

年

卷

期

2

10

第

第

勤奮體育月刊

第五卷



上海民立女中體育部

上海勤奮體育月刊社發行

上海老門
西口

上海華藝公司

機械製造
形象圖案
維妙維肖

藝術全專
國家首章
設計家



傑之三發克矮

無不認為十分滿意



MODERN CAMERA — 摩登鏡箱

初步攝影者之恩物



ISOCHROM FILM — 迅速分色片

(即伊速固)

全世界軟片之領袖



BROVIRA PAPER — 博羅維那紙

為紙中之翹楚

中國各地照相材料店均有出售

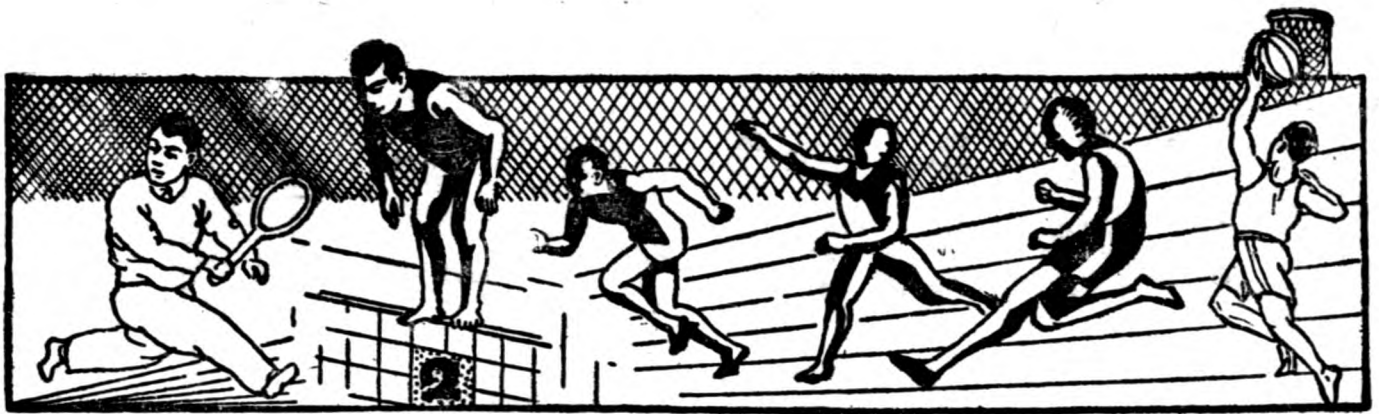
矮克發洋行

上海四川路二六一號

勤奮體育月報

第十二卷
第二期

中華民國二十四年七月出版



勤奮體育畫報

- 山東省全國運動會預選.....(二幅)
- 浙江省第四屆全省運動會.....(二幅)
- 上海中校體聯運動會.....(二幅)
- 常熟全縣運動會.....(四幅)
- 上海兩江女體師球籃球隊南征返滬.....(一幅)
- 四川平光體育社籃球隊.....(一幅)
- 河南綏靖署憲兵營籃球隊.....(一幅)
- 福建省立福州高農籃球隊.....(一幅)

編輯談話

體育學會之需要與其組織之建議(勤奮體育評壇)

編者(六六一)

寫給新畢業的體育同志們

編者(六六五)

第六屆全國運動大會特輯(三)

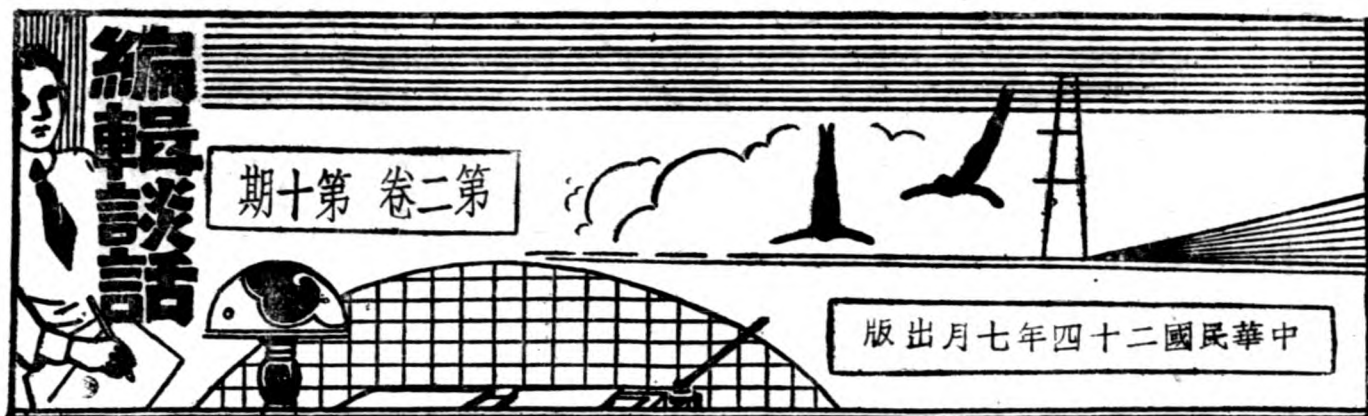
編者(六七三)

兩江女體師籃球隊遠征南洋紀

編者(六七七)

事記

- 一月來之體育行政.....編者(六七九)
- 一月來之運動比賽.....編者(六八一)
- 一月來之體育人事.....編者(六八六)
- 一月來之海外體育.....編者(六八七)



本期本報，因同時奉贈第一卷第三期「體育季刊」一冊，故略減篇幅，下期內容仍當照常，希讀者注意。

程登科先生，自由德返國後，對於國內體育改進之意見頗多，其言論會散見各報。此次程先生為新畢業的體育同志們，特為了一文，刊登本報，希讀者注意。

本屆全國運動大會在滬舉行，本報為使讀者欣賞此次大會起見，特編「第六屆全國運動大會畫報」，另外刊行單行本，異常精美。凡本報讀者，均可享受特價預約之辦法。定價每冊大洋六角，凡于七月底前向上海勤奮書局預約者，只收半價大洋三角。此項預約券，除會刊于上期本報中。本期因篇幅關係，刊于「體育季刊」中，希讀者注意。

上期本報，曾刊徵求各地運動成績，及照片等。最近應徵寄到者甚多，當儘量在本報「一月來之運動比賽」欄內發表。年內國內體育，已有顯著之進步。如常熟讀者時壽之君來函報告該縣舉行全縣運動會情形，並寄來印刷精美之秩序冊，及當地報紙所發行之特刊。足使吾人驚佩內地體育進步之速。該會雖屬一縣之運動會，然辦事人精神可嘉，秩序整然，成績優秀，並打破全省紀錄兩項。如會場中每日發行特刊，開會時之放鴿，報告成績時之用播音機，更可為各縣開運動會之模範。本期本報，除刊此項成績外，並樂為之介紹。

邵可羨君之「一個小學體育教師的生活」，劉慎旃之「體育救國論」及阮蔚村之一「體育基礎生理解剖學」，本期因稿件擁集，延至下期繼續刊登。

妙哉浴巾

費極微之代價

◆睡眠時以大浴巾裹腹部，可免受寒，或因出汗過多，濕透大浴巾，不妨多備幾條，以資替換，反正浴巾用途廣，售價廉，大可以多買幾條來！
 ◆洗浴後用浴巾乾揩，洗冷水浴用浴巾乾擦，浴罷乘涼用浴巾披披，冷天還可以鋪在枕頭上！
 ◆游泳休息時，宜以大浴巾披肩頭，既可避免猛烈陽光，且能吸收膚面水份，兼可免意外風寒，游泳後乾擦身體，尤為便利舒適！
 ◆浴巾種類繁多，大小厚薄，艷素顏色，無不齊備，茲為便利各界試用起見，特設洗浴用品組，每組廉售一元。

23 萬能毛巾一條 長六十吋 闊廿二吋
 12 擦背毛巾一條 長四十吋 闊十二吋

得無窮之利益

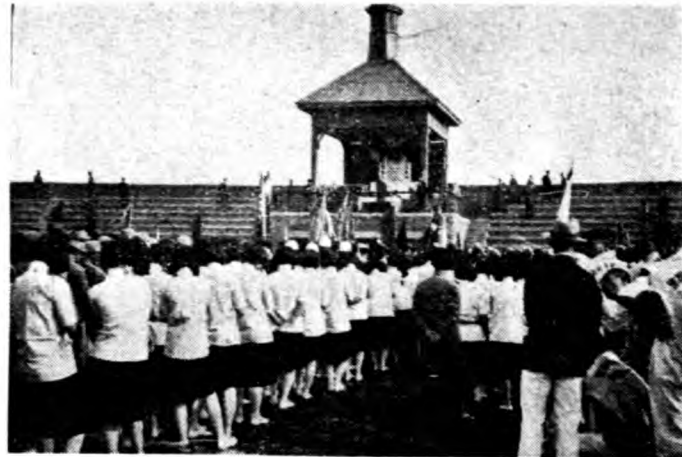
三友實業社啓

門市部郵售部上海南京路浙江路

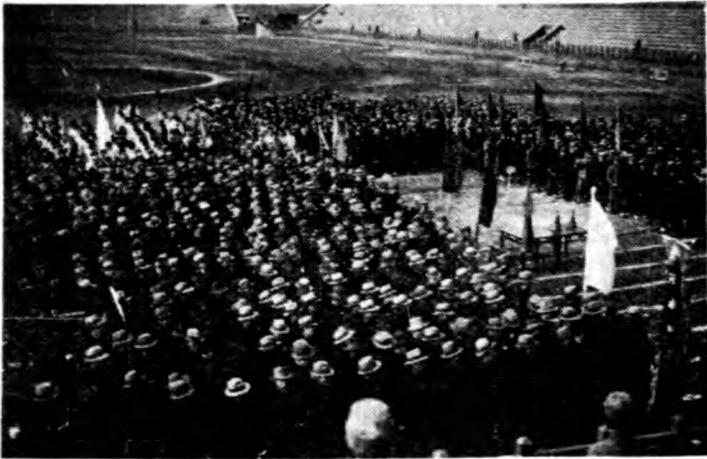
報 畫 育 體 奮 勤

期 十 第 卷 二 第

選 預 會 動 運 國 全 省 東 山
台 令 司 繞 圍 手 選 女



三 千 公 務 人 員 參 開 幕 典 禮



會 動 運 省 全 屆 四 第 省 江 浙

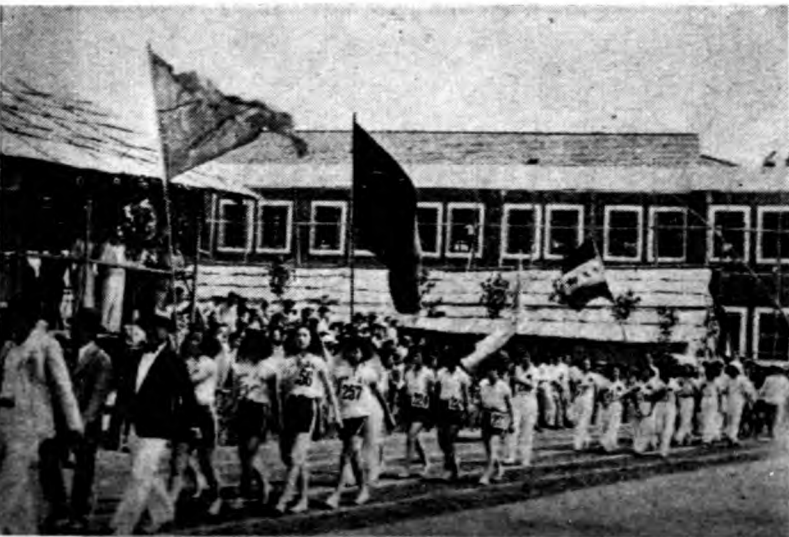
(右) 開 幕 時 全 體 繞 場 一 周
(左) 開 幕 時 司 令 台 上 之 人 物



