в сухую одежду, делают легкий массаж, встряхивающий мышцы, растираются средствами, вызывающими прилив крови к мышцам, подготавливают все, что им нужно взять с собой, и затем отдыхают лежа. Некоторые спортсмены, например Э. Затопек, В. Куц, Ю. Литувев, считают целесообразным сделать во время перерыва несколько упражнений главным образом для улучшения эластичности мышц и подвижности в суставах.

Продолжительность перерыва для отдыха и подготовки к выходу на место соревнований подбирается индивидуально и обычно невелика—10—30 мин. Так, Г. Хэгг отдыхал в течение 10 мин., а у В. Куца и П. Болотникова отдых длится 30 мин.

Окончательная настройка на месте соревнований. После того, как участники выведены на место соревнований они проводят последнюю подготовку к старту. Эта последняя часть разминки должна уложиться в то небольшое время, которое остается участникам до начала выступления. Обычно участников выводят за 5—15 мин. до старта. Чем сложнее вид спорта, тем разнообразнее подготовка перед стартом и тем больше для этого дается времени.

На месте соревнований спортсмены должны ознакомиться с условиями (грунт, снаряды и т. п.), сделать соответствующие приготовления (разметить разбег, установить контрольную отметку и т. п.). Затем необходимо провести дополнительную разминку, выполняя упражнения без особого напряжения (например, бег в медленном темпе и упражнения на гибкость) с целью разогревания и улучшения эластичности мышц. Но главная задача последней части разминки—окончательная настройка на предстоящую работу пробным выполнением упражнения. При этом не следует прилагать максимальных усилий.

Пробных попыток нужно делать немного, только для того, чтобы помочь

сконцентрировать внимание на предстоящей работе, удостовериться в прочности навыка, убедиться в своей готовности к участию в соревнованиях. После этого спортсмен должен отдохнуть несколько минут, находясь в движении (ходьба, медленный бег, упражнения на дыхание и расслабление), и он готов к старту.

Необходимо отметить особенности разминки у легкоатлетов, специализирующихся в беге на средние, длинные и сверхдлинные дистанции, и у скороходов. У них значительно сокращается количество упражнений в конце первой части разминки, а во вторую часть включается только бег или ходьба в умеренном темпе, но в течение продолжительного времени.

Скороход Б. Юнк выполнял следующую разминку: медленный бег 2—2,5 км; 10—12 подготовительных упражнений, ускорения в ходьбе 4×60 м; спортивная ходьба в равномерном темпе 800 м; отдых 10—15 мин. Незадолго перед стартом ходьба 2—3×100 м.

В. Куц перед рекордным бегом на 5000 м (13.35,0) в Риме (1957 г.) сделал следующую разминку: с 16 час. до 16 час. 30 мин.—бег вначале медленный в спокойном темпе, затем более быстрый в тренировочном костюме (хорошо вспотел). Затем ушел в помещение, переоделся и отдыхал 30 мин., после чего выполнил несколько упражнений на гибкость. В 17 час. он вышел на поле, сделал медленную пробежку в течение 2 мин., а в 17 час. 6 мин. взял старт.

Повторная разминка. Спортсмены, участвующие в соревнованиях, нередко стартуют дважды и даже трижды—в забеге, полуфинале, финале, эстафете с перерывом в 20—60 мин., а иногда и больше. В связи с этим возникает необходимость в сохранении состояния высшей работоспособности от одного старта до другого. Здесь прежде всего важно удерживать температуру тела, повышенную в результате разминки.

Этого в известной мере можно достичь, одев теплый тренировочный костюм. Иногда для этой цели применяют спальный мешок. Но все же этого недостаточно. Температура тела постепенно снижается. Вместе с этим несколько уменьшается возбудимость центральной нервной системы и снижается обмен веществ, ухудшается настроенность на предстоящую работу.

Вследствие этого возникает необходимость в дополнительной разминке перед каждым последующим стартом. Повторная разминка обычно состоит из разогревания путем работы умеренной мощности продолжительностью всего 3—5 мин. и настройки на предстоящее действие, осуществляемой легко, без особого напряжения и в течение небольшого времени.

Значительное уменьшение продолжительности повторной разминки объясняется тем, что после участия в соревнованиях период вработываемости укорачивается и быстрее достигается готовность к следующему выступлению. Спортивный опыт показывает, что при кратковременных перерывах (5—10 мин.) между повторным выполнением упражнений достаточно лишь сохранять тело

в тепле, чтобы без дополнительной разминки успешно участвовать в соревнованиях.

Свои особенности имеет и выполнение разминки перед квалификационными соревнованиями, в которых спортсмен выступает накануне основного старта или в тот же день утром. В этом случае может быть два варианта разминки.

Легкоатлеты, которые с трудом могут выполнить квалификационную норму, должны делать разминку в полном

объеме, как обычно перед соревнованием. Спортсмены, легко выполняющие квалификационную норму, значительно уменьшают интенсивность и продолжительность разминки. Для них она служит в этом случае профилактической мерой против возможных повреждений мышц и связок. Подобная более легкая разминка экономит энергию, не вызывает излишней возбудимости.

Однако общая продолжительность такой разминки не должна быть менее 20—30 мин. Особенно важно, чтобы

спортсмен достиг достаточного разогревания, о чем свидетельствует потоотделение.

При проведении квалификационных соревнований накануне основных разминка выполняется полностью. Здесь уже нет необходимости беречь энергию. Наоборот, хорошая разминка перед квалификационными соревнованиями снизит излишнее возбуждение у спортсменов и будет способствовать более результативному выступлению на следующий день.



40 ЛЕТ ПОЛЬСКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Огромная Площадь Парадов перед Дворцом культуры и науки — замечательным подарком Варшаве от советского народа — видела много торжеств. Здесь ежегодно проводятся первомайские демонстрации, а в день Освобождения проходят части Войска Польского и тысячи жителей столицы. В этом году 22 июля здесь состоялся торжественный парад в честь 15-летия Народной Польши.

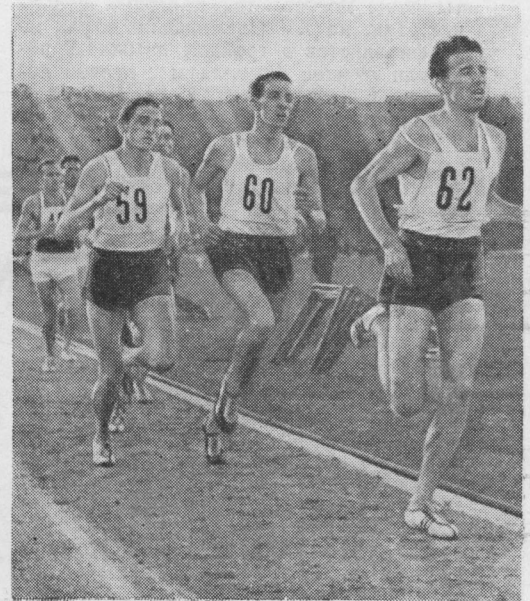
Сегодня хочется вспомнить не совсем обычный митинг, проходивший здесь почти год назад, в августе 1958 г., когда Варшава встречала победителей первенства Европы по легкой атлетике в Стокгольме. С гранитной трибуны Площади Парадов несколько десятков тысяч жителей Варшавы слушали тогда искренние и взволнованные речи чем-

пионов континента Кшишковьяка, Хромика, Сидло, Рута, Шмидта, Пионковского, Янишевской. Всем хотелось выразить восхищение мастерами польской легкой атлетики, которые прославили наш спорт.

Восемь золотых медалей завоевали на первенстве Европы польские легкоатлеты мужчины. Такого успеха не добились в Стокгольме ни одна национальная команда. Подобного не было и во всей истории польской легкой атлетики, хотя эта история богата достижениями.

В этом году Польский легкоатлетический союз отмечает 40-летие «королевы спорта», как называют у нас этот вид. Вспомним, чего добились наши атлеты за это время.

Легкая атлетика давно привлекала



Лучшие бегуны Польши: Здислав Кшишковьяк (№ 62), Ежи Хромик (№ 60) и Казимир Зимны (№ 59)

ТЕХНИКА ВЛАДИМИРА БУЛАТОВА

Рекордсмен Европы В. Булатов обладает хорошей техникой прыжка с шестом и по техническому мастерству превосходит остальных прыгунов Советского Союза. Кроме того, он обладает хорошей физической подготовкой. Все это дало ему возможность установить европейский рекорд, преодолев планку на высоте 4,62.

Вот некоторые данные его прыжка. Разбег равен 33 м, не считая четырех шагов, которые он делает для того, чтобы подойти к стартовой отметке. Хват на шесте (от нижнего конца шеста) — 3 м 97 см. Таким образом, совершая рекордный прыжок, Булатов перешел через планку, установленную на 85 см выше точки хвата.

Прыгун начинает разбег со стартовой отметки, сразу набирая скорость. В связи с этим в начале разбега его туловище значительно наклонено вперед. Во второй трети разбега этот наклон уменьшается, и прыгун занимает прямое беговое положение.

Перед тем, как сделать два последних шага, прыгун опускает шест до горизонтального положения и готовится к выведению его вперед-вверх (кадр 1), а при выполнении последнего шага переносит впе-

ред к правому плечу. Для облегчения этого движения правое плечо оттягивается назад, а локоть правой руки заводится за спину (кадр 2).

Переходя через правую ногу, прыгун посылает шест правой рукой вперед перед собой, оставляя, однако, руки несколько согнутыми, и скользящим движением вверх по шесту делает перехват левой рукой рядом с правой. Вынос шеста и перехват заканчиваются в тот момент, когда левая нога ставится на место толчка, а шест опускается на дно ящика упора (кадр 3).

Недостатком техники Булатова можно считать высокое положение кистей рук, отчего толчок в его прыжке выполняется несколько ближе, чем нужно. Вследствие близкого толчка мах на шесте сравнительно короток и шест не доходит до вертикали.

