

# МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



## МАКАРІВЩИНА СХИЛЯЄ ГОЛОВУ

*Для рідних цей спогад так гріє душу і водночас, так болить. Для світу спогади про Героїв так потрібні, щоби зберегти вічну пам'ять про них...*

*Сьогодні спогадами про Героїв, які стали на захист Макарівщини у лютому 2022 року діляться рідні батька і сина Олександра та Сергія Опанасенків...*

стор. 3-4



## 5 ПРОСТИХ КОРИСНИХ ВИРОБІВ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ ВІЙСЬКОВИМ НА ПЕРЕДОВІЙ

*Повномасштабна війна триває вже 10 місяців. Український волонтерський рух робить все можливе для того, щоб наші військові були забезпечені всім необхідним: від їжі до засобів для розвідки і атаки. Вони знаходять сучасні, часто прості й недорогі, але такі важливі прилади для освітлення, обігріву, підзарядки, захисту здоров'я.*

стор. 10



## БАЖАЄТЕ СХУДНУТИ ПІСЛЯ СВЯТ? ДОПОМОЖУТЬ «ПРАВИЛЬНІ» ПРОДУКТИ

*Свята позаду, а на пам'ять від них залишилися не тільки подарунки, а й зайві кілограми, поганий колір обличчя і порушення травлення. Позбутися усіх цих наслідків зимових застіль можна, якщо додати в своє меню «правильні» продукти.*

стор. 10

## «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ДЛЯ ЗВЕРНЕНЬ ГРОМАДЯН

У Київській обласній військовій адміністрації працює «гаряча лінія» для прийому звернень від жителів регіону. Кол-центр працює з понеділка до п'ятниці з 09:00 до 18:00 год.

Приєм заявок

здійснюється за номером

телефону:

(044) 363 07 34.

За цим номером ви можете звернутися за допомогою чи консультацією щодо роботи структурних підрозділів ОВА, реагування на будь-яку надзвичайну ситуацію чи випадок на території області.

Увага! Дзвінки з українських мобільних номерів здійснюються відповідно до тарифу оператора.

## Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

*З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.*

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович  
 РОМАНОВ Руслан Сергійович  
 ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович  
 ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович  
 АХАНОВ Михайло Миколайович  
 СУЛИМА Ярослав Степанович  
 ГРИЦАК Максим Олександрович  
 ХРОМЕНКО Віталій Петрович  
 СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович  
 БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович  
 СОЛОНІЙ Ігор Борисович  
 ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович  
 ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович  
 РАДЧЕНКО Олександр Олексійович  
 КИРПАЧ Олександр Дмитрович  
 КУДРІК Андрій Аркадійович  
 ІЗМАЙЛОВ Андрій Олександрович  
 ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович  
 ВАРГА Руслан Дмитрович  
 ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович  
 ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович  
 ПАЛЮХ Іван Федорович  
 ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович

ЧМІЛЬ Павло Михайлович  
 ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович  
 РУДЕНОК Віктор Леонідович  
 ШУЛЬГА Євген Михайлович  
 ЄВТУШЕНКО Іван Петрович  
 ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович  
 СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович  
 ШУЛЬГА Дмитро Сергійович  
 СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович  
 ФІСЮРЕНКО Вячеслав Віталійович  
 КОТ Олег Миколайович  
 БОДРЯГІН Володимир Олександрович  
 ШУЛЬЖЕНКО Максим Станіславович  
 АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній Вячеславович  
 НЕЧИПОРЕНКО Анатолій Миколайович  
 ХОМЕНКО Олександр Васильович  
 ГОЛОТА Дмитро Володимирович  
 ПЛЕВАКО Владислав Юрійович  
 ОЛІЙНИК Олександр Вікторович  
 БУГАЙ Олексій Олексійович  
 ГАВРИЛЮК Леонід Миколайович  
 БОНДАРЧУК Мирослав Олександрович  
 ГУМЕН Сергій Анатолійович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,  
 вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

## Маємо ще сумні звістки...

знову ми провели в останню дорогу захисників...



Вкотре війна принесла гіркі сльози у родину наших земляків. Захищаючи цілісність та незалежність України, 11 січня внаслідок ворожого обстрілу у м. Часів Яр Донецької області загинув солдат **Мирослав БОНДАРЧУК**, 1974 р.н.

24 січня мешканці Макарівської громади провели Героя в останню дорогу та поховали його на сільському кладовищі у с. Калінівка.

**У скорботі та смутку схиляємо голови, вшановуючи пам'ять військовослужбовців. Вічна пам'ять і слава Мирославу та Сергію! Висловлюємо щирі співчуття рідним та близьким захисників**



25 січня Макарівська громада прощалася зі старшим лейтенантом **Сергієм ГУМЕНЮЮ**, 1987 р.н.

Загинув 18 січня 2023 р., виконуючи бойове завдання із захисту цілісності та недоторканості України, поблизу населеного пункту Терни на Донеччині.

Поховали Героя на сільському кладовищі у Людвинівці.

## Генератори для освітніх закладів Макарівщини від Латвії

За сприяння Київської обласної ради, волонтери з Латвії передали для освітніх закладів Макарівської громади два генератори

Волонтери з Латвії передали сьогодні для потреб освітніх закладів Макарівської громади два 6 кВт генератори.

«Ми давно планували цю зустріч. Після



Макарова волонтери поїхали до Ізюму, повезли автомобіль заповнений гуманітарною допомогою. Латвійці захоплюються мужністю українців. А ще передали, щоб ми трималися. Бо за нами увесь демократичний світ», - зазначила заступник голови Київської обласної ради Тетяна Семенова.

## Відбудуємось!

Ще 48 сімей нашої громади отримали шифер, цемент, брус, двері, цеглу, дошку, блоки, металочерепицю, утеплювачі



та інші будматеріали для відновлення осель, що були пошкоджені внаслідок бойових дій.

Вже не вперше УВКБ ООН надає нашій громаді допомогу для ліквідації

наслідків збройної агресії рф. Щиро вдячні команді УВКБ ООН за підтримку та допомогу нашій громаді. Така допомога і підтримка важлива.

**Інф. Макарівської селищної ради**

## Київський обласний комунальний позашкільний навчальний заклад «Мала академія наук учнівської молоді» - є шансом для обдарованих дітей



Заступник голови Київської обласної ради Тетяна Семенова та голова постійної комісії КОР з питань освіти, науки, культури, духовності та релігії Олена Шуст відвідали Київський обласний комунальний позашкільний навчальний заклад «Мала академія наук учнівської молоді», що у Білій Церкві.

Директор Світлана Минзар ознайомила гостей із роботою закладу. Вона зазначила, що Малою академією наук учнівської молоді сформовано гнучку адаптивну мережу гуртків та секцій для надання

учнівській молоді Київщини якісної позашкільної освіти дослідницько-експериментального напрямку.

Відтак, у 88 гуртках та секціях 12 наукових відділень МАН навчається тисяча 761 здобувач освіти. Додаткові можливості для отримання освіти наукового спрямування надають 15 дистанційних гуртків, у яких навчаються близько 350 учнів закладів освіти Київської області. Загалом, протягом року, у різнорівневій та багатоваріантній науково-дослідницькій діяльності взяли участь понад 28 тисяч учнів.

Цей напрямок у освітній системі дає шанс дітям розвиватися інтелектуально, духовно та творчо. Крім того, це можливість для професійного самовизначення та подальшої самореалізації.

Вихованці Малої академії та дистанційних гуртків стають переможцями у міжнародних, всеукраїнських та обласних конкурсах.

Для прикладу, минулого року учасниками конкурсів були близько 5 тисяч учнів, з яких - 1,5 тисячі вибороли призові місця та отримали спеціальні відзнаки.

Під час візиту до комунального закладу Тетяна Семенова та Олена Шуст обговорили зі Світлоною Минзар проблемні питання та можливості їх вирішення, а також нові ідеї удосконалення роботи.

Зокрема, заступник голови Київської обласної ради Тетяна Семенова, відзначивши унікальність освітньої установи, наголосила на потребі розширення співпраці з навчальними закладами та збільшенні дистанційних гуртків у громадах Київщини. Це дасть можливість віднаходити та розвивати обдарованих дітей, зокрема у сільській місцевості.

## У БОРОДЯНЦІ З'ЯВИТЬСЯ МУРАЛ «ОБЛАСТЬ ГЕРОІВ»



У смт Бородянка Бучанського району створюють мурал «Область Героїв». Він з'явиться на будинку по вулиці Центральної. Мурал зобразить блогерка і художниця Софія Морозюк.

Багатоповерхівка, на якій зобразять мурал, навесні 2022 року постраждала від обстрілів окупантів. У ній були вибиті вікна, пошкоджений фасад і покрівля.

Основний ремонт об'єкта вже завершили. Мурал нанесуть на будинок після утеплення зовнішніх стін.

У Київській області триває реалізація проекту «Область Героїв». У його межах розповідають історії жителів Київщини, які здійснювали евакуацію людей з окупованих територій, рятували й рятують життя, займаються волонтерством і докладають зусиль для Перемоги.



## Макарівщина схиляє голову

*Більше, як 11 місяців страшна повномасштабна війна руйнує міста, селища і села України, змішуючи із рідною землею мільйони людських дол, відчуттів і почуттів... зі сторони ворога нас вбивають ті, хто немає, ані серця, ані крихти співчуття навіть до дітей... лише незрозуміла ненависть, породжена фашистською пропагандою росії і жага швидкого збагачення бідного народу, який живе у одній із найбагатших країн світу!*

*На захист України, як і сотні років тому, стали найкращі її воїни. Які відчайдушно борються за кожен клаптик рідної землі, не жаліючи нічого... заради омріяної перемоги над ворогом... і йдуть у небуття... залишаючи по собі подвиги в ім'я вільної України і нестримний біль втрати для тих, хто не перестане їх чекати вдома...*

*Кожен з них, перед тим, як стати Героєм, проживав своє мирне життя, мав улюблені заняття, хобі, роботу, найрідніших людей, знайомих, колег, мріяв і планував. Але в одну мить – людина стає спогадом навіки, залишаючи цей світ. Для рідних цей спогад так гріє душу і водночас, так болить. Для світу спогади про Героїв так потрібні, щоби зберегти вічну пам'ять про них...*

*Сьогодні спогадами про Героїв, які стали на захист Макарівщини у лютому 2022 року діляться рідні батька і сина Олександра та Сергія Опанасенків...*



Сергій Опанасенко

### Спогади дочки та сестри Ірина

18 березня спливає рік, як трагічно загинув мій брат Сергій Опанасенко... спогади про нього гріють і рвуть душу... з ними не можливо примиритись, про них мають знати молоді покоління, хто мужньо став на захист свого рідного краю, заради долі і волі України!

У мирному житті мій молодший на рік брат був звичайною людиною... майже...

Скільки себе пам'ятаю, він завжди – поряд зі мною. Разом скрізь: вдома, у дитячому садку, в школі, у молоді юнацькі роки. Ми були один для одного і підтримкою, і розрадою, і друзями, і найріднішими людьми...

