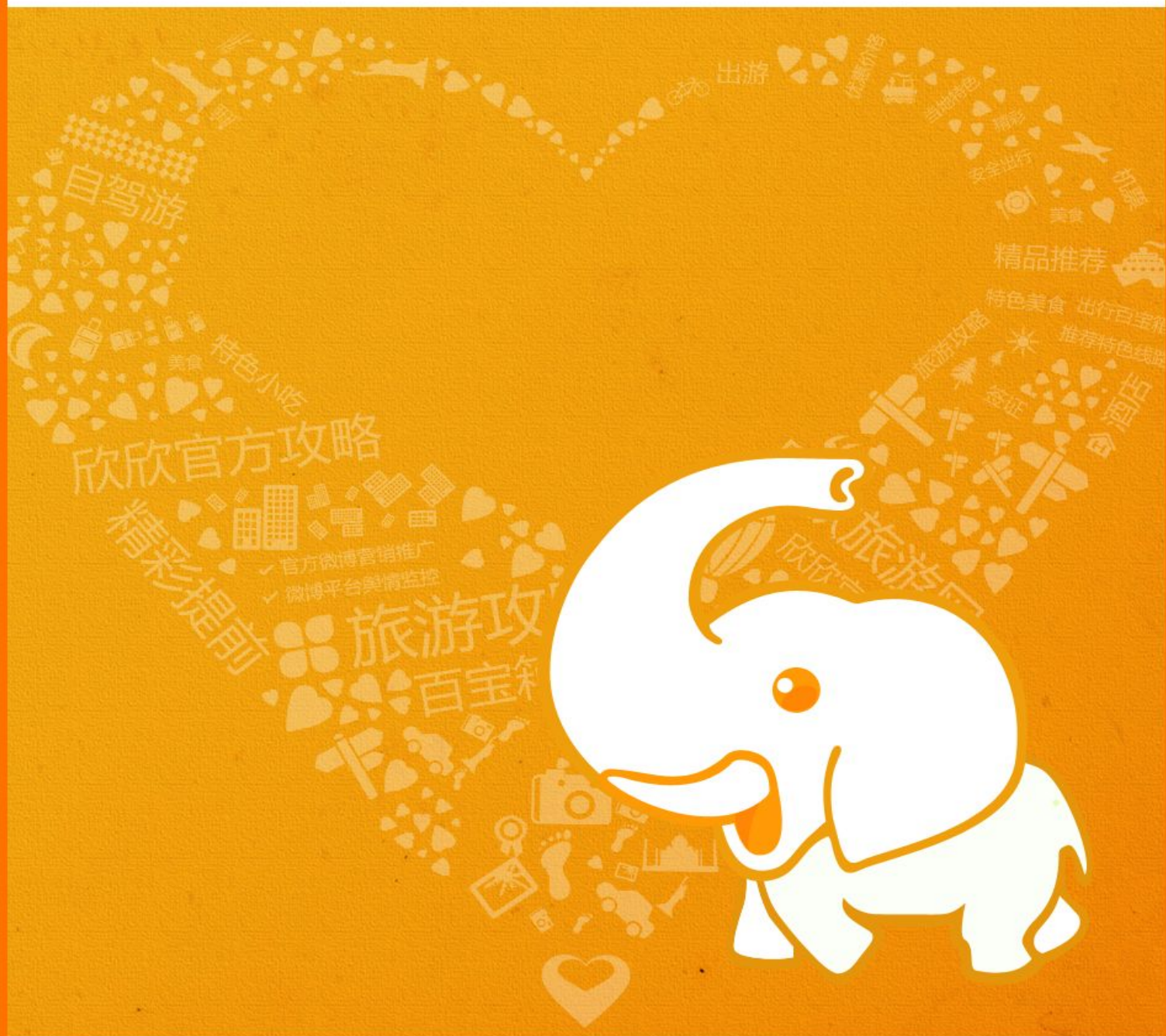


欣欣旅游官方攻略

<http://www.cncn.com/article/>

衡山



精彩抢先看



祝融峰

祝融峰，海拔 1290 米。是南岳七十二峰的最高峰和主峰。它是根据火神祝融氏的名字命名的，相传祝融是黄帝身边的大臣，是火神，他曾以衡山为栖息之所。



豆腐花

南岳的豆腐花，口感绝妙。白白的、嫩嫩的豆腐花用精心挑选的上好黄豆，还有山上的甘甜的山泉做成的，嫩滑滑的，甜丝丝的。



云雾茶

云雾茶是衡山的特产。游衡山使人精疲力尽，买些云雾茶带回去，沏上一壶，既可以生津解乏，又是极佳的纪念品。

旅游地导览

适合人群：所有人

建议游玩时间：两天

花费：400 元

最佳旅游时间：衡山的最佳旅游季节在夏末秋初，这时候天气凉爽，植被仍然丰茂，景色比较优美；

本地人忠告

- 1、山上天气变化莫测，必须随身带雨具。
- 2、山上温度比山下低 10℃，要酌量带防寒衣。
- 3、除生活必需品外，大件行李可暂时寄存在山下大庙附近的旅店里。