會 動 運 聯 體 校 中 海 上



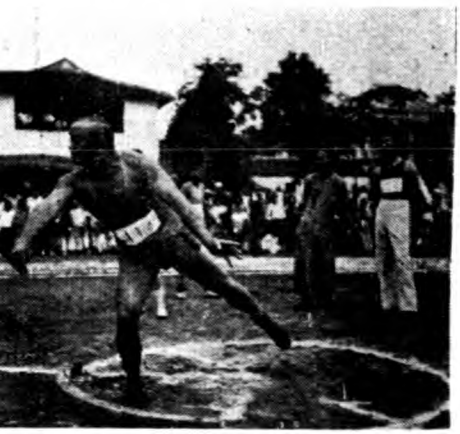
隊 中 上 立 私 之 標 錦 徑 田 聯 體 中 海 上 得 獲 (上)
士 儀 坦 入 之 時 會 關 恩 士 燕 光 海 上 在 會 大 (左)



常 熟 全 縣 運 動 會



陳蕙珍跳遠姿勢



張錫卿擲鐵餅破蘇省紀錄



運動員代表李鑑霖宣誓



翟縣長致詞

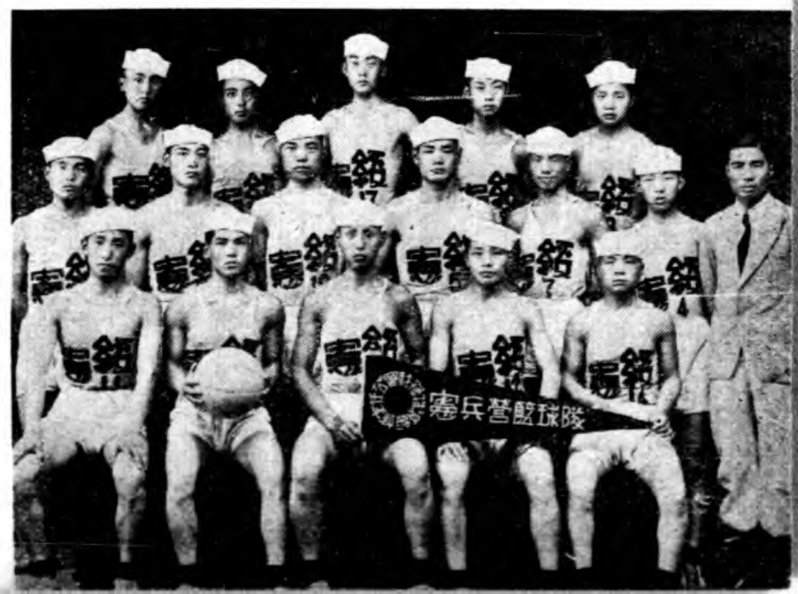
上海兩江女體師籃球隊南征返滬情形



四川鄆都平光體育社籃球隊



河南綏靖署憲兵營籃球隊



福建省立福州農高籃球隊





勤奮體育評壇



體育學會之需要及其組織之建議邵汝幹

吾國體育，近數年來經全國上下之積極提倡，已有顯著之進步。如學校體育，中小學校已由教育部明令規定體育正課及體育教授細目。社會方面，競賽運動之發達，大有一日千里之趨勢。司吾國之體育行政者，全國則有教育部及體協會，在地方體育行政則由教廳局，以及各種業餘體育團體之組織，惟其推行力量，多重于行政，教學，及競賽三方面，而于純粹研究體育學術之機關，尙付缺如。所以一切事業，恆以實際理論為依據，而體育事業範圍，其廣博不亞其他一切事業。所謂體育者，亦為一高深而複雜之學術也。提倡體育若只從行政，教學，競賽三方着手，而忽視其學術立場上之研討，殊欠適當。目前吾國實缺乏此種研究體育學術機關。京滬各地體育界，有鑒及此，爰有籌辦中華體育學會之倡議。聞將于本秋舉行成立大會。此是一種新的動向，作者熱潮奔騰着望是會早日產生。至于該會之組織如何，工作如何，在未會召開籌備會議之前，當然無從談起。茲就個人之管見，擬一理想之組織辦法，俾供該會發起人之採擇耳。

(一)定名：本會定名為中華體育學會。(二)宗旨：本會純粹學術研究機關，以研究體育學術為宗旨。(三)會員：A 凡願研究並倡體育之團體，經本會理事會審查合格，提交大會通過後，得為本會團體會員。團體會員歲納費十元，有選

派二人選舉及被選為本會理事，並享受本會所出之一切刊物之權。B 凡願研究並提倡體育之個人，經會員二人以上之介紹，及本會理事會審查合格後，得為本會會員。個人會員歲納費二元，或一次納費洋二十元為永久會員，有被選為本會理事並領取本會一切刊物之權。(四)職員：A 本會理事會，以十二位個人社員，三個團體社員組成之，主持一切社務。理事會每年通信改選三分之一，連舉得連任，其細則另定。B 本會設常務理事三人，由理事互推之，總理本會對內對外一切事務。C 本會職員除特別聘用者外，概係名譽職，不支薪資。(五)組織：本會設總事務所及編譯部，研究部，推廣部，體育書報流通部，會員服務介紹部，會員儲金部。除總事務所由理事會主持外，其他各部由大會組織委員會主持之。其細則另定。(六)工作：舉辦體育討論會，體育學術講座，編輯年報及其他有關體育學術上之刊物，創設體育流通書報團。(七)會議：本會會議分左列三種：A 本會每年舉行全體大會一次，由理事會召集之。B 理事會討論一切社務進行事宜，由常務理事會主席召集之。C 本會于必要時，得由理事會召集臨時會議。(八)分會：本會各地會員，滿二十人以上者，得組成分會，其簡章另訂之。(九)附則：本簡章有未盡事宜，得由本會會員十八人以上之提議，經大會公決修改之，並呈報主管教育行政機關備案。

屈臣氏
水法

可口可樂
檸檬水
沙示水
橘子水
朱古力水

美味衛生

發行所 上海江西路二七號

電話 一四九四〇



上海嘉運
織造廠出
品各種羊
毛游泳衣
女式羊毛
外衣貨精
物美歡迎
顧客指教



泳后牌游泳衣商標

泳后牌
游泳衣

泳后牌
游泳衣
式樣新
合身體
毛質韌
紋地細
脫線修
不取費

上海嘉運織造廠出品

地址上海西門林蔭路





寫給新畢業的體育同志們

中央大學體
育科教授

程登科

每年都有一批一批的體育畢業同志，今年照例又有一批體育畢業同志了！今年畢業的同志，不比往年，學術是新的，思想是純潔的，眼光是遠大的，責任是綦重的，都是社會的新砥柱，國家的新生命，可喜可賀。本人慶祝之餘，迴想「九一八」和「一二八」所演的侮辱慘史，以及飽嘗了眼前的無限隱痛，看看世界各國的趨勢，知道我們之艱巨。體育目標，已隨着時代轉移，打出了往日視為健康與娛樂為目的的門戶，爬向復興民族的燈塔，要完成這個使命，新體育同志所負的責任尤重。本人忝在體育界服務，素以苦幹為職旨，故於新體育同志畢業之時，作一段最懇切的談話，敘述我對於新體育同志的希望。

新體育同志要明瞭，眼前我國體育同志實在少得可怕哩，我國同胞現在有四萬萬七千萬之衆，如以二千五百人中有一個體育指導計，則全國即需體育人員十六七萬。可是現有同志數量拒這個數目，相差還很遠很遠。這個原因，大約是沿襲過去重文輕武的結果。目前鐵一般的事實，我國一般人士，對於體育人員素來是瞧不起的，當然自有形成這個的因素。有人：「這是社會人士的畸視觀念」，又有人說：「體育人員給人瞧不起，是自身造成的。」以本人客觀說，今日我國體育人員之地位卑微，予人輕視，實含有此兩種因素。但本人以為前者說，並非是組成這因素的嚴重問題，假使自身如立在客觀地位，檢點自己，則將要發現後者的自身的缺陷

。今日我國體育之不能發展，當有其複雜的原因，而體育同志無修養，使社會人士失去信念，這實為造成體育不能發展的唯一大原因。以致體育效能，使人懷疑。所以目前有些體育同志們，在現在需要多量體育人員的我國，發現矛盾的失業現象。於此可見仍有許多體育同志，自己不當心服務，以致造成目前我國體育落後的局面。不過過去的已經過去，胡適之先生說得好：「過去的譬如昨日死，現在的譬如今日生」。以後我們該抱着什麼方針？盡我們的責任？進一步的說，我們既入了體育界的圈，在體育界服務，我們就應腳踏實地的拿出我們的精神，負起我們應有的責任。總理說：「人生以服務為目的」，而本屆畢業的新體育同志們，都充滿了無限的新氣象，大家當然可拿出「不怨天，不怨人」的精神，來苦幹，實幹和快幹，為國家為民族服務，本人不敏，特於百忙中，抽暇撰述本文，願與新同志共事勉勵。

一、男女體育新同志自身的修養及責任

體育事業，要推廣到民間去，則必先要叫民間有信仰。而男女體育同志的休養問題，影響體育前途，必甚巨大。以個人所見，我男女新體育同志今後對自身的修養及責任，應注意下列幾點：

(一)新體育同志，要抱絕對的大犧牲主義，才能負自己的責任。同志們還沒有入足社會，不曉得社會的脾氣，所以

教育部案 東亞體育專科學校暨

教育部備案 上海市教育局立案 附屬體育師範學校

教育部備案 中國童子軍總會立案 童子軍教練員訓練班 招生

童訓班設有免費學額男女共三十名辦法詳章程

學額	本科第三十三屆男女新生各四十名 師範科第十七屆男女新生各四十名插班生各屆五名至十名 童訓班第十屆男女新生六十名
資格	本科 新生須高級中學或同等學校畢業者 師範科 1. 新生須初中畢業或同等學校者 2. 插班生須在其他體育學校或高級中學肄業者 童訓班 1. 須中等學校畢業或同等學力者 2. 曾任童子軍教練者
報名日期	即起八月二十八日止
校址	第一次 八月一日至二日 第二次 八月二十八日至二十九日
招生辦公處	男子部 上海蘆家灣 魯班路草塘街 女子部 上海西門方 斜路慶安里
章程	函索章程附郵票五分