Він чи не з народження був принциповим, стриманим, спокійним, мав аналітичне і дуже не стандартне мислення, яке дозволяло йому вирішувати життєві завдання на подив для оточуючих.

Пам'ятаю, як на уроці математики вчителька викликала його до дошки, потрібно було вирішити задачу. Доки вона дочитала умову, Сергій вже розписав її рішення на дошці і таким способом, що неабияк здивував педагога. На запитання, як він до цього додумався у своєму юному віці, брат відповів, що дуже просто, адже вирішення цієї задачі було сказане ще в її умові...

Він мав надзвичайну здатність – слухати і чути оточуючих, завжди мав що сказати при розмові, але багато не говорив.

У дитинстві він багато мріяв... Про машини і військову службу. Дуже любив займатися спортом, особливо карате. Просто «літав» на заняття до свого тренера Василя Симоненка. Потім його мрія стати військовим, після закінчення Макарівської середньої школи, привела до вступу до військового училища в Красноярську (на той час один з найпопулярніших військових закладів). На росії він провчився лише 1 курс. Коли приїжджав в Макарів на канікули, то з обуренням розповідав мені, як його одногрупники українці, стидалися української мови, як поспішали стати частиною великої расії, щоби бути такими, як усі «нормальними руськими». А він принципово розмовляв українською і співав українські колядки на Різдво! Через це до нього уважно «привдвлялись» викладачі... Ставлення до всього українського у тому навчальному закладі було нестерпним. Сергій не зміг зламати в собі стержень і на 2 курс вже перевівся до військового училища протиповітряної оборони в м. Житомир.

Він був стипендіатом і після успішного закінчення навчання, направлений на роботу до військової частини на Кіровоградщині.

### Спогадами про Сергія Опанасенка діляться його колега по військовій службі, друг та кум Сергій Поляков

Ми познайомились і потоваришували, коли разом почали працювати у військової частині в Кіровограді. У 1996 році Сергій працював на посаді начальника розрахунку тактичних ракет.

Його підлегли з перших днів дуже поважали і цінували за принциповість і відданість своїй справі.

Пам'ятаю, коли у нас проходили

військові навчання на полігонах, він завжди брав у них участь, не дивлячись на почерговість для кожної військової частини. Його девіз, як військового і просто людини водночас, був – намагайся знати все, щоби мати можливість допомогти і виручити кожного! Так на навчаннях ми і потоваришували. Він швидко став для мене не просто колегою по роботі, а надійним товаришем, вірним другом, а згодом і хрещеним батьком для моєї доньки!

Я ніколи не забуду його мудрих порад і принципового ставлення у житті до всього, навіть до найменших дрібниць. Щирість його серця і доброта душі у ті «лихи» 90-ті також згадують багато людей. Коли коштів не вистачало навіть на елементарні речі (при наших заробітних платах військових), він на своєму власному автомобілі міг за власні кошти купити палне і відвезти знайомого чи друга до батьків у інший кінець України. Хоча самому також було не легко у фінансовому плані.



Сергій Опанасенко - курсант

Пригадується, як після розпаду радянського союзу, у військових училищах України пропонували студентам переїхати до росії і продовжити навчання там із подальшим працевлаштуванням. Спочатку такі пропозиції були безкоштовними, а тоді нам навіть гроші пропонували за переведення. Казали, якщо не погодимось їхати до росії, так і будемо тут за копійки у армії служити. Сергію також пропонували. Ми відмовились. Але було багато одногрупників, які погодились... Майже готових військових спеціалістів росія «заманувала» до себе. Тоді, ми юні і «зелені» навіть подумати не могли, навіщо. Тепер розуміємо. Бо більшість тих українців, які присвятили себе професії військового в росії зараз керують масовим знищенням народу України... Тоді, ми ніколи не думали про війну. І навіть я професійний військовий, до останнього сподівався, що цього не станеться...

Із Сергієм ми були дуже близькі і навіть, коли життя розвело нас на

сотні кілометрів, ми все одно продовжували спілкуватись і підтримувати зв'язок. До речі, свою дружину Юлію, Сергій зустрів саме на моєму весіллі!

### Перша дружина Сергія Юлія ділиться своїми спогадами про чоловіка

Ми були дуже молоді, коли зустріли одне одного. Він завжди був надзвичайно принциповим і справедливим в усьому, не тільки у військової службі. Познайомилися на Кіровоградщині, одружилися, чекали на народження сина.

У 90-х роках, працювати в армії чесно і годувати сім'ю було дуже важко. Нажаль, тоді почався процес знищення Збройних сил України... багато військових саме через брак належної заробітної плати залишали свою професію, щоби заробити гроші і забезпечувати своїх дітей.

Рішення полишити роботу в ЗСУ далось Сергію дуже не легко. Ми навіть деякий час жили окремо. Після народження сина, я з ним жила у Кривому Розі (там моя батьківщина), а Сергій залишався служити в Кіровограді. Але життя на відстані із сином для молодого батька було складним, тому він залишив роботу в армії і влаштувався працювати у школу міліції у Кривому Розі на посаді заступника начальника курсу. Він дуже старався робити комфортне життя для своєї сім'ї у тяжкі часи безгрошів'я та перебудови. Завжди оберігав нас від усіх проблем. Проте, не було такого дня, щоби Сергій не розповідав про своє навчання та роботу в армії. Це була не просто його професія, а стиль життя, яким йому довелося пожертвувати заради сім'ї...

Нажаль, наші життєві дороги розійшлися. Але, маю тільки приємні спогади про цю людину. Наш син Іван – його гідне продовження. Він багато чому його вчив, та найбільше – поважати людей, себе і дотримуватись принципів життя справжніх військових, не за професією, а за покликком серця... любити свою Батьківщину і пишатись, тим, що ти українець, ніколи не продавати свою честь та гідність... У цих словах був весь Сергій. А ще він дуже любив свою маленьку батьківщину – Макарів. Його серце завжди линуло до рідних країв, де тихо і спокійно над Здвижем, так він розповідав...

### Спогади дочки та сестри Ірини

У 2005 році мій брат повернувся у рідний Макарів, працював на будівництві. Ми дуже часто спілкувалися і він надзвичайно мені допомагав з моїми дітьми. Я без вагань могла залишити їх на Сергія. Адже він і пограється, і їсти смачно їм наварить. Моїй дочці він став хрещеним батьком і вона дуже цим пишалась. Часто він допомагав їй робити домашні завдання, давав слухні поради.

Наш батько, Олександр Опанасенкович, Опанасенко, був дуже зайдлим грибником і рибалкою. Любов

## Макарівщина схиляє голову

до цих занять він прищепив і брату з дитинства. Вони вдвох знали усі грибно-рибні місця на Макарівщині і неабияк пишалися цим.

А ще дуже любили грати в шахи. Могли годинами розігрувати партію і обидва були сильними гравцями... по життю також...

Я завжди захоплювалася їх зв'язком із батьком, вони сильно відчували один одного.

Коли росія пішла війною на Україну в 2014 році. Мій брат пішов до військомату. Його не мобілізували через проблеми зі здоров'ям. Він дуже переймався через це. Мій син став військовим і пішов на фронт. Пам'ятаю, як Сергій говорив: «Дитя воює, а я кадровий офіцер, що маю вдома сидіти?!».



Сергій Опанасенко на сході України

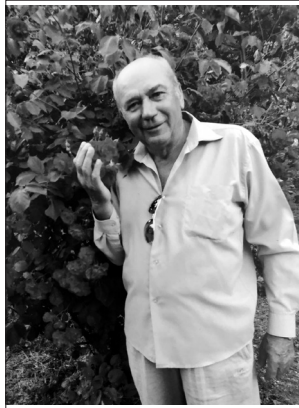
У 2015 році він все таки пішов служити до лав ЗСУ добровольцем. Тоді не багато розповідав про військові дії в зоні ОРДЛО, але завжди переживав за своїх підлеглих солдат. Він говорив: «Дуже боюсь за своїх хлопців. Якщо бодай хтось один із них не повернеться додому, як я буду дивитись в очі матерям! Маю усе продумати, прорахувати, щоб було якнайменше втрат». І прорахував. У 2016 році зі складного військового завдання усі його підлеглі повернулись додому живими. А він через значні проблеми зі здоров'ям не міг продовжувати службу. Про цей відрізок свого життя він розмовляв лише з моїм сином, бо у нього також був цей досвід.

В Макаріві він продовжив жити звичним мирним життям. Все частіше приїздив до бабусиного будинку в с. Фасова. Там він займався пасікою, випікав дуже смачний хліб за власним рецептом (який передав лише своєму сину Івану). І щотижня привозив свіжі паляниці батькам та рідним...

Батько наш пропрацював все життя на посаді слюсаря-сантехніка на Макарівському льонзаводі, хлібозаводі, «Потенціалі». Він заснував і був очільником Макарівської районної організації ветеранів України. Завжди піклувався про стан здоров'я усіх ветеранів, знаходив час та кошти відзначати їх на державні свята, дні народження, оббиваючи чиновницькі пороги, він, як дітьми опікувався ними...

Звістка про повномасштабну війну розділила життя усіх українців на «до» та «після». 25 лютого мої найрідніші

люди і батько, і брат пішли до військомату і стали на оборону Макарівщини від лютого ворога. Сергія було призначено командиром 1 взводу роти охорони 3 відділу Бучанського територіального центру комплектування та соціальної підтримки, а батько став членом цього взводу.



Олександр Опанасенко

### Спогади їх побратима Юрія Вареника

У свої 71 рік Олександр Олександрович Опанасенко виконував бойові завдання на рівні з молодими хлопцями під керівництвом свого сина. Він був найстаршим у взводі, але ніколи не «пас задніх». Бігав, що молодий! На той час, нашими основними завданнями – була взаємодія із 95, 14 і 10 бригадами ЗСУ. Це функції орієнтування на місцевості та тримання оборони Макарова. 18 березня Сергія Опанасенка викликали до штабу. Як тільки він туди підійшов, почався мінометний обстріл... Тоді разом із Сергієм загинули: Ярослав Сулима, Віталій Хроменко, Михайло Аханов, Іван Палюх. Ще 5 хлопців отримали поранення.

Пам'ятаю, як в Олександра Олександровича ми забрали зброю і хлопці сказали, що його сина вже немає... Він дуже переживав, казав, що всередині обірвалось усе і жити немає сенсу... Проте, у складі роти хорони продовжував боронити Макарів, аж доки орків не прогнали в білорусію!

### Спогади дочки та сестри Ірини

Коли росіяни розпочали повномасштабне вторгнення в Україну і наступ на Київ, я запитала у брата, чи це надовго. Він тоді відповів, що зараз головне завдання – вижити. Особливо тим, хто не має можливості себе захистити: жінкам і дітям. Вони з батьком вирішили стати на захист рідної землі. Мій син також – у лавах ЗСУ. Тому, я прийняла їх вибір і підтримала. Проте, дуже переживала, молилась...