欣欣百宝箱



品质线路



优惠门票



特价酒店



打折机票

目录

P2：衡山概况

P3：衡山八大怪

P4：线路推荐

P5：交通攻略

P6：景点介绍

P7：衡山景区导游图

P8：住宿推荐

P9：美食攻略

P10：衡山特产

P11：衡山活动

P12：衡山小贴士

鸣谢：

本攻略部分图片来源于网络，如果版权拥有者或者作者发现自己作品被使用，请及时向欣欣旅游网提出通知，欣欣旅游网将及时移除相关内容或者添加作者的版权信息。

在此，本攻略特别鸣谢网友：[花生](#)、[san_cheng_zi](#)、[流剑](#)

衡山概况

衡山介绍

衡山又名南岳衡山、寿岳、南山，为我国五岳名山之一，主峰坐落在湖南省第二大城市——衡阳市南岳区，七十二群峰，层峦迭嶂，气势磅礴。素以「五岳独秀」、「宗教圣地」、「文明奥区」、「中华寿岳」著称于世。

中华祝颂词“福如东海，寿比南山”的“南山”即南岳衡山。南岳衡山现为国家级重点风景名胜区、国家级自然保护区、全国文明风景旅游区示范点和国家5A级旅游景区。南岳衡山是南中国的宗教文化中心，中国南禅、天台宗、曹洞宗和禅宗南岳、青原两系之发源地；南方最著名的道教圣地，有道教三十六洞天之第三洞天——朱陵洞天，道教七十二福地之青玉坛福地、光天坛福地、洞灵源福地。

衡山文化

南岳还是著名的佛教圣地。环山数百里，有寺、庙、庵、观等200多处。位于南岳古镇的南岳大庙，是中国江南最大的古建筑群，占地9800多平方米，仿北京故宫形制，依次九进。大庙坐北朝南，四周围以红墙，角楼高耸。寿涧山泉，绕墙流注。庙内，东侧有8个道观，西侧有8个佛寺，以示南岳佛道平等并存。南岳大庙，是一件有历史意义和艺术价值的珍品，其规模之宏大，建筑之精美，结构之完整，布局之周密，实属罕见。

在南岳古镇，还有一座佛教古寺——祝圣寺。它位于镇的东街，与山上的南台寺、福严寺、上封寺和衡山城外的清凉寺等，合称为南岳六大佛教丛林。相传大禹治水时曾经来到这里，并在这里建立清冷宫余礼舜帝。清康熙年间作为皇帝的行宫进行大规模改建，并更名祝圣寺。现在寺的四周古木苍翠，寺内香烟缭绕，木鱼钟磬之声，不绝于耳，佛图佛像满目，有兴趣者，还可入内与法师交谈，品尝

一下南岳著名的素餐斋席。其它如广浏寺、湘南寺、丹霞寺、铁佛寺、方广寺及传法院、黄庭观等，都是明代以前的古刹，规模大小虽不相同，但也各有佳趣。

衡山还是著名的道教名山，汉武帝以南岳名安徽霍山，隋文帝复以衡山为南岳。道教称第三洞天，名其岳神为司天王。山有七十二峰，以祝融、紫盖、芙蓉、石廩、天柱五峰为著，祝融又为之冠。有黄庭观，传为晋天师道女祭酒魏华存修道处。上清宫乃晋道士徐灵期修行处。降真观，旧名白云庵，乃唐司马承祯修道处。九真观西有白云先生（司马承祯）药岩。五代道士聂师道亦修道于此。



图片来源：欣欣会员—流剑

衡山气候

衡山春天多雨，夏季不热，冬季不冷，山上一一年之中有将近七个月被云雾笼罩。衡山上有“三层天”，自山麓到玉板桥为一层，玉板桥到半山亭为一层，半山亭到祝融峰为一层，越往上温度越低。此外，在阴天里登衡山会看到更多的美景。

衡山的最佳旅游季节在夏末秋初，这时候天气凉爽，植被仍然丰茂，景色比较优美；

当然，12月至次年2月初到衡山，则可以欣赏到著名的衡山雾凇（雪景）。由于特殊的气候条件，衡山有着南方其他地方都没有的雾凇奇观。

衡山门票

一、门票描述

一、衡山通票80元，包含景点：万寿广场、忠烈祠、桧木潭、梵音谷、麻姑仙境、福严寺、藏经殿、阿迪力走钢丝旧址、祝融峰、朱陵宫、磨镜台（神秘山洞）、高台寺（念庵古松）、穿岩诗林、灵芝泉、南台寺、上封寺、邨侯书院、神州祖庙、方广寺。

