

# Cómo editar en Wikipedia



Todo lo que siempre quisiste saber  
para poder contribuir en la enciclopedia libre

**Primeros**

**pasos...**

# Crear una cuenta

Entramos en la [página principal de Wikipedia en español](https://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada) y damos click en el botón "Crear una cuenta" en la esquina superior derecha.

The image shows a screenshot of the Spanish Wikipedia homepage. An orange arrow points to the address bar containing the URL <https://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada>. A magnifying glass highlights the top navigation bar, and a red box highlights the 'Crear una cuenta' button. A mouse cursor is positioned over this button. The page content includes a welcome message, a search bar, and a list of recent events.

WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

Portada  
Portal de la comunidad  
Actualidad  
Cambios recientes  
Páginas nuevas  
Página aleatoria  
Ayuda  
Donaciones

Imprimir/exportar  
Crear un libro  
Descargar como PDF  
Versión para imprimir

En otros proyectos  
Wikimedia Commons  
MediaWiki  
Meta-Wiki  
Wikiespecies  
Wikilibros  
Wikidata  
Wikinoticias  
Wikiquote  
Wikisource

Portada Discusión Leer Ver código Ver historial Buscar en Wikipedia

Bienvenidos a Wikipedia,  
la enciclopedia de contenido libre que todos pueden editar.  
Acceso móvil · Contacto · Donaciones · Libro de visitas

Participación y comunidad  
¿Cómo colaborar? · Bienvenida · ¿Eres profesor o al  
Primeros pasos · Contenidos de ayuda  
Café · Preguntas frecuentes · Los cinco pilares

Artículo destacado  
**Like a Virgin** —literalmente: *Como una virgen*— es el segundo álbum de estudio de la cantautora estadounidense Madonna, publicado el 12 de noviembre de 1984 por la compañía discográfica Sire Records. Luego del lanzamiento de su álbum debut, Madonna quería consolidar su futuro en la industria musical basándose en el éxito obtenido con su primer disco. Para ello, tomó la decisión de convertirse en uno de los productores del proyecto, pero los ejecutivos de Warner Bros. Records no estuvieron de acuerdo en otorgarle la libertad creativa que ella deseaba. Finalmente se eligió a Nile Rodgers como el principal productor del disco, gracias al trabajo que llevó a cabo junto a David Bowie. En 1985, se lanzó una versión internacional que incluye «Into the Groove» como pista adicional; en 2001, Warner Bros. Records publicó una versión remasterizada

No has accedido Discusión Contribuciones **Crear una cuenta** Acceder

Leer Ver código Ver historial Buscar en Wikipedia

Eventos

- 12-21 de octubre: Series de campeonato de las Grandes Ligas de Béisbol
- 12-14 de octubre: Inicio de la Copa de Campeones Europea de Rugby
- Concesión del Premio en Ciencias Económicas en memoria de Alfred Nobel a William Nordhaus y Paul Romer
- Concesión del Premio Nobel de la Paz a Denis Mukwege y Nadia Murad
- Concesión del Premio Nobel de Química a Frances Arnold, George P. Smith y Gregory Winter
- 8-14 de octubre: Torneos de Hong Kong, Linz y Tianjin de tenis

# Rellenar el formulario

Escribimos un nombre de usuari@ (real, nick o apodo; si existe, nos avisará), contraseña y un e-mail (opcional pero recomendable y recibiremos un correo de verificación).

The image shows a two-part registration form. The left part is titled 'Crear una cuenta' and includes a language selection menu (Deutsch, English, Esperanto, Français, Italiano, Nederlands) and four input fields: 'Usuario', 'Contraseña', 'Confirma la contraseña', and 'Dirección de correo electrónico (opcional)'. Four orange arrows point to these fields from the left. The right part is a CAPTCHA section titled '¿Cómo se recopilan datos para detectar los robots?' with a sub-header 'CAPTCHA Comprobación de seguridad'. It displays a distorted image of the text 'tabsjunks' and a 'Actualizar' button. Below the image is a text input field with the prompt 'Escribe el texto que ves en la imagen' and a link '¿No ves la imagen?'. An orange arrow points to this input field from the right. At the bottom of the CAPTCHA section is a blue button labeled 'Crea tu cuenta' with a mouse cursor icon over it.