Сергія було поховано в с. Фасова, де проживали наші батьки і Сам Сергій останнім часом. Після загибелі брата, батько щодня ходив на кладовище, довго розмовляв із сином на його могилі. Він постійно

мені повторював: «Я довго жити не буду, бо сина не зберіг»... Я бачила, як йому важко переносити цю втрату, але нічим зарадити не могла. Адже сама і досі страждаю... Сергій – був моїм місточком із дитинством – найпрекраснішими роками в житті. Ми були дуже близькі. І навіть коли нас розділяли сотні кілометрів, я знала, що у мене є брат, а тепер – немає... Любов між братами і сестрами зовсім інша, аніж між дітьми і батьками. Це якийсь сакральний зв'язок роду, який не можна пояснити, але саме він допомагає кожному з нас знайти себе у світі, відчути свою значимість і потрібність. Із Сергієм ми могли говорити мало, але розуміти багато... Зараз я вчуся жити із цією душевною пустотою без нього... а чи навчуся колись?»

### Спогади першої дружини Сергія Опанасенка, Юлії

19 червня 2022 року ми з сином Іваном приїхали в Макарів. Сергія помертньо було нагороджено нагрудним знаком «За оборону рідної землі. Макарів». Цю нагороду передали нашому сину. Ми відвідали могилу Сергія у Фасовій. І уже такий дорослий наш Іван нагадав: «Батько так любив цукерки «Червоний Мак» і «Ліщина», давай йому привезем гостинець...».

Хоча життя так склалось, що батько і син останнім часом жили далеко один від одного, але як зі своїм батьком, Сергій мав дуже сильний моральний зв'язок із нашим сином...

Історія цієї родини дуже ніжна і хвилююча. Кожен спогад, то життя поколінь, їх відносини, радості й печалі, особисті і спільні... які нещадно зруйнувала війна... але ніщо не зможе стерти з пам'яті тих людей, які живуть безцінні спогади про тих, хто віддав життя за Україну, хто прожив його так, щоби навіть колишня дружина згадувала тільки хороше і з теплом душевним говорила про батька свого сина, щоби дорослий син пам'ятав, які цукерки любив його батько ще з дитинства, а колега по роботі, з яким не бачились десятиліттями роки зі сльозами розповідав, як допомагав йому під час військових навчань у 90-х (так, неначе вчора це було), щоби сестра найкращими миттями свого життя називала сімейні вечори з братом...

Я спілкувалася зі всіма співрозмовниками телефоном, ніколи не зустрічала їх в реальному житті, але дуже яскраво відчула їхню любов та повагу не лише до їх загиблих рідних, а й один до одного. І це раз впевнилась у тому, що збираючи історії наших Ге-



Зустрілись ми і з Олександром Олександровичем. Дідусь подарував нашому Івану годинника, який був із Сергієм у день його смерті... Він водив нас по будинку, розповідав, як живе без Сергія. Постійно вибачався, хоча йому не було за що просити вибачення.

А 20 червня 2022 року Олександр Олександрович Опанасенко відійшов у вічність... не переживши найбільшу втрату у своєму житті. Його поховали поруч із сином Сергієм на місцевому кладовищі в с. Фасова.

роїв Макарівської землі, я все більше знаходжу аргументів і пояснень: «У чому ж незламність нас українців». Історія цієї родини наштовхнула мене на слово СПРАВЖНІСТЬ. Погодьтеся, важлива складова для незламності! Справжні відносини, справжні почуття і справжні спогади... які ніколи не дадуть померти жодному Герою! Вічна і світла пам'ять...

Записала Марина ТОКАР



МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА, БРОНЬОВАНІ ТА МІЖКІМНАТНІ ДВЕРІ, ЖАЛЮЗІ, СКЛЯНІ ПЕРЕГОРОДКИ, КАБІНИ, КОЗИРКИ. Пенсіонерам знижка.  
Тел.: 097-461-96-17; 095-194-85-62.

НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАША РЕКЛАМА

Тел. 068-129-32-90.

E-mail – super.makariv\_visti@ukr.net

**Повідомлення про оприлюднення Звіту про стратегічну екологічну оцінку проекту документу державного планування «Детальний план території для реконструкції з добудовою виробничого приміщення на земельній ділянці площею 1,5259 га з кадастровим номером 322278201:01:002:0044 та цільовим призначенням: для будівництва та обслуговування інших будівель громадської забудови для комерційного використання, розміщеної по вул. Механізаторів, 2-А в с. Копилів Бучанського району Київської області»**

На виконання статті 10 та 12 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку», з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості в рамках громадського обговорення в процесі стратегічної екологічної оцінки, Макарівська селищна рада інформує:

**1. Повна назва документа державного планування, що пропонується, та стислий виклад його змісту:**

Містобудівна документація «Детальний план території для реконструкції з добудовою виробничого приміщення на земельній ділянці площею 1,5259 га з кадастровим номером 322278201:01:002:0044 та цільовим призначенням: для будівництва та обслуговування інших будівель громадської забудови для комерційного використання, розміщеної по вул. Механізаторів, 2-А в с. Копилів Бучанського району Київської області». Метою розроблення детального плану території є: визначення планувальної організації; визначення планувальних обмежень використання території, переважних та супутніх видів використання території, містобудівних умов та обмежень; визначення комплексності напрямів проведення інженерної підготовки та інженерного забезпечення території; організація транспортного і пішохідного руху; охорона і поліпшення стану навколишнього середовища, забезпечення екологічної безпеки.

**2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа держав-**

**ного планування:** відповідно до чинного законодавства.

**3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:**

**а) дата початку та строки здійснення процедури:** з 26.01.2023 р. та триватиме до 24.02.2023 р.

**б) способи участі громадськості (надання письмових зауважень і пропозицій, громадські слухання тощо):** пропозиції приймаються у письмовому вигляді із зазначенням прізвища, ім'я та по батькові, місця проживання, особистим підписом заявника і повинні містити обґрунтування з урахуванням вимог законодавства, будівельних норм, державних стандартів та правил.

**в) дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань (у разі проведення):** не передбачається проведення громадських слухань;

**г) орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з проектом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:** з проектом документу державного планування можливо ознайомитися на офіційному веб-порталі Макарівської селищної ради

Бучанського району Київської області (<https://new.makariv-rada.gov.ua/>), а також у приміщенні Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000 протягом 30 днів з дня оприлюднення цього повідомлення.

**г) орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, його поштову та електронну адреси та строки подання зауважень і пропозицій:** адміністративне приміщення Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000.

Електронна адреса: makrada@ukr.net  
Строк: з 26.01.2023 р. по 24.02.2023 р.;

**д) місцезнаходження наявної екологічної інформації, у тому числі пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:** приміщення Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000.

**4. Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проекту документа державного планування:** зважаючи на географічне положення території проектування містобудівної документації проведення транскордонних консультацій, не очікуються.

**Повідомлення про оприлюднення Звіту про стратегічну екологічну оцінку проекту документу державного планування «Детальний план території для розміщення АЗС та комплексу дорожнього сервісу, загальною площею 0,2000 га, що знаходиться поблизу с. Фасівочка в межах Макарівської територіальної громади Бучанського району Київської області (кадастровий номер 3222755100:08:007:0004)»**

На виконання статті 10 та 12 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку», з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості в рамках громадського обговорення в процесі стратегічної екологічної оцінки, Макарівська селищна рада інформує:

**1. Повна назва документа державного планування, що пропонується, та стислий виклад його змісту:**

Містобудівна документація «Детальний план території для розміщення АЗС та комплексу дорожнього сервісу, загальною площею 0,2000 га, що знаходиться поблизу с. Фасівочка в межах Макарівської територіальної громади Бучанського району Київської області (кадастровий номер 3222755100:08:007:0004)». Метою розроблення детального плану території є: визначення планувальної організації; визначення планувальних обмежень використання території, переважних та супутніх видів використання території, містобудівних умов та обмежень; визначення комплексності напрямів проведення інженерної підготовки та інженерного забезпечення території; організація транспортного і пішохідного руху; охорона і поліпшення стану навколишнього середовища, забезпечення екологічної безпеки.

**2. Орган, що прийматиме рішення про затвердження документа держав-**

**ного планування:**

**3. Передбачувана процедура громадського обговорення, у тому числі:**

**а) дата початку та строки здійснення процедури:** з 26.01.2023 р. та триватиме до 24.02.2023 р.

**б) способи участі громадськості (надання письмових зауважень і пропозицій, громадські слухання тощо):** пропозиції приймаються у письмовому вигляді із зазначенням прізвища, ім'я та по батькові, місця проживання, особистим підписом заявника і повинні містити обґрунтування з урахуванням вимог законодавства, будівельних норм, державних стандартів та правил.

**в) дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань (у разі проведення):** не передбачається проведення громадських слухань;

**г) орган, від якого можна отримати інформацію та адресу, за якою можна ознайомитися з проектом документа державного планування, звітом про стратегічну екологічну оцінку та екологічною інформацією, у тому числі пов'язаною зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:** з проектом документу державного планування можливо ознайомитися на офіційному веб-порталі Макарівської селищної ради

Бучанського району Київської області (<https://new.makariv-rada.gov.ua/>), а також у приміщенні Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000 протягом 30 днів з дня оприлюднення цього повідомлення.

**г) орган, до якого подаються зауваження і пропозиції, його поштову та електронну адреси та строки подання зауважень і пропозицій:** адміністративне приміщення Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000.

Електронна адреса: makrada@ukr.net  
Строк: з 26.01.2023 р. по 24.02.2023 р.;

**д) місцезнаходження наявної екологічної інформації, у тому числі пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується документа державного планування:** приміщення Макарівської селищної ради, за адресою: вул. Дмитрія Ростовського, 30, смт Макарів, Бучанський район, Київська обл., 08000.

**4. Необхідність проведення транскордонних консультацій щодо проекту документа державного планування:** зважаючи на географічне положення території проектування містобудівної документації проведення транскордонних консультацій, не очікуються.