二、其他收费景点门票：

南岳大庙：40元，中华万寿大鼎：20元，水帘洞：20元，祝圣寺：5元，金刚舍利塔：5元

衡山八大怪

1、和尚道士住一块

南岳衡山寺庙林立，宫观遍布。山下的南岳大庙，东边是道教的8个宫观，西边是佛教的8个寺庙，它们开门相见，香火相通，和尚道士们在这里轮流值殿。这种佛道共存一山、同居一庙且共尊共荣、和平共处的奇特景象，堪称中国乃至世界名山一绝。

2、千里歌舞来朝拜

为了表示虔诚，进香一般都要跪拜。但是，南岳进香除此之外，还要唱香歌，内容丰富，包括起程、途中、朝香、返程四个阶段。朝拜之时，还要不断变换队形，插穿回环，像是跳集体舞，蔚为壮观。进香者“跳舞”与“唱歌”一方面对菩萨表示虔诚，另一方面便于贯注精神，以期收到“心诚则灵”的良好效果。



3、赶个八月吃三载

“赶八月”是由祭祀活动演变成的一种“香火经济”。它最早缘于祭祀活动，传说主管南方事务之神祝融即为南岳衡山之神。历朝历代每年在这里举行“庙享”。加之民间盛行祭祀，便形成了定时的香火期。每年农忙后的农历七、八、九月份，四面八方来南岳进香的人如潮水般涌来，其中尤以八月为盛。此时，南岳大街小巷，商贾云集，交易活跃。当地民谚云“南岳人不种田，赶个八月吃三年”。

4、熟人见面不理睬

长期以来，南岳衡山人十分敬重山神即圣帝，尤其新年之际，认为只有把自己美好的心愿留在菩萨面前讲述，才是最虔诚的。故在去朝拜圣帝的路途中，大家彼此都排除杂念，默不作声，守口如瓶。到了大庙正殿圣帝殿前，向圣帝许下心中的美好心愿后，人们才会与同来的家人或同回的亲戚朋友互相道贺新年。因此，当地有俗谚

云“南岳拜年真奇怪，个个嘴巴闭起来。不拜圣帝口不开，拜完圣帝再互拜”。

5、冬瓜当作扣肉卖

南岳素菜距今已有一千多年的历史，它是为接待前来祭祀的朝廷或地方官员以及前来观光的文人学士们，专门研究烹调出味美而富有营养价值的素菜筵席。其味道清淡爽口，色泽悦目，造型精致，色香味俱全，故而久负盛名，历经千年不衰。其中有一道菜名曰“不可思议”，看上去与扣肉无异，一上桌“肉香”四溢，起筷方知那一片片“肥肉”原来是用冬瓜制作而成的。

6、儿子结婚爹游街（谐音gai）

走在南岳大街上，不经意间可以看到一出戏剧性的游街表演：一个头戴高帽，涂着大花脸，身穿大红戏袍，背挂写着“扒灰佬”、“子承父业”等字样牌子的公公和新郎新娘在接亲队伍敲锣打鼓簇拥下，围着南岳几条大街绕场一周。阵阵嬉闹中，游街队伍才到达婚宴现场，举行盛大的结婚典礼。“儿子结婚爹游街”这一南岳民俗在明代以前就有了，数百年来流传至今。

7、群蛙聚会谈恋爱

每年惊蛰前后，南岳衡山主峰下面广济寺的水田中，都会上演一幕幕群蛙“集体婚礼”这种奇特景象。一夜之间，成千上万只蛙突然出现在山间田野，并且擦在一起，形成一二尺甚至一米多高的“蛙塔”，非常壮观。这种蛙其实是中华大蟾蜍，它们集体聚会，就是为了寻找配偶和繁殖后代。

8、寿名寿字满山在

游览南岳衡山，常常可以看到有关寿的各种书法雕刻，听到有关祈寿求寿的民风民俗，读到有关寿文化的景点介绍。南岳衡山上应二十八宿南方七宿中之轸星，轸星司衡主寿，故名“寿岳”。从古至今，“寿岳”之民对“水甘土美”的南岳所赐予的“寿山福荫”也怀有深厚的感情，对于“寿”的直用和化用，达到了痴迷的程度。