**Crear una cuenta**

Idioma: Deutsch · English · Esperanto · Français · Italiano · Nederlands

Usuario  
Escribe tu nombre de usuario

Contraseña  
Escribe una contraseña

Confirma la contraseña  
Repite la contraseña

Dirección de correo electrónico (opcional)  
Escribe tu dirección de correo electrónico

**¿Cómo se recopilan datos para detectar los robots?**

Para proteger el wiki contra la creación automática de cuentas, escribe en el recuadro las palabras que se muestran debajo (más información):

CAPTCHA Comprobación de seguridad

Actualizar

Escribe el texto que ves en la imagen

¿No ves la imagen?

**Crea tu cuenta**

**Ya tenemos  
cuenta... ¡y  
vamos a editar!**

# Editar es...

...contribuir en Wikipedia con diferentes acciones.

Algunas son:

- Realizar **mejoras de texto**: corrección gramatical o de errores de tipeo, ordenación del contenido...
  - Incluir **enlaces internos** a otras páginas de Wikipedia para facilitar la lectura.
  - Añadir información nueva que justificamos mediante **referencias**: URLs, libros, revistas, artículos académicos...
  - Crear **artículos nuevos**.
-

**Modificamos  
un artículo...**

# Elegir el artículo

Buscamos en Wikipedia algún artículo sobre el que queremos editar con mejoras (**enlaces internos**) y para incluir información nueva (**citar**).

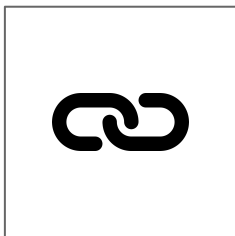


The screenshot shows the Wikipedia page for Vilma Ochoa. The browser address bar displays the URL [https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma\\_Ochoa](https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma_Ochoa). The page title is "Vilma Ochoa". The main text describes her as an Ecuadorian weightlifter and coach, mentioning her world record in 2007. A sidebar on the right contains a "Datos personales" table with the following information:

Vilma Ochoa	
Datos personales	
<b>Nacimiento</b>	Montalvo, Provincia de Los Ríos, Ecuador 2 de junio de 1980
<b>Nacionalidad(es)</b>	Ecuatoriana
<b>Altura</b>	1.50 m
<b>Entrenador</b>	Marco Sánchez

The page also features a table of contents on the left side of the main text area, listing sections like "Carrera", "Vida personal", "Referencias", and "Enlaces rotos".





# Enlaces internos...

...son los que nos permiten enlazar a otros artículos de Wikipedia para facilitar la comprensión del artículo

1. Aparecen **en azul**.
  2. Se utilizan con fechas de nacimiento, lugares, hechos históricos, personas... que sean **relevantes en el artículo**.
  3. Sólo se enlaza la palabra **la primera vez que aparece** en el artículo.
  4. Sólo se puede enlazar a los artículos de la Wikipedia del idioma en el que se está editando.
-

# Editar el artículo

Habiendo accedido con nuestra cuenta de usuari@, hacemos click en “Editar” para activar el EDITOR VISUAL.



The screenshot shows the Wikipedia article for Vilma Ochoa. The browser address bar displays the URL [https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma\\_Ochoa](https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma_Ochoa). The user is logged in as PatriHorri10. The article title is "Vilma Ochoa". The main text describes her as a weightlifter and coach. The "Carrera" section is visible. The "Editar" button is highlighted with a yellow circle and a magnifying glass. The "Editar código" button is highlighted with a yellow circle and a mouse cursor. The "Ver historial" button is also visible. The "Buscar en Wikipedia" search bar is present. The left sidebar contains navigation links such as "Portal de la comunidad", "Actualidad", "Cambios recientes", "Páginas nuevas", "Página aleatoria", "Ayuda", "Donaciones", "Notificar un error", "Imprimir/exportar", "Crear un libro", "Descargar como PDF", "Versión para imprimir", "Herramientas", "Lo que enlaza aquí", "Cambios en enlazadas", "Subir archivo", and "Páginas especiales".

WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

Portal de la comunidad  
Actualidad  
Cambios recientes  
Páginas nuevas  
Página aleatoria  
Ayuda  
Donaciones  
Notificar un error  
Imprimir/exportar  
Crear un libro  
Descargar como PDF  
Versión para imprimir  
Herramientas  
Lo que enlaza aquí  
Cambios en enlazadas  
Subir archivo  
Páginas especiales

Artículo Discusión Leer Editar código Editar Ver historial Más Buscar en Wikipedia

## Vilma Ochoa

**Vilma Ochoa** (2 de junio de 1980) es una deportista y entrenadora de levantamiento de pesas ecuatoriana.<sup>1</sup> Nació en Montalvo, Provincia de Los Ríos, Ecuador, mide 1.50 metros de altura y ha roto en 5 ocasiones el récord mundial en levantamiento de pesas.<sup>1 2</sup> Es entrenadora de peso femenino de Pichincha desde 2007.<sup>2</sup> Su entrenador es Marco Sánchez.<sup>1 2</sup>

**Índice** [ocultar]

- 1 Carrera
- 2 Vida personal
- 3 Referencias
- 4 Enlaces rotos

**Carrera** [ editar código · editar ]

Empezó en el mundo del levantamiento de potencia desde los 16 años, cuando asistió a un gimnasio de Montalvo con intenciones de esculpir su cuerpo, convirtiéndose en una de las primeras mujeres ecuatorianas en participar en levantamiento de potencia.<sup>2 3</sup>

En 2001 fue campeona sudamericana juvenil de levantamientos de pesas, en 2002 obtuvo el primer lugar en el Sudamericano Absoluto, en 2004 obtuvo el campeonato sudamericano senior y en 2010 fue vicecampeona mundial absoluta en Pilsen en el Mundial de República Checa, donde rompió dos récords mundiales en sentadilla, 202.5 kg y 207.5 kg.<sup>1 2 3 4</sup>

**Altura** 1.50 m  
**Entrenador** Marco Sánchez  
[editar datos en Wikidata]

# Hacer enlaces internos

Seleccionamos la información con el cursor [ 1 ] y damos al botón "Enlace" [ 2 ]. Se abre un listado de artículos sugeridos, hacemos click el correcto [ 3 ] y damos a "Hecho" [ 4 ].

The screenshot shows a text editor interface with a toolbar at the top. The 'Enlace' button is highlighted in yellow and labeled with a red '2'. Below the toolbar, the text 'Vilma Ochoa' is followed by a paragraph: 'Vilma Ochoa (2 de junio de 1980) es una deportista y entrenadora de levantamiento de potencia ecuatoriana.[1] Nació en [redacted] de altura y ha roto en 5 ocasiones el récord mundial en [redacted] de Pichincha desde 2007.[2] Su entrenador es Marco [redacted]'. A dropdown menu is open below the text, showing search results for '2 de junio'. The search input field is highlighted with a red box and labeled with a red '3'. The 'Hecho' button is highlighted in blue and labeled with a red '4'. An orange arrow points to the search input field.

Buscar páginas	Enlace externo
<input type="text" value="2 de junio"/>	
2 de junio fecha	
2 de julio fecha	
21 de junio fecha	
29 de junio fecha	

# Publicar los cambios

Hacemos click en el botón "Publicar cambios" arriba a la derecha. Se abre un cuadro de diálogo donde explicamos de modo resumido lo que hemos hecho.