## ТЕЛЕПРОГРАМА

## Понеділок, 30 січня

Схід Сонця 07:38 Захід 16:49  
Тривалість дня 09:10

<b>СТБ</b> 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 8.05 Т/с «Анатомія Грей» 10.00 Холостячка Ксенія Мішина (12+) 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.15 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Знайду пару коханому» 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» <b>Канал «2+2»</b> 7.00 Т/с «Карпатський рейнджер» 10.40 «Джедаї»	11.05 «Загублений світ» 18.05 Х/ф 20.25 Х/ф 22.20 Х/ф 0.25 Т/с «CSI: Місце злочину» <b>НТН</b> 5.30 «Речдок» 7.00 «Тор Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.40 «Історії війни» 9.55 «Речдок» 11.30 «Тор Shop» 12.00 «Випадковий свідок»
--	---

13.00 Х/ф «Пограбування» (16+) 15.00 Т/с «Менталіст» 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Менталіст» 21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» 22.50 «Речдок» 0.40 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 «Україна вражає»
--

10.50 «Корисні поради» 11.50 «Телемагазин» 12.20 «Зіркові долі» 13.00 Х/ф «Лісова пісня. Мавка» 14.20, 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті» <b>ТЕТ</b> 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Світ навиворіт 13.00 Любий, ми переїжджаємо 15.00 Панянка-селянка 17.00 СуперЖінка 18.00 Богиня шопінгу.
---

**Примітка:** Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

Батли за патли 19.00 Одного разу під Полтавою 20.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз» 22.05 Х/ф «Трістан та Ізольда» (16+) 0.35 Х/ф «Міфіка: Некромант» (16+) <b>Канал «1+1»</b> 6.00 «Вражаючі історії ТСН» 7.00 «Сніданок з 1+1»
--

11.00 Х/ф «Шпигуни-союзники» 13.10 Бойовик «Багрова м'ята» 15.00 Х/ф «Шпигунка» 17.00 Х/ф «Крила кохання» 20.00 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега» 22.15 Бойовик «Професіонал»
--

## Вівторок, 31 січня

Схід Сонця 07:37 Захід 16:50  
Тривалість дня 09:13

<b>СТБ</b> 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 7.50 Т/с «Анатомія Грей» 9.40 Холостячка Ксенія Мішина (12+) 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.15 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Знайду пару коханому» 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» <b>Канал «2+2»</b> 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»	8.50 «Джедаї» 9.00 «Загублений світ» 14.55 Х/ф 17.10 Х/ф 20.00 Х/ф 22.15 Х/ф 0.20 Т/с «CSI: Місце злочину» <b>НТН</b> 5.30 «Речдок» 7.00 «Тор Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.40 «Історії війни» 9.55 «Речдок» 11.30 «Тор Shop»
---	---

12.00 «Випадковий свідок» 13.05 Т/с «За справу береться Шекспір» 14.55 Т/с «Менталіст» 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Речдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Менталіст» 21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» 22.50 «Речдок» 0.40 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про
---

Україну» 10.10 «Україна вражає» 10.55 «Корисні поради» 11.30 «Телемагазин» 12.00 «Корисні поради» 12.35 «Зіркові долі» 13.15 Х/ф «Тримайся козаче!» 14.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства» 23.45 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 1.25 Великі українці
--

1.50 «Україна: забута історія» <b>ТЕТ</b> 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Світ навиворіт 13.00 Любий, ми переїжджаємо 15.00 Панянка-селянка 16.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 17.00 СуперЖінка 18.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 19.00 Одного разу під Полтавою 20.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 2» 22.05 Х/ф «Божевільне побачення» 23.55 Х/ф «Міфіка: Залізна корона»
---

1.45 Одного разу під Полтавою <b>Канал «1+1»</b> 6.00 «Вражаючі історії ТСН» 7.00 «Сніданок з 1+1» 11.00 «Вражаючі історії ТСН», Серія 12.10 Бойовик «Професіонал» 14.45 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега» 17.00 Х/ф «Крила кохання» 20.00 Х/ф «Індіана Джонс і храм долі» 22.15 Бойовик «Багрова м'ята» 0.15 «Вражаючі історії ТСН» 1.25 «Єдині новини»
---

## Середа, 1 лютого

Схід Сонця 07:35 Захід 16:52  
Тривалість дня 09:16

<b>СТБ</b> 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 8.15 Т/с «Анатомія Грей» 10.00 Холостячка Ксенія Мішина (12+) 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.15 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Один обман на дих» (12+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» <b>Канал «2+2»</b> 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»	8.50 «Загублений світ» 15.50 Х/ф 17.45 Х/ф 20.00 Х/ф 22.45 Х/ф 0.50 Т/с «CSI: Місце злочину» <b>НТН</b> 5.30 «Речдок» 7.00 «Тор Shop» 8.00, 12.00 «Випадковий свідок» 9.40 «Шукаю тебе» 9.55 «Речдок» 11.30 «Тор Shop» 13.05 Т/с «За справу береться Шекспір»
---	--

14.55 Т/с «Менталіст» 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Менталіст» 21.00 Т/с «За справу береться Шекспір» 22.50 «Речдок» 0.35 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм</b> 6.00 Корисні поради 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає 11.00 Корисні поради 11.30 «Телемагазин»
---

12.00 Корисні поради 12.55 Зіркові долі 13.35 Х/ф «Дід лівого крайнього» 14.40 Х/ф «Перстень княгині Анни» 15.55 Т/с «Розслідування Мердока» 17.25 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства» 23.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 1.20 Великі українці <b>ТЕТ</b> 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Світ навиворіт
---

13.00 Любий, ми переїжджаємо 15.00 Панянка-селянка 16.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 17.00 СуперЖінка 18.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 19.00 Одного разу під Полтавою 20.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 3» 22.05 Х/ф «Воду слонам» (16+) 0.20 Х/ф «Міфіка: Вбивця богів» (16+) 2.25 Одного разу під Полтавою 3.25 Т/с «Нове життя Василями Павлини» 4.20 Вечірка 5.10 М/с «Лис Микита»
---

<b>Канал «1+1»</b> 6.00 «Вражаючі історії ТСН» 7.00 «Сніданок з 1+1» 11.00 «Вражаючі історії ТСН» 12.05 Комедія «Ми купили зоопарк» 14.40 Х/ф «Індіана Джонс і храм долі» 17.00 Мелодрама «1+1». «Крила кохання» 20.00 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід» 22.25 Х/ф «КОНГО» 0.30 «Вражаючі історії ТСН» 1.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
--

## Четвер, 2 лютого

Схід Сонця 07:34 Захід 16:54  
Тривалість дня 09:20

<b>СТБ</b> 6.15 Т/с «Коли ми вдома» 8.50 Т/с «Анатомія Грей» 10.35 Холостячка Ксенія Мішина (12+) 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.15 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Один обман на дих» (12+) 22.00 Єдині новини. Головне 23.15 Т/с «Анатомія Грей» <b>Канал «2+2»</b> 7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»	8.50 «Джедаї» 9.25 «Загублений світ» 15.40 Х/ф 17.55 Х/ф 20.00 Х/ф 22.55 Х/ф 1.00 Т/с «CSI: Місце злочину» <b>НТН</b> 5.30 «Речдок» 7.00 «Тор Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.40 «Історії війни» 9.55 «Речдок»
---	---

11.30 «Тор Shop» 12.00 «Випадковий свідок» 13.00 Т/с «За справу береться Шекспір» 14.55 Т/с «Менталіст» 16.30 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Речдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Менталіст» 21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+) 23.00 «Речдок» 0.50 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія»
--

9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.10 Україна вражає 11.00 Корисні поради 11.30 «Телемагазин» 12.00 Корисні поради 12.25 Зіркові долі 13.05 Х/ф «Ялинка, кролик і папуга» 14.30 Х/ф «Король Дроздовик» 16.00 Т/с «Розслідування Мердока» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 22.10 Т/с «Суто англійські вбивства»
--

23.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 1.25 Великі українці <b>ТЕТ</b> 6.00 Зірки, чутки та галлівуд 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Світ навиворіт 13.00 Любий, ми переїжджаємо 15.00 Панянка-селянка 16.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 17.00 СуперЖінка 19.00 Одного разу під Полтавою 20.00 Х/ф «Сили природи» 22.15 Х/ф «Геркулес» (16+) 0.05 Х/ф «Ножі наголо»
--

1.50 Одного разу під Полтавою <b>Канал «1+1»</b> 6.00, 0.15 «Вражаючі історії ТСН» 7.00 «Сніданок з 1+1» 11.00 «Вражаючі історії ТСН», Серія 12.00 Драма «Воду слонам!» 14.30 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід» 17.00 Х/ф «Крила кохання» 20.00 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа» 22.25 Х/ф «Тихе місце» 1.25 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
--



**П'ятниця, 3 лютого**

Схід Сонця **07:32** Захід **16:56**

Тривалість дня **09:23**

**СТБ**

6.15 Т/с «Коли ми вдома»  
6.20 Т/с «Сліпа» (12+)  
18.00 Т/с «Весільні драми» (12+)  
22.00 Єдині новини. Головне  
23.15 Детектор брехні  
**Канал «2+2»**  
7.00 Т/с «CSI: Місце злочину»  
8.50 «Загублений світ»  
15.45 Х/ф «Чужий 4: Воскресіння»

17.50 Х/ф «Ліга видатних джентльменів»  
20.00 Х/ф «Трансформери»  
22.50 Х/ф «Чужий»  
1.05 «Загублений світ»

**НТН**

5.35 «Речдок»  
7.00 «Top Shop»  
8.00 «Випадковий свідок»  
9.35 «Шукаю тебе»  
9.50 «Речдок»  
11.25 «Top Shop»  
11.55 «Випадковий свідок»

12.55 Т/с «Смерть у раю» (16+)  
14.55 Т/с «Менталіст»  
16.30 «Страх у твоєму домі»  
17.20 «Речдок»  
19.00 «Історії війни»  
19.20 Т/с «Менталіст»  
21.00 Т/с «Смерть у раю» (16+)  
23.00 «Речдок»  
0.45 «Випадковий свідок»  
**Enter-фільм**  
6.00 «Корисні поради»  
7.10 «Телемагазин»  
7.40 М/ф  
7.55 Зіркові долі  
8.35 «Україна: забута історія»  
9.20 «Телемагазин»  
9.50 «Розкажіть про

Україну»  
10.10 Україна вражає  
11.15 «Телемагазин»  
11.45 Корисні поради  
12.50 Зіркові долі  
13.30 Х/ф «Мамо, я лютчика люблю»  
14.55 Х/ф «Король Дроздобород»  
16.00 Т/с «Розслідування Мердока»  
17.30 Т/с «Суто англійські вбивства»  
19.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»  
20.45 Т/с «Розслідування Мердока»  
22.15 Т/с «Суто англійські вбивства»  
23.45 Т/с «Пуаро Агати Крісті»

1.30 Великі українці  
1.55 Україна: забута історія  
2.40 Зіркові долі  
3.00 Кінотрейлери  
**ТЕТ**  
6.00 Зірки, чутки та галлівуд  
7.00 Сніданок з 1+1  
11.00 Світ навиворіт  
13.00 Любий, ми переїжджаємо  
15.00 Х/ф «2+1»  
17.00 Х/ф «Твої, мої і наші»  
19.00 Ліга сміху  
23.00 Бункер  
0.00 Танька і Володька  
1.30 Панянка-селянка  
4.10 М/с «Лис Микита»

**Канал «1+1»**  
6.00 «Вражаючі історії ТСН»  
7.00 «Сніданок з 1+1»  
11.00 «Вражаючі історії ТСН», Серія  
12.00 Х/ф «Таксі»  
14.30 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталевого черепа»  
17.00 Х/ф «Крила кохання»  
20.00 Трилер «Президент лінкольн: мисливство на вампірів»  
22.00 Детектив «Вбивство у східному експресі»  
0.10 «Вражаючі історії ТСН»  
2.20 «Єдині новини»