上海市教育局備案 暑期童子軍教練員訓練班招生 七月八日開學 中國童子軍總會立案 章程備索

新入社會的人常常要意懶心灰的。就如校長請客，體育教師，照例是名列單末的，這雖然是一個平淡無奇的小事，然而也足以看出輕視體育人員之一斑。其他如體育教師的待遇，也都比其他的教師薄少，這又有什麼理由可說？所以同志們要提高自己的地位，不把自己的地位看得是一個微末的前程，將來祇有抱絕對的大犧牲主義，不爭體面不爭薪金，而對體育事業，絕對的抱實幹，苦幹，快幹，的主義。負起自己的責任，認清體育事業的偉大，是救民族救國家的唯一工具。我們現在就要抱着這個未來的偉大事業的宗旨，此外我們是不可不計較的。

(二)我們認清了我們的事業之偉大，我們就要尊重自己的人格，我們不但自己要戒除一切的不良嗜好，還要負有勸戒民間染有嗜好的責任，做民衆男女青年的模範，以負救國責任。過去有許多同志，自己不自檢點，遭人輕視，直弄得聲敗名裂，忘卻了自己的責任，實是可惜。所以新同志們對於任何嗜好，千萬都染不得的。

(三)新體育同志，應具「學而不厭，誨人不倦的精神」。這點，如果我們能做到的話，則不但自己提高了自己的地位。而且影響體育前途的發展至鉅。現在體育同志們被人矚視的原因實由於此，再加國內有許多不合格同志，也濫竽充數。結果，一般的輿論，不管青紅皂白，下了一個結論，說是「體育教師不學無術」。於是抹煞了所有的教師。的確，我們體育同志也要反省，雖然這個不雅聽的結論，我們祇承認是一班的；但一班人的輿論，他祇有一個普通概括的結論，我們體育新同志，要明瞭此點，就要刷新精神，努力進修，學術本無止境，而體育又時值掙扎時代，我們體育同志，又負了這艱深的責任。自己不虛心，無修養，如何能完全這艱深的責任？所以我們無論在那方面說，如具有「學而不厭與

誨人不倦」的精神，事業都有成功的希望。

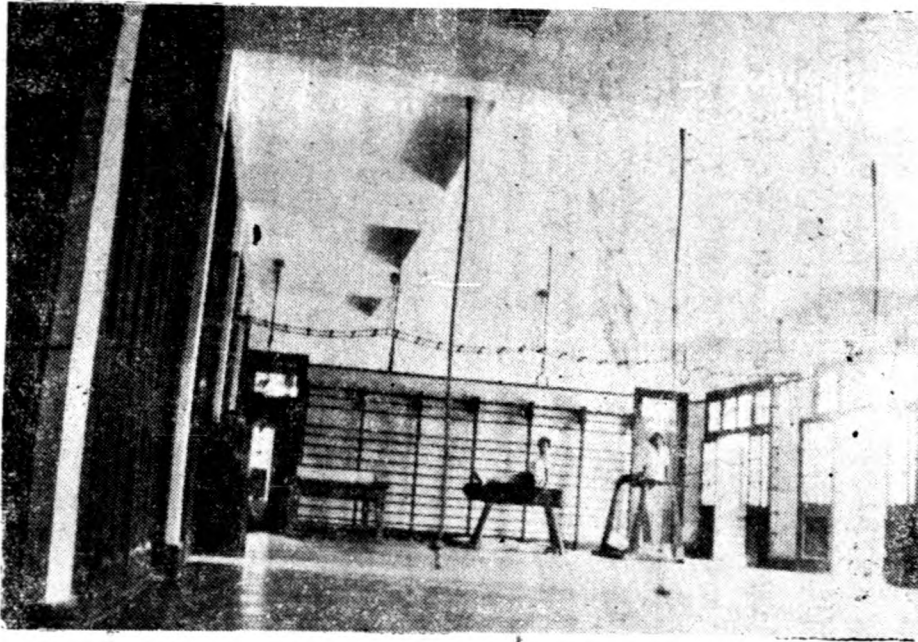
(四)新體育同志要有創造的能力，和做領袖的本領。這兩點，在過去的體育同志們，因為自己看輕了自己，所以體育方面，老是抱着保守主義，墨守成規，這實在是我體育衰落原因之一。一方面又因為自己不力服務，所以都聽人支配，可憫可嘆，今後我們新體育同志，要認清了我們的責任，早拿定主義，——要有創造的能力，養成領袖的資格。

(五)新體育同志，要能作文字和口頭的宣傳。這件事，實為事業成功的要具。文字的宣傳，可以播遞全國，擴而大之，可以播遍全球，力量之大，非筆墨所能盡。口頭宣傳，其效雖不如文字之大，而易於動人，易收速效。所以一枝筆，一張口，實為事業成功的唯一工具。過去體育同志們，固不乏筆口之才，究屬太少，而無筆無口的同志，確佔絕對的大多數。就具二者缺一之才的，也屬不多。故數十年來的我國體育，未能充分發展，此亦原因之一。而體育人員被人輕視，這實在是一個無可諱言的唯一的最大原因。今後我新體育同志，要自己增高自己的地位，先要在筆與口這兩件東西上多加工夫才是。

(六)我們文字流利了，口頭的宣傳也頗足動人了。但還不足，更要緊的，我們的眼光要遠大，因為社會不是停止的，文化不是不進步的，環境尤不是不變的。這時，我們便要拿出眼光，推測未來，而以世界體育為借鏡。這樣，我國的體育，將逐步的邁進，不致有衰落的危險。

(七)新體育同志要明瞭，凡是一種事業，必需在同一指導下，才能收到效果。才能生出力量。體育也是這樣，所以在最近的將來，我國宜行統一主義法，也就是民族主義的體育法，先造出我國體育的系統，大家在同一指導下去服務，如是。不但體育各方面能統一，且可免再受歐美體育侵略

教育部備案
市教育局立案



本校新校舍健身房內景

中國女子體育師範學校

招生

學額……第三十三期新生一百名
第三十一二期插班生各二十名

資格……新生須初中畢業插班生
者須高中或同等學校肄業

報名……即日起

考期……第一次七月六日七日
第二次八月十七十八日
(遠道者得隨到隨考)

開學……八月廿五日

章程……函索附郵五分

校址……上海康腦脫路金司徒廟
(江南學院舊址)

啣。

(八)目前我國體育衰落原因固多，而各地體育同志，各樹門戶之見，實足造成體育衰落原因之一。因為有了黨派，便分散力量，大家爲了意見不合，於是便你咒我詛，反忘記了體育的責任。在體育的立場上說，實在是體育的莫大損失，今後凡我體育同志，應以體育爲前提，而且目前我國形勢，已頻於危亡，不容再事內部干戈。我新體育同志，負有取消東亞病夫及復興民族的責任，尤不應使體育事業分歧，造成暗淡，所以我體育界，要首先化除黨派，精神團結，以體育事業爲前提，盡力合作，求事業發展，使我國體育，大放光明，大放異彩。

(九)新體育同志們，要知道今後體育的發展，也需要靠科學做工具，才不致妨礙人類的發育。因爲某種運動，宜於青年的，但未必宜於老年人或兒童。宜於男子的，未必宜於婦女。所以我們提倡體育，要用科學方法，去分析，研究和實驗，以增加人類身體循序發育。我國目前，很少有體育同志做這個工作，這是很可惜的。至於我國粹體育，如踢毽子，放風箏，捉迷藏，高蹺，和國術等，所謂合乎科學的運動，流行於各地民間的，真是斗量車載。而這些運動，對於人類身體，極多裨益，惜乎各地提倡不力，不能普遍發展。假使如果再經精密的研究，多次的試驗，分類施於老，少，男，女，再向國外宣傳，務求達到外國體育中國化的目的。

(十)我們實施幾十年來的體育，仍然沒有除去「東亞病夫」的皇冕。一般墨守成規的體育同志，沒有看清列強的真面目，還要固執不化的把目前體育的目標，當爲娛樂與健身的工具堅持着。新體育時代的同志，決不會中外國迷的。中國的體育界，已酣睡了幾十年，如再冥然不醒，恐怕要一直長眠下去了。本人自信，果如我國體育同志，明瞭今日體育

趨勢，照着目前的方針去做，作禦侮抗敵，和復興民族的準備，以改換民氣，再限期取消我們的「東亞病夫」的皇冕。那時，我們再歡聚一堂，慶祝我們的努力成功，相慰我們工作的辛勞。

二、新女體育同志之特別的責任

在目前我國的女子體育，還是在幼稚時代，而且僅及於學校的小姐，至於民間的姑娘們，却從沒有聽到她們參加過什麼運動會，可見我國女子，體育還幼稚得很。離開普及的問題，還很遠很遠。也許我國人身體退化的原因，不無是受了這個影響。如果以遺傳學說的話，做母親的身體，較做父親的尤爲重要。小孩都是喜歡和母親在一起的，母親的身體不健康，如何能負教養子女的責任？所以提倡女子體育，直接對於民族都有莫大的關係。我新女體育同志，應負着這個特別的責任，努力服務。至於女子體育應急待提倡的理由，有下列八項，也就是新女體育同志的責任了！

(一)新女體育同志要明瞭，女子是國民之母：設身體有缺陷，直接影響國民體格，間接影響國家存亡。所以女子體育的重要，其成分較男子爲甚。女子體育訓練得宜，則不但其子女體格強壯，即自身亦有健康之幸福，今日歐美的女飛機司，何一非身體強壯者。故女子體育，不獨影響未來的國民，即對於國家存亡，亦有無限大的責任。是以我新女體育同志，即應肩着這重大責任，共謀我國女子體育的發展。

(二)新女體育同志要明瞭，你們是新中國的母親，我們眼睜睜看着現在我國的婦女，多半羸弱不強，以致幼稚兒童，亦多多病夭折，體短瘦弱，影響國家，殊非淺鮮。是以我們婦女，要有強健的體魄，國家要有未來的健全國民，創造未來的新中國，此種責任，都是肩在你們身上，我們新女體