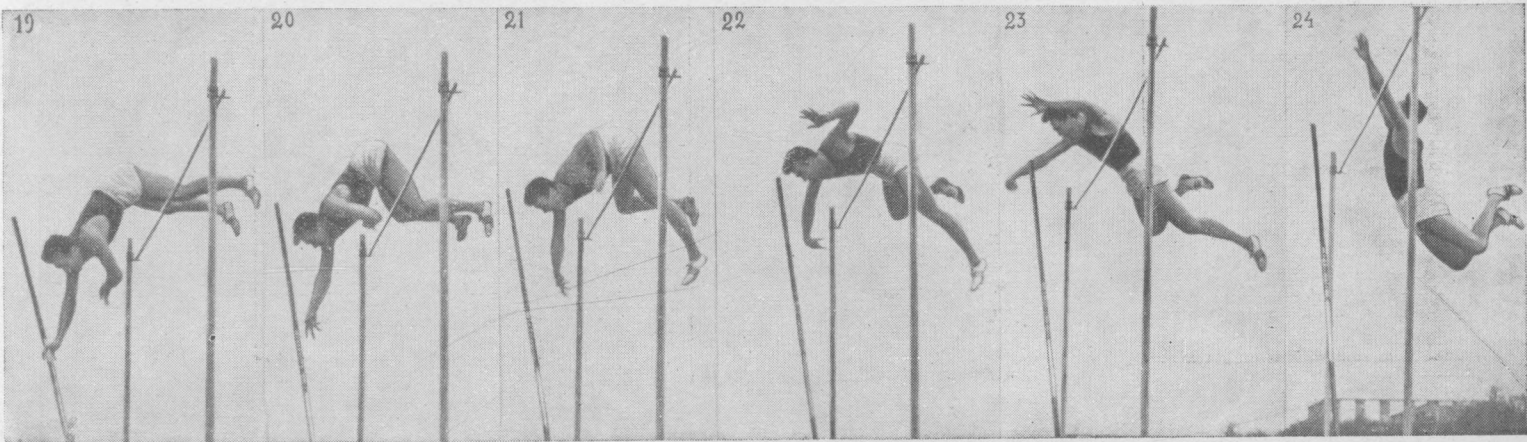
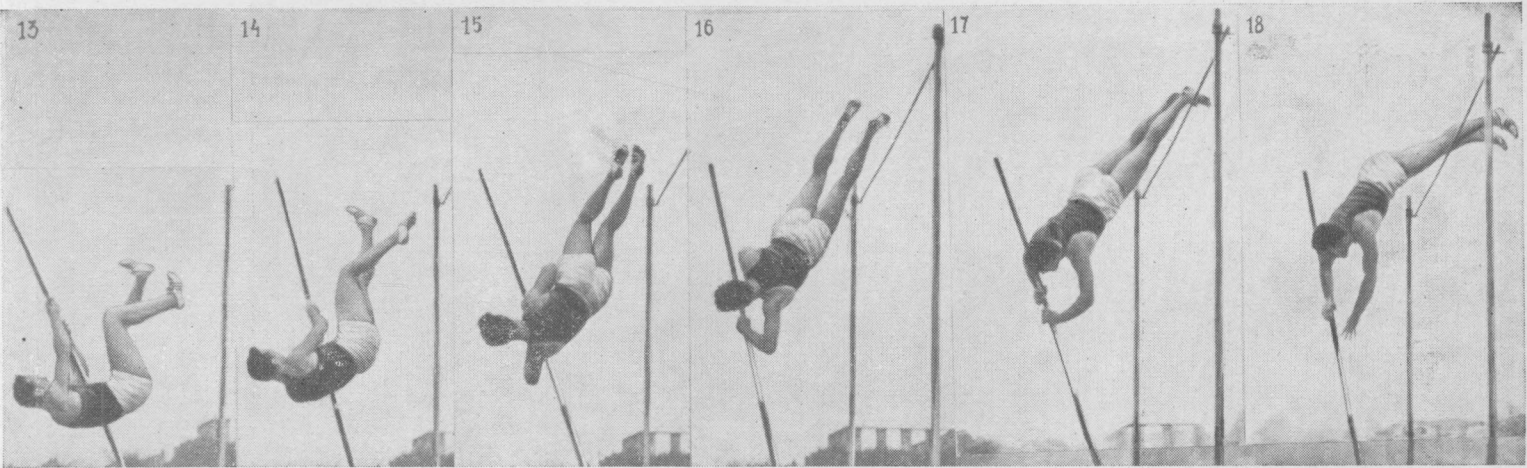
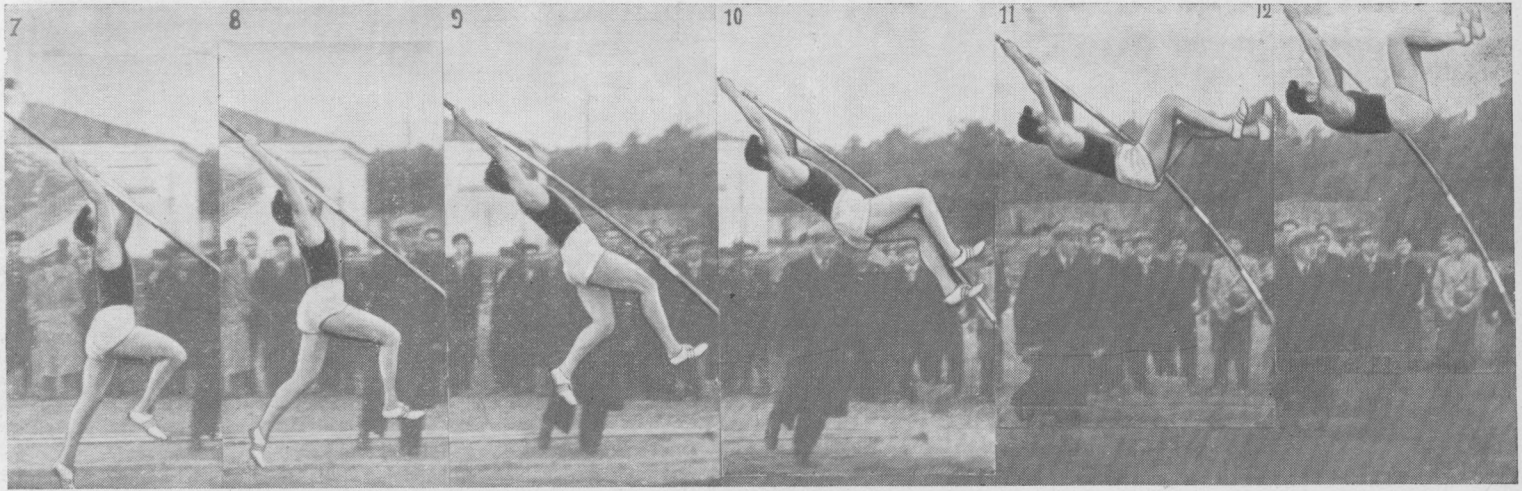
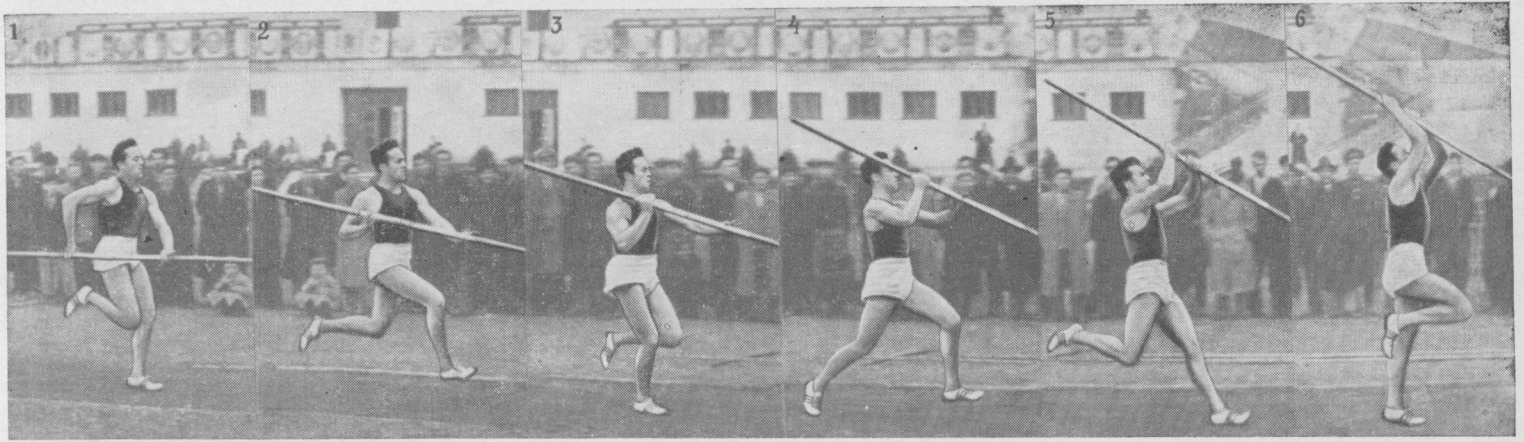
Однако Булатов проводит толчок хорошо, энергично выводя вперед таз, который в махе обгоняет движение ног (кадр 3). В это время маховая нога свободно опускается вниз, а затем к концу длинного маха идет вверх. В следующий момент прыгун силой маха и напряжением мышц

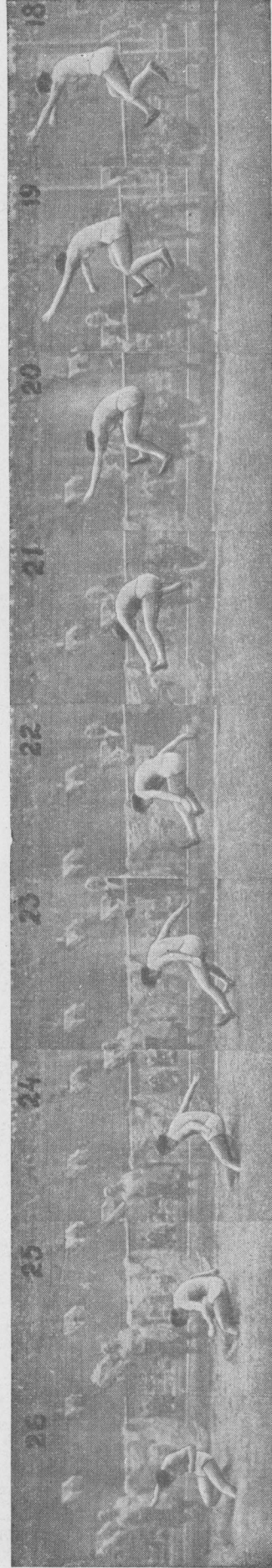
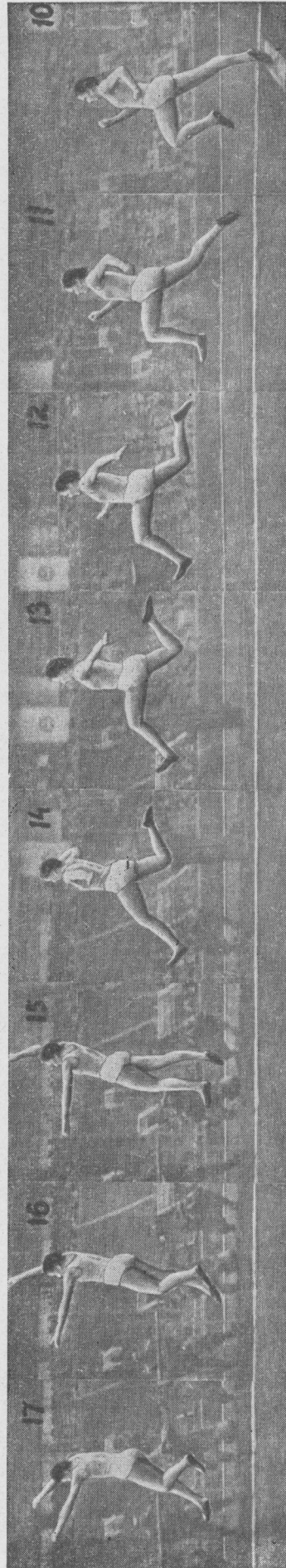
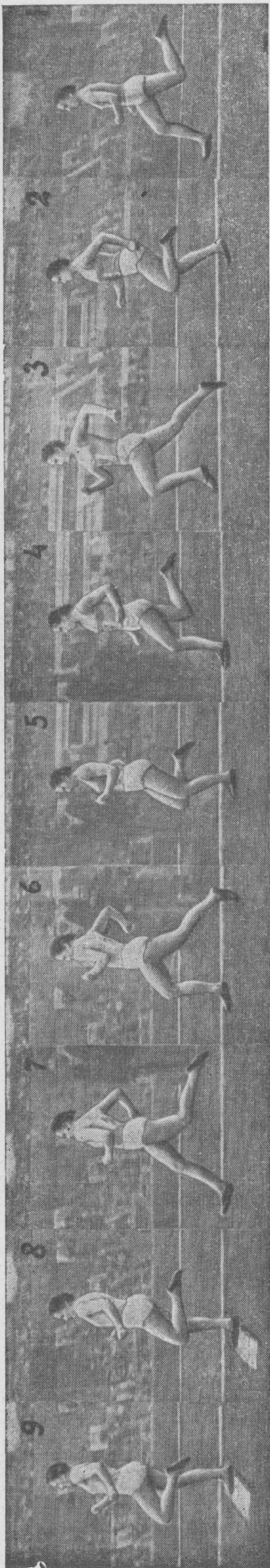
плечевого пояса быстро выносит таз и несколько сгибающиеся в коленях ноги мимо шеста вперед и вверх (кадры 10, 11).