**Субота, 4 лютого**

Схід Сонця **07:31** Захід **16:57**

Тривалість дня **09:26**

**СТБ**

6.15 Т/с «Слід» (16+)  
8.50 Як ти? З Григорієм Решетником  
9.30 Неймовірна правда про зірок  
10.05 Як ти? З Григорієм Решетником  
10.45 Т/с «Знайду пару коханому» (12+)  
14.40 СуперМама  
19.00 Хата на тата  
22.55 Єдині новини. Головне  
0.15 Звана вечера  
**Канал «2+2»**  
7.00 «Джедаї»

9.10 «Загублений світ»  
13.10 Х/ф «Ліга видатних джентльменів»

15.15 Х/ф «Трансформери»  
18.05 Х/ф «Трансформери: Помста полеглих»  
21.00 Х/ф «Трансформери-3»  
0.00 «Загублений світ»  
2.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»  
4.30 «Джедаї»

**НТН**  
5.35 «Речдок»  
7.00 «Top Shop»  
8.00 Х/ф «Експансивна куля» (16+)  
9.40 «Винуватці війни»  
10.00 «Останній день диктатора»  
10.15 «Речдок»  
11.40 «Top Shop»  
12.10 «Випадковий свідок»  
13.10 Х/ф «Великий переполох»  
14.45 Х/ф «Ноель»  
16.30 «Страх у твоєму домі»  
17.20 «Речдок»  
19.00 «Тут Люди»  
19.40 Х/ф «Нові амазонки» (16+)  
22.00 Х/ф «Квартира» (16+)

0.15 «Випадковий свідок»  
**Enter-фільм**  
6.00 «Корисні поради»  
7.10 «Телемагазин»  
7.40 М/ф  
7.55 Зіркові долі  
8.35 «Україна: забута історія»  
9.20 «Телемагазин»  
9.50 «Розкажіть про Україну»  
10.10 Україна вражає  
10.35 «Корисні поради»  
11.30 «Телемагазин»  
12.00 Зіркові долі  
12.40 Х/ф «Канікули у Львові» (16+)  
14.05 Х/ф «Канікули у Львові 2» (16+)  
15.25 Т/с «Суто англійські вбивства»

18.30 Т/с «Ярмарок марнослава» (12+)  
22.00 Т/с «Падіння» (18+)  
1.40 Україна: забута історія  
2.25 Зіркові долі  
3.00 Кінотрейлери  
**ТЕТ**  
6.00 Зірки, чутки та галлівуд  
7.00 Сніданок з 1+1  
11.00 М/ф «Упс! Пригода триває»  
12.40 М/ф «Книга джунглів 2»  
14.00 Х/ф «Ігри з вогнем»  
15.45 Х/ф «Гра в імітацію» (16+)  
18.00 Х/ф «Едвард Руки-Ножиці»  
20.00 Х/ф «Двійник»

22.15 Х/ф «Час» (16+)  
0.15 Танька і Володька  
2.15 Панянка-селянка  
3.55 М/с «Лис Микита»  
**Канал «1+1»**  
6.00 «Світ навиворіт»  
7.00 «Сніданок з 1+1»  
11.00 «Світ навиворіт»  
20.00 Х/ф «Лара Крофт-розкрадача гробниць: коліска життя»  
22.10 Х/ф «Ліга видатних джентльменів»  
0.20 «Світ навиворіт»  
1.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

**Неділя, 5 лютого**

Схід Сонця **07:29** Захід **16:59**

Тривалість дня **09:29**

**СТБ**

6.15 Т/с «Коли ми вдома»  
10.30 Звана вечера  
15.10 Хата на тата  
19.00 «Слід»ство ведуть екстрасенси  
20.50 Таємниці ДНК  
23.10 Єдині новини. Головне  
0.30 Таємниці ДНК (16+)  
**Канал «2+2»**  
7.00 «Джедаї»  
8.00 «Загублений світ»  
11.55 Х/ф «Трансформери: Помста полеглих»

14.50 Х/ф «Трансформери-3»  
17.50 Х/ф «Трансформери: Час вимирання»  
21.00 Х/ф «Трансформери: Останній лицар»  
0.00 Т/с «Зустрічна смуга»  
1.00 «Загублений світ»

**НТН**

5.30 «Речдок»  
7.00 «Top Shop»  
8.00 Х/ф «Квартира» (16+)

10.10 «Тут Люди»  
10.50 «Речдок»  
12.30 «Top Shop»  
13.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»  
14.10 Х/ф «Нові амазонки» (16+)  
16.30 «Страх у твоєму домі»  
17.20 «Речдок»  
19.00 «Винуватці війни»  
19.20 «Останній день диктатора»  
19.40 Х/ф «Великий переполох»  
21.15 Х/ф «Ноель»  
23.05 Х/ф «Експансивна куля» (16+)  
0.50 «Випадковий свідок. Навколо світу»

**Enter-фільм**  
6.00 «Корисні поради»  
7.10 «Телемагазин»  
7.40 М/ф  
7.55 Зіркові долі  
8.35 «Україна: забута історія»  
9.20 «Телемагазин»  
9.50 «Розкажіть про Україну»  
10.10 Україна вражає  
10.30 «Корисні поради»  
11.00 Зіркові долі  
11.20 «Телемагазин»  
11.50 Х/ф «Політ золотий мушки» (16+)  
14.00 Х/ф «Загублене місто»  
15.30 Т/с «Суто англійські вбивства»  
18.30 Т/с «Ярмарок

марнослава» (12+)  
22.10 Т/с «Падіння»  
1.50 Україна: забута історія  
2.35 Зіркові долі  
3.00 Кінотрейлери  
**ТЕТ**  
6.00 Зірки, чутки та галлівуд  
7.00 Сніданок з 1+1  
11.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз»  
13.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 2»  
15.00 Х/ф «Полісмен з Беверлі-Хіллз 3»  
17.00 Х/ф «Сили природи»  
19.00 Х/ф «Кохання та інші негарзди» (16+)

20.45 Х/ф «Як позбутися хлопця за 10 днів» (16+)  
23.00 Х/ф «Любов і блогери»  
0.50 Одного разу під Полтавою  
3.55 М/с «Лис Микита»  
4.30 М/ф «Легенди країни Оз: Повернення Дороти»  
**Канал «1+1»**  
6.00 «Світ навиворіт»  
7.00 «Сніданок з 1+1»  
11.00 «Світ навиворіт»  
20.00 Пригоди «Роман з каменем»  
22.10 Комедія «Війна подружжя Роузів»  
0.25 «Світ навиворіт»  
1.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

**Місячний астропрогноз**

**на 28 січня**

Присвятить день подорожам, поїздкам. Можливо, спливають старі справи, утримайтеся поки що від них.

**на 29 січня**

Критичний час. Можливі звабювання, обман, ілюзії. Будьте обережніші та уважніші.

**на 30 січня**

Займіться творчістю і любов'ю. Також добре просянуться абсолютно будь-які справи: як особисті, так і ділові.

**на 31 січня**

Позитивний і багатий на енергію день. Втілення планів, задумів – все це приведе до того результату, на який очікуєте.

**на 1 лютого**

Сприятливий й енергетично потужний період. У цю дату можна втілювати плани і бажання, а також вирушати в подорожі.

**на 2 лютого**

Несприятлива дата. Варто бути акуратнішими, оскільки можливі конфлікти як з коханою людиною, так і з колегами. Присвятить день благодійності або ж презентуйте комусь подарунок.

**на 3 лютого**

Гарний час для самоаналізу. Розберіть свої помилки і спробуйте вивести з них урок. Ймовірний сплеск енергії в творчому руслі.

**28 січня - День відкриття Антарктиди**

Слово «Антарктика» означає «навпроти ведмедя». Чому? Стародавні греки назвали крижаний північ «Арктикос» на честь сузір'я Великої Ведмедиці, розташованого на Північному полюсі, але тут не живуть білі ведмеді - для них тут дуже холодно. Антарктида з грецької перекладається як «протилежність Арктиці».

28 січня 1820 року учасники першої російської антарктичної експедиції (1819-1821) на човнах «Восток» і «Мирный» під командуванням Ф. Ф. Беллінсгаузена і М. П. Лазарєва офіційно відкрили цю загадкову Антарктиду - шостий і останній відкритий материк, але аж до цього дня територія Антарктиди не належить жодній країні світу, а її площа становить 13 мільйонів 661 тисяч кілометрів (континентально близько 52 млн км). Взимку материк Антарктиди значно додає в розмірах.

Антарктида - єдиний континент без своєї зони часу. Це не тільки найхолодніше місце Землі, але і саме сухе. Середня кількість опа-

дів в Антарктиці становить лише 10 сантиметрів, незважаючи на це, Антарктика містить до 70% від запасів всієї прісної води на планеті.

Клімат і поверхня цієї місцевості так нагадують умови на Марсі, що NASA проводили тут випробування космічної програми «Вікінг». Тут же знаходяться точки самого сильного і тривалого вітру, найпотужнішої сонячної радіації. Найнижча в світі температура, яка була зафіксована в Антарктиді офіційно - 91,2 нижче нуля за Цельсьєм. Влітку - мінус 30-50 градусів.

Тут росте лише два види рослин, причому квіткових - Антарктичний Луговик і Колобантускіто. Вони ростуть в найтепліших зонах материка, в районах двох діючих вулканів. Крім пінгвінів, в Антарктиді немає інших наземних диких тварин. Континент є міжнародною заподіваною зоною.

Зараз в Антарктиді позмінно проживає не більше 4 тисяч чоловік.

: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

## Щиро дякуємо кожному читачеві за увагу та інтерес до видання

У час стрімкого розвитку інформаційних технологій, коли гаджети все більше входять у наше життя, дуже складно «вживати» друкованим виданням, особливо на місцевому рівні. У тяжкі часи війни, тим паче!!! Але за підтримки наших передплатників, ми з редакційною командою видання, з кожним виходом свіжого номера, намагаємось піднімати актуальні для вас теми, збирати достовірну інформацію про життя нашої громади, діяльність або бездіяльність влади, пишемо про людей, які живуть поряд з вами і робимо усе можливе, щоби пам'ять про полеглих Героїв у цій жорстокій війні жила серед нас, у тому числі і на шпальтах нашого видання. Разом із колегами аналогічних проєктів про війну росії проти народу України, ми збираємо історії тих, хто наближеє нашу Перемогу на усіх фронтах!

Дякуємо дописувачам «Макарівських вістей» за цікаві матеріали, якими живе Макарівщина. Ми впевнені, що і надалі, наша «районка» буде продовжувати жити, вдосконалюватись із вашою допомогою!

На жаль, ціну на передплату довелося збільшити, у зв'язку зі значним збільшенням витрат на друкування та доставку видання до передплатників. Але, разом, купуючи українське, ми сплачуємо податки і робимо свій вклад у Перемогу на ворогом!