教育部備案
市教育局立案
中國童子軍總會立案
兩江女子體育師範學校暨
女童子軍教練員訓練班

招生

學額……………第十九屆新生六十名

……………第十七屆插班生六十名

童訓班新生一百名

資格……………新生須初中畢業插班生須高中肄業或同等學校肄業

童訓班須高中肄業或高中及體育師範畢業者

師範畢業者

師範畢業者

報名……………即日起

考期……………隨到隨考

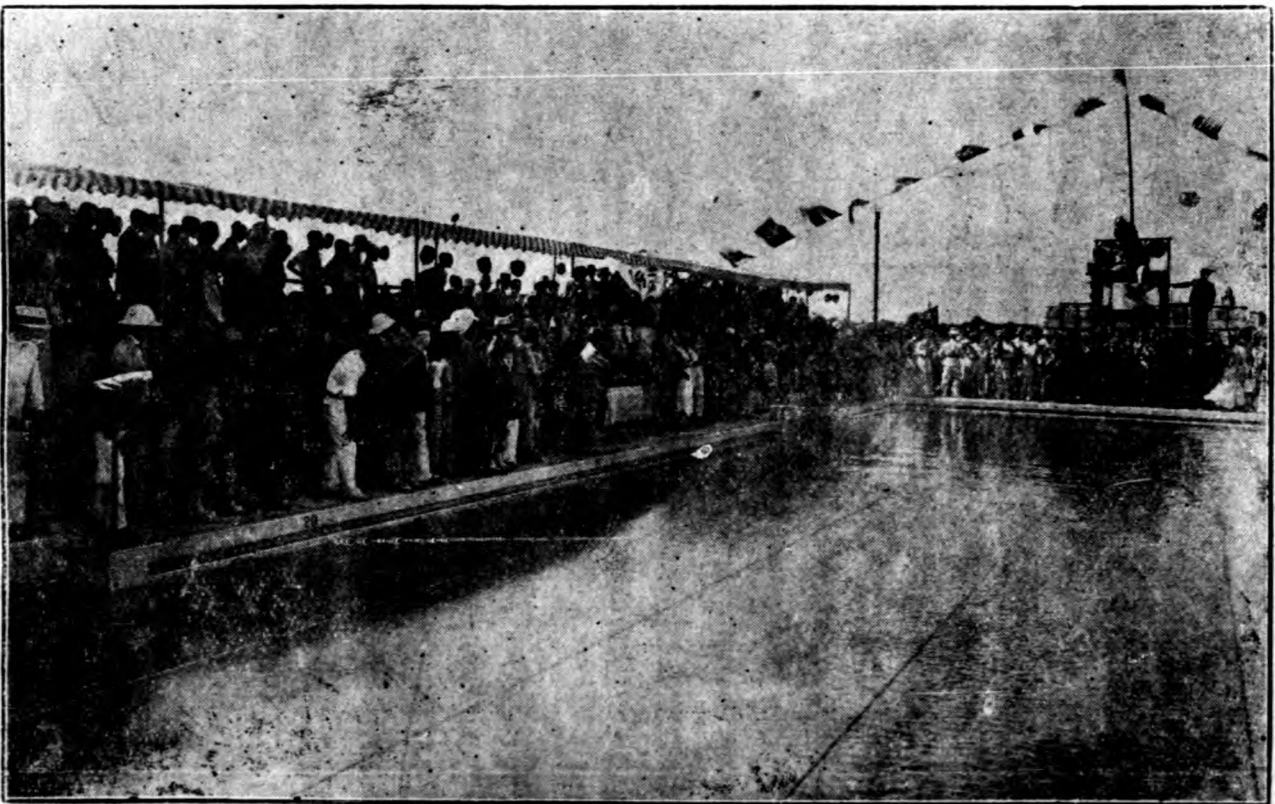
章程……………函索附郵票五分

開學……………體育科九月一日……………童訓班九月十日

十日

校址……………上海江灣翔殷路

主席校董馬相伯校長陸禮華



本 校 游 泳 池

育同志，應如何名符其實的做起中國的母親？使獅子樣的身體，布滿了全國。

(二)新女體育同志要明瞭，你們是造就新婦女的工程師。因為創造新中國，必先使全國婦女，體強力壯。然而如何使婦女體強力壯？這就是所謂新女體育同志是造就中國新婦女的工程師的設計問題，女子體育學劃周詳，訓練有方，則收效日益宏大，我新女子體育同志，應怎樣實現你們的計劃，使女子體育大放光明。

(四)新女體育同志要明瞭，你們是婦女健康的指南針，因為訓練婦女的健康，怎樣去訓練？從那裏着手？訓練的目標是什麼？這些問題，當然早就在女子體育同志計劃中的。所以新女體育同志，指導婦女們的健康，這個方向，是如同指南針一樣的。我新女體育同志應肩起這個責任來。

(五)新女體育同志要明瞭，你們是婦女們的看護婦和褓母。因為我國女子體育還是在幼稚時代，要使他滋長向榮，則新女體育同志，就要負着看護婦的責任，做起褓母來。一天一天的看護他們，教養他們，使這個初生的產兒，活潑可愛，循序生長，以至成人，盡了看護婦和褓母的責任。

(六)新女體育同志，請你們要檢點，你們是婦女們的衛生的模範及借鏡，所以一切不良的嗜好，要絕對的不能染指。爭奇鬥艷的事，尤要禁絕，我們祇求樸素整潔，符合衛生，不礙生理，以身作則，做婦女們的模範，給婦女們做借鏡。

(七)新女體育同志要明瞭，請你不要看輕自己，卑視自己，你們是新中國的輻國的英雄導師。將來國家有難，你們的責任正是無窮，目前歐美的女飛機司，何等自豪，我們也要造成這類人物，使全國的婦女都有秦良玉那樣的俠骨，豪氣。木蘭那樣為父為國的精神。使全國的婦女，都變為猙獰

的輻國英雄。

(八)新女體育同志要明瞭，東方色白如紙的病態美人，不算真美，用化妝品來增顏色，失去真面目，益增醜態，更不算為美。我們要天天在太陽光下過生活，皮黑如漆，這才是真實健美。我新女體育同志，是在太陽光過生活的，所以新女體育同志要做婦女們自動和健美的先河。

三、結論

(一)我們要復興國家，首先要有強健的青年，運動是造成強健的唯一工具，所以運動要普及化，使全國青年，都有獅子樣的體力，能耐勞吃苦，能任重致遠。但養成健全的青年，並非難事，祇要十餘年的工夫，全國青年的體格，都可超過白種人。所難管理的，就是紀律問題，因為中國人的劣根性，就是喜歡要面子，一個超乎法外的人，莫不為榮，劣性相沿，以致一般青年也患了這毛病。今後我新體育同志，要明瞭我國家的趨勢，個人自由，今而後已不能存在，所謂祇要團體自由，沒有個人自由，所以青年運動除要普及化外，更要注重紀律化，養成指鹿為馬的精神。

(二)目前我國體育不能發展，不能普及，其癥結在貴族化，不適國情，失去了本位的體育。今日中國貧弱，已無可諱言，故社會體育，非平民化，不能收普及之效，非國粹化，不能創造中國的本位體育。故今後如依照這兩個原則以實施體育，則中國的體育的前途，必自無量。幸我新體育同志，羣起研究，共同提倡，使我體育，發揚廣大。

(三)我國目前婦女體育，還是在幼稚時代，我新女體育同志，應盡力提倡，不僅要達到婦女體育目的，而且要使婦女們感覺體育的需要，自動的練習，使有健美的觀念，再不做東方病態的美人。養成健美化的習慣，完成受體育的責

任。

(四)我國實施軍警體育，歷史還不上幾年。初旨消除軍警剩餘的精力，現在已知過去目標之錯誤，知道體育可以增加戰鬥力。故現在軍警體育目標，要勇敢化，救國化。使體育與軍事打成一片。

(五)我國實施幾十年來的體育，都是東西效顰，沒有本位的體育，殊屬非是。今後全國體育要中國化，創造中國本位的體育。本人曾主張以體育國術軍事三者打成一片，如全國推行，本人敢信，在三四年後，全國四萬萬七千萬的同胞，都能荷鎗禦侮了。

上面所說，代替談話，毫無系統可言。想到那裏便說到那裏，感想所及，便筆之於紙，重複的地方固所不免，而辭不達意的地方也可搜尋得出，總請同志們加以指正。

勤奮書局新書

實用婦女醫療操

比賽方法

棒球訓練法

和緩運動

七角
四角
八角
五角
一元二角

田徑新術

出版了

第一章	起步法	第九章	中欄
第二章	百米	第十章	低欄
第三章	二百米	第十一章	四百米接力
第四章	四百米	第十二章	千六百米接力
第五章	八百米	第十三章	德國式跑法
第六章	千五百米	第十四章	競走
第七章	長跑	第十五章	跳高
第八章	高欄	第十六章	跳遠
		第十七章	撐竿跳
		第十八章	三級跳
		第十九章	推鉛球
		第二十章	擲鐵餅
		第二十一章	投標槍
		第二十二章	拋鏈錘
		第二十三章	本訓練

上海勤奮書局出版 每冊定價大洋七角



因過勞而背痛

因產生而背痛

腎弱原因不一 痛苦亦多然
治腎病最宜之藥同為

兜安氏製秘保腎丸

凡因腎弱而患背痛腰
痠風濕頭痛小
便失常等疾服
之必愈均售

因體衰而背痛

兜安氏西藥公司

DOAN'S BACKACHE KIDNEY PILLS

第六屆全國運動大會特輯

第三號

大會會場建築情形

第六屆全國運動會於本年雙十節起，至十月二十日止，在上海市中心區新建上海市體育場舉行。已於五月份起，將籌備處移設市體育場，同時更以市體育場地處江灣，故另假延平路申園中華全國體育協進會會所，設一分辦事處，藉利各方接洽。籌備委員會現以最大之努力，促大會之成功。關於競賽規程等等，早已議決公佈，已誌本報。兼於每月印發籌備工作報告一次，至於會場之建築設備，刻正積極工作。茲大會特公佈會場建築情形如下：

一、規模宏大遠東獨步

大會會場(即上海市體育場)，由上海市政府斥資百萬元興建，佔地三百畝。其主要建築有三，一為運動場，(即田徑場)，一為體育館，一為游泳池，係參考歐美著名運動場設計。規模之宏大，佈置之完備，遠在中央體育場之上，即在遠東，亦稱獨步。

二、運動場建築情形

場作鏈環形，連看台在內。總寬一百七十五公尺，(五百七十四呎)總長三百三十公尺。(一千零八十二呎)看台

作城牆式，高約十公尺。(三十二呎)用鋼骨水門汀砌成，備極雄壯。場地面積三萬七千五百平方公尺。(四十萬零四千方呎)，中央為足球場，排球場，國術場，及田賽設備。圍以五百公尺之跑道，東西兩邊，各有一直徑跑道，計長二百公尺。跑道外南北兩端，設網球場籃球場各三，看台周圍長約七百六十公尺。(二千五百呎)，寬約十七公尺，(五十五呎)可容六萬人坐立。

看台下為運動員宿舍，除可容二千五百人外，尚有餘屋，設置商店，公廁，售票房，其前有極寬大之走廊。除輔助遮蔽風日外，更足資暴雨時觀衆引避之需。他如休息室，辦公室，陳列室，訪事處，無線電播音站，餐室等，應有盡有，極完備之能事，得與世界運動場媲美。

為使數萬觀衆出入看台之迅捷有序起見，設門三十四處，勻佈全場之四周，每門以通行一千二百人計，則比賽完畢後，數萬觀衆，得於五分鐘內全數退出，不致擠塞。各門均裝置鐵拉，俾便擁擠時，收票員易於維持秩序。

場之東西兩邊中央，各建莊麗之大門一座，以便運動員整隊出入。車輛亦可由此直達場內，特別看台兩處，即設於其上。東西遙遙相對，氣象萬千，此項特別看台，乃為貴賓及報館記者而設。記者席內，設置電話二十架，以備各報館租用。傳達大會新聞，現全部看台及看台下之宿舍店房等工