线路推荐

经典线路推荐

一日游线路（一）

忠烈祠—>穿岩诗林—>南天门—>祝融峰—>藏经殿—>南台寺—>磨镜台—>神秘山洞—>磨镜台宾馆（用中餐）—>灵芝泉—>麻姑仙境—>玄都观—>神州祖庙—>南岳大庙

一日游线路（二）

南岳大庙—>水帘洞景区—>忠烈祠—>南天门—>祝融峰—>藏经殿—>南台寺—>磨镜台—>神秘山洞—>灵芝泉—>麻姑仙境—>玄都观—>神州祖庙—>南岳衡山牌坊

南岳古镇一日游

南岳大庙—>西八寺—>东八观—>祝圣寺（中餐）—>水帘洞景区

二日游线路

衡山景区景点众多,如果您时间充裕的话,建议花两天时间来游览,这样就可以赏遍衡山的好景色了。

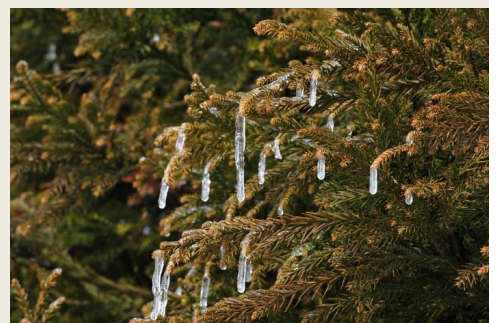
第一天：

忠烈祠—>穿岩诗林—>半山亭—>南天门—>高台古松—>祝融峰—>民俗文化城—>藏经殿—>磨镜台—>神秘山洞—>怀让传法遗址—>磨镜台宾馆—>南台寺—>金刚舍利塔—>福严寺—>灵芝泉—>麻姑仙境—>玄都观—>黄巢试剑石—>神州祖庙—>宾馆

第二天：

水帘洞景区—>祝圣寺—>南岳大庙—>南岳古镇

欣欣线路推荐



长沙出发南岳衡山一日游

门市价：288元

欣欣价：278元 [>>立即预定](#)

广州出发去看南岳衡山三天游

门市价：1200元

欣欣价：1020元 [>>立即预定](#)

长沙到衡山两日游

门市价：450元

欣欣价：390元 [>>立即预定](#)

[>>更多线路推荐](#)

交通攻略

怎么去衡山

客车

1、从长沙出发：

可在火车站乘坐“长沙——南岳”的旅游巴士到达南岳衡山风景区，也可在火车站转乘7路公交车到达长沙汽车南站，在这里乘坐“长沙——南岳”的旅游巴士（普通巴士21元/人，空调巴士32元/人），全程150公里，车程约为120分钟。

2、从衡阳出发：

在衡阳火车站广场乘1路公交车（2元）至终点站——汽车西站下车，在此乘坐旅游巴士（普通巴士7—10元/人，空调巴士10—13元/人）到达南岳衡山风景区。全程45公里，车程45-60分钟。如果是傍晚时分到达衡阳，可在衡阳火车站广场乘坐18路（1元）或24路（1元）到供销大厦站下车，那里有到南岳的巴士停留载客。如果到达衡阳天色已晚，建议包的士到南岳（价格是按计表打价，如是淡季也可和司机讲价，价格是100—150元左右）。提醒：从南岳回衡阳，可以到南岳牌坊附近或者南岳长途汽车站坐直达到衡阳汽车西站的班车，最后一班车是17：30。

3、从衡山县出发：

衡山县城距离南岳衡山风景区仅20分钟车程。可在衡山火车站出站口100米左右的地方搭乘到南岳的巴士（5元/人）。

如果没有巴士车，也可搭1路公交车（1元）至两路口汽车站，在这里转乘旅游巴士（5元/人）到达南岳。

TIPS：衡山火车站到南岳古镇的班车是每10分钟一班，从早晨6点开始到晚上6点。晚上没有班车。但有的士车辆可乘坐。

火车

[>>更多火车时刻信息](#)

乘坐火车进出衡山十分方便。

可在衡阳站下车，这里距离南岳（衡山景区的门户）仅45公里；也可乘车到衡山站下车，距景区仅16公里。下车后乘坐衡山西站——南岳衡山风景区的公交车到南岳衡山牌楼站下车，15-20分钟左右可到，车费4元。（这是最快到南岳旅游的路线）另外也可以乘火车至长沙、株洲站。这些地方都有开往南岳的班车。

1、广东、广西方向：

可乘京广、湘桂线火车至衡阳下车，再乘市公共汽车至衡阳汽车西站转乘湘运长途汽车，至南岳汽车站下车，行程45公里。

2、北京、郑州方向：

可乘粤汉线火车至长沙下车。然后再从长沙汽车南站乘湘运长途汽车，至南岳汽车站下车（里程约150公里）；也可以从株洲、衡阳、衡山站下车，再转乘湘运汽车至南岳（距离分别为135、45、15公里）。

3、上海、福建方向：

转乘湘运长途车至南岳下车（里程分别为135、150公里）。

4、云南、贵州方向：可乘湘黔线火车至株洲——清水塘下车，转乘汽车至南岳；或在长沙下车，乘湘运长途车至南岳镇。

飞机

[>>更多打折机票信息](#)