Artículo **Discusión**

Continuar edición Guardar tus cambios **Publicar cambios**

Resumen de edición (describe brevemente los cambios que has realizado y la fuente de información que has utilizado):

Incluidos enlaces internos

Edición menor (¿qué es esto?)  Vigilar esta página

Por favor, ten en cuenta que:

- Al pulsar en «Publicar cambios», tus modificaciones se harán visibles inmediatamente. Si estás haciendo una prueba, usa la **zona de pruebas**.
- Al editar páginas, **aceptas todos nuestros términos de uso**; en particular, cedes tus contribuciones **de manera irrevocable bajo las licencias CC BY-SA 3.0 y GFDL** —por lo que podrán ser utilizadas y modificadas libremente, incluso con fines comerciales—, y garantizas que estás legalmente autorizado a hacerlo, por ser el **titular** de los **derechos de autor** o por haberlas obtenido de una fuente que las publicó **de forma explícita** bajo una licencia compatible con la CC BY-SA o en el dominio público.
- Los artículos deben contener información **enciclopédica** que tenga un **punto de vista neutral** y pueda ser **verificada** por fuentes externas.

Vilma Ochoa

Vilma Ochoa (2 de junio de 1980 Montalvo, Provincia de Los Ríos, levantamiento de pesas.<sup>[1]</sup><sup>[2]</sup> Es e Sánchez.<sup>[1]</sup><sup>[2]</sup>

Carrera

Empezó en el mundo del levantar intenciones de esculpir su cuerpo de potencia.<sup>[2]</sup><sup>[3]</sup>

En 2001 fue campeona sudameri Absoluto, en 2004 obtuvo el camp



## Citar...

...nos permite aportar información nueva que encontramos en libros, revistas, medios de comunicación (online y offline)

1. Al incluir las citas, se generan unos **superíndices<sup>1 2 3</sup> en azul**.
  2. Las citas se enlazan automáticamente con la información del **apartado de Referencias**.
  3. Los números de las citas se **reordenan automáticamente**.
-

## Buscar datos

Para localizar información en Internet, podemos usar diferentes motores de búsqueda:

- [Google](#)
- [Yahoo!](#)
- [DuckDuckGo](#)
- [Bing](#)
- [Ask](#)
- [AOL](#)



Google  
España

YAHOO!

Search



DuckDuckGo

# Seleccionar noticia

Buscamos información que no está en el artículo en el apartado "Noticias":

1. seleccionamos la pieza
2. localizamos la información
3. copiamos la URL

"Vilma Ochoa"

Todo Imágenes **Noticias** Vídeos Maps Más Configuración Herramientas

Aproximadamente 73 resultados (segundos)

**Vilma Ochoa y Franklin León pisan el podio en Mundial de Potencia**  
El Telégrafo - 13 nov. 2017  
Los deportistas **Vilma Ochoa** y Franklin León consiguieron ayer las primeras medallas para Ecuador en el Campeonato Mundial Abierto de ...

**Vilma Ochoa es la mejor del mundo**  
El Comercio - 8 ene. 2014  
La ecuatoriana **Vilma Ochoa** tiene cinco récords mundiales, en la modalidad de sentadilla, en levantamiento de potencia. Después de pasar ...

Es seguro | <https://www.eltelgrafo.com.ec/noticias/otros/1/vilma-ochoa-y-franklin-leon-pisan-el-podio-en-mundial-de-potencia>

Martes, 16 de octubre de 2018 Siguenos: f t v y o

Ediciones impresas

# eltelegrafo

Portada Política Economía & Negocios Ideas & debates Fanático Sociedad Justicia Ecuador Reporte M

OTROS DEPORTES

## Vilma Ochoa y Franklin León pisan el podio en Mundial de Potencia

Redacción Fanático - 13 noviembre de 2017 - 00:00

URL

Los deportistas Vilma Ochoa y Franklin León consiguen medallas para Ecuador en el Campeonato Mundial Abierto de Potencia 2017, que se cumple en Pilsen, República C

**información**

Ochoa ganó la presea de plata en la categoría 52 kilos, repitiendo el subcampeonato que logró en 2016 en Orlando (Estados Unidos) y en 2014, en Denver, también en el citado país norteamericano.

León consiguió la medalla de bronce en la categoría 59 kilos, dejando pendiente su sueño de llevarse el oro. El año anterior el representante pichinchano obtuvo el vicecampeonato.

El reporte provino de Juan Paredes, presidente de la Federación Ecuatoriana de Fisicoculturismo y Levantamiento de Potencia (Feficulp), quien espera otros podios con el resto de exponentes de la delegación 'tricolor'.