以服社務各名 會行公 國 實 業 行 宗 為 行 業 銀 行

中國實業銀行

儲蓄部 行蓄部 信託部 貨棧部

為謀主顧安全便利

準備充足手續簡捷

委託垂詢

竭誠招待

各種章程
函索即寄

總管理處 上海博物院路十四號

上海分行 上海北京路一百卅號

上海各辦事處 南京 漢口 天津 青島 廈門

外埠分支行處

蘇州 揚州 無錫 南通 鎮江 常州 杭州 寧波 溫州 紹興 嘉興 湖州 蕪湖 安慶 九江 南昌 長沙 衡陽 廣州 汕頭 香港 澳門 澳門均有代理處

上海市銀行同業公會會員銀行

中國實業銀行儲蓄部

辦理下列各種儲蓄存款

- (一) 活期儲蓄存款
- (二) 定期儲蓄存款
- (三) 長期儲蓄存款
- (四) 特種定期儲蓄存款
- (五) 零存整付儲蓄存款
- (六) 整存零付儲蓄存款
- (七) 特種零存整付儲蓄存款
- (八) 存本付息儲蓄存款

備有詳章 承索即奉

總 部

上海 博物院路十四號

本埠分支部

南京路五八九號 南市外灘

北京路博物院路口 北四川路老靶子路口

法租界西新橋 愚園路中實新村

外埠分支部

天津 英租界領事道 漢口 特三區江漢路

南京 白下路昇平橋 廈門 中山路角海濱

青島 河南路新三號

北平 唐山 秦皇島 石家莊 濟南

濰縣 蚌埠 鎮江 無錫 蘇州 常熟

泰州 南通 杭州 甯波 定海 溫州

安慶 蕪湖 長沙 南昌 鄭州 蘭谿

湖州 揚州 鼓浪嶼 福州

程，已告完成。遠視之，儼似一偉大城垣，今後將開始跑道等平面之建築，預計九月初可全部竣工。

三、體育館建築情形

此館除戶內運動外，可兼供集會之用，並可舉行展覽會及演劇，容量為座位三千五百，及立位一千五百。必要時，可加設臨時座位於運動廳四周沿牆之處，運動廳設於館屋之中央，地面用木板鋪蓋，寬二十三公尺，（七十五呎）長四十公尺，（一百三十一呎）可排設普通籃球場三片。正式比賽時，僅設置一較大之場於中央，而於四周多留餘地。館屋之總寬為四十六公尺，（一百五十呎），長八十二公尺，（二百七十呎）運動廳四周之看臺，支於堅固之鋼骨水門汀樑及磚牆，計寬十一公尺，（三十六呎）凡十六級。

正門內大廳兩旁各設階級一座，觀衆由此直達看臺，館屋後面兩邊，各設旁門及較狹階級，以便觀衆由此出館，館屋正面之牆垣，用人造石砌成，其形式含有現代藝術色彩，而參以本國之圖案裝飾，其餘外牆用紅磚砌築，而壓頂及勒腳則鑲以人造石。

自正門入內，為門廳，兩旁設售票房，再進為大廳。兩旁設男女廁所，及通看臺之階級，再進為穿堂，直通運動廳。（籃球場）及後面之健身房，旁達辦公室及會客室，又由兩邊各另經一門，分別達男女運動員之更衣室淋浴室等，由此可通運動廳健身房及運動器儲藏室，健身房兩旁設廚房及鍋爐間等。運動廳及健身房之採光，取高射式，以免運動員感眩目之弊，熱氣設備，採低壓式。熱氣冷凝之水，藉自動唧筒還入汽鍋，運動廳與健身房藉摩託通風機散佈暖氣，其他部份則直接利用熱之輻射作用以取暖，實為東方最完美之體育館，其工程現已完成三分之二。

四、游泳池建築情形

池為露天式，圍以偉大之鋼骨水門汀看臺，可容觀衆五六千人。看臺下設更衣室，淋浴室，休息室，店房，公廁，鍋爐間，濾水機間等，看臺之北邊設宏麗之正門，門內設辦公室，客廳，大廳，售票房等，看臺下東西南三面建寬大之走廊，以應觀衆避雨之需。池長五十公尺，寬二十五公尺，池底於長邊方向作匙形，由一端深一公尺一公分（三呎半）起，向中央漸漸加深至一公尺七公分，（五呎半）然後由中央至距他端五公尺（十六呎）之處，陡降至三公尺半（十一呎半）之深度。（此項深度，乃遠東運動會所採用者）池底及池邊鋪白色瑪賽克，四壁砌白磁磚，容水量為二千二百立方公尺。（六十萬加侖）此項鉅大水量，若時時更換，所費不貲，且每次需時十小時，亦殊不便。爰置濾水設備，使濁水出池，復變為清，再返入池，循環不已，計每次循環凡五階級：（一）消毒，（二）濾清，（三）入池，（四）流通，（五）出池。此項濾清工作，可於游泳池內繼續不停，每經一次消毒與濾清，水質益形潔淨。

池內燈光設備，採最新式，即於水面下之池壁內，置強光燈泡，使燈光水色，打成一片，而成整個「光源」。於夜間觀之，至為悅目賞心。燈光之如是設置，既不眩目，並利救護，誠一舉而兩善。大門牆垣，用人造石砌成，上加彫刻，顯示本國藝術之彩色。其餘牆垣，用紅磚砌築，而以人造石為勒腳及壓頂，建築形色，與運動場及體育館相適應，其工程已完成五分之四，不久即可告竣。

大陸銀行

辦理商業銀行一切業務

兼辦

保管儲蓄
信託棧貨

國內分行

上海 漢口 武昌
北平 南京 蘇州
濟南 鄭州 南昌
青島 長沙 蚌埠
杭州 南潯 無錫
石家莊

國外代理處

紐約 倫敦 巴黎 巴里
神戶 東京 大阪 橫濱
舊金山 漢堡

總行天津

A.B.C. 中國內衣公司出品

A.B.C. 經濟內衣聯褲



優點

(一) 經濟 耐用

多數所穿的內衣褲，是分開穿著的，每次洗濯費要八分。如穿內衣聯褲則每次可省四分，夏天每日最少更換一次，每月可省若干？

(二) 涼爽 舒適

不用束帶！布質軟薄，吸汗極易，通透涼快。

為夏天人人不可少的衣着！

凡未有穿著過此種衫聯褲者，請快來一試，有意想不到的好處。

每件貳元 各大公司均有發售

如將此廣告剪下，到南京路四七二號購買，優待九折。



兩江女體師籃球隊遠征南洋紀

上海兩江女子體育師範學校籃球隊，五月廿三日由南洋凱旋返滬。探得該隊南征經過，爰分誌如下：

△南遊動機追述

該隊自本年一月接得馬尼拉華僑體育協會來電，邀請參加嘉年華會球類比賽，當以既有此機會，遂計劃於珉埠比賽畢，順便往南洋各大埠觀光。期憑既往之成績，作倡導南國體女子體育之舉。適陸校長亦將前往南洋考察教育，因於二月六日偕同出發，遊歷各地，共費時三月半，始於五月底凱旋抵滬。

△球員足跡所及

該隊首先到達之處為珉里拉，在嘉年華會比賽竣事，遂登程前往荷印法各屬地觀光。順序所達各埠，計為（一）荷屬之望加錫，泗水，三寶壟，萬隆，展玉，巴達維亞。（二）英屬之星加坡，峇株巴轄，麻坡，麻六甲，吉隆坡，怡保，檳城。（三）法屬安南之南祈，西貢等處，或小住一二星期，或僅耽擱一二日，及數小時不等。

△各地迎送情形

兩江女籃球隊為我國唯一勁旅，實力充厚，勇悍善戰，威名震於遠東。此次遊踪所至之處，當地華僑名流及外人，

無不熱烈歡迎。如招待宴會，領導參觀各學校團體及各地名勝，均極優渥，迨該隊賽畢離埠，復各分贈紀念品，如銀鼎，銀盾，銀杯及鏡瓶旗幟至夥，璀璨奪目，美不勝收。

△比賽成績總結

該隊在各埠先後共賽四十次，除少數因與男子隊作戰，且採用男子規則，競爭過於激烈，致體力不勝小挫外，其餘均獲勝利，成績頗為優異。每次比賽，當地人士傾城來觀，大為讚美。在珉部戰勝美菲三次，及在安南戰勝法國女隊，尤博得參觀外人盛大之稱譽，茲將該隊全部成績錄後：

日期	地點	對隊	成績	結果	規則
二月十五	菲律賓	中央女學	四九比十三	勝	男
二月十七	菲律賓	菲明星隊	七六比二	勝	男
二月廿五	菲律賓	菲美全岷	三五比十四	勝	男
二月廿七	菲律賓	廈門羣惠	三二比二三	勝	女
三月三日	菲律賓	廈門羣惠	二十比七	勝	男
三月六日	菲律賓	僑中男子	二九比三一	敗	男
三月十三	望加錫	正養女中	八六比十四	勝	男
三月十五	泗水	泗水華中	六〇比十四	勝	男
三月十六	泗水	瑪琅隊	五八比四	勝	男
三月十七	泗水	叻里達美華	五六比十二	勝	男
三月十八	泗水	泗水新華	五五比十三	勝	男

三月十九	三月廿一	三月廿二	三月廿九	四月三日	四月四日	四月六日	四月八日	四月八日	四月九日	四月十日	四月十一日	四月十二日	四月十五	四月廿五	四月廿六	四月廿七	四月廿八	三月廿九	四月三十	五月一日	五月二日	五月三日	五月四日	五月五日	五月六日	五月七日	
泗水	泗水	泗水	三寶龍	萬隆	萬隆	萬隆	展玉	巴城	巴城	巴城	巴城	巴城	巴城	新加坡	新加坡	新加坡	新加坡	新加坡	峇株巴轄	麻坡	馬六甲	吉隆坡	吉隆坡	怡保	怡保	檳城	檳城
華僑女青	泗水聯隊	泗水聯隊	壘華男童	隆英	隆華	隆選	展華男童	八華女隊	末名隊	八華女隊	巴城女聯	巴城女聯	福校男隊	八華女隊	道南男隊	工商男隊	南洋女中	勇同男童	止修男童	麻化女隊	培同男子	尊孔男童	雪蘭莪女	振華男童	吡叻女中	鍾靈男童	福建女學
七一比六	八〇比十一	七二比三	四〇比二八	五九比〇	五九比九	三四比九	三二比二一	二六比四	五〇比六	六六比十五	四七比二〇	三〇比三九	二〇比一〇	三六比四二	二〇比三〇	六二比四三	三九比二八	二四比二一	四八比十三	五一比四四	十八比一〇	四六比四	四八比三七	六六比十一	三二比三〇	八〇比十二	
勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝	勝
男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	女	女	女	女	女