通行衡山最便利的机场是长沙黄花机场，已开通24条航线，可直飞北京、上海、广州、深圳、香港等国内外40多个大中型城市。

黄花机场距离南岳衡山风景区全程150公里，车程约为150分钟。可在长沙汽车南站乘坐旅游巴士至衡山，车费32元。

自驾

1、深圳方向：

走深圳关口—广州北二环—京珠高速线路。整个车程正常情况下约为6-7个小时。

从新塘下高速后，往北过衡山湘江大桥直走，走到107国道上左转沿107国道往南走，大概20分钟左右可以看到路边南岳牌楼。

2、长沙方向：

也是从新塘下高速，过湘江大桥到南岳。过了湘江大桥以后，转盘左转进衡山县城，不进城则直走到107国道。

衡山当地交通

公交

[>>更多公交信息查询](#)

衡阳县内以及衡山景区都有公交和出租车。

班车

1、游览专线车

在进山门票处，旅客可购买景区内游览专线车车票，票价25元/人，限当日有效。

凭票可以在各途径景点：忠烈祠—穿岩诗林—玄都观—神秘山洞—麻姑仙境—灵芝泉—磨镜台—福严寺—金刚舍利塔—藏经殿—南天门之间上下，并自由换乘。车上有导游小姐，可跟随导游小姐游览。

2、分段旅游巴士车

（1）进山门票处—半山亭：票价24元/人（往返），上山12元，下山12元（单程），用时20分钟；

（2）半山亭—南天门：票价20元/人（往返），上山10元，下山10元（单程），用时20分钟；

（3）南天门—祝融峰：票价10元/人（往返），上山5元，下山5元（单程），用时5分钟。

3、索道

半山亭—南天门：全程往返70元/人，单程上40元/人，单程下35元/人；冬季因为冰冻的关系，索道的价格会有所上调：全程往返110元/人，单程上65元/人，单程下55元/人。

景点介绍

1. 祝融峰

祝融峰，海拔 1290 米。是南岳七十二峰的最高峰和主峰。它是根据火神祝融氏的名字命名的，相传祝融是黄帝身边的大臣，是火神，他曾以衡山为栖息之所，死后葬在衡山的最高峰，后人便以它的名字命名该峰。



图片来源：欣欣会员—花生

2. 藏经殿

藏经殿距南岳镇 10 公里左右，位于祥光峰下。该建筑为宫殿式结构，是南朝慧思禅师所建，始建时名“大般若禅林”，后因明太祖朱元璋赐大藏经一部存放于此而更名。经殿的古迹传说也很多，殿前有灵田，灵田前有梳妆台，相传为明桂王的母亲陈太妃梳妆的地方。附近还有钓鱼台，传说系六朝后主的妃子张丽华钓鱼之所。



图片来源：欣欣会员—花生

3. 水帘洞

自南岳镇向东北行约 4 公里，入曲折小径，过石桥，沿溪行百步许，便是水帘洞。它坐落在紫盖峰下，人称“紫盖仙洞”。水帘洞左岸有龙神祠，祠畔有雪浪亭，以水帘瀑色如雪，声如激浪得名，颇有诗意。



图片来源：欣欣会员—流剑

4. 金刚舍利塔

金刚舍利塔位于南台寺后侧的瑞应峰，海拔 600 多米，是我国江南规模最大的高山金刚舍利宝塔，塔高 48 米，占地 233 平方米，楼分九层八面，塔内 256 级阶梯绕塔壁而上，经国家文物部门和中国佛协鉴定的两枚佛舍利即安奉在顶层。宝塔是为存放释迦牟尼世尊金刚舍利而建。