### Нагадуємо, що триває передплата на наше видання на 2023 рік

		1 міс.
61291	для індивідуальних передплатників	87.69
86501	для підприємств і організацій	127.69

«Макарівські вісті» можна передплатувати у всіх відділеннях та на офіційному сайті «Укрпошти», у листинош.

Щоб отримувати газету «Макарівські вісті» у pdf-форматі, пишіть на електронну адресу редакції:

super.makariv\_visti@ukr.net. Вартість передплати – 50 примірників – 450 грн.

**З повагою - колектив газети «Макарівські вісті»**



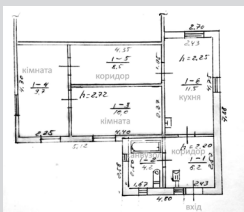
**Відновив свою роботу магазин «БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК» з тих квадратних метрів з яких починав свій шлях у 2008 році.**

**Щодня поповнюємо свій асортимент:**

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

**Чекаємо Вас за адресою: смт Макарів, вул. Шляхетська, 69. Тел. +380 (98) 777 00 22**

### ПРОДАМ ½ БУДИНКУ В МАКАРОВІ



Дерев'яний з прибудовою з цегли. Загальна площа 50.1 м.кв. Має дві кімнати, два коридори, кухню та сумісний санвузол. Вода заведена в будинок зі скважини. Є вигрібна яма. Опалюється газовим котлом. Ділянка 7.5 сот. з виходом до берега р. Здвиж.

Є господарська будівля на двох із сусідом. Асфальтована вулиця, з двох сторін сусіди. Поряд вся інфраструктура: маршрутки на Київ; ФОРА, аптека. До центру 500 м.

**Тел.: 0964142052; 0507712028.**

### Закупуємо ВРХ

Корів, телят, телиць бичків, коней, лоша. Нам'ясо та на тримання.



Працюємо цілодобово.

**Іван 096-589-76-50  
068-881-02-99**

**КУПЛЮ БУДИНОК в Макарові чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти, в тому числі недобудови.**

**Тел.: 096 414 20 52**

**КУПУЄМО ВРХ, КОНЕЙ, ТЕЛЯТ, ДОРІЗИ.**  
**ТЕЛ.: 096 942 22 02**  
**096 942 22 03**

**ЕКСПЕРТНІ ОЦІНКИ будинків, земельних ділянок, комерційної та іншої нерухомості в короткий термін.**  
**Тел.: 0964142052; 0507712028.**

## Актуальні вакансії на Макарівщині

• 9938 грн  
ТОВ «ХАНІБРУК УКРАЇНА»,  
**вантажник**  
Завантажувально-розвантажувальні роботи, пакування, переміщення товару.



вальних робіт під час ремонту рухомого складу.

• 15000 грн,  
КПЦ «САЛИМ»,  
**логопед**

Планує, проводить навчальну, виховну, корекційно-розвиткову, реабілітаційну роботу з дітьми з інвалідністю. Забезпечує умови для засвоєння ними відповідних навчальних та корекційно-розвиткових програм.

• 20000 грн,

ТОВ « АГТ ПЛЮС »,  
**налагоджувальник деревообробного устаткування.** Здійснює налагодження та регулювання верстатів і устаткування різної складності.

• 9 470,00 грн  
ТОВ «СЛОВ'ЯНИ», **водій автотранспортних засобів**  
Забезпечує професійне водіння автомобіля, для безпеки життя та здоров'я працівників товариства при їх перевезенні вранці та ввечері до місця роботи. Виконання внутрішньогосподарських завдань безпосереднього керівника. Наявність водійського посвідчення категорії В.С.

• 8 500,00 грн  
ТОВ «БОБРИ-2»,  
**охоронник**  
Охорона території підприємства.  
• 15000 грн  
ТОВ «ТЕХКОМПЛЕКТ»,  
**електрогазоварник**  
Електрозварник на автоматичних та напівавтоматичних машинах. Виконання зварю-

**КУПЛЮ КВАРТИРУ в Макарові або в найближчих населених пунктах від Макарова: Калинівка, Копилів, Маковище, Гавронщина, Червона Слобода.**  
**Звертатися за тел.: 0964142052; 0507712028.**

**ПРОДАМ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ** в ЖК «Лейсяні озера», с. Калинівка Бучанського (колишнього Макарівського) р-ну. 3-й поверх 3-и поверхового будинку. Загальна площа - 37.2 м. кв. Санвузол спільний, кухня 8 м.кв., є лоджія. Індивідуальне газове опалення. Тихе, екологічно чисте місце, де є можливість насолодитися красивою природою і чистим, свіжим повітрям. Крім того, біля ЖК розвинене транспортне сполучення, близьке розташування до Житомирської траси, що дозволяє дістатися до комплексу з Києва за 20-30 хвилин.  
**Тел.: 0964142052; 0507712028.**

**Контактний телефон Макарівської районної філії КОЦЗ (04578)5-24-39 Людмила Григорівна**



## Влаштований росією екоцид: якої шкоди окупанти заподіяли довкіллю і скільки заплатять за свої злочини

З початку повномасштабного вторгнення росія завдала катастрофічної шкоди українському довкіллю. Окупанти і зараз продовжують нівечити ліси, воду, повітря, моря, надра та заповідники. Днями виконавчий віцепрезидент Єврокомісії Франс Тіммерманс заявив, що Україна має зібрати докази злочинів росії проти природи та довкілля, щоб змусити її виплатити репарації за екоцид. Скільки збитків українській екології уже нараховували, та які природні ресурси страждають від війни найбільше — у матеріалі Центру громадського моніторингу та контролю.

**Отруєне повітря і важкі метали у ґрунті.** «Росіяни вдарили ракетами по промисловим та інфраструктурним об'єктам» — такі повідомлення не рідкість з початку війни, але окрім смертей та руйнувань, атаки ворога негативно відбиваються на тому, що нас оточує. У Міністерстві захисту довкілля та природних ресурсів України вказують, що масштабні пожежі на отруєно повітря особливо небезпечними речовинами, які вітер може переносити на великі відстані. А руйнування будівель і підстань призводять до забруднення довкілля будівельними сміттям та азбестом (наслідки проявлятимуться роками).

Міни та нерозірвані вибухонебезпечні предмети — це ще один удар нанесений природі. За даними ДСНС 30% території України нині замінова-



но. Своєю чергою, міністр захисту довкілля та природних ресурсів Руслан Стрілець розповідає, що фрагменти боєприпасів вивільняють у довкілля важкі метали (хром, цинк, залізо, мідь, ртуть), що проникають у ґрунтові води та потрапляють у харчовий ланцюг людини.

У Держекоінспекції опублікували дані, що за десять місяців повномасштабного вторгнення росії в Україну, забруднено небезпечними речовинами 280 132 м<sup>2</sup> ґрунтів (це навіть більше за площу Великої Британії). Також 686 168 тонн нафтопродуктів згоріло внаслідок обстрілів, забруднивши атмосферне повітря небезпечними речовинами.

**Ліси і заповідники уражені війною.** Внаслідок дій країна-агресора зазнали шкоди понад 3 млн гектарів українських лісів та понад 900 тис. гектарів природоохоронних

територій. Про це наприкінці минулого року повідомили у Міндовкілля.

У Держекоінспекції України зазначили, що 59 150 га лісів та інших насаджень вилетіло ракетами та снарядами. При цьому деякі з них можливо відновлюватимуться протягом десятка років, і це за найоптимістичніших розрахунків, а решта — втрачені назавжди.

Міністр захисту довкілля та природних ресурсів Руслан Стрілець розповів, що ліси — це одна з найбільш вразливих до мінування екосистем. «Міна детонує, займає суху траву й деревину. Виникає лісова пожежа. Якщо загоряння не сталося, уламки потрапляють у дерева. Далі — корозія та отруєння рослинності», — пояснює урядовець. На початку листопада минулого року, у Всесвітньому фонді природи WWF-Україна інформували, що окупованими залишаються 8 заповідників та 10 національних природних парків.

**Загроза зникнення тварин.** Вибухи та пожежі, спричинені повномасштабним вторгненням росії, негативно впливають і на тваринний світ. Наприклад, налякани звірі масово покидають території, а на нових часто не знаходять умов для існування. У Міндовкіллі зазначили, що 600 видів тварин та 750 видів рослин та грибів перебувають під загрозою через військові дії.

У Всесвітньому фонді природи WWF-Україна розповідають, що Україна може втратити деякі види тварин через війну. Першочергово під загрозою зникнення рідкісні, ті, що трапляються у степовій зоні, де відбува-

ються найзапекліші бої та найбільші руйнування. Приміром, у зоні ризику червонокнижні тварини: перегузня, орел степовий і бабак (відомий на всю Україну «віщун» приходу весни, здебільшого мешкає на території Харківської та Луганської областей. І навіть прикрашає герб останньої).

Також раніше Президент України зазначив, що внаслідок російської агресії загинули 6 мільйонів свійських тварин.

**Застосунок «ЕкоЗагроза».** Усе вищезазначене — це далеко неповний список злочинів російських військових проти довкілля і спричиненої шкоди, яка «відгукуватиметься» роками. Нині долучитися до фіксації злочинів окупантів може кожен охочий. Раніше Міндовкілля запустило офіційний сайт і мобільний додаток «ЕкоЗагроза». Там українці можуть повідомляти про всі факти екологічних злочинів проти довкілля, свідками яких вони стали. Та головне — отримати достовірну інформацію про стан повітря, води, ґрунту та інші довкілєві дані, щоби вберегти своє здоров'я.

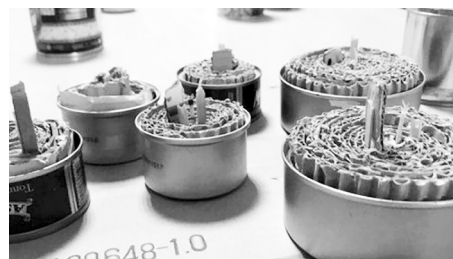
**Загальні збитки.** Міністерство захисту довкілля та природних ресурсів України нині активно рахує збитки від злочинів російських окупантів. За 2022 рік — зафіксували 2 278 фактів шкоди довкіллю на загальну суму збитків 1,69 трильйона гривень. А правоохоронцям передали 865 матеріалів для кримінальних проваджень.

## 5 простих корисних виробів, які допомагають військовим на передовій

Повномасштабна війна триває вже 10 місяців. Український волонтерський рух робить все можливе для того, щоб наші військові були забезпечені всім необхідним: від їжі до засобів для розвідки і атаки. Вони знаходять сучасні, часто прості й недорогі, але такі важливі прилади для освітлення, обігріву, підзарядки, захисту здоров'я. Центр громадського моніторингу і контролю зібрав інформацію про деякі з них.

**Підзарядка.** Після того, як росія почала обстрілювати українську енергетичну інфраструктуру, ціни на павербанки зросли в рази. Але на передовій ці девайси дуже необхідні у великій кількості. Тож українці почали робити такі батареї самостійно: збирати використані акумулятори від одноразових електронних цигарок і перетворювати їх на павербанки. Їх роблять різної потужності, у середньому 17 000-20 000mAh. Зазвичай їх вистачає на дві-три підзарядки смартфона із середньостатистичною батареєю 3000-4000 mAh. Від павербенків також можна заряджати рації, дрони, ліхтариків, тепловізори та різні невеликі військові девайси.