Когда таз проходит мимо шеста, прыгун более энергично берет колени на себя и к началу подтягивания имеет хорошую группировку. Туловище в этот момент находится в горизонтальном положении (кадр 12). Вслед за этим, согнувшийся в начале прыжка шест распрямляется и подбрасывает спортсмена, который тут же начинает подтягиваться (кадры 14—15) и делая поворот, переходит в упор (кадры 15—17). Сильный мах и своевременное подтягивание приводят прыгуна в положение упора с высоким подъемом ног.

Затем непрерывным движением проводится отталкивание от шеста, которое осуществляется сначала левой, а затем правой рукой. В этот момент прыгун забрасывает ноги за планку, сочетая это движение с толчком руками. Оттолкнувшись, спортсмен сгибается еще больше и округляет спину, эффективно используя свой взлет для перехода через планку (кадры 21—24).

В. ДЬЯКОВ,
заслуженный тренер





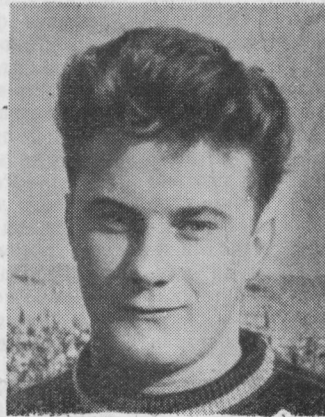
внимание любителей спорта в Польше. Еще до войны некоторые наши спортсмены добились отличных результатов. Так, первую для Польши золотую олимпийскую медаль завоевала мировая рекордсменка в метании копья — Галина Квасневская на Олимпиаде 1928 г. в Амстердаме. Свыше 20 лет продержались мировые рекорды Станислава Валасевич в беге на короткие дистанции. Метательница диска Ядвига Вайс, которой долгое время принадлежал мировой рекорд, завоевала серебряную медаль на Берлинской олимпиаде 1936 г.

Рядом успехов добились и мужчины. Мировым рекордсменом в толкании ядра был в 1932 г. поляк З. Хелиаш. К числу лучших бегунов мира на средние дистанции принадлежал К. Кухарский, занявший на Олимпийских играх в Берлине четвертое место на дистанции 800 м (1.53,8). Десятиборец Е. Плавчик обладал в свое время рекордом Европы в прыжках в высоту 1,96.

Особо хочется сказать о замечательном бегуне Януше Кусочинском, который первым нарушил гегемонию скандинавов в беге на длинные дистанции. В это время — в 30-е годы — представители северных стран — Колехмайнен, Ритола, Нурми не знали себе равных в



Тадеуш Рут



Януш Сидло



Барбара Янишевская

этом виде. И вот на старт 10-километрового бега на Олимпиаде в Лос-Анджелесе вышел среднего роста невзрачный на вид Кусочинский, имея против себя целую коалицию финнов и шведов. Каково же было удивление публики и радость небольшой группы земляков, когда он первым порвал финишную ленту впереди знаменитого финского бегуна Исо-Холло с новым рекордом Олимпийских игр — 30.11,4.

Сын варшавского пролетариата Януш Кусочинский был не только выдающимся спортсменом. В дни гитлеровского нашествия он показал себя как настоящий патриот и защитник своей Родины. В сентябре 1939 г. он вступил в ряды рабочих батальонов обороны Варшавы и мужественно сражался с врагом на подступах к столице. Вскоре после того, как оккупанты заняли его любимый город, Кусочинский был арест-

ПРЫГАЕТ ВАЛЕНТИНА ШАПРУНОВА

Среди участниц Олимпийских игр 1956 г. наряду с известными мастерами за команду СССР выступала невысокая, легкая девушка, упорно борющаяся за право поехать на вечерние соревнования и быть в шестерке сильнейших. С результатом 5,85 она заняла 6-е место и принесла команде одно очко.

Ленинградка Валентина Шапрунова в тот год стала мастером спорта и завоевала место в сборной олимпийской команде; тренировал ее Николай Большаков. В последующие 1957—1958 гг. Валя десятки раз прыгала за 6 м, но лучший ее результат был 6,13.

Тщательный анализ техники прыжка по кинограммам и на экране через проектор подсказал необходимость изменить способ прыжка. Прыжок «в шаг», рациональный при начальном обучении, стал тормозом для дальнейшего роста спортсменки. Зимой 1958/59 г. она осваивает прыжок способом «ножницами» и уже зимой неоднократно прыгает за 6 м.

На весеннем матче легкоатлетов Москвы, Ленинграда, РСФСР и Украины Шапрунова показала высокий результат — 6,27. 14 июля в Варшаве она вновь продемонстрировала свое мастерство, прыгнув на 6,38, на 3 см улучшив мировой рекорд участницы этих соревнований польки Э. Кшесинской-Дуньской. После Олимпийских игр прошло только 3 года, а со-

перница — Кшесинская, выигравшая в Мельбурне золотую медаль с мировым рекордом 6,35, и наша спортсменка В. Шапрунова поменялись местами.

Разберем технику прыжка Шапруновой на 6,27 и сравним ее с прыжком за 6 м «в шаг». Разбегается Шапрунова легко и свободно, упруго держится на стопе (кадры 1—4) и на предпоследнем шаге почти не подсекает (кадр 5), что способствует сохранению скорости. Толчковая нога более коротким путем, чем в беге (меньше поднято бедро — кадр 6), выносится вперед и ставится на брусок на всю ступню (кадры 7—9).

Обладая хорошими физическими данными (рост 160 см, вес 51—52 кг), спортсменка легко справляется с нагрузкой на толчковую ногу (кадры 8—9), которая сгибается незначительно, а быстрый мах ногой (кадр 10 и 1 прыжка «в шаг») вверх-вперед способствует быстрому и мощному выталкиванию.

Теперь сравним два способа прыжка. На кадрах 11 и 2 показано одинаковое положение, но на последующих кадрах (12—14 и 3—4) есть существенная разница.

Быстрое подтягивание толчковой ноги осуществляется в прыжке шагом за счет закрепощения маховой ноги и сведения ног, а это затормаживает продвижение вперед и укорачивает длину прыжка, так как плечи прыгуна преждевременно вы-

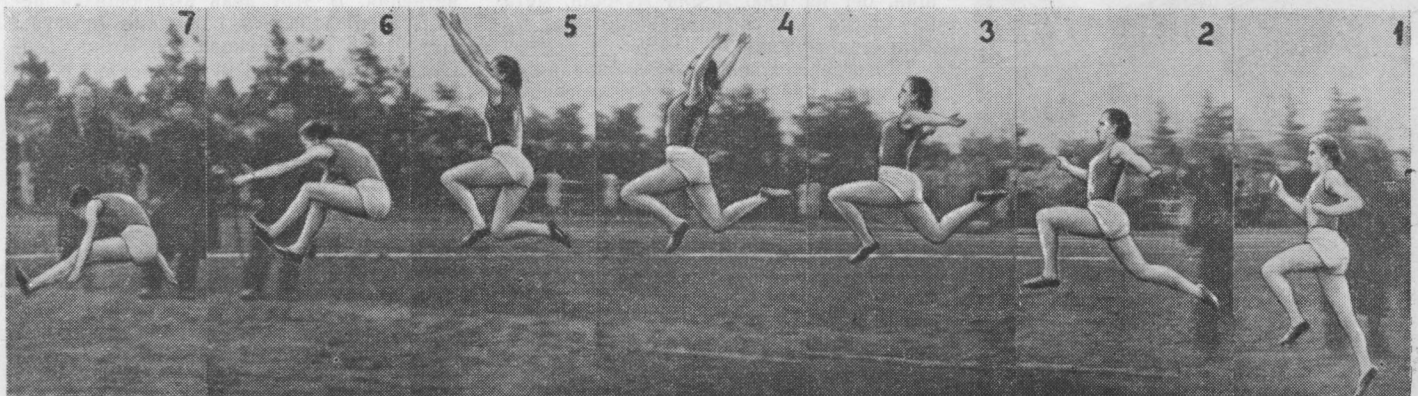
ходят вперед. В прыжке «ножницами» Шапрунова как бы убегают с планки, делая широкое загребующее движение маховой ногой, и сводит ноги, достигнув высшей фазы взлета (кадры 15—16) и максимально продвинувшись вперед.

Целесообразность любого способа прыжка в длину проверяется приземлением. При прыжке «в шаг» (кадры 2—7) видно, что таз остается сзади, а приземление совершается в большом наклоне и голени ног падают вниз. При прыжке «ножницами» спортсменка подтягивает маховую ногу под себя, а толчковую выносит коленом вперед (кадры 16—19), туловище при этом наклоняется вперед, а руки опускаются вперед-вниз-назад. Затем (кадры 20—23) прыгунья стремится продвинуть дальше вперед ноги, совершая движение от тазобедренного сустава, а не от голени.

Надо отметить, что хорошо подготовленная яма с песком способствовала показу высокого результата (6,27). Голени ног ушли в песок (кадры 24—26) и пропустили вперед таз. При плохо вскопанной яме спортсменка упала бы назад.

Итак, успехи Шапруновой достигнуты как в результате правильно построенной тренировки, так и за счет освоения новой более рациональной техники прыжка.

С. КУЗНЕЦОВ,
заслуженный тренер



тован и расстрелян в числе первых жертв гитлеровцев. Теперь в Варшаве ежегодно разыгрывается приз имени Кусочинского. В этих больших соревнованиях принимают участие лучшие польские легкоатлеты и представители многих зарубежных стран, в том числе и Советского Союза.

Окончилась война, принесшая столько страданий польскому народу. Народное государство с первых лет своего существования стало уделять огромное внимание развитию спорта. Один за другим открывались новые стадионы, которые теперь стали доступными для трудящихся. Спорт впервые в истории Польши стал подлинно массовым.

Десятки тысяч рабочих, студентов, крестьян ежегодно принимают участие в традиционных весенних кроссах, которые выявили немало настоящих талантов. Именно в этих соревнованиях впервые появились такие известные в настоящее время спортсмены, как Хромик, Кшишковяк, Иохман. Постоянно

крепнут и растут физкультурные коллективы фабрик, вузов, деревень.

Массовость спорта, и в том числе легкой атлетики, достигнутая благодаря вниманию и заботе народного правительства и Польской объединенной рабочей партии, стала залогом успехов на международной арене. Польская Народная Республика обладает большим отрядом легкоатлетов высокого класса, за спиной которых стоит многочисленная армия физкультурников и спортивной молодежи.

Польские легкоатлеты сейчас принадлежат к сильнейшим в мире. Дважды устанавливал рекорд мира в беге на 3000 м с препятствиями Ежи Хромик. Многие годы не знал поражений копьеметатель Януш Сидло, лишь один раз уступивший первое место норвежцу Даниэльсену, выигравшему золотую медаль в Мельбурне. Здислав Кшишковяк по праву считается преемником славы Затопека и Куца. Год назад в Стокгольме он уверенно завоевал ти-

тул чемпиона Европы в беге на 5000 и 10 000 м. Среди женщин можно назвать рекордсменку мира по прыжкам в длину Эльжбету Кшесинскую.

В этом году наши легкоатлеты упорно тренируются, думая уже о будущем олимпийском сезоне. Как правильно сказал Януш Сидло, преодолительский год кажется менее напряженным лишь людям, малознакомым со спортом.