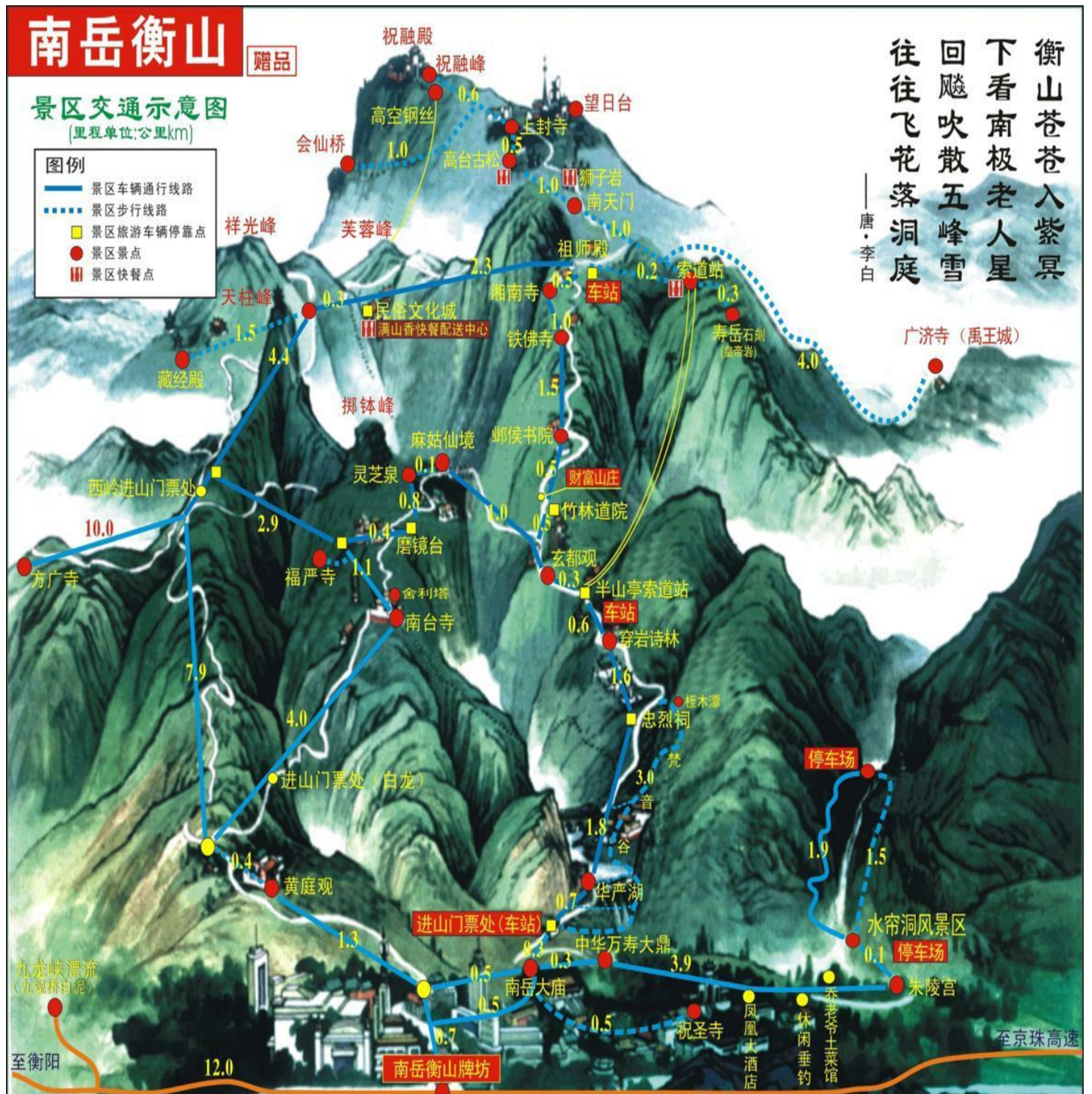
5. 卧虎潭

卧虎潭景区位于南岳衡山中心景区西南侧，面积约 8.6 平方公里。景区以溪涧瀑布、山林野趣、田园村舍为主要景观观点，以徒步山野探险、观赏奇花异草、山涧觅情探幽为主要游览内容，别有天地，独具特色。

6. 中华万寿大鼎

中华万寿大鼎座落在中华寿坛的顶部，鼎高 9.9 米，重 56 吨，喻九九归一，中华统一，56 个民族和睦团结，共兴中华。大鼎上同时铸造 10000 个自中国有史以来各朝代、各民族和当代海内外优秀中华儿女不同字体的“寿”字。

衡山景区导游图



衡山苍苍入紫冥
下看南极老人星
回飈吹散五峰雪
往往飞花落洞庭

唐·李白

住宿推荐

按距离远近程度及好评度推荐



衡阳南岳湘江假日酒店

简介：衡阳南岳湘江假日酒店座落在风景秀丽的南岳衡山脚下，以三星设计为标准，位于南岳大庙后，登山路口旁，交通便利是集住宿、餐饮、休闲、承接会议、商务活动于一体的商务旅游型宾馆。

顾客点评：离景区特别的近 房间也还算干净 好评

顾客点评：酒店环境好，服务员的态度也好；我已在这间酒店入住过4次了，感觉非常好，谢谢！ >>>[更多](#)

欣欣价：178元起 >>[立即预定](#)



衡阳南岳三星楼

简介：衡阳南岳三星楼是湖湘学派创始人胡安国后裔所建，为首家湖湘文化主题茶楼。是湖南省首批授予“百佳茶馆”称号的茶馆之一，集茶饮、茶艺、餐饮、棋牌、书画、住宿、导游以及租车等服务项目于一身多功能的文化茶楼，营业面积1000多平方米。

顾客点评：我非常喜欢这个酒店，环境舒适、安心，住起来就像家一般的感受

顾客点评：环境不错，装修不错，客房挺好的，住着舒适！总体挺好！>>>[更多](#)