**Освітлення.** Ситуація із цінами на свічки дуже схожа на ту, що склалася із павербанками. Тому багато людей по всій країні створюють саморобні окупні свічки і таким чином допомагають військовим залишатися при світлі. Для цього потрібні



консервні банки з-під гороху, кукурудзи чи інших продуктів, парафін або віск та картон, який використовують у якості ґніту та каркасу. Така свічка може горіти до трьох годин і не лише давати світло, а й гріти військовослужбовців. Також за допомогою окупної свічки можна підсушити одяг, приготувати їжу, розпалити багаття з мокрої деревини. Вона не гасне від вітру і не втрачає функціональності від вологості, її можна гасити й запалювати багато разів.

**Збереження тепла.** Волонтери закуповують для військових термохімічні грілки-устілки, які допомагають зберігати ноги в теплі. Вони відносно недорогі, але фактично незамінні взимку, коли температура повітря опускається нижче 0. Теплові устілки активуються повітрям, автоматично нагріваються після контакту з ксьем та забезпечують природне тепло протягом 8 годин. Вони поміщаються в чоботи і зігрівають всю підошву стопи.

**Захист слуху.** Через часті вибухи, травми голови і щелепно-лицевого апарату, військові часто отримують пошкодження органів слуху, розповів міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко під час брифінгу в Медіацентрі Україна – Укрінформ. Громадська організація «Відчуй» почала працювати над тим, щоб знайти спосіб допомогти військовим не втрачати слух. Вона проаналізувала світовий ринок і знайшла індивідуальні тактичні звукові фільтри. Це засоби захисту, які допомагають чути все навколо, але блокувати звук під час вибуху. Такі пристрої допоможуть бійцям не втрачати слух. Вже куплено 1150 звукових фільтрів для українських військових, і волонтери планують продовжувати закупівлі.

**Польова аптечка.** Кожна військова аптечка у складі ЗСУ кратно підвищує виживання наших воїнів. Волонтери закуповують готові набори або збирають їх самостійно. Головна вимога до сумки аптечки — це зручність і вологостійкість. Вона має бути компактною, мобільною, легкою. В аптечці мають бути турнікет (обов'язково — перевіреного виробника), гемостатичні засоби, ножиці для розрізання одягу, термоковдра, щиток для захисту ока, маркер для позначення часу накладання турнікету та картка пораненого. Також потрібні таблетки трьох груп: антибіотик, жарознижувальне та знеболювальне. Ліки підбирають відповідно до особливостей здоров'я конкретної людини, а також під окреме завдання, яке буде виконувати боець.

## ПОТУЖНИЙ УДАР

## Графік магнітних бур у лютому 2023 року

Кожен з нас відчував безпідставні головні болі, погане самопочуття та відсутність настрою. Причиною цього можуть бути як стрибки тиску, так і зміна погоди та магнітні бурі.

Щомісяця бувають дні, коли сонячна активність найбільш гостра. У цей період фахівці рекомендують більше відпочивати, не нервувати, вести здоровий спосіб життя та пити більше рідини. Але крім здоров'я та психічного стану, магнітна буря також може вплинути і на техніку, яка може вийти з ладу в будь-який момент. Щоб заздалегідь підготуватися до таких несподіванок, рекомендуємо ознайомитись із графіком магнітних бур на лютий 2023 року.

## КОЛИ МАГНІТНІ БУРИ У ЛЮТОМУ

На останній місяць зими припадає одразу чотири геомагнітні бурі:

- 5 лютого (дуже сильна);**
- 7 лютого (середньої сили);**
- 10 лютого (сильна);**
- 15 лютого (слабка).**

5 лютого метеозалежним людям рекомендується поставити на паузу всі справи та якомога більше відпочивати. Цей день краще провести удо-



ма, взявши на роботу вихідний.

Магнітна буря **7 лютого**, за інтенсивністю, буде набагато меншою за першу, проте вона продовжує нести небезпеку. Людям, цього дня, рекомендується уникати фізичного та емоційного перенапруження.

Досить сильною виявиться магнітна буря **10 лютого**. Відчуті її негативний вплив зможуть не лише ті, хто має метеозалежність, а й здорові люди.

Найбільш слабка сонячна активність у лютому очікується **15 лютого**. У цей період також варто поберігтися і перенести важливі зустрічі та справи на спокійніший день.

Бажаєте схуднути після свят?  
Допоможуть «правильні» продукти

Свята позаду, а на пам'ять від них залишилися не тільки подарунки, а й зайві кілограми, поганий колір обличчя і порушення травлення. Позбутися усіх цих наслідків зимових застіл можна, якщо додати в своє меню «правильні» продукти.

**Капуста.** Набрали кілька зайвих кілограмів за святковим столом? Налягайте на капусту! Це найкраща страва для тих, хто хоче схуднути. У капустяному листі багато клітковини, яка виводить із організму накопичені шлаки і дає відчуття ситості без додаткових калорій. До того ж в капусті є речовини, які нормалізують обмін речовин. Саме тому багато дієтологів радять доповнювати обіди і вечері салатом із капусти. Якщо до того ж не зловживати боршняними виробами і солодощами, за місяць можна легко втратити 2-3 кілограми.

Але навіть тим, хто не стурбований проблемою зайвої ваги, краще доповнювати жирні страви гарніром із капусти. Справа в тому, що в капусті міститься елемент під назвою холін, який допомагає перетравлювати жири без шкоди для печінки і жовчного міхура. А це те, що потрібно після новорічних свят. Адже під час застіл ці органи відчували підвищене навантаження.

**Оливки і оливкова олія.** Оливкова олія містить величезну кількість ненасичених жирних кислот. Саме вони необхідні для зниження рівня шкідливого холестерину в крові, який напевно підвищився під час новорічних застіл. Оливкова олія покращує травлення, тому оливки часто подають перед обідом як закуски. А якщо з'їдати щодня 10 оливок, можна захиститися від порушень травлення.

Оливки також допомагають нейтралізувати будь-які токсичні для організму речовини: невідповідно їх вважають ідеальним доповненням до алкогольних коктейлів.

**Каші.** У свята налягали на жирне? Доведеться

полюбити вівсянку, інакше ризикуєте мати бляшки холестерину на стінках судин. Справа в тому, що тарілка вівсянки натщесерце створює в шлунку своєрідну прокладку, яка не дає більшості з'їдених жирів потрапити в кров і відкластися на стінках судин, боках і талії. Тому після тарілки геркулесу бутерброд із баликом завдасть набагато менше шкоди фігурі і серцево-судинній системі.

Ще одна каша, якою варто «заїдати» новорічні свята, – пшоняна. Елементи, що містяться в ній, здатні зв'язувати і виводити з організму шкідливі речовини, в тому числі і продукти розпаду алкоголю. До того ж пшоно – багате джерело калію, який допомагає нормалізувати артеріальний тиск і зміцнити судини. А значить – нейтралізувати такий симптом похмілля, як головний біль.

**Горіхи.** Як з'ясували американські вчені, у людей, які протягом чотирьох місяців щодня з'їдали 60 г будь-яких горіхів, спостерігалось зниження загального рівня холестерину в крові на 5%.

Водночас концентрація так званого «поганого» холестерину зменшувалася на 7,5%. Дослідники також виявили кілька цікавих закономірностей. Наприклад, чим вищою була початкова концентрація «поганого» холестерину, тим сильніше «діяли» горіхи.

**Грейпфрут.** Найбільше прихильників грейпфрута серед тих, хто стежить за фігурою (а таких після Нового року стає набагато більше). Кілька скибочок грейпфрута, з'їдених після обіду, здатні спалити частину калорій, отриманих під час їди. Саме завдяки цій особливості грейпфрут користується такою популярністю у дієтологів, які рекомендують ограмним людям додавати його в раціон. Тим більше, що грейпфрутів неможливо «переїсти» – на відміну від інших цитрусів грейпфрут практично ніколи не викликає алергії.

**Селера.** Не можете застібнути улюблені джинси після новорічних свят? Значить, на якийсь час вашою улюбленою стравою має стати селера. Дієтологи цінують цей овоч за його здатність спалювати жир. На засвоєння цього овоча організм витрачає більше калорій, ніж міститься в селері. Тому всім, хто худне, рекомендують включати в меню овочевий суп із селерою. Крім ароматного кореня, у суп можна додати капусту, болгарський перець і помідори.

## Смачні рецепти

## на кожен день

## САЛАТ З КОВБАСОЮ І КУКУРУДЗОЮ



## Знадобиться:

ковбаса копчена -200 г; огірки -1 шт.; яйця - 3 шт.; консервована кукурудза - 200 г; зелена цибуля - 50 г; петрушка - 30 г; гірчиця -1 ч. л.; майонез

- 2 ст. л.; чорний перець (мелений) і сіль за смаком

**Приготування:** Першим ділом відваріть яйця круто. Поки вони варяться, наріжте ковбасу і помитий огірок соломкою, зсіпте їх в глибоку салатницю. Готові яйця відкладіть остигати. Салат «Ярославський» з ковбасою і кукурудзою

Цибулю і петрушку подрібніть, пересипте до ковбаси і огірка. Злийте воду з кукурудзи, самі зерна пересипте в салатницю. Охолоджені яйця очистіть, наріжте півкільцями.

Зсіпте їх до решти інгредієнтів. Поперчіть і посоліть заготовку. Майонез перемішати з гірчицею, заправте сумішшю салат. Гарненько перемішайте продукти.

## ПІЦЦА З ШИНКОЮ ТА ГРИБАМИ



## Знадобиться:

борошно – 400 г; яйця – 2 шт.; молоко – 150 мл; олія оливкова – 1 ч. л.; печериці – 300 г; шинка – 200 г; помідори – 2 шт.; цибуля – 1 шт.; кетчуп – 2 ст. л.; сир твердий – 200 г;

сир плавлений – 1 уп.

**Приготування:** У маленькій ємності змішати яйця, тепле молоко та олію. Поступово вмішати у просіяне борошно. Місити тісто протягом 10 хв.

Печериці, шинку, цибулю та помідори нарізати скибочками. Твердий сир натерти на дрібній тертці, плавлений сир – на крупній.

Розклати тісто, намастити кетчупом та рівномірно викласти начинку, зверху присипати спочатку плавленим сиром, а потім твердим сиром.

Випікати у розігрітій до 180°C духовці протягом 20-30 хв до золотистості скоринки.

ПІРІГ З ЯБЛУКАМИ ТА  
ВЕРШКОВОЮ КАРАМЕЛЛЮ

## Знадобиться:

• Для тіста: пшеничне борошно – 200 г.; вершкове масло – 100 г.; розпушувач – 1 ч. ложка; цукор – 150 г.