1 minutos  
Contiene: 201 palabras  
Visitas:  
Tags:  
Vilma Ochoa  
Franklin León  
Enlace corto:  
<http://tinyurl.com/>

# Editar el artículo

Habiendo accedido con nuestra cuenta de usuari@, hacemos click en “Editar” para activar el EDITOR VISUAL.



The image shows a screenshot of the Wikipedia article for Vilma Ochoa. The browser address bar shows the URL [https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma\\_Ochoa](https://es.wikipedia.org/wiki/Vilma_Ochoa). The article title is "Vilma Ochoa". The main text describes her as a weightlifter and coach. The "Editar" button is highlighted with a yellow circle and a magnifying glass. A red box highlights the navigation bar, which includes buttons for "Leer", "Editar código", "Editar", "Ver historial", and "Más". A mouse cursor is pointing at the "Editar" button. The left sidebar contains navigation links such as "Portal de la comunidad", "Actualidad", "Cambios recientes", "Páginas nuevas", "Página aleatoria", "Ayuda", "Donaciones", "Notificar un error", "Imprimir/exportar", "Crear un libro", "Descargar como PDF", "Versión para imprimir", "Herramientas", "Lo que enlaza aquí", "Cambios en enlazadas", "Subir archivo", and "Páginas especiales".

WIKIPEDIA  
La enciclopedia libre

Portal de la comunidad  
Actualidad  
Cambios recientes  
Páginas nuevas  
Página aleatoria  
Ayuda  
Donaciones  
Notificar un error  
Imprimir/exportar  
Crear un libro  
Descargar como PDF  
Versión para imprimir  
Herramientas  
Lo que enlaza aquí  
Cambios en enlazadas  
Subir archivo  
Páginas especiales

Artículo Discusión Leer Editar código Editar Ver historial Más

## Vilma Ochoa

**Vilma Ochoa** (2 de junio de 1980) es una deportista y entrenadora de levantamiento de pesas ecuatoriana.<sup>1</sup> Nació en Montalvo, Provincia de Los Ríos, Ecuador, mide 1.50 metros de altura y ha roto en 5 ocasiones el récord mundial en levantamiento de pesas.<sup>1 2</sup> Es entrenadora de peso femenino de Pichincha desde 2007.<sup>2</sup> Su entrenador es Marco Sánchez.<sup>1 2</sup>

**Índice** [ocultar]

- 1 Carrera
- 2 Vida personal
- 3 Referencias
- 4 Enlaces rotos

**Carrera** [ editar código · editar ]

Empezó en el mundo del levantamiento de potencia desde los 16 años, cuando asistió a un gimnasio de Montalvo con intenciones de esculpir su cuerpo, convirtiéndose en una de las primeras mujeres ecuatorianas en participar en levantamiento de potencia.<sup>2 3</sup>

En 2001 fue campeona sudamericana juvenil de levantamientos de pesas, en 2002 obtuvo el primer lugar en el Sudamericano Absoluto, en 2004 obtuvo el campeonato sudamericano senior y en 2010 fue vicecampeona mundial absoluta en Pilsen en el Mundial de República Checa, donde rompió dos récords mundiales en sentadilla, 202.5 kg y 207.5 kg.<sup>1 2 3 4</sup>

**Altura** 1.50 m  
**Entrenador** Marco Sánchez  
[editar datos en Wikidata]



# Incorporar la información

Incluimos los datos que hemos localizado en la noticia pero escribiéndolos con nuestras propias palabras: NO SE PUEDE COPIAR Y PEGAR.

← → Párrafo **A** ↻ 🗨 Citar ☰ Insertar Ω ? ☰ ✎ Publicar cambios...