欣欣价：138元起 >>[立即预定](#)



衡阳南岳衡山金瑞大酒店

简介：衡阳南岳衡山金瑞大酒店地处南岳风景区，依山傍水，与南岳大庙一路之隔，酒店左侧为南岳万寿广场，背靠祝融南路，乃佛家之福地。

顾客点评：服务比较热情，酒店里景区近，方便，感觉不错，停车也方便。

顾客点评：酒店设施还可以，卫生，干净，服务态度好，酒店有配套餐厅比较方便，斜对面就是南岳大庙。 >>>[更多](#)

欣欣价：198元起 >>[立即预定](#)



衡阳南岳延寿山庄

简介：衡阳南岳延寿山庄坐落于寿岳福地、佛道文化深厚的国家AAAAA级旅游景区南岳衡山核心景区之中，上接半山亭，下接延寿亭，周围景点遍布，交通便利，群山环抱，空气清新，让您置身于天然氧吧，留恋沉醉。

顾客点评：住在山中，很舒服，服务态度也很好。饮食和山下的店来比，实惠很多。

顾客点评：工作人员的服务态度也非常不错，房间里面的卫生间非常大，浴缸也非常舒服。这里的地理位置也很好，交通比较方便。

>>>[更多](#)

欣欣价：168元起 >>[立即预定](#)

>>更多酒店预订信息

美食攻略

南岳衡山是佛道胜地，菜肴自然以素食为主。

南岳素食始于东晋，千余年来，技艺日臻精巧，已由一般素食发展到高级斋宴，各大寺庙、饭馆均擅长制作。

TIPS：衡山人烧菜放油特别多，所以需要清淡口味的话要事先声明。

豆腐花

南岳的豆腐花，口感绝妙。白白的、嫩嫩的豆腐花用精心挑选的上好黄豆，还有山上的甘甜的山泉做成的，嫩滑滑的，甜丝丝的。

豆腐花 1 元/碗，吃豆腐花时间最好是早晨 9 点以前，在古镇都有卖。



图片来源：欣欣会员—[san_cheng_zi](#)

南岳素食豆腐

它是衡山传统佛教斋食之一。南岳素食品种繁多，取材多样，但以豆腐制品为四时皆备、乡土风味浓郁的主要菜肴。

主要有家常豆腐、砂锅豆腐、豆腐丸、夹心豆腐、凉拌豆腐、翻皮油豆腐、带馅油豆腐、五香豆腐干等，炸、炖、蒸、煮、炒技法多样，酸、甜、咸、辣、香五味俱全，食之回味无穷。

鱼头豆腐

鱼头豆腐是衡阳风味名菜。鱼头一定要选用花鲢鱼头，再加上半片鱼肉（今大多用额鱼头），抹上酱油、豆瓣酱、糖，放入豆腐块、香菇、生姜末等，食之汤鲜味美，爽口宜人。



唆螺

唆螺是地方风味小吃，又名“喝螺”。

选大小均匀之田螺或石螺清洗后加茶油炒至香味四溢，螺口掩皮脱落，再加盐和绍酒复炒，加入多种佐料放入清汤锅中盖煮。吃的时候用手将螺口对住嘴，吸气唆（喝）取，故名“唆（喝）螺”。

这道菜汤鲜味美，清香脆嫩，清火开胃，爽口宜人。

玉麟香腰

这道菜是衡阳的传统风味佳肴，又名“宝塔香腰”、“管堆子香腰”，它集众多小吃品种于一碗，层层堆砌，形如宝塔，以寓步步高。后成为衡阳风味酒席中的定型头碗菜品，也是民间结婚、生子、祝寿或逢年过节团圆饭中不可缺少之物。

菜分七层，由下至上分别为：红枣虎皮蛋、滑肉、锅烧丸、黄雀肉、鱼丸、蛋卷、腰花。亦可再于顶上加盖其他菜肴。因时，因物质条件而异。其特点是：造型美观，色彩艳丽，咸甜鲜香，味美可口。

衡山美食聚集地

万寿广场

夜间在万寿广场品尝宵夜，口味都是湖南、南岳的地方口味，以辣为主，不过也可以根据客人的要求进行加工。价格和普通的宵夜价格差不多，一般经营到凌晨 3-4 点。

地址：位于南岳古镇内，距离南岳大庙后门 50 米左右。

延寿村

衡山景区内的餐馆食肆以半山亭一带最为集中，其中以延寿村的最为经济实惠。由于大部分都是当地村民开设的，小本经营，所以价格适中之余，可以打折，味道也不错。

地址：在磨镜台宾馆往前 100 米左右。

衡山特产

云雾茶

云雾茶是衡山的特产。游衡山使人精疲力尽，买些云雾茶带回去，沏上一壶，既可以生津解乏，又是极佳的纪念品，当茶叶的淡淡清香在齿颊之间悠悠流转，衡山的秀丽风光似乎又历历在目。