童子軍新課程用書

◀ 中國童子軍總會新課程標準 復興中華民族為中心 ▶
范 曉 六 主 編

◀小學校低級用▶

新編幼童軍圖畫讀本上册 八 分
新編幼童軍圖畫讀本下册 一角二分

◀初級中學用▶

新編童子軍初級課程 二角四分
新編童子軍中級課程 四 角
新編童子軍高級課程 四 角

◀童子軍訓練班用▶

童子軍教育要義 五 角
童子軍起源史 二角五分
中國童子軍史 三角五分
中國童子軍組織法 二角五分
童子軍各科教學法 印刷中
童子軍測量術詳解(吳賢臨) 四角五分
德式童子軍操法教練要領 七 角

◀小學校高級用▶

新編初級童子軍 一角四分
新編中級童子軍 三 角

◀女初級中學用▶

新編女童子軍初級課程 二角四分
新編女童子軍中級課程 四 角
新編女童子軍高級課程 印刷中

◀一般程度用▶

中國童子軍課程 二 分 起
單行本(目錄備索) 八 分 止
童子軍記事冊 一角五分
童子軍必攜 三 角
童子軍唱歌集 五 角
童子軍比賽遊戲教材上册 一元八角
童育月報 每年一元
旗語練習片 三角起四角止

◀ 團體訂購 另有優待 ▶

二二五童子軍書報用品社總發行

上海麥家圈交通路

電話九〇三八六



青島三大體育集會開幕

中華全國體育協進會主辦之暑期體育講習會，暑期體育訓練會，業於七月十五日起在青開幕，全國體育中心集中青島，如火如荼。茲計三會之情形如下：

▲暑期體育講習會 學員各省市報到者已達二百名，多為中學體育教員及體育場場長。

▲暑期體育訓練會 籃球一項，業已聘定董守義劉連權舒鴻三君為選拔訓練選手委員會委員。該三委員已於六月十五日齊集上海，在協進會辦公處開會，審慎察視各方球員之進造程度，選定訓練選手十二人。已到青島參加訓練，彙誌名單列左：唐寶堃(南京)，張長清(南京)，沈聿恭(天津)，王鴻斌(天津)，牟作雲(北平)，劉雲章(北平)，張連奎(北平)張景實(天津)，王南珍(上海)，劉德修(廣東)，王玉增(天津)，李震中(南京)。又田徑賽選手劉長春，符保盧等七十人均出席。

▲暑期體育討論會 討論會定於七月二十九日開會，全國體育家麈集一堂，討論日程如下：

- 第一日 七月二十九日上午八時 全體會
- 第二日 七月三十日上午八時 行政組——中國體育行政之展望 郝更生
- 二對於中國體育行政系統之建議 程登科
- 三中國體育人材養成之檢討 袁敦禮

一月來之體育行政

四中國女子體育行政..... 陳越梅

第三日 七月三十一日上午八時

大學組——關於大學體育設施之商榷..... 馬約翰

二大學校內比賽推行之方法..... 徐文

三大學校際比賽之原則與方法..... 董守義

第四日 八月一日上午八時

中學組——關於中學體育教材之商榷..... 吳蘊瑞

二中學體育課外活動之組織與方法..... 章輯五 或 趙文選

三體育軍訓童子軍三者在中學課程之相互關係..... 程登科 吳蘊瑞

第五日 八月二日上午八時

民眾組——民眾體育推行之原則..... 吳邦偉

二體育場管理問題..... 余永祚

三民眾體育教材之商榷..... 尙樹梅

四民眾教育與民眾體育..... 王庚

第六日 八月三日上午八時

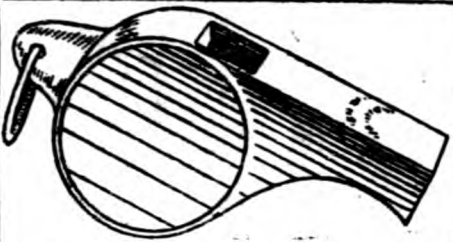
全體會——各組整理委員報告..... 二主席致閉會詞

三討論事項..... 四臨時動議..... 五閉會

蘇教廳暑期體育講習會

江蘇省教廳，令各縣教育局云，「查本廳為訓練本省各中等學校及體育場服務人員並討論研究本省體育實施方案起見，特於本年利用暑假假期內，設立江蘇省教育廳第一屆暑期體育講習班。凡本省公私立中等學校現任體育教員，暨現任縣立體育場長均須由該局保送來班聽講，共同研究，解決各

最新發明 電木叫笛



一 名電木指揮叫

式樣新穎
顏色美觀
聲音響亮
堅固耐用
永不變色
清潔衛生
地球商標
務請認明

- 是體育教師，運動裁判，
- 是發號施令，節省精神，
- 增加效率的無上利器。
- 採用以後，保證萬分滿意。

經售處 各大公司 運動部各 體育用品 公司各文 具社各書 局 特約經理 上海商務 分局 各省分館

●惠購● 注意 最近市 上發現 做買劣 貨購時 務請嚴 密注意 指明地 球老牌 俾免受 欺 歡迎 各地 書局 文具 體育 用品 商店 經理 利益 優厚 函詢 即覆

體育界、軍警界

請採用

上海西門靜修路三在里五十六號
普及電器五金廠出品

上海市體育協進會成立

上海市體育協進會，經半年之籌備，業於六月二日假上海市立第一公共體育場開成立大會，當選理監事，及聘請董事名單如下：(當選理監)計理事潘公展。李大超。蔣建白。王克永。王壯飛。邵汝幹。馬崇淦。申國權。王復旦。容啓兆。凌希陶。徐致一。蔣湘青。余衡之。江良規。劉雪松。

種實際問題。其受保送之教員場長，不得藉故推諉，如有意規避其，得逕行解除聘約。至聘約已滿之人員，不能保送時，應將新聘者隨時保送前來。限於七月一日以前，將保送人員姓名呈報備查，七月十一日至十三日向本班報到，並隨繳保送書及各項費用，由本班指定住宿處所，代辦膳食。但所有個人日常用品，及運動用品，概歸自備。一

「實用婦女醫療操」

出版了！

本書原著者為岸呢女士，經陳韻蘭女士譯成中文。內容切合實用，並有價值。插圖極豐，甚便試用。本書現在已出版，每冊定價五角。

上海勤奮書局發行

胡宗藩。項翔高。孫和賓等十九人，候補理事丁守棠。袁增煜。夏開明。裴順元。蔣槐青。滕樹毅等七人，監事陳公素。姜懷素。陳夢漁。陸禮華。余子玉。杜宇飛。孫道勝等七人，候補監委瞿越。呂海瀾等二人。(董事名單)吳鐵城。王正廷。褚民誼。俞鴻鈞。吳開先。吳醒亞。童行白。蔡勁軍。楊虎。沈嗣良。盛蘋臣。程貽澤。王曉籟。杜月笙。郝更生等十五人。



北平五大學聯合運動會

北平五大學第三屆運動會，本定於六月二日舉行，嗣因雨改於九日在清華大學舉行，雖號稱五大，然北大因缺乏人材未能參加，僅清華，燕京，輔仁，師大四校參加。結果，清華第一（九十分），師大第二（五十二分），燕大第三（三十分），輔仁之王精烹，因是日下午有足球，未克參加，致實力受損，而屈居第四（二十一）分。五時功德圓滿，當場發獎，各校均有所獲，勝則不驕，敗則不餒，皆大歡喜而散。

一百公尺	張光世(清華)	宋淑章(師大)	楊道崇(師大)	十一秒四
二百公尺	張光世(清華)	宋淑章(師大)	方 綱(清果)	二十秒六
四百公尺	羅慶隆(清華)	李朝元(清華)	王字經(燕大)	五十三秒一
八百公尺	羅慶隆(清大)	錢偉長(清華)	羅孝孺(師大)	二分八秒十分四
千五百公尺	劉慶齡(清華)	孫直元(師大)	劉迺謙(燕大)	四分四十秒
五千公尺	張慶齡(清大)	孫直元(師大)		十九分七秒
鉛 球	張臨住(清華)	彭永馨(清華)	范宗先(師大)	十一公尺二八
標 鎗	畢華慶(燕大)	彭永馨(清華)	劉世明(師大)	四九公尺二二
高 欄	張臨住(清華)	楊道崇(師大)	馮炳麟(師大)	十七秒九
中 欄	張 英(輔華)	楊道崇(師大)	吳 斌(師大)	六十二秒四
跳 高	楊向填(師大)	管玉珊(燕大)	張 英(輔仁)	一公尺七二
跳 遠	管玉珊(燕大)	張 英(輔仁)	王世威(清華)	六公尺四十二
四百接力	清華隊	師大隊	燕大	四十六秒三
鐵 餅	張臨住(清華)	彭永馨(清華)	范宗先(師大)	三十六公尺四九
竿 跳	管玉珊(燕大)	孫直元(師大)		三公尺

二級跳遠 管玉珊(燕大) 王世威(清華) 林世驥(輔大) 十二公尺六二五
 千六接力 清華隊 師大隊 三分四十八秒八

南京市全國運動會預選

南京市出席全國運動會預選，於六月四五兩日舉行，成績如次：

▲男子徑賽

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	成 績
一百公尺	張凱基	陳 康	顧泳沂	郭 震	十二秒一
二百公尺	顧永浩	顧 焜	郭春田	李君南	二十四秒二
四百公尺	馬 瑜	楊純福	郭 震	張華壽	五六秒四
八百公尺	王志達	陳樹銘	李興久	趙曾熹	二分十一秒九(京新)
千五百公尺	陳樹銘	李義興	倪 泗	李興久	四分三十一秒四(京新)
萬公尺	李義興	費方達	陳育良	倪 泗	三九分八秒八
高 欄	柳英俊	鮑寶珂	歐陽康	征克非	十七秒(京新)
中 欄	萬衝康	趙恩章	田漢祥	視克非	六二秒
四百接力(軍校)	陳 康	楊中鎮			四八秒八
千六接力(中央)	鄒鎮鏗	李君南			三分四六秒六
	馬 祥	趙曾熹			
	葛衝康	楊純福			

▲男子田賽

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	成 績
跳 遠	柳英俊	凌遠	丁仲英	黃志鵬	六公尺一九
鉛 球	楊永琛	張捷春	劉夢九	徐景新	十一公尺八零(京新)

五洲固本皂



國貨之
精製之
家用皂
之王！

質料純淨。含水分少。
堅結耐用。久藏不縮。
洗滌衣服潔淨不褪色。

各地分店雜
貨店均售

上海五洲大藥房發行
上海五洲固本廠精製

亞林沙而

為富有消毒殺
菌之製品治皮
膚病常用亦浴
器物消毒莫不
皆宜



亞林防臭水

功能殺滅微菌掃除穢
毒無論家庭中或公眾
處隨地澆洒是使病菌
絕跡疫病可免



三級跳遠	鄧堪舜	張再學	鮑文沛	林家鈞	十三公尺一八(京新)
跳高	劉明儒	劉夢八	李震中	丁仲英	一公尺八二(京新)
標槍	楊永傑	張捷春	丁仲英	夏寶清	四四公尺二五
撐竿跳	周鶴鳴	宋克豐	楊中鎮	陳洪儀	三公公尺一五
鐵餅	張捷春	張長江	趙志華	戈福鼎	三三公尺零六