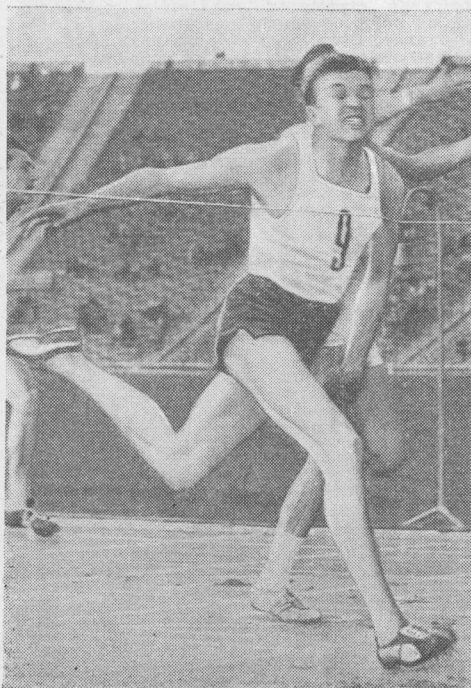
Такие достижения, как победа Кшишковяка в кроссе на приз газеты «Юманиге» и великолепный мировой и европейский рекорд чемпиона континента по метанию диска Эдмунда Пионтковского, а также высокие результаты, показанные в недавних соревнованиях на приз Кусочинского, свидетельствуют о том, что спортсмены Народной Польши могут многим еще порадовать нас в год 40-летия польской легкой атлетики.

А. ЖОЛОНТКОВСКИЙ,
польский журналист

На приз Кусочинского

13—14 июня в Варшаве на стадионе «Десятилетия» состоялись крупные международные соревнования по легкой атлетике, посвященные памяти выдающегося польского бегуна Януша Кусочинского, погибшего в борьбе с немецкими оккупантами.

Один из сильнейших спринтеров Европы
Мариан Фойк



ского, погибшего в борьбе с немецкими оккупантами.

Для участия в этих соревнованиях в Варшаву прибыли легкоатлеты Бельгии, Болгарии, Великобритании, Венгрии, ГДР, Голландии, Греции, Исландии, Италии, КНР, Норвегии, Румынии, СССР, США, Финляндии, Франции, ФРГ, Чехословакии, Швейцарии, Югославии. В каждом виде программы, кроме того, стартовали сильнейшие польские атлеты.

К началу соревнований небо Варшавы заволочило грозowymi тучами, хлынул дождь, не прекращавшийся в течение нескольких часов. Беговая дорожка и сектора стадиона мгновенно покрылись водой. Судейская коллегия перенесла большинство видов программы на следующий день. Однако, несмотря на дождь, было решено провести бег на 100 м для мужчин и женщин, бег на 1500 м для мужчин, метание диска для женщин и метание молота для мужчин.

Тяжелые условия соревнований не помешали нашим женщинам выступить в беге на 100 м с большим подъемом. В финал вышли все пять советских участниц и одна польская — чемпионка Европы в беге на 200 м Барбара Янишевская. Победительницей стала с результатом 11,8 Галина Попова, за ней были Н. Полякова, В. Масловская, М. Иткина, В. Крепкина, шестой — Б. Янишевская.

Из четырех советских участников в беге на 100 м лишь двое — Ю. Башлыков и В. Архипчук пробились в финал. Два наших сильнейших спринтера

Ю. Коновалов и Л. Бартнев в этих условиях явно спасовали.

На финише первым был хорошо выступавший в этом году болгарин Михаил Бочваров. Его результат — 10,5 под проливным дождем — и победа над поляком М. Фойком и французом Ж. Делекуром говорят сами за себя.

В метании молота победил молодой венгр Дьюла Живовски (64,14), опередивший рекордсмена Европы Михаила Кривоносова и чемпиона Европы прошлого года Тадеуша Рута (Польша). Не обладая еще большой физической силой, Живовски добивается хороших результатов благодаря отличной технике метания.

В беге на 1500 м хорошо выступили польские спортсмены, занявшие первые места с отличными для такой погоды результатами: З. Орывал — 3,46,4, С. Левандовский — 3,47,7, М. Иохман — 3,48,3 и В. Баран — 3,48,7. Наш спортсмен Е. Соколов финишировал шестым (3,50,9), пропустив впереди себя еще итальянца Баральди (3,50,8). Из результатов первого дня следует отметить также бросок диска представительницы ГДР Доррис Мюллер — 50,58.

Во второй день соревнований дождь прекратился, но погода была холодная, ветреная. В этот день выдающихся результатов добились советские прыгуны Валентина Шапрунова и Игорь Тер-Ованесян.

Шапрунова в первой попытке приземлилась за флажком мирового рекорда, показав результат — 6,38. Ее худшая попытка была 6,18. Однако судейская коллегия зафиксировала скорость ветра, превышающую 2 м/сек, и это, к сожалению, не дало возможности зарегистрировать замечательный результат Шапруновой как рекорд мира. Переход Шапруновой от способа прыжка «в шаг» к «ножницам», безусловно, положительно сказался на ее достижениях.

Второй в своей жизни восьмиметровый прыжок совершил Игорь Тер-Ова-

несня. Он, как и Шапрунова, изменил в этом году свою технику. Победа Тер-Ованесяна была одержана в борьбе с такими сильными спортсменами как Г. Грабовский (Польша), И. Валкама (Финляндия), которые в этих соревнованиях показали по 7,80.

Еще одну победу принес нам Игорь Петренко в прыжках с шестом. С результатом 4,35 он по попыткам опередил поляка А. Кшесинского.

В заключительный день соревнований большого успеха в метании диска добился чемпион Европы польский спортсмен Эдмунд Пионтковский. В третьей попытке диск пролетел 59,91 — на 63 см дальше мирового рекорда американца Ф. Гордиена. Этому результату, кроме отличной техники и силовой подготовки метателя, безусловно, способствовал и оптимальный по силе встречный ветер.

За 19-метровую отметку послал ядро американец Билл Нидер. По своим физическим качествам Нидер — выдающийся атлет. При росте 190 см и весе 107 кг он пробегает 100 ярдов за 10 сек. и прыгает в высоту на 1,80. Нидер обладает выдающейся силой — толкает ядро с места за 18 м, а лежа на спине отжимает от груди штангу весом 160 кг пять раз подряд. Однако в толкании ядра со скачка он еще далеко не использует свои возможности. При овладении рациональной техникой такие метатели, как Нидер, могут посылать снаряд за 20 м.

Занявший второе место за Нидером с результатом 18,15 новый рекордсмен Европы итальянец Сильвано Мекони показал, что и на старом континенте 18-метровый рубеж в толкании ядра не является более недостижимым.

Центральным видом соревнований второго дня стал бег на 3000 м, очень интересный по составу участников. В числе стартующих были четыре сильнейших польских спортсмена: К. Зимны, М. Иохман, С. Ожуг и Е. Хромик, немцы З. Херманн, Х. Гродотцки и Ф. Янке, англичанин Д. Ибботсон, финн Р. Хойкинпуро, француз Б. Бернар, чех М. Юрек, итальянец П. Риццо, венгр Ш. Ихарош. От Со-

ветского Союза стартовали Александр Артынюк и Петр Болотников.

После того как был дан старт главному забегу, стало ясно, что его участники заботятся не столько о показе высокого результата, сколько думают о своем месте на финише. Бег шел при сильном ветре, и вначале никто не хотел выйти вперед и предложить настоящий темп.

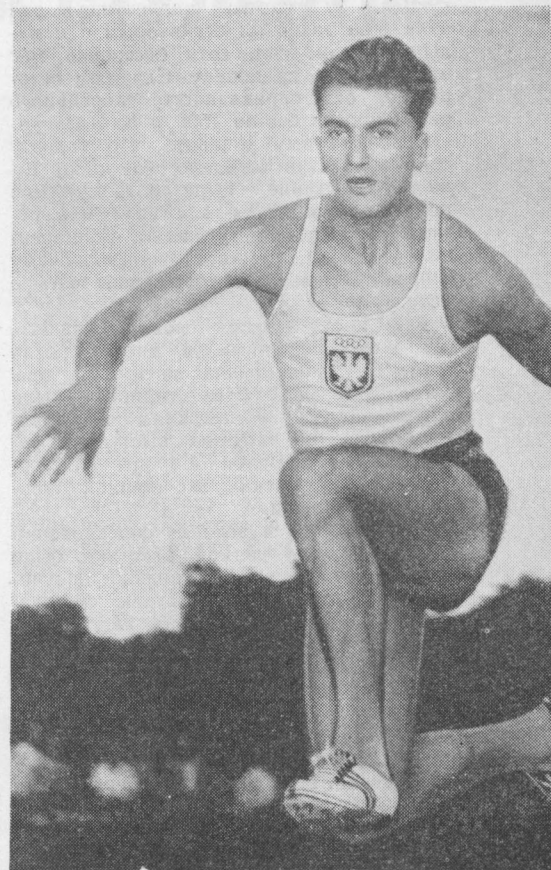
А. Артынюк и П. Болотников поставили перед собой цель — улучшить свои результаты на этой дистанции. После второго круга вперед вышел А. Артынюк и по существу определил успех этого забега. Лишь на последнем круге он уступил лидерство и финишировал шестым с результатом, на 8 сек. превышающим его личный рекорд. Обойдя его на последней прямой, Петр Болотников установил новый рекорд СССР — 8.00,8.

Победителем стал быстро прогрессирующий бегун из ГДР Г. Гродотцки с высоким результатом 7.58,4. На грудь сзади финишировал К. Зимны. 8 минут ровно показал англичанин Д. Ибботсон, которого многие журналисты успели «похоронить». З. Херманн был четвертым (8.00,4). В общем неудачно выступили польские бегуны, которым пресса пророчила первые четыре места. Иохман был восьмым, Ожуг — одиннадцатым, а Хромик — тринадцатым.

Советская делегация вручила поляку Казимиру Зимны специальный кубок, учрежденный для награждения лучшего польского бегуна на основной дистанции мемориала Кусочинского — 3000 м.

Из других результатов, показанных на стадионе «Десятилетия» 14 июня, следует отметить новые рекорды в тройном прыжке Польши Р. Мальхерчика — 16,44, Италии Э. Кавалли — 16,10, хорошие результаты в беге на 200 м Л. Берутти (Италия) — 20,9, М. Вачварова — 21,0 (рекорд Болгарии).

В беге на 200 м у женщин неожиданную победу в финале одержала молодая англичанка Д. Химэн — 24,2. На грудь сзади нее финишировала Ц. Есиновская (Польша). Н. Полякова была



Рекордсмен Польши в тройном прыжке Рихард Мальхерчик

третьей (24,3), В. Масловская четвертой (24,3) и лишь пятой и шестой были М. Иткина и Б. Янишевская.

На заключительном вечере советская спортивная делегация вручила памятный кубок и вымпел в честь 40-летия Польского союза легкой атлетики его президенту Чеславу Форишу.

Г. КОРОБКОВ,
мастер спорта

ПОБЕДА НА „НЕП СТАДИОНЕ“

Покидая в минувшем году столицу Советской Украины — Киев, венгерские легкоатлеты сердечно благодарили гостеприимных хозяев и приглашали их на ответный матч в Будапешт.

Прошел год. И вот в Будапеште вновь встретились друзья и спортивные соперники.

За истекший год и спортсмены Украины и легкоатлеты Венгрии добились значительных успехов в росте спортивного мастерства. В обеих командах появилось много новых имен. Особенно обновленным выглядел состав украин-

ского коллектива — закончившаяся за несколько дней до матча II спартакиада Украины выявила немало новых спортивных талантов. Впервые участвовали в международных соревнованиях Валентина Шукина из Днепропетровска, Гуррам Габуния из Харькова, Иван Белицкий из Одессы и многие другие молодые легкоатлеты.