## Carrera

Empezó en el mundo del levantamiento de potencia desde los 16 años, cuando asistió a un gimnasio de Montalvo con intenciones de esculpir su cuerpo, convirtiéndose en una de las primeras mujeres ecuatorianas en participar en levantamiento de potencia.<sup>[2][3]</sup>

En 2001 fue campeona sudamericana juvenil de levantamientos de pesas, en 2002 obtuvo el primer lugar en el Sudamericano Absoluto, en 2004 obtuvo el campeonato sudamericano senior y en 2010 fue **vicecampeona** mundial absoluta en Pilsen en el Mundial de República Checa, donde rompió dos récords mundiales en **sentadilla**, 202.5 kg y 207.5 kg.<sup>[1][2][3][4]</sup>

En 2012 ganó la medalla de oro en el Sudamericano de Cali, Colombia, dentro de la categoría Open -52 kg en levantamiento de potencia.<sup>[1]</sup> En los Juegos Mundiales de Cali 2013, Vilma obtuvo el cuarto lugar en levantamiento de potencia, sin embargo obtuvo un nuevo récord mundial con 217,5 kilogramos.<sup>[5]</sup>

También obtuvo el **vicecampeonato** en Puerto Rico, en 2012, la categoría -52 kilos, donde ganó la medalla de oro con 215 kilos en la modalidad **sentadilla**, rompiendo su récord anterior.<sup>[6][3]</sup>

En noviembre de 2017, Ochoa consiguió la presea de plata en la categoría 52 kilos en el Campeonato Mundial Abierto de Levantamiento de Potencia, celebrado en Pilsen en la República Checa.

## Vida personal

# Citar la fuente

Colocamos el cursor DESPUÉS del punto final de la frase y hacemos click en "Citar":  
pegamos la URL > Generar > Incluir. Y aparecerá en el apartado de Referencias.

República Checa, donde rompió dos récords mundiales en sentadilla, 202.5 kg y 207.5 kg.<sup>[1][2][3][4]</sup>

En 2012 ganó la medalla de oro en el Sudamericano de Cali, Colombia, dentro de la categoría Open -52 kg en levantamiento de potencia.<sup>[1]</sup> En los Juegos Mundiales de Cali 2013, Vilma obtuvo el cuarto lugar en levantamiento de potencia, sin embargo obtuvo un nuevo récord mundial con 217,5 kilogramos.<sup>[5]</sup>

También obtuvo el vicecampeonato en Puerto Rico, en 2012, la categoría -52 kilos, donde ganó la medalla de oro con 215 kilos en la modalidad sentadilla, rompiendo su récord anterior.<sup>[6][3]</sup>

En noviembre de 2017, Ochoa consiguió la presea de plata en la categoría 52 kilos en el Campeonato Mundial Abierto de Levantamiento de Potencia, celebrado en Pilsen en la República Checa.<sup>[7]</sup>

### Vida personal

Está divorciada.<sup>[1][2]</sup> Terminó su bachillerato en Yaguajay, en la Universidad Politécnica del Litoral, donde obtuvo el título.

### Referencias

**URL**

- ↑ 1.0 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 «Vilma Ochoa: La dama de hierro».
- ↑ 2.0 2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 «Una economista a toda "potencia" en el "gym"».
- ↑ 3.0 3.1 3.2 «Una dama que dedica su vida a levantar pesas».

# Citar la fuente > Automático

Colocamos el cursor DESPUÉS del punto final y damos a "Citar" [1]; pegamos la URL [2] > Generar [3] > Insertar [4]. Y aparecerá en el apartado de Referencias.

República Checa, donde rompió dos récords mundiales en sentadilla, 202.5 kg y 207.5 kg.<sup>[1][2][3][4]</sup>

En 2012 ganó la medalla de oro en el Sudamericano de Cali, Colombia, dentro de la categoría Open -52 kg en levantamiento de potencia.<sup>[1]</sup> En los Juegos Mundiales de Cali 2013, Vilma obtuvo el cuarto lugar en levantamiento de potencia, sin el nuevo récord mundial con 217,5 kilogramos.<sup>[5]</sup>

También obtuvo el vicecampeonato en Puerto Rico, en 2012, la categoría -52 kilos, donde ganó la medalla de oro en la modalidad sentadilla, rompiendo su récord anterior.<sup>[6][3]</sup>

En noviembre de 2017, Ochoa consiguió la presea de plata en la categoría 52 kilos en el Campeonato Mundial Abierto de Levantamiento de Potencia, celebrado en Pilsen en la República Checa.<sup>[7]</sup>

**Vida personal**

Está divorciada.<sup>[1][2]</sup> Terminó su bachillerato en el Liceo Politécnico del Litoral, donde obtuvo el título de bachiller.