▲女子田徑

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
五十公尺	葉學普	李亞男	朱月珊	關履成	七秒八
一百公尺	李亞男	鍾萃英	朱月珊	羅慧林	十五秒二
二百公尺	黃壽英	鍾萃英	羅慧林	孫寶壽	三十二秒四
標槍	周多福	(參加者僅一人照章取一名)二十公尺四四			
跳遠	葉學普	條良佩	李亞男	謝文息	四公尺五二
鉛球	吳厚柏	黃壽英	袁誠森	鄧霞	九公尺二七
壘球	丘楚卿	郭霜	周多福	游桂仙	四十公尺八五
鐵餅	鄧霞	劉秀蓮	黃壽英		十七公尺六〇
跳高	汪筠	袁誠森	羅慧林	葉學普	一公尺二八
低欄	袁誠森	周月英	陳清	丘楚卿	十六秒
四百接力	金女大	謝文息	羅慧林	周月珊	袁誠森

▲五項運動

丁仲英	二六一·一九〇分	劉夢九	三六〇四〇·七〇
王匡之	二〇二七·六五五分	征克非	二五五九·六三〇
延夢飛	一七七六·一八五分	王鳳亭	三五五〇·八三五
李價民	一七一·四五五分	周英伯	三九四二·三三五
王大耀	一五九六·四六五分		

▲十項運動

上中田徑隊征杭對抗紀

上海私立上中田徑隊，實力雄厚，於六月十一日，由吳時鈞率領到杭，與杭垣安定行健兩隊作田徑友誼三角於對抗西子湖頭省立公共體育場。杭市愛好運動者，紛臨瞻仰，達四千餘人。結果私立上中得一〇九分，行健二十分，安定十五。王正林之三千公尺九分五六秒八，破陳行佩保持之十分

五秒全國紀錄，共創浙省紀錄七項之多。

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百公尺	葉海濤(上)	唐祥林(上)	顧舜卿(安)	翁光榮(安)	十一秒四
二百公尺	葉海濤(上)	李培德(行)	廖廷良(上)	唐祥林(上)	二三秒九
四百公尺	李培德(行)	廖廷良(上)	李厚達(上)	黃正禧(安)	五四秒四
八百公尺	傅元祥(上)	鈕愚民(上)	褚璆(上)	盛載波(安)	二分十五秒
一千五百公尺	王正林(上)	李厚達(上)	褚璆(上)		四分三十一秒二
三千公尺	王正林(上)	傅元祥(上)	柴煥錦(行)	湯賢麟(上)	九分五六秒八
低欄	程孟平(上)	陳淦(行)	徐君賜(行)	黃正禧(安)	二九秒四
跳高	顧復生(行)	崔連照(上)	高南無(安)		一公尺六八
跳遠	王禾(上)	陳晨(上)	崔連照(上)	危挺濟(上)	六公尺二八
撐竿跳	王禾(上)	高南無(安)	方省謀(安)		三公公尺四五
標槍	王學武(上)	谷昭(上)	程孟平(上)	崔連照(上)	四六公尺三一
鉛球	程孟平(上)	谷昭(上)	楊汝光(安)		十公尺四六五
鐵餅	谷昭(上)	程孟平(上)	關宏達(上)	王學武(上)	卅一公尺十三

上海市民衆運動會成績

上海市第六屆民衆業餘運動會，五月廿六日在第一體育場舉行，參加人數較上屆略爲減少。上午八時行開會式，由主席邵汝幹報告，市教局蔣建白致詞畢。即開始運動。至下午四時半結束，當場給獎。田徑賽共十二項，每項取五名。

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	成績
一百公尺	平福昌	袁玄輝	林家麟	趙森	王家棟	十一秒九
二百公尺	平福昌	王家棟	張景賢	林家麟		廿六秒(平)
四百公尺	樂一樂	李松濤	朱仲孫	陸特	朱瑞鴻	五十九秒二(平)
八百公尺	樂一樂	劉國威	凌冷	周志成	蔣堃	缺(首名取消)
一千五百公尺	周志成	李松濤	劉國威	凌冷	潘公寶	四分四六秒五分一
三千公尺	周志成	凌冷	徐耀銘	徐保奮	錢明良	十分四秒五分之四
百公尺低欄	袁玄輝	倪孝本	孫志猗	陳鼎	張景賢	十五秒
跳遠	劉有慶	張松濤	王振鶴	楊勇	唐在衡	五公尺五四
三級跳遠	孫寶珊	姚炳清	王振鶴	胡銀基	夏輔辰	十一公尺七九
跳高	姚鏡清	段鏡蓉	陳鼎	劉起鳳	姚炳清	一公尺六三四

上海東南女子體育師範學校



東 南 女 子 體 育 師 範 學 校 池

招 生

(名額) 一年級新生五十名二三年級插

班生二十名

(報名) 即日起

(攷期) 第一次七月廿六日第二次八月

二十日

(開學) 九月一日

(章程) 函索附郵五分

(校址) 上海江灣翔殷路

常熟全縣運動會

時壽之

常熟新生報社縣教育會，恪遵政府提倡體育之意旨。本服務社會之精神，已於六月八九兩日主辦全常運動大會。

▲男子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
一百公尺	周愛虞	邱雪鴻	李元植	周承照	十二秒三
二百公尺	周承照	邱雪鴻	李元植	張漢良	二八秒二
四百公尺	張逸涓	俞達淵	黃震之	鄭啓元	一分三秒四
八百公尺	張逸涓	俞達淵	徐培荃	蔣幼儒	二分三三秒六
一千五百公尺	張逸涓	陳贊成	張振聲	徐培荃	五分一三秒六
三千公尺	陳贊成	張逸涓	蔣幼儒	陶鴻鑿	十一分九秒六
跳高	周遇春	歸仲飛	陳逸陶	奚明榮	一公尺五三
跳遠	歸仲飛	錢自良	季友孫	蔣殿	五公尺六二
三級跳	歸仲飛	錢自良	沈志乙	徐培荃	十一公尺八八
撐竿跳	陶興寶	季鑰鑾	謝鴻發	陳震	二公尺六四
鉛球	周愛虞	張錫卿	章承志	王鏗	十一公尺二三
鐵餅	張錫卿	周愛虞	李鏡霖	殷曾佑	三十公尺〇二
標槍	章承志	周遇春	馮公權	張桂芳	三五公尺七五

▲女子組

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	成績
五十公尺	陳蕙珍	童慶珍	趙玉琴	楊慧貞	八秒二
一百公尺	陳蕙珍	童慶珍	趙玉琴	李佩玉	十四秒四
二百公尺	趙玉琴	童慶珍	繆桂珍	鄭麗曜	三四秒二
跳遠	陳蕙珍	葉映荷	龐玉人	袁佩玉	三公尺八六
跳高	陳蕙珍	唐菊寶	錢星華	龐玉人	一公尺二五
壘球	葉玉琴	錢星華	李靜珍	龐玉人	二七公尺五八
鉛球	唐菊寶	王瑞芬	錢星華	葉映荷	七公尺二六
標槍	李靜珍	葉玉琴	袁佩玉	唐菊寶	一六公尺三四

長江上游唯一之金融機關 各埠銀行業同業公會會員

民國二年創辦
 資金一百萬元
 公積卅二萬元
 財部註冊立案

經營

各種存款放款
 匯兌押匯貼現
 買賣有價證券
 代理收付款項

聚興誠銀行

總管理處 四川重慶

分支行

上海 南京 蘇州
 北平 漢口 宜昌
 沙市 武昌 長沙
 常德 萬縣 重慶
 瀘州 成都

代理處

天津 綏定 長壽
 江津 內江 嘉定

儲蓄部

宗旨：提倡儉約
 資金：四十萬元
 會計：完全獨立
 保障：確實可靠
 董事：無限責任
 服務：手續敏捷
 利息：特別優厚
 章程：承索即奉

代辦部

代客買賣
 代客報關
 轉運貨物
 代理保險
 手續簡捷
 取費低廉



一月來之體育人事



△楊秀瓊女士著書 楊秀瓊女士，現息影香港。課餘之暇，仍行繼續練習游泳。茲聞女士本其所學發起組織游泳指導所，分函授面授兩種，務使熱心此道者皆有練習機會，又女士擬就其一己關於游泳所得經驗，著「我之游泳經驗談」一書，內容計分游泳方式，游泳指導，拯溺等，此書聞係由楊女士出版。

△于秀蘭女士結婚 曾得全國運動會女子低欄第二，並經一度保持華北運會之百公尺十三秒八紀錄之山東選手于秀蘭女士，自去歲代表參加第十八屆華北運動會失敗，為河南小姐焦玉蓮以十三秒造成新紀錄壓倒後，于返濟後，即埋頭書案，不復現身於運動場上。茲與北平師大體育系畢業現任醫專體育指導之文得郁訂婚，業於六月二十四日上午十一時在山東濟南芙蓉街東魯飯莊舉行結婚大典云。

△任愛德毛鑑庭結婚 女國術名手任愛德及青年會幹事毛鑑庭，六月十二日結婚，其喜帖如左：謹定於一九三五年六月十二日，（星期三）下午三時，我倆在天津東門內倉門口基督教會聖堂行結婚禮，實行同居生活，始終互相扶助，特此奉達！請於是日駕臨觀禮，四時敬備茶點恭候光臨！毛鑑庭任愛德敬啓

△吳梅先女士訂婚 吳梅仙來青，寓社會局長儲鐵生宅，並未入山大求學。現經友人介紹，六月十九日與青社會局

合作股主任屠紹楨訂婚，今後運動場上，恐難再見吳之蹤影矣。

△方紀淑女士訂婚 北平排球名將方紀女士定於六月廿一日午後四時，在北平歐美同學會，與燕大歐陽頤君舉行訂婚典禮。按方紀女士前曾在燕大肄業，排球以善於扣壓著稱，歐陽君擅長冰球棒球，年前曾率燕大冰球隊來津，兩人均燕大學生，一對球場健將，結成佳偶，洵可喜也。

△葉玉書金月齡訂婚 上海市國術館教練葉玉書君，于六月十五日，與金月齡女士訂婚，二人均係教育部體育班同學。

△章輯五夫人病故 南開學校體育主任章輯五氏自年前赴國外深造，迄今少聞音訊，近南開同人接章氏自美來電，云於七月二日到滬，七月三日赴京報告，七月八日返津。章氏學成歸來，貢獻社會，為人為己，良用欣慰。惟將終身抱恨者，即章夫人閻女士業於月前病故，近戚至友，均未敢以此相告。章氏返津，若突聞噩耗，其感慨又何如耶？前章氏離津出國，其夫人曾親至車站相送，誰知臨行一別竟成永訣，亦可悲矣！