Матч-реванш на «Неп стадионе» начался 20 июня этого года несколько необычно. Вместо традиционных забегов спринтеров он открылся забегом мужчин на 110 м с барьерами. Как и в прошлом году, победу вновь одержал

Н. Батрух из Львова. Правда, на этот раз его результат был на 0,5 сек. лучше, чем в прошлом году, — 14,4. Первый вид программы принес украинской команде 7 очков. Однако после подведения итогов первого дня оказалось, что наши спортсмены находятся на втором месте — счет был 83 : 87.

Нет слов, венгерские легкоатлеты очень усердно и настойчиво готовились к своей первой в сезоне 1959 г. международной встрече. Но все ли было сделано украинскими спортсменами для достижения победы? Например, А. Мацулевич на дистанции 400 м несомненно

«украл» у своего коллектива два очка — он закончил бег вторым с немалым запасом сил, хотя бесспорно мог претендовать на победу. Слишком осторожно, без оправданного спортивного риска провел бег на 1500 м В. Валяко.

Если к этому добавить, что украинский коллектив ожидало еще одно тяжелое испытание — была снята мужская команда в эстафете 4 × 100 м (за передачу эстафеты по вине М. Бондаренко вне зоны), то станет ясным, почему в первый день были проиграны четыре очка.

Без преувеличения можно сказать, что в центре внимания многих тысяч зрителей, заполнивших во второй день гигантскую чашу «Неп стадиона», были соревнования по прыжкам в длину у мужчин, на которых выступали рекордсмен и чемпион Европы И. Тер-Ованесян, В. Ситкин, экс-чемпион Европы Э. Фельдеси.

Заметим, что в условия соревнований по этому виду легкой атлетики было внесено строгое, но довольно обоснованное дополнение: участник состязаний, не получивший из-за заступов в первых трех попытках зачетных результатов, лишался дальнейших трех.

Немало волнений доставили своим товарищам по команде наши прыгуны И. Тер-Ованесян и В. Ситкин; оба в первых двух попытках получили нулевые оценки. И только когда нервы были напряжены до предела, им удалось избежать поражения — Ситкин кое-как прыгнул на 6,56, а Тер-Ованесян сумел мобилизоваться и показал 7,23.

Дальнейшие попытки, когда над участниками уже не нависал дамоклов меч, были выполнены достаточно уверенно. Лучший прыжок И. Тер-Ованесяна 7,92 стал новым рекордом «Неп стадиона».

На прошлогоднем матче в Киеве Валентина Доброславцева в метании копья была лишь третьей (45,59), проиграв Марте Антал (Венгрия) почти 4 м. Сейчас украинская легкоатлетка не только победила с результатом 52,75, но и впервые выполнила норму мастера спорта СССР.

Немало оснований для радости было

и у 22-летнего венгерского студента Жигмонда Нады. В толкании ядра он установил новый рекорд своей страны 18,16.

В беге на 3000 м с препятствиями Г. Таран, занявший второе место, превысил рекорд Украины, показав 8.45,0. Следует, однако, упрекнуть молодого атлета в неуверенности в своих силах. Лидируя почти до самого финиша, он на последних метрах дважды оглянулся, что позволило его сопернику Г. Хеккеру вырвать победу у финиша.

Каковы итоги матча? Прежде всего хочется отметить крепнущую дружбу спортсменов двух соседних социалистических республик. Матч явился подтверждением нерушимой дружбы венгерских и советских легкоатлетов, способствовал повышению их спортивного мастерства.

Почти во всех видах программы, исключая прыжки в длину у женщин, эстафету 4 × 100 м, прыжки с шестом и метание копья у мужчин, результаты победителей выше прошлогодних. В соревнованиях женщин украинки были недостижимыми для своих соперниц — 10 побед в 11 видах, счет 76:41. Зато у мужчин преимущество оказалось на стороне венгерских спортсменов, которые одержали 11 побед в 18 видах, счет 102:90. Особенно уязвимым местом украинских легкоатлетов оказались метания, где им не удалось победить ни в одном виде.

К положительным итогам матча нужно отнести и повторение Л. Бартевым всесоюзного рекорда в беге на 100 м — 10,3, и установление Р. Неметом рекорда Венгрии в тройном прыжке — 15,54 и Ш. Носай — юношеского рекорда Венгрии в прыжках в высоту — 2,02.

Как и в прошлом году в общем зачете победу одержали украинские легкоатлеты — 166:143.

О. КИЯШКО

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Первый день — 20 июня

Мужчины.

100 м. Л. Бартев 10,3 (повторение рекорда СССР); Л. Кишш (В) 10,5; И. Чисар (В) 10,6; В. Усатый 11,4. 400 м. И. Корда

(В) 47,6; А. Мацулевич 48,4; Г. Свербетов 48,7; Л. Сентгали (В) 49,3. 1500 м. И. Рожавельди (В) 3.41,8; В. Секереш (В) 3.43,2; В. Валяко 3.47,5; В. Перепелица 3.47,6. 5000 м. И. Ковач (В) 14.03,6; М. Сабо (В) 14.03,6; И. Чернявский 14.17,2; Л. Мисик 14.42,6. 110 м с/б. Н. Батрух 14,4; И. Ретезар (В) 14,5; В. Анисимов 14,7; А. Турочи 15,3. Эстафета 4 × 100 м. Венгерская Народная Республика (Г. Дьюрица, Л. Кишш, И. Орсаг, Б. Тот) 41,7; УССР — дисквалифицирована. Высота. В. Попов 2,02; Ш. Носай (В) 2,02 (юношеский рекорд Венгрии); Я. Медоварски (В) 1,96; Г. Габуния 1,96. Тройной. Р. Немет (В) 15,54 (рекорд Венгрии); Д. Ефремов 15,53; А. Алябьев 15,36; Д. Цапалаи (В) 15,11. Копье. Ш. Краснаи (В) 74,28; В. Цыбуленко 74,19; Г. Кулчар (В) 74,09; Ю. Кутенко 67,09. Ядро. Ж. Надь (В) 18,16 (рекорд Венгрии); В. Варью (В) 17,75; В. Шабленко 16,28; А. Доценко 15,66.

Женщины.

100 м. В. Крепкина 11,7; Т. Бата (В) 12,0; Л. Хитрина 12,1; Э. Хелд (В) 12,3. 200 м. В. Крепкина 24,2; А. Мункачи (В) 24,4; И. Немет (В) 24,8; В. Агафонова 25,1. 800 м. Л. Шевцова-Лысенко 2.06,4; Л. Январева 2.07,3; Г. Шашвари (В) 2.08,6; Т. Ваншаги (В) 2.09,9. 80 м с/б. Л. Макошина 11,1; И. Немет (В) 11,1; Л. Хитрина 11,1, К. Шомоди (В) 11,3. Длина. Г. Слива-Сегень 5,91; Л. Радченко 5,86; Г. Рожавельди (В) 5,79; Э. Шкулъети (В) 5,76. Диск. Ю. Богнар (В) 48,40; Л. Яковцева 46,99; А. Елькина 45,94; И. Бучаньи (В) 44,68.

Второй день — 21 июня

Мужчины.

200 м. Л. Бартев 21,2; М. Бонларенко 21,8; Л. Михайфи (Ф) 21,8; Л. Кишш (В) 21,9. 800 м. Л. Сентгали (В) 1.49,0; А. Кришошев 1.49,8; И. Белицкий 1.49,9; П. Парш (В) 1.50,0. 400 м с/б. А. Мацулевич 52,0; А. Ботар (В) 53,8; В. Пиотровский 53,9; И. Мункачи (В) 56,3. 3000 м с/б. Г. Хеккер (В) 8.44,8; Г. Таран 8.45,0 (рекорд УССР); Г. Репин 8.48,0; Д. Варга (В) 8.54,6. Длина. И. Тер-Ованесян 7,92; В. Ситкин 7,49; Э. Фельдеси (В) 7,37; Х. Калочай (В) 6,89. Шест. И. Петренко 4,30; В. Черносбай 4,30; Я. Хорват (В) 4,20; И. Терек (В) 3,60. Диск. И. Сеченьи (В) 57,60; В. Компанец 54,47; Ф. Клич (В) 54,19; А. Михайленко 52,39. Молот. Д. Живоцки (В) 65,20; И. Чертак (В) 63,01; Д. Егоров 61,60; Ф. Ткачев 59,82.

Женщины.

400 м. Л. Шевцова-Лысенко 55,3; В. Шукина 55,4; И. Немет 55,9; Т. Баншаги 58,2. Эстафета 4 × 100 м. УССР (В. Крепкина, В. Агафонова, Л. Макошина, Л. Хитрина) 46,8; Венгерская Народная Республика (Э. Хелд, Э. Надь, А. Мункачи, Т. Бата) 46,9. Высота. Е. Шабленко-Кудрявцева 1,62; М. Керестеш (В) 1,59; С. Костюкова 1,59; Д. Покорны (В) 1,53. Вне конкурса Э Пчелинцева 1,62. Копье. В. Доброславцева 52,75; М. Антал (В) 49,61; Н. Самойлова 48,53; А. Балог (В) 47,39. Ядро. М. Кузнецова 15,72; Л. Сивцова 15,37; Ю. Богнар 14,04; Ю. Микуш (В) 13,61.

УТВЕРЖДЕННЫ МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

Федерация легкой атлетики Советского Союза получила сообщение из Международной любительской легкоатлетической федерации (ИААФ) о признании в качестве новых мировых рекордов высших достижений, показанных советскими легкоатлетами на соревнованиях в 1958 г. Приводим мировые рекорды советских легкоатлетов, утвержденные ИААФ.

Мужчины

Ходьба 10 000 м 42.18,3 Г. Паничкин 7/V 1958 Сталинабад

Ходьба 20 000 м 1:27.05,0 В. Голубничий 23/IX 1958 Симферополь

Ходьба 30 000 м 2:19.43,0 А. Ведяков 23/VIII 1958 Москва

20 миль 2:31.33,0 А. Ведяков 23/VIII 1958 Москва

30 миль 4:07.11,0 С. Лобастов 23/VIII 1958 Москва

50 000 м 4:16.08,6 С. Лобастов 23/VIII 1958 Москва

Женщины

100 м 11,3 В. Крепкина 13/IX 1958 Киев

80 м с/б 10,6 Г. Быстрова 8/IX 1958 Краснодар

Эстафета 3 × 800 м 6.27,4 Сборная команда Украины (Л. Январева, Д. Коз-

лова, Л. Шевцова-Лысенко) 9/IX 1958 Киев

Копье 57,49 Б. Залагайтте 30/X 1958 Тбилиси

Пятиборье 4872 Г. Быстрова 1—2/XI 1958 Тбилиси (13,81, 1,60, 25,5, 10,8, 6,00).

В связи с тем, что конгресс ИААФ в 1958 г. в Стокгольме принял решение впредь не регистрировать рекорды по спортивной ходьбе на дистанции короче 20 000 м, в таблице рекордов мира и Европы теперь навсегда останутся лучшие результаты советских скороходов на 10 000 и 15 000 м: Г. Паничкин—42.18,3 и Л. Спирина — 1:05.18,0.

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ СТУДЕНТОВ

Вторая половина этого года будет отмечена выдающимся событием в студенческом спортивном движении — проведением в Турине (Италия) с 27 августа по 6 сентября «Универсиады» 1959 года — Всемирных студенческих спортивных игр. В обстановке продолжающегося раскола в студенческом спорте эти состязания ставят своей целью объединение спортивных студенческих ассоциаций всех стран в единую спортивную организацию.

«Универсиада» в Турине является вторым шагом к единению в спортивном студенческом движении после Парижских игр 1957 г., которые состоялись по инициативе французских организаций и встретили всеобщее одобрение. Здесь было 1986 участников от 29 стран.

Организацию «Универсиады» 1959 г. взяла на себя Ассоциация студенческого спорта Италии (КУЗИ) при поддержке Олимпийского комитета. Эти студенческие игры будут проходить на олимпийской основе и открыты для всех

студенческих команд мира. 52 страны уже дали официальное согласие на участие в них.