• Для начинки: яблука – 500 г.; вершкове масло – 35 г.

• Для карамелі: вершкове масло – 40 г.; вода – 2

ст. ложки; цукор – 80 г.

**Приготування:** Розм'якшене вершкове масло розтерти з цукром. Розбити яйця й перемішати. Вспати просіяне борошно і розпушувач, перемішати до однорідності.

Яблука почистити, видалити насіння, подрібнити. Потушувати у вершковому маслі до м'якості.

Для карамелі цукор розтопити, додаючи воду і постійно помішуючи. Коли маса набуде бурштинового кольору, прибрати з вогню й додати масло. Перемішати до повного розчинення.

Тісто викласти у змащену форму, зверху рівномірно розподілити яблука й залити карамеллю. Випікати в розігрітій до 180°C духовці 30-40 хвилин.



## Час самоаналізу та побудови планів: місячний календар на лютий 2023

У місячному календарі на лютий 2023 є сприятливі, несприятливі і нейтральні дні. Знати їх необхідно для того, щоб правильно розпланувати свої справи.

### ФАЗИ МІСЯЦЯ



**Порада:** у першу годину Нового місяця плануйте справи на місяць уперед.

**Новий місяць (Молодик):** 20 лютого о 9:06

**Повний:** 5 лютого о 20:28

**Зростаючий:** 1-4 лютого та 21-28 лютого.

**Спадний:** 6-19 лютого

**Сонячне затемнення:** ні

**Місячне затемнення:** ні

### СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ

**Сприятливі місячні дні для початку нових справ:** 1, 4, 21, 25, 26

**Енергетично сприятливі дні:** 1, 4, 10, 11, 21, 25, 26

**Несприятливі місячні дні для початку нових справ:** 5, 19, 20.

**Енергетично несприятливі дні:** 5, 19, 20

Решта місячних днів лютого 2023 року є нейтральними.

**Календар сприятливих місячних днів за сферами для хірургічних операцій:** 1-4, 21-28

**Видалення зуба:** 7-18.

**Лікування зубів:** 1-4, 21-28

**Для поїздки на відпочинок:** 3, 5-10, 16, 20, 21, 27, 28.

**Для посадки квітів за місячним календарем:** 9, 20 та 24.

**Для покупки автомобіля або квартири:** 1-4, 21-28.

**Для весілля та вінчання:** 2, 3, 5, 24, 25 и 26

**Для зачаття:** 3, 5, 10, 11, 13-15, 17, 19-21, 23, 25-27.

### СПРИЯТЛИВІ ДНІ

**ДЛЯ ПРОЦЕДУР КРАСИ**  
**Стрижки та фарбування волосся:** 1, 4, 5, 7, 8, 11, 17, 19, 25, 27

**Манікюр та педикюр:** 3, 4, 6-8, 11, 13-18, 23-25, 27

**Схуднення:** 1-4, 21-28

**Видалення пігментних плям, бородавок:** 1, 4, 25 и 28.

**Масаж та процедури від целюліту:** 1, 8, 11, 13, 14, 17, 18, 27, 28.

### СПРИЯТЛИВІ ТА НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ

**1 лютого** – сприятливий день. Місяць у Раку.

**2-3 лютого** – нейтральні дні. Місяць у Раку.

**4 лютого** – сприятливий день. Місяць у Леві.

**5 лютого** – несприятливий



день. Повний місяць у Леві.

**6-9 лютого** – нейтральні дні. Місяць у Леві, Діві та Терезах.

**10-11 лютого** – сприятливі дні. Місяць у Терезах та Скорпіоні.

**12-18 лютого** – нейтральні дні. Місяць у Скорпіоні, Стрільці, Козерозі та Водолії.

**19 лютого** – несприятливий день. Місяць у Водолії.

**20 лютого** – несприятливий день. Молодий місяць в Рибках.

**21 лютого** – сприятливий день. Місяць у Рибках.

**22-24 лютого** – нейтральні дні. Місяць в Овні та Тельці.

**25-26 лютого** – сприятливі дні. Місяць у Тельці та Близнюках.

**27-28 лютого** – нейтральні дні. Місяць у Близнюках.

## Астрологічний прогноз на 30 січня – 5 лютого 2023 р.



**ОВЕН (21.03-20.04).** Перегляньте список справ, які на вас покладені, і відкладіть нетермінову і необов'язкову роботу. Займіться творчістю в тій формі, яка вам до душі. З самого початку тижня ви відчуєте помітний прилив сил і ентузіазму. Оцінійте себе відкрито, не соромтеся заявити про свої наміри або претензії на вище становище. Планети об'єднують свої зусилля, і для вас це означає зростання популярності, успіх у справах серцевих, сприятливі матеріальні перспективи. Не упускайте випадку розважитися.  
**Сприятливі дні: 1, 5; несприятливі: 30.**



**ТІЛЕць (21.04-21.05).** Приємні вісті придуть здалеку. Можна вести переговори і укладати угоди із зарубіжними партнерами. Зміни в справах сприятимуть матеріальному зростанню. Тиждень підходить для дальніх поїздок, подорожей. Але і залишаючись вдома, ви отримаєте багато нових вражень. Тільки не обмежуйте коло спілкування, беріть участь у найрізноманітніших заходах. Збільшуйте можливість встановлення перспективних ділових і особистих відносин. Приймайте і робіть пропозиції. Всі зміни в житті зараз – поворот на краще.  
**Сприятливі дні: 4; несприятливі: 31.**



**БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06).** Не всі справи йтимуть за планом. Але є можливість повернутися до того, що раніше не вдавалося. Роботи не поменшає, до того ж, можуть з'явитися додаткові ідеї щодо перевлаштування будинку. Прагніть не робити кілька справ одночасно, у всьому орієнтуйтеся на якість, а не на кількість. В п'ятницю вірогідна важлива зустріч і розмова, які змінять щось у відносинах або планах на майбутнє. Якщо відчуваєте, що в цьому є потреба, то ви можете і за своєю ініціативою обговорити те, що вас хвилює.  
**Сприятливі дні: 30, 3; несприятливі: 1.**



**РАК (22.06-22.07).** У вас з'являється шанс зайнятися тим, до чого ви давно прагнули. Але краще радість від своїх пошуків, турбот і досягнень розділити з кимось з близьких або колег. У вас може з'явитися багато незапланованих справ. До того ж, зараз ви схильні до всього відноситися дуже емоційно. У понеділок і вівторок буде вдала можливість обговорити з партнерами план дій на найближчий час. Ніяких перешкод для досягнення взаєморозуміння не буде.  
**Сприятливі дні: 30, 2; несприятливі: 5.**



**ЛЕВ (23.07-23.08).** Хай вас не турбує, що зараз ви схильні приділяти роботі менше часу, ніж звичайно. Через деякий час ситуація зміниться, а поки насолоджуйтеся можливостями, які дарує вам цей період. У понеділок і вівторок спробуйте налагодити хід справ. Займайтеся конкретними, практичними питаннями. Можуть загостритися відносини з коханою людиною або іншими важливими людьми. Будьте відверті, не бійтеся заробити помилку. Зміни для вас сприятливі, і можна раз і назавжди вирішити якісь питання.  
**Сприятливі дні: 31; несприятливі: 4.**



**ДІВА (24.08-23.09).** Якщо у минулому були якісь нереалізовані плани, мрії, то тепер з'являється можливість це утілити в реальність. Основні питання спробуйте вирішити у понеділок і вівторок. Конкретизуйте свою діяльність, не відволікайтеся на другорядні справи. З середи особисті справи і відносини заберуть більшу частину вашої уваги. Можливо, ви не вплинете на хід подій, і доведеться почекати, поки стане очевидним, як краще діяти. Розрядка і нові перспективи з'являться після п'ятниці.  
**Сприятливі дні: 31; несприятливі: 1.**



**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** Чим би ви не займалися, максимально розширюйте коло спілкування. У понеділок прислухайтеся до підказок інтуїції і займіться справою, яка принесе швидкий успіх. Зірки обіцяють вам зростання популярності, удачу і матеріальні поповнення. У понеділок і четвер можна робити покупки. В п'ятницю можливі події, які внесуть корективи у важливі відносини або змінять ваші погляди на якусь проблему. Весь тиждень сприятливий для відпочинку і подорожей.  
**Сприятливі дні: немає.**



**СКОРПІОН (24.10-22.11).** Цього тижня можуть одержати розв'язку деякі важливі для вас події, придуть відповіді на питання, все стане зрозумілим. В п'ятницю не дуже старайтеся, добираючись очікуваних реакцій з боку партнера на ваші запити. Не виключено, що вас чекає розчарування в справах серцевих або матеріальних питань. Ви швидко відновите стан, але доведеться переглянути деякі свої плани.  
**Сприятливі дні: 2; несприятливі: 5.**



**СТРІЛЕць (23.11-21.12).** Помітна подія може відбутися у п'ятницю. Це може бути перегляд якихось важливих відносин або доведеться вирішувати фінансові питання з партнерами. Дійте рішучіше. Зараз не так просто подолати інертність і упертість оточуючих, яким не дуже-то хочеться ускладнювати собі життя. Перша половина тижня сприятлива для поїздок, але з другої не варто вирушати в подорож складним маршрутом або займатися екстремальними видами спорту. Зустрічі і побачення плануйте на неділю.  
**Сприятливі дні: 1; несприятливі: 3.**



**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Якщо у минулому ви упустили якийсь шанс і тепер ця тема повернулася в новому варіанті, подумайте, чи не варто спробувати її реалізувати. На понеділок і вівторок плануйте найбільш важливі справи, ведіть переговори. Можливо, до п'ятниці якісь моменти у ваших відносинах виключать напруження. Спокійно усувайте перешкоди, наводьте мости, знаходьте компромісні рішення. Вихідні проведіть з коханою людиною, наперед нічого не плануючи.  
**Сприятливі дні: 30, 2; несприятливі: 3.**



**ВОДОЛІЙ (21.01-19.02).** Якщо вам зрозумілі наміри партнерів і свої власні, то покваліться погоджувати загальний план дій. У особистих відносинах не уникайте відповіді на важливі питання. Зараз ви на порозі змін, і час переходити до конкретних дій. Може поновитися колишній роман або в черговий раз ви одержите якусь пропозицію. Не забувайте піклуватися про своє здоров'я. Справи зараз можуть перешкодити узяти відпустку, але знайдіть час для прогулянок, читайте книги.  
**Сприятливі дні: 1; несприятливі: 5.**



**РИБИ (20.02-20.03).** Цей тиждень може порадувати успіхами і задоволеннями. Планети дають вам можливість зазирнути в майбутнє, посылаючи знаки майбутніх змін. Краще всього поплити за течією, часно використовуючи кожен сприятливий шанс. Не ухвалюйте важливих рішень у п'ятницю, виключіть фінансовий ризик, відкладіть поїздки. Але спонтанний прояв почуттів, відверта розмова допоможуть перевести відносини на новий рівень.  
**Сприятливі дні: 1; несприятливі: 2.**