**Referencias**

1. ↑ 1.0 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 «Vilma Ochoa: La dama de hierro».

2. ↑ 2.0 2.1 2.2 2.3 2.4 2.5 2.6 «Una economista a toda "potencia" en el "gym"».

3. ↑ 3.0 3.1 3.2 «Una dama que dedica su vida a levantar pesas».

nsiguió la presea de plata en la categoría 52 kilos en el Campeonato Mundial Abierto de Levantamiento de Potencia, celebrado en Pilsen en la República Checa.<sup>[7]</sup>

**Atrás** **Agregar una cita**

Automático  Manual  Reusar

URL, DOI, ISBN o PMC/PMID **2**

n-leon-pisan-el-podio-en-mundial-de-potencia **3**

**3**

**4**

Sitio web

«Vilma Ochoa es la mejor del mundo» [🔗](#). *El Comercio*. Consultado el 2018-10-16.

choa: L

economista a toda "potencia" en el "gym" [🔗](#).

dica su vida a levantar pesas» [🔗](#).

# Publicar los cambios

Hacemos click en el botón "Publicar cambios" arriba a la derecha. Se abre un cuadro de diálogo donde explicamos de modo resumido lo que hemos hecho.



Continuar edición   Guardar tus cambios   **Publicar cambios**   ?   ≡   ✎   Publicar cambios...

Resumen de edición (describe brevemente los cambios que has realizado y la fuente de información que has utilizado):

Incluida información nueva y referencia|

Edición menor (¿qué es esto?)    Vigilar esta página

**Por favor, ten en cuenta que:**

- Al pulsar en «Publicar cambios», tus modificaciones se harán visibles inmediatamente. Si estás haciendo una prueba, usa la [zona de pruebas](#).
- Al editar páginas, **aceptas todos nuestros términos de uso**; en particular, cedes tus contribuciones **de manera irrevocable bajo las licencias CC BY-SA 3.0 y GFDL** —por lo que podrán ser utilizadas y modificadas libremente, incluso con fines comerciales—, y garantizas que estás legalmente autorizado a hacerlo, por ser el **titular** de los **derechos de autor** o por haberlas obtenido de una fuente que las publicó **de forma explícita** bajo una licencia compatible con la CC BY-SA o en el [dominio público](#).

ó la medalla de oro con 215 kilos en la  
peonato Mundial Abierto de  
Editar  
cio.  
ayaquil, en la Universidad