Выбор Турина для проведения Всемирных студенческих спортивных игр обусловлен рядом обстоятельств. Прежде всего этот город располагает прекрасными sportsоружениями и имеет давние спортивные традиции. Около 26 лет назад здесь проходили аналогичные международные студенческие соревнования.

На церемонии открытия игр 27 августа состоится официальный парад и чтение присяги. Кроме того, будет проведен матч флорентийского футбола в национальных костюмах.

В программу «Универсиады» включены легкая атлетика, фехтование, плавание, теннис, баскетбол, волейбол и водное поло.

Соревнования по легкой атлетике будут проходить на стадионе, вмещающем до 80 тысяч зрителей. Для тренировки в распоряжение легкоатлетов будут предоставлены три площадки. По пред-

варительным данным в легкоатлетических состязаниях примут участие Австрия, Бельгия, Болгария, Бразилия, Великобритания, Венгрия, Гватемала, а также Израиль, Индонезия, Ирак, Иран, Испания, Италия, Ливан, Люксембург, Мексика, Нигерия, Нидерланды, Никарагуа, Пакистан, Польша, Португалия, СССР, США, Тунис, Франция, Финляндия, Цейлон, Чехословакия, Чили, Швейцария, Швеция, Эйре, Япония.

Советский Союз будет представлен студенческим обществом «Буревестник», 45 спортсменов которого выступят в соревнованиях по различным видам спорта. Легкоатлетическая команда «Буревестника» состоит из 16 сильнейших спортсменов общества, в числе которых, по-видимому, будут Василий Кузнецов, Олег Ряховский, Анатолий Самоцветов, Галина Попова, молодые легкоатлеты — Игорь Петренко, Нелли Елисеева, Валентина Баллод, Владимир Ляхов, Эльвира Озолина, Валентин Булкин и другие.

Е. РУСАКОВ

ДОСТИЖЕНИЯ ЗАРУБЕЖНЫХ СПОРТСМЕНОВ

УСПЕХ А. КАНТЕЛЛО

28-летний американский копьеметатель (итальянец по происхождению) Альфред Кантелло не обладает выдающимися физическими данными: его рост 172 см, а вес — 76 кг. Свою спортивную карьеру он начал в 1948 г. в Лассале, близ Чикаго. Однако впервые о нем узнали, как о хорошем метателе на чемпионате США 1955 г., где он занял четвертое место с результатом 72,51. В 1956 г. Кантелло вышел победителем на первенстве американских студентов, однако неудачно выступал на отборочных пред-олимпийских состязаниях и не попал в команду США для поездки в Мельбурн. Все же его личный рекорд вырос до 75,17, — что обеспечивало ему лишь 23-е место в списке лучших метателей мира за сезон.

В сезоне 1957 г. лейтенанту Кантелло пришлось отказаться от участия во многих крупных соревнованиях, так как он служил в частях Военно-Морского флота США. Однако летом 1958 г. ему удалось приехать на родину и принять участие в первенстве страны в Бэйкерсфилде. Сделав бросок на 74,57, он занял второе место, уступив лишь рекордсмену страны Ф. Хелду. Это дало Кантелло право на поездку в Москву, где он был третьим со скромным ре-

зультатом 72,31. Поездка в Москву и Варшаву была для него большой школой.

Всю зиму Кантелло упорно тренировался, изучая одновременно кинограммы советских и польских копьеметателей и специальные кинофильмы. Весна прошла в кропотливой работе над совершенствованием техники, особенно выполнения финального усилия. Предшественником успеха были для него состязания в Филадельфии. 31 мая копье Кантелло опустилось за 80-метровой отметкой, но не оставило следа, и судьи не засчитали бросок. Напомним, что личный рекорд Кантелло был тогда 75,97.

На соревнованиях в г. Комптоне (Калифорния) 5 июня в условиях теплой безветренной погоды копье, пущенное рукой Альфреда Кантелло, пролетело 86,04. На 33 см улучшен официальный мировой рекорд, установленный на XVI Олимпийских играх норвежцем Э. Даниэльсеном, и на 3 м рекорд США, принадлежавший Ф. Хелду.

Первая попытка была 68,28, следующая — 85,28. Рекордный результат был показан Кантелло в третьей попытке. Две последующие попытки были неудач-

ными, а последний бросок был равен 71,01.

А. Кантелло, по мнению американских тренеров, теперь является одним из главных претендентов на золотую олимпийскую медаль в Риме.

История мирового рекорда в метании копья

62,32 Э. Лемминг (Швеция) 1912 г.
66,10 Дж. Мююра (Финляндия) 1919 г.
66,62 Г. Линдстрём (Швеция) 1924 г.
69,88 Э. Пенттила (Финляндия) 1927 г.
71,01 Э. Лундквист (Швеция) 1928 г.
71,57 М. Ярвинен (Финляндия) 1930 г.
71,70 М. Ярвинен (Финляндия) 1930 г.
71,88 М. Ярвинен (Финляндия) 1930 г.
72,93 М. Ярвинен (Финляндия) 1930 г.
74,02 М. Ярвинен (Финляндия) 1932 г.
74,28 М. Ярвинен (Финляндия) 1933 г.
74,61 М. Ярвинен (Финляндия) 1933 г.
76,10 М. Ярвинен (Финляндия) 1933 г.
76,66 М. Ярвинен (Финляндия) 1934 г.
77,23 М. Ярвинен (Финляндия) 1936 г.
77,87 И. Никканен (Финляндия) 1938 г.
78,70 И. Никканен (Финляндия) 1938 г.
80,15 Я. Сидло (Польша) 1953 г.
80,41 Ф. Хелд (США) 1953 г.
81,75 Ф. Хелд (США) 1955 г.
83,56 С. Никкинен (Финляндия) 1956 г.
83,66 Я. Сидло (Польша) 1956 г.
85,71 Э. Даниэльсен (Норвегия) 1956 г.
86,04 А. Кантелло (США) 1959 г.

Г. ДОЛГОПЯТОВ

Чемпионат американских легкоатлетов. 19—20 июня в г. Боулдер (штат Колорадо), расположенном на высоте 1600 м над уровнем моря, было проведено 71-е ежегодное первенство США по легкой атлетике.

Нынешнее первенство явилось одновременно и отборочным соревнованием к матчу США—СССР и поэтому было разыграно на метрических дистанциях. (Десятиборцы состязались неделей позже в г. Кингсбурге). По условиям чемпионата, в сборную команду США были включены американские атлеты, занявшие два первых места в Боулдере.

Спортсмены, выигравшие три первых места, представляют команду США на Панамериканских играх в Чикаго (27 августа—7 сентября).

Приводим технические результаты первенства США:

100 м — Р. Нортон 10,5; В. Пойнтер 10,5;
Б. Вудхауз 10,6;
200 м — Р. Нортон 20,8; В. Робинсон 21,0;
Л. Карней 21,2;

Консультация

Очень часто тренировочные занятия и соревнования по легкой атлетике проводятся при высокой температуре воздуха. А под влиянием высокой температуры, как известно, ухудшаются точность и координация движений, расстраивается внимание и значительно падает работоспособность. Все это ведет к снижению эффективности тренировочного процесса, увеличивает опасность травматических повреждений и отрицательно сказывается на спортивных достижениях.

Примером этому могут служить XVI Олимпийские игры в Мельбурне, на которых отдельные номера легкоатлетической программы (марафонский бег, ходьба на 50 км и др.) проводились в весьма сложных метеорологических условиях: при высокой температуре и большой влажности воздуха. Вследствие этого некоторые атлеты не только не смогли показать ожидаемых от них результатов, но и были вынуждены прекратить спортивную борьбу.

Подобная ситуация может повториться и на XVII Олимпийских играх, которые будут проходить летом 1960 г. в Риме. Есть все основания полагать, что атмосферные условия там будут крайне неблагоприятны, так как за последние восемь лет в Риме максимальная температура достигла в августе 39°, в сентябре 40°, а средняя температура была соответственно 25,1° и 22,1°. Относительная влажность в 7 часов утра в Риме в августе достигает 75% и в сентябре 83%, а в 13 часов снижается до 43% и 51%. И если в августе

400 м — Э. Саутерн 46,1; Д. Миллс (Канада) 46,4; Дж. Иерман 46,6;
800 м — Т. Мэрфи 1.47,9; Д. Уолтерс 1.48,5;
Э. Кэнлифф 1.50,0;
1500 м — Д. Бэрлесон 3.47,5; Д. Грэлл 3.48,4; Э. Морэн 3.48,9;
5000 м — Б. Деллинджер 14.47,6; Л. Стиглиц 14.48,8; М. Трюэкс 14.50,2;
10 000 м — М. Трюэкс 31.22,4; А. Лауренс (Австралия) 31.35,3; В. Сот 32.12,6;
110 м с/б — Л. Кэлхаун 14,0; Х. Джонс 14,0; Э. Джиллберт 14,1;
200 м с/б — Ч. Тидуэлл 22,6; Х. Джонс 22,7;
У. Коулей 23,0;
400 м с/б — Д. Хоуард 50,7; Г. Дэвис 50,9;
Дж. Калбриг 51,7;
3000 м с/п — Ф. Коулман 9.19,3; Д. Янг 9.36,7;
Ч. Джонс 9.38,5;
Ходьба 3000 м — Э. Дэнман 13.52,2; Д. Маки 14.06,7; Р. Халуда 14.17,5;
Высота — Ч. Дюмас 2,05; Э. Уильямс 2,00;
У. Гарднер 2,00;
Длина — Г. Белл 7,95; Дж. Уилей 7,90;
И. Роберсон 7,78;
Тройной — А. Дэвис 15,40; Х. Стоуке 15,31;
У. Шарп 15,21;
Шест — Д. Брэгг 4,64; Р. Моррис 4,64; Дж. Грэхэм 4,64; М. Шварц 4,64; Р. Гутowski 4,57;
Диск — А. Ортер 56,80; П. О'Брайен 55,10;
Д. Кохран 55,06;
Копье — А. Кантелло 75,20; В. Квист 72,60;
Ф. Конлей 71,88;
Молот — Г. Коннолли 66,09; Дж. Лоулор (Эйре) 65,41; Р. Вакус 60,12; А. Хэлл 59,77;
Ядро — П. О'Брайен 18,96; Д. Дэвис 18,40;
Д. Лонг 18,31.

Успехи бегунов ГДР. Из года в год растет международный класс легкоатлетов ГДР. Особенно высоких результатов добились в этом сезоне бегуны на

средние и длинные дистанции. В первую очередь следует отметить талантливого берлинца Зигфрида Валентина. Его показатели на 1000 м—2.18,6 и на 1500 м—3.40,2 — являются новыми общегерманскими рекордами, а в беге на 1 милю — 3.56,5 — рекорд Европы. В беге на 800 м он имеет время 1.47,6 — одно из лучших в этом сезоне и рекорд ГДР.

З. Валентин стал чемпионом Британских игр в беге на 1 милю, опередив в Лондоне таких опытных бегунов, как венгры Л. Ковач, Ш. Ихарош, поляк М. Иохман, англичане Д. Ибботсон, Д. Дизлей и Х. Харвей. В мировом списке лучших бегунов на милю Валентин теперь занимает 3-е место за австралийцами — мировым рекордсменом Г. Эллиотом (3.54,5) и М. Линкольном (3.55,9).

Отличное время на 3000 м имеет Ганс Гродотски — 7.58,4 (рекорд Германии) и на 5000 м — 13.54,4. О большом прогрессе спортсменов ГДР в беге на 1500 м красноречиво говорят 10 лучших результатов за июнь нынешнего сезона. Последнее место в этой десятке страны занимает спортсмен с результатом 3.46,6.