寿酒

寿酒是由白酒配以冬虫夏草、灵芝、枸杞、山药、茯苓、肉桂、蜂蜜、白糖等南岳中草药及南岳山泉水科学配制而成。口感好，不上头。此酒滋阴补肾，益肾补阳，长期饮用有延年益寿之功效，是赠送、孝敬老人的佳酒。

寿饼

南岳寿饼已有四千多年的历史，即大舜南巡时尝过的“豌菽饼”，后经各部落首领推介，取名“万寿饼”，从此誉满寰中。每逢南岳香期或斋会，争相供奉，约定成俗，遐迩闻名。

万寿饼融合了南岳高僧高道的养生秘笈，采用现代科技精心制作而成，口味甜而不腻，香而爽口，老少皆宜。

衡山特色商铺推荐

九观土菜馆

地址：衡山县 九观桥景区(近九观桥水库大坝)特色是香喷喷的柴火饭菜，并且周末有聚会活动，适宜游客休闲。

地址：衡山县九观桥景区(近九观桥水库大坝)

南岳福缘素菜堂

福缘素菜堂设有不同档次的就餐环境，大厅、豪华包厢、高雅茶室由顾客选择。

堂内纯朴宁静，空气清新，环境优雅达到星级服务标准，菜品齐全，制作精美，原材料纯天然无污染，让食客有种回归自然的新鲜感和归属感。

地址：南岳华升娱乐城内（电信宾馆斜对面祝融路 288 号 4 栋号）

雁鹅菌

每逢农历三月和八月大雁飞越高高的南岳衡山时，南岳衡山便有许多多男女老少，背着竹篓或提着竹篮，在树林草丛中忙着寻摘雁鹅菌。

南岳山上有菌数十种，唯有雁鹅菌是上品。雁鹅菌吐浅棕色，形状如伞，小至铜钱，大至菜碗，均质松肉肥，馨香甜美，鲜嫩可口。下面、调汤、炒肉，无一不宜。

更有一种别致的吃法，即把新鲜的雁菌，放在烧沸的茶油中炸熟，然后连同少许茶油用坛子贮藏起来，称为菌油。这种油只要滴少许在菜上，便觉芳香扑鼻，清凉生津，脾胃大开。过去南岳山上的寺观，常把这种雁菌和菌油，素食中的佳品。

衡山活动

南岳衡山文明历史悠久长远，文明内容博大精深。中国古代神话与传说时代的帝王们都与南岳有着密切的联系。因此，衡山每年有许多丰富多彩的活动举行，为游客游览衡山增添乐趣。

衡山玩什么

抢头香

- 1、**时间**：农历正月初一
- 2、**内容**：南岳人有大年初一到南岳大庙给圣帝烧香、拜佛的习俗。传说，谁抢到了新年的第一炷香，圣帝就会保佑他万事称心如意。所以“抢头香”又称幸运香火，是南岳春节的一项传统民俗活动。



图片来源：欣欣会员—花生

南岳庙会

- 1、**时间**：农历五月十四到五月十七
- 2、**内容**：庙会是南岳极具特色的民俗。南岳庙会始于唐朝，传说每年农历五月十七日为天符大帝诞辰。在此前后举行各种祀神及娱乐活动，以示庆祝，名曰“庙会”。
庙会于五月十四日拉开序幕，是日，由居民装扮骑马文武判官、随行差役、打路鬼等游行各街，名曰“清道”。旧时这种庙会活动，纯属祭祀性质。
现今庙会已失去了这一意味，而逐渐演变成了集武术、杂技、歌舞、表演、书法、彩灯、文物珍奇等的展览及商贸洽谈于一体的大型盛会。

朝寿佛

- 1、**时间**：农历二月初八
- 2、**相传**，无量寿佛名金真，号宗慧，唐朝资兴人，16岁出家，享年139岁。修神123年，因道行甚高，驻息雁峰寺，圆寂之后显灵于湘南一带，大约明代中期出现在衡阳一带，故有“五百年转回雁峰”之传说。

当地人看到这些迹象，把他视为“万寿无疆”的活佛，所以衡岳一带为了祭祀他，每年农历二月初八，在他生前坐禅的寿佛殿前举行朝寿佛的盛会。每到此时，寿佛殿内举行盛大法会，各地善男信女齐聚于此，为寿佛庆寿，为家人祈福。形成“二月初八朝寿佛”民俗。



图片来源：欣欣会员—花生

南岳香期

- 1、**时间**：农历八月初一
- 2、**内容**：香期乃南岳最有特色的民俗之一，指民间百姓在七月至九月这个时期采取特定形式到南岳来