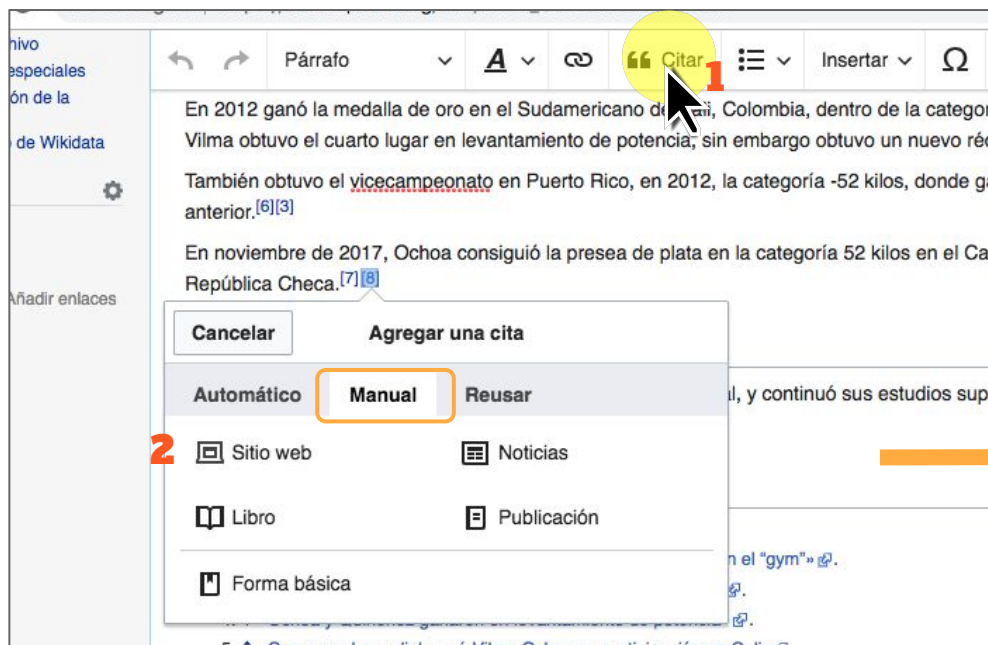
# Excepciones

No todas las referencias funcionan  
en Automático o provienen  
de Internet

- Manual
    - Sitio web
    - Libro
    - Noticias
    - Publicaciones
-

# Citar la fuente > Manual > Sitio web

Cuando la URL no funciona: colocamos el cursor DESPUÉS del punto final y damos a "Citar" [ 1 ]; Sitio web [ 2 ] > pegamos URL + Título [ 3 ] > Insertar [ 4 ].



The screenshot shows the Wikipedia editor interface. The 'Citar' button in the toolbar is highlighted with a yellow circle and a red '1'. The 'Agregar una cita' dialog is open, with the 'Manual' tab selected and highlighted with a red '2'. The 'Sitio web' option is also highlighted with a red '2'. An orange arrow points from the 'Manual' tab to the 'Cita web' dialog in the next image.



The screenshot shows the 'Cita web' dialog box. The 'Insertar' button is highlighted with a red '4'. The 'URL' field is highlighted with a red box and a red '3', containing the text 'https://www.letelegrafo.com.ec/noticias/otros/1/vilma\*'. The 'Título' field is also highlighted with a red box and a red '3', containing the text 'Vilma Ochoa y Franklin León pisan el podio en Mundial de Potencia'. The 'Cancelar' button is on the top left, and the 'Insertar' button is on the top right.

# Citar la fuente > Manual > Libro

Colocamos el cursor DESPUÉS del punto final y damos a "Citar" [ 1 ]; Libro [ 2 ] > rellenamos los campos (obligatorio el Título\*) [ 3 ] > Insertar [ 4 ].

hivo  
especiales  
ón de la  
de Wikidata

En 2012 ganó la medalla de oro en el Sudamericano de [\[6\]](#), Colombia, dentro de la categoría -52 kilos. Vilma obtuvo el cuarto lugar en levantamiento de potencia, sin embargo obtuvo un nuevo récord mundial en la categoría -52 kilos. También obtuvo el vicecampeonato en Puerto Rico, en 2012, la categoría -52 kilos, donde ganó la plata. [\[6\]](#)[\[3\]](#)

En noviembre de 2017, Ochoa consiguió la presea de plata en la categoría 52 kilos en el Campeonato Mundial de Levantamiento de Pesas en la República Checa. [\[7\]](#)[\[8\]](#)

Cancelar **Agregar una cita**

Automático **Manual** Reusar

Sitio web Noticias

**2** Libro Publicación

Forma básica

Cancelar Cita libro **Insertar** **4**

**Cita libro**

Esta plantilla proporciona un formato común para citar un libro con todos los datos que se consideren oportunos.

*Puede que haya información adicional sobre la plantilla «Cita libro» en su página.*

Apellido

Nombre

Enlace al autor

**Título \***   **3**

URL

Fecha de acceso a la URL

**¡Ya hemos hecho  
nuestras primeras  
ediciones! ;-)**



Guía elaborada por [PatriHorrillo](#),  
coordinadora de



E-mail [info@wikiesfera.org](mailto:info@wikiesfera.org) | TW [@Wikiesfera\\_org](#) | FB [Wikiesfera](#)  
Meta [Wikiesfera](#) | Web [www.wikiesfera.org](http://www.wikiesfera.org)