Из женских результатов следует отметить достижения Гизелы Келер-Биркемейер на 80 м с/б — 10,7 (новый рекорд ГДР) и на 100 м — 11,6.

ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЛЕГКОАТЛЕТА ЛЕТОМ

в Риме выпадает 19,7 мм осадков, то в сентябре 72,5 мм!

При проведении тренировочных занятий и соревнований в жаркое время года особое значение приобретают некоторые гигиенические мероприятия, способствующие сохранению работоспособности спортсменов, а также повышающие устойчивость к влиянию высокой внешней температуры. Чтобы успешно применять их, расскажем кратко о физиологическом механизме обмена тепла в организме.

Как известно, постоянство температуры тела человека обеспечивается сочетанием двух взаимосвязанных процессов — образования тепла и его отдачи. Непрерывный обмен веществ в организме сопровождается образованием тепла. Во время физической работы интенсивность обменных процессов повышается, а следовательно увеличивается теплопродукция. Во время жары, кроме тепла, образующегося в организме, человек получает еще тепло из окружающей среды.

Особенно часто опасность перегревания возникает во время тренировок и соревнований по спортивной ходьбе, бегу на длинные, сверхдлинные дистанции, когда метеорологические условия (высокая температура, большая влажность воздуха и отсутствие ветра) затрудняют теплоотдачу. В этих случаях, вследствие напряженной и длительной мышечной работы в организме скапливается большое количество тепла, которое он не может своевременно отдать в окружающую среду.

При тренировке в жаркое время следует заботиться о максимальном снижении количества тепла, поступающего из окружающей среды, и о всемерном улучшении условий теплоотдачи. Поэтому во время тренировок, и особенно на соревнованиях, необходимо как можно меньше находиться на солнцепеке. Тяжелую мышечную работу и тренировочные занятия лучше перенести на более прохладные утренние и вечерние часы. Для занятий желательно выбирать места, защищенные от прямых солнечных лучей, по возможности, тренируясь в лесу. При длительной и напряженной работе необходимо устраивать короткие, 10—15-минутные, перемены с отдыхом в прохладном месте.

Во время тренировок в жару не рекомендуется обливаться холодной водой. Наблюдающееся после обливания чувство бодрости быстро сменяется вялостью и расслаблением. Это объясняется тем, что под влиянием холодной воды сосуды кожи сокращаются, и поэтому отдача тепла уменьшается, что ведет к еще большему его накоплению в организме. Кроме того, под действием холодной воды повышается интенсивность обменных процессов, что влечет за собой увеличение теплопродукции.

Особое внимание в жаркое время следует уделять одежде и головному убору. Отражая и поглощая солнечное излучение, они не только уменьшают количество тепла, поступающего из внешней среды, но и предохраняют

Окончание см. на стр. 32

ЖАННА Д'АРК НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ

В конце прошлого столетия в Москве, Петербурге и некоторых других городах России начали выступать зарубежные профессиональные бегуны. Бег проводился в увеселительных садах, например в Москве в саду «Эрмитаж», с участием желающих из публики. Эти зрелища имели мало общего со спортом и служили средством наживы для предприимчивых дельцов.

Антон Павлович Чехов, который в то время сотрудничал в московских журналах, откликнулся на это новшество фельетоном, напечатанным под рубрикой: «Осколки московской жизни».



В фельетоне он остроумно высмеял увлечение москвичей профессиональным бегом, организатором которого был известный дельец, любитель всевозможных зрелищ Лентовский.

«...Посыпайте пеплом ваши головы и рыдайте навзрыд все коротконогие, слабобедрые и бедрослабые! — писал Чехов, обращаясь к читателям. — Если у вас в паспорте не написано, что вы в состоянии пробежать без отдыха 15—20 верст в час, то лучше и не показывайтесь к нам в Москву...»

Мы все скороходы. Кто у нас не скороход, того — фюйти! ...Бегаем все без исключения. На Покровке бегают извозчики, на Красной площади — купцы, на Болоте — чиновники.

Бегают актеры, писатели, класные дамы... Центр и средоточение находится в «Эрмитаже». Там ежедневно можно видеть следующую картину. По кругу в продолжение целого часа бежит, не останавливаясь, какой-нибудь иностранный человек, одетый в паяческие одежды с ямщиками бубенчиками. За ним, высунув язык и тяжело дыша, бежит мелкой рысцой бледный, как сметана, какой-нибудь Никита или Федор. Гремят попеременно два оркестра. Публика свирепствует, как турок, заставший у себя в гареме постороннего наблюдателя.

Если иностранец впереди, ему неистово шикают, если он сзади, ему

Внимательная СТРАНИЦА

тоже шикают; русский же в обоих случаях не перестает быть героем. Бегут, бегут... и нет конца их мученью! Наконец бьет звонок. Аплодисменты и браво.

Г. Лентовский, которому, по-видимому, ужасно нравятся бега, всходит на эстраду, расправляет фалды своей крылатки и читает своим громким баритоном, от которого в восторге все наши дамы: «Сидор пробежал столько-то... Никита столько-то». Следует раздача призов и манифестация.

Недавно г. Лентовский выцарапал откуда-то иностранку и устроил женские бега. После этих бегов какой-то горе-писак написал в «Новостях дня» рассказ, который заканчивался следующим воззванием к победительнице: «Браво, бегунья земли русской! Она героиня, она Жанна д'Арк...».

ВЫГОДНАЯ СДЕЛКА

«Почему не выступает Рोजе Моэнс?», «Судьба мирового рекордсмена!» — такие заголовки в течение последних месяцев не сходили со страниц западноевропейских спортивных газет и журналов.

«Дело» мирового рекордсмена в беге на 800 м бельгийца Рोजе Моэнса чрезвычайно характерно для нравов буржуазного спорта. «Рэссинг-клуб», членом которого он долгое время состоял, широко пользовался его именем для рекламы и увеличения сборов. На этой почве отношения Моэнса с клубом испортились, и он заявил о своем желании перейти в другую спортивную организацию. Однако, по существующим в Бельгии порядкам, для этого нужно разрешение клуба. «Рэссинг» отказался санкционировать переход мирового рекордсмена, и Моэнс длительное время был лишен возможности выступать на соревнованиях внутри страны.

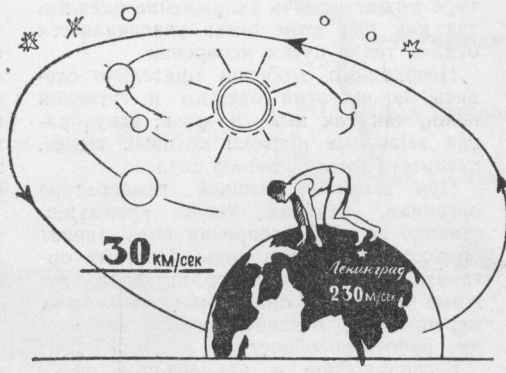
Дело Моэнса настолько взволновало бельгийскую общественность, что депутат парламента Веркотерен выступил с критикой порядков, существующих в спортивных организациях и фактически лишающих спортсменов свободы, и потребовал, чтобы министр просвещения принял меры к изменению этой системы.

Не известно, чем бы кончилось все это, если бы «Рэссинг» не скомпрометировал себя. В письме, направленном руководству другого спортивного клуба «Анדרлехт», дельцы из «Рэссинга»

предложили обменять Моэнса на одного из футболистов. Письмо стало известно спортивной общественности, и бельгийская легкоатлетическая федерация разрешила мировому рекордсмену переход в другой клуб.

Итак, Рोजе Моэнс получил свободу! Но сумеет ли он ею воспользоваться? Это покажет время. Во всяком случае бельгийский спортсмен начал усиленно готовиться к Олимпийским играм в Риме и на одном из соревнований уже показал в беге на 800 м 1.48,5.

ДВИЖЕТСЯ ЛИ БЕГУН НА СТАРТЕ



С точки зрения механики человек, как и всякое другое материальное тело в природе, может находиться в состоянии покоя или движения. Но фактически человек всегда перемещается в пространстве, даже тогда, когда находится в покое, например в положении на старте. В каких же движениях участвует бегун, стоящий на старте, и с какой скоростью он движется?

Во-первых, бегун постоянно движется (вместе со всеми окружающими его предметами) вокруг оси земного шара. Время полного оборота вокруг оси — 24 часа. Величина окружности, по которой движется человек (а следовательно, и скорость), зависит от его географического положения. Наибольшие путь и скорость будут на экваторе: путь 40 075 км, а скорость 1670 км/час, или 460 м/сек. В Ленинграде скорость вдвое меньше — 835 км/час, или 230 м/сек, в Москве она равна 935 км/час, или 260 м/сек, в Тбилиси — 1236 км/час, или 340 м/сек.

Во-вторых, бегун постоянно движется вместе с земным шаром вокруг солнца. Исходя из среднего расстояния от земли до солнца (149,5 млн. км) и времени обращения земли вокруг солнца (365,25 дней), можно определить скорость этого движения. Она составляет примерно 108 000 км/час, или 30 км/сек.

В-третьих, человек постоянно перемещается в пространстве вместе со всей солнечной системой. Скорость движения солнечной системы вокруг центра Галактики (млечного пути) около 250 км/сек.



кожу от ожогов ультрафиолетовыми лучами.

С целью максимального отражения лучистого тепла целесообразно применять одежду из белых и светлых тканей с гладкой лицевой поверхностью. При температуре воздуха ниже 33—34° рекомендуется использовать штапельное полотно и хлопчатобумажные ткани. При более высокой температуре целесообразно применять льняные ткани. Покрой одежды должен обеспечивать максимальную вентиляцию пространства между телом и одеждой — он должен быть свободным, без перетяжки поясом.

Головной убор должен быть легким, воздухо- и влагопроницаемым. Такими качествами обладают соломенные шляпы и шляпы из льняной рогожки. Нецелесообразно применять велосипедные шапочки из перкаля. Они плотно прилегают к голове и препятствуют испарению пота. Во время тренировок можно пользоваться шапочкой из льняной рогожки с большим козырьком и достаточным воздушным пространством над головой.

Сохранению теплового баланса организма при высокой внешней температуре может помочь увлажнение одежды, так как при этом резко увеличивается отдача тепла путем испарения.

Необходимо особенно тщательно следить за чистотой одежды и гигиеной кожи, так как пыль и грязь, закупоривая выводные протоки потовых желез, препятствуют выделению пота.

При высокой внешней температуре организм, отдавая тепло преимущественно за счет испарения пота, теряет большое количество воды. Поэтому организация рационального питьевого режима является одним из главнейших мероприятий, обеспечивающих сохранение работоспособности.

Беспорядочное и неумеренное питье оказывает неблагоприятные действия на организм и ведет к снижению работоспособности. Поэтому в жаркое время следует переходить на регламентированный питьевой режим. Воду нужно пить часто, но маленькими порциями, выпивая за один раз не более двух стаканов. При этом следует дольше удерживать воду во рту.

В жаркое время года, особенно в условиях жаркого климата, целесообразно использовать в качестве основ-

ного напитка чай. Он не только прекрасно утоляет жажду, но и оказывает тонизирующее действие на нервную и сердечно-сосудистую системы. Чай пьют в остуженном виде маленькими глотками, не торопясь.

Хорошо утоляют жажду и такие напитки, как хлебный квас, газированная вода, томатный сок, настой шиповника, и многие овощные отвары. Это объясняется тем, что упомянутые питьевые средства оказывают стимулирующее влияние на секрецию пищеварительных желез. Вследствие этого при их употреблении жидкость дольше удерживается в организме. Жаждоутоляющим свойством обладают также молоко и молочнокислые продукты (кефир, простокваша, кумыс и др.).