△王玉增任職中央軍校 京市此次參加全運，對於藍球一項，希望濃厚。現聞藍球健將王玉增今秋將入軍校任職，故首都對於藍球錦標之呼聲，益加濃厚矣。



日本女鉛球創新紀錄

五月十九日在西京舉行之西日本陸上選手權大會，中京高等女學校之小島文子，擲鐵球創十一米七之日本新紀錄。

奧文斯欄低創新紀錄

五月十八日美國伊利諾斯州伊文斯頓城黑人賽跑家奧文斯，以廿二秒九之時間，打破二百二十碼低欄賽跑世界紀錄，上屆紀錄係一九二四年五月美國選手勃洛金斯所造成之二十三秒。

格萊白撐竿跳新紀錄

美國加州格萊白氏，四月廿八日創成撐竿跳之世界新紀錄，其成績為十五呎五吋又八分之五，查其一九三二年七月間之成績，為十四呎四吋又八分之三。

女四百米蛙泳新紀錄

於五月十九日在德國杜塞爾夫，德國著名游泳家傑南根女士，以六分二十八秒三之時間游畢四百米蛙式，打破世界紀錄，舊紀錄六分二十九秒，係一九三二年二月四日荷蘭加斯登女士所保持。

美國得台盃美洲帶冠軍

美洲帶台維斯盃網球決賽，五月十八日美國與墨西哥單打比賽，兩次均屬墨西哥失敗。五月十九日雙打，美國選手勃琪與曼谷，又以六比零，六比二，六比三，擊敗墨西哥選手賴諾翁達。兩日合計，美國已以三對零淘汰墨西哥，而奪得與歐洲帶勝利者，舉行帶際決賽之權。

歐洲帶台盃日捷獲勝利

哈瓦斯社十九日海牙電，台維斯盃歐洲帶第一週比賽，日本以五對〇全勝。淘汰荷蘭，另一方面捷克，亦以四對一淘汰南斯拉夫。捷日兩國行將相遇，舉行台盃第二週比賽。日本選手戰勝荷蘭，定於六月六、七、八之三日間，與中歐霸主捷克國對戰。捷克以四勝一敗之成績擊退南斯拉夫，日本不免苦戰，戰敗之關鍵，在於雙打之一戰。

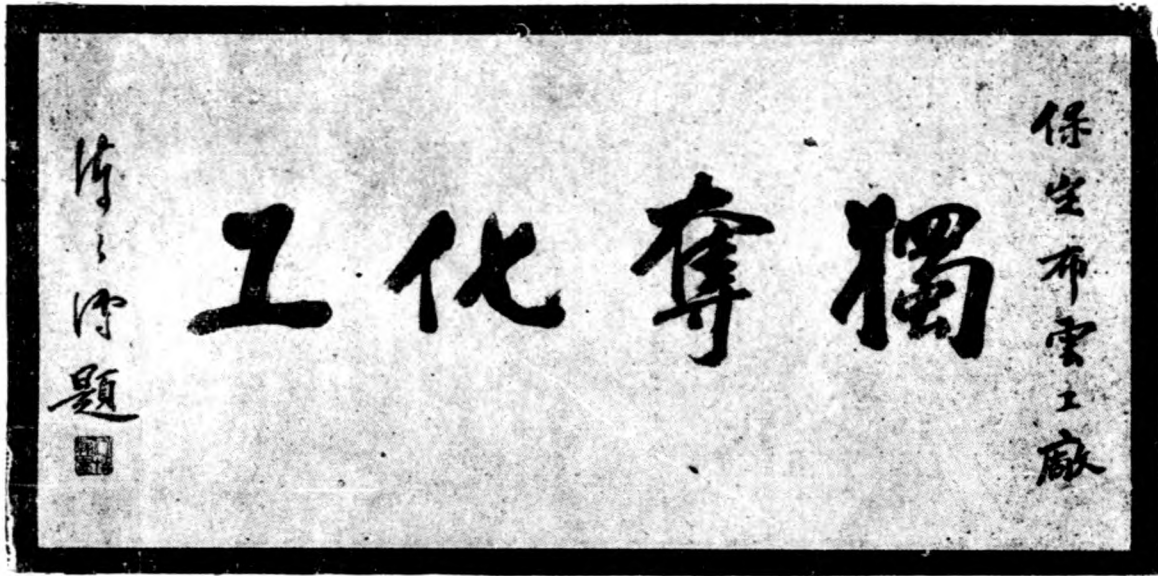
「手球訓練法」業已出版 每冊五角

手球運動，早已風行歐美，吾國尚未普及。現在教育部編輯之中學體育教授細目，由初中三年級起，即開採用手球之遊戲。本書詳述手球之遊戲方法訓練規程，比賽規則，以及一切關於手球之常識。俾教者學者，均可明瞭。

歡迎投稿！

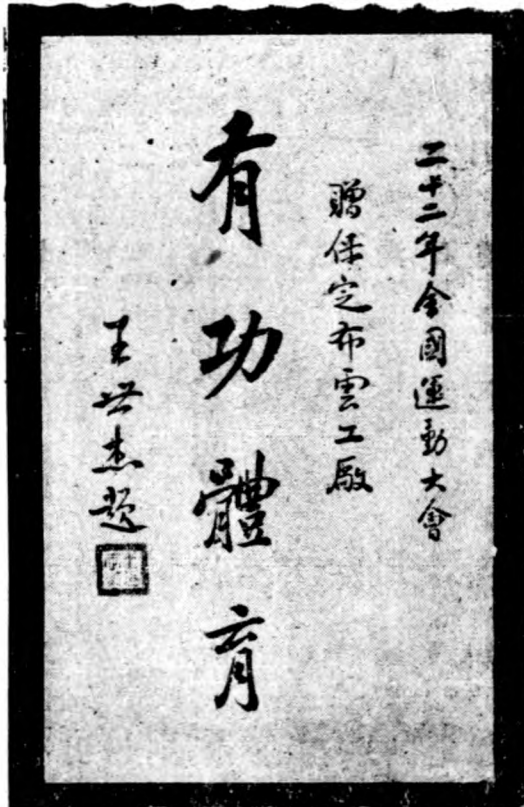
歡迎批評！

河 北 保 定
布 雲 工 廠



實業部部長陳公博先生題贈
廿二年全國運動大會本廠所成之績

中國首創



體育用品

教育部部長全國運動大會題詞

四大特點

- (1) 本廠創自清末體育用品為中國第一製造家
- (2) 出品優良製造合法如標槍，鐵餅，籃，足，排球，網球拍，等久經歷屆華北運動會及廿二年全國運動大會正式採用更承工商部發給特等獎憑
- (3) 標槍尺寸過長超出郵章數倍蒙交通部特許郵寄
- (4) 本廠向主實事求是決不過分宣傳謹將廿二年全國運動大會得到之榮譽供諸國人足證本廠出品卓越超羣

備有目錄 函索即寄
通函購貨 不勝歡迎

總發行所

保定唐家胡同

總製造廠

保定茂耀胡同

分發行所

四川重慶武庫街

The Chin Fen Sports Monthly
 General Sales Agents: CHIN FFN BOOK STORE
 392 Doute Pere Froc, Shanghai, China.
 All rights reserved

勤奮體育月報第二卷第十期(總第廿二期)

(本期附贈第一卷第三期「體育季刊」一冊)
 中華民國二十四年七月出版

編輯人 阮邵 蔚汝 村幹

發行人 馬崇淦

發行所 勤奮體育月報社

印刷所 中國科學公司

上海法租界勞神父路三九二號
 上海四馬路二七七號

投 稿 簡 章

- 一 本報絕對公開，歡迎全國體育界熱烈投稿。
- 二 本報歡迎關於體育之專著、譯述、批評、研究、教材、調查、記載、及圖照等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 三 投稿譯稿，請附原本，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及地點等註明。
- 四 本報得將來稿得酌量增刪，預先聲明者，不在此例。無論登載與否，概不退還。
- 五 稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 六 投寄之稿，俟揭載後，酌致薄酬如下：
 甲、現金——每千字二元至五元。
 乙、本刊——贈閱半年至全年。
 丙、特優巨作，報酬從豐。
- 七 來稿請寄上海法租界勞神父路三九二號勤奮體育月報社編輯部。

不 許 轉 載

廣 告 定 價 表

定 價 表

廣告概用白紙黑字 如用色紙或彩印 價目另議 繪畫刻圖 工價另議 連登多期 價目從廉 詳細廣告刊例 函索即寄	普通	上等	頭等	優等	特等	等第	一月一冊 全年十二冊 零售每冊實價大洋二角 郵費 國外及香港澳門一角半 特號價目另定 預定不加郵費																				
	其餘地位	正文前後	首篇以外	(一)封面裏頁對面 (二)底面裏頁對面 (三)目錄後 (四)圖畫前後 (五)正文首篇前面	(一)封面裏頁 (二)底封面裏頁 (三)圖畫內 (四)文字中	底封面外面		地位																			
	三十元	四十元	五十元	六十元	八十元	全頁		全頁																			
	二十元	二十五元	三十元	四十元	半頁	半頁		半頁																			
<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">優待兩 種合訂 五洋二元二角，國內郵費奉送，國外另加三元</td> <td>刊季育體</td> <td>報月育體勤奮</td> <td rowspan="3">國內郵費不收，國外照加。</td> </tr> <tr> <td>價定</td> <td>價定</td> </tr> <tr> <td>年全</td> <td>全年</td> </tr> <tr> <td>冊四</td> <td>冊二十</td> <td>期時</td> <td>冊數</td> </tr> <tr> <td>一元六角</td> <td>二元</td> <td>國內</td> <td>國內</td> </tr> <tr> <td>一元二角</td> <td>二元二角</td> <td>國外</td> <td>國外</td> </tr> </table>							優待兩 種合訂 五洋二元二角，國內郵費奉送，國外另加三元	刊季育體	報月育體勤奮	國內郵費不收，國外照加。	價定	價定	年全	全年	冊四	冊二十	期時	冊數	一元六角	二元	國內	國內	一元二角	二元二角	國外	國外	一月一冊 全年十二冊 零售每冊實價大洋二角 郵費 國外及香港澳門一角半 特號價目另定 預定不加郵費
優待兩 種合訂 五洋二元二角，國內郵費奉送，國外另加三元	刊季育體	報月育體勤奮	國內郵費不收，國外照加。																								
	價定	價定																									
	年全	全年																									
冊四	冊二十	期時	冊數																								
一元六角	二元	國內	國內																								
一元二角	二元二角	國外	國外																								

定閱諸君 如詢問 事件或 更改通 信地址 務請將 定單 姓名 處在何 處寄 四項詳細 開明方可 遵辦實錄 定戶太多 簿冊繁重 非此四項 不易檢查 難免仍有 誤寄特先 聲明

辯雄於勝實事

球津天的正真

有唯

出品牌獅醒

信用可靠！ 售價低廉！

請注意：
天津球特點

出品概由老練的技師精製，而後經過嚴格的手續，檢察始行售出，故用者交相稱贊，誠非偶然也。

駐滬
代表

春生體育用品公司

北四川路八百
十號橫濱橋南

號掛報電

五〇三三

部業營

街大校學開南津天

廠造製品用育體合春