В жаркое время следует употреблять как можно больше овощей и фруктов. Содержащаяся в них вода медленно всасывается, и благодаря этому улучшается работа потовых желез. Кроме того, с овощами и фруктами организм получает большое количество необходимых ему витаминов и минеральных солей.

Вместе с потом организм теряет не только воду, но и минеральные соли, главным образом поваренную соль. Значительная потеря хлоридов с потом отрицательно сказывается на общем состоянии организма, понижая его работоспособность. Кроме того, выпиваемая при обильном потоотделении пресная вода, вследствие солевого дефицита плохо удерживается в организме, в результате чего наблюдается еще большая потеря воды и солей.

Поэтому необходимо возмещать не только потери воды, но и поваренной соли. С этой целью рекомендуется включать в рацион различные соленые блюда.

При очень обильном потоотделении следует проводить дополнительный прием соли: пить слегка подсоленную воду (на 1 л воды 0,5—1 г соли) или же съедать за утренним завтраком кусочек черного хлеба, слегка посыпанный солью (2—3 г). После дополнительного приема соли необходимо пить воду или чай до полного утоления жажды.

В жаркое время рекомендуется придерживаться смешанного рациона питания, который должен полностью покрывать потребность организма как в качественном, так и в количественном отношении. Пища должна быть разнообразной и вкусно приготовленной.

В связи с тем, что при высокой внешней температуре организм теряет с потом большое количество минеральных солей, в рацион необходимо включать продукты наиболее богатые этими веществами: мясо, молоко, творог, сыр, яйца, овощи и фрукты. Можно также рекомендовать употребление минеральных щелочных вод типа боржома, которые не только содержат большое количество минеральных солей, но и способствуют ошелачиванию организма.

В жаркое время организм испытывает повышенную потребность в витаминах. Это связано, с одной стороны, с тем, что почти все водорастворимые витамины теряются с потом, а с другой стороны, обусловливается изменением интенсивности обменных процессов. Для спортсменов, тренирующихся в условиях высокой внешней температуры, рекомендуется в сутки принимать 150—200 мг витамина С и 10—15 мг витамина В₁. Достаточное количество витамина С в рационе можно обеспечить за счет употребления фруктовых и овощных соков, а также специальных настоев и отваров из наиболее богатых этим витамином продуктов (шиповник, черная смородина и др.).

В жаркое время наблюдается резкое снижение аппетита, поэтому основную часть суточного рациона следует переносить на более позднее время дня, когда спадает дневная жара и нормализуется деятельность пищеварительных органов.

Организм человека обладает способностью акклиматизироваться, приспосабливаясь к условиям высокой внешней температуры. С целью сокращения сроков акклиматизации подготовку к соревнованиям, которые состоятся в жарких климатических условиях, нужно обязательно проводить в сходных метеорологических условиях, с примерно такими же показателями температуры, влажности воздуха и напряжением солнечной радиации, какие встретятся на предстоящих соревнованиях.

Строгое соблюдение всех гигиенических мероприятий, проводимых в жаркое время — соответствующего режима работы и отдыха, рационального питьевого и пищевого режимов, — дает возможность повысить эффективность тренировочного процесса и добиться более высоких результатов на соревнованиях.

А. ЛАПТЕВ

В номере две вкладки с кинограммами О. Федосеева, В. Булатова и В. Шапруновой. На страницах журнала фото Л. Бородулина, В. Бровко, А. Бурдукова, Е. Варминского (Польша), В. Галактионова, Л. Сергеева, М. Суяшева, Ю. Шакова

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Л. С. Хоменков (редактор), Д. П. Ионов, Г. В. Коробков, Б. Е. Косвинцев (зам. редактора), Б. Н. Львов, Д. П. Марков, Н. Г. Озолин, В. А. Откаленко (ответ. секретарь), П. В. Ратов, Г. Ф. Турова, В. П. Филин

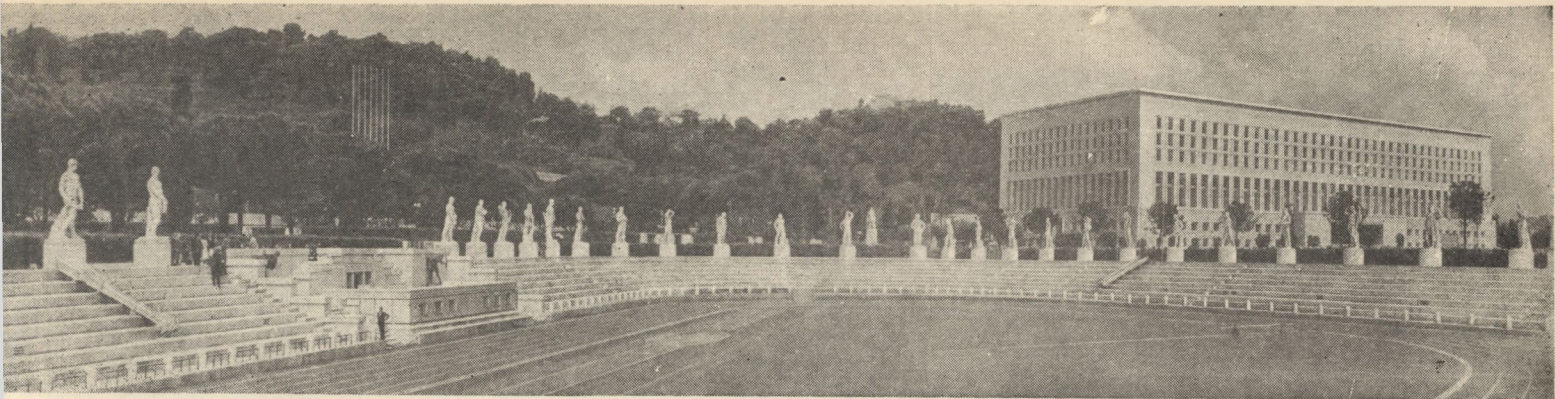
Г Адрес редакции: Москва, К-104, М. Бронная ул., д. 4. тел. Б 3-04-57, Б 8-96-72

Художественный редактор В. И. Казакова

Сдано в производство 3/VI 1959 г. А03940. Заказ 370. Подписано к печати 22/VII 1959 г. Формат бумаги 60×92¹/₈.
2,5 + вкл. бум. листа 4 п. л. + 05 6,833 уч.-изд. л. 8330 зн. в 1 п. л. Тираж 26 000 экз. Цена 3 руб.

Издательство „Физкультура и спорт“. Москва, К-50, М. Гнездиновский пер., д. 3.

13-я типография Московского городского Совнархоза. Москва, ул. Баумана, Гарднеровский пер., д. 1а.



Близятся XVII Олимпийские игры. Как всегда, основную часть программы олимпийских соревнований составят выступления легкоатлетов.

Состязания по легкой атлетике будут проводиться на Главном олимпийском стадионе «Форо Италико», снимок которого был опубликован в предыдущем номере журнала. Помещаем здесь схемы маршрутов марафонского бега и спортивной ходьбы на 50 км.

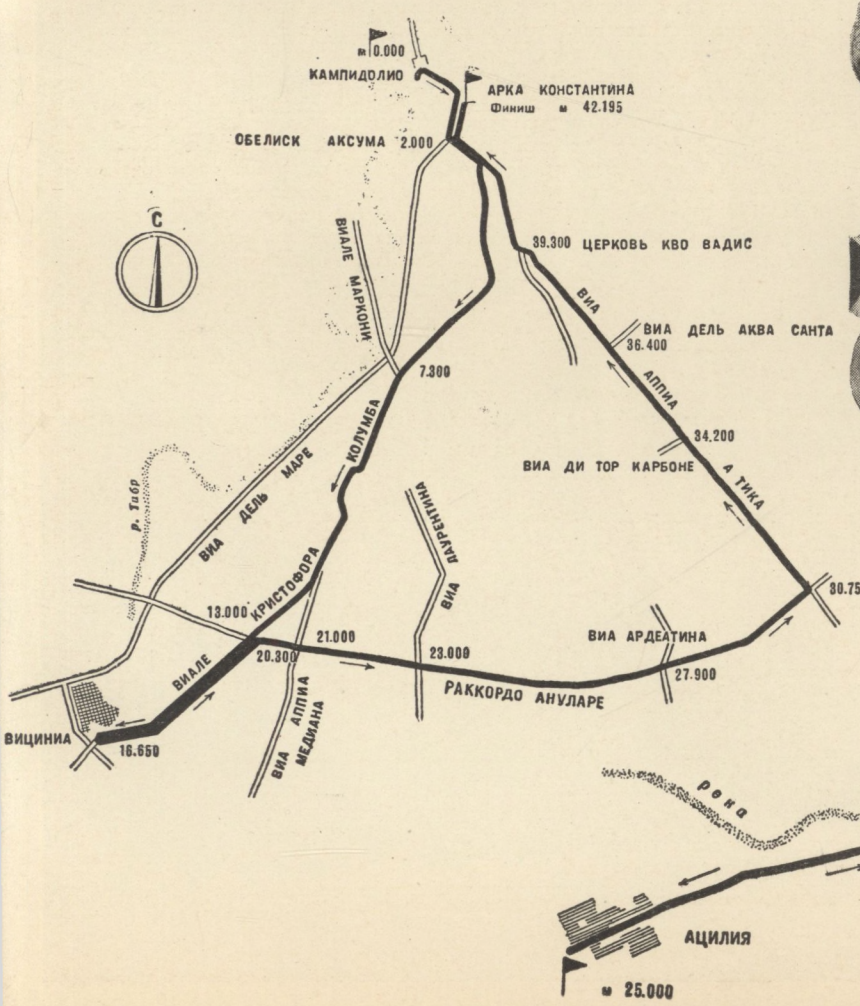
Место сбора марафонцев намечено на площади Капитолия, откуда они пройдут к подножью лестницы, где и будет дан старт бегу. Легкоатлеты проследуют вниз по Форю Империаля, по виа дель Триумфи, виа дель Терме ди Каракалла, виа дель Кристофора Колумба, пробегут на 3,5 км дальше обходной дороги Раккордо Ануларе, затем, повернув к этой дороге, побегут вдоль виа Аппиа Антика Пиазалле Нума Помпилио, виа дель Каракалла, виа дель Триумфи и будут финишировать у Арки Константина, пробежав, таким образом, 42 км 195 м.

Профиль дистанции (высота над уровнем моря): старт у Капитолия Кампидолио — 26 м; обелиск Аксума

(2 км) — 22 м; виа дель Кристофора Колумба (площадь Навигации) — 30 м; обелиск Е. Ю. Р. — 32 м; поворот (16 км 650 м) — 13 м; пересечение дороги Раккордо Ануларе (20 км 300 м) — 35 м; пересечение дороги Раккордо Ануларе с виа Ардеатина (27 км 900 м) — 49 м; мост через железную дорогу Рим — Неаполь — 92 м; начало виа Аппиа (30 км 750 м) — 90 м; могила Сицилии Метеллы — 55 м; церковь Кво Вадис (39 км 300 м) — 18 м; ворота св. Себастьяна — 32 м и финиш у Арки Константина (42 км 195 м) — 22 м.

Скороходы стартуют на дистанцию 50 км на олимпийском стадионе «Форо Италико» и затем идут вдоль набережных Тибра: Маресьялло Кадорна, дела Витория (мост Ризорджименто), Обердан, дела Арми, Микельанжело (мост Маргариты), Меллини, Кастелло (мост св. Анжело), Джьяниколенсе, Фарнезина, Санцио (мост Гарибальди), Ангелара и Рипа. Далее участники пересекают р. Тибр через мост Маркони и следуют по виа дель Маре (автострада) прямо к Апилии, затем делают поворот и совершают обратный путь по тому же маршруту; финиш — на олимпийском стадионе.

XVII ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ТРАССЫ МАРАФОНСКОГО БЕГА И СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЫ



Цена 3 руб.



6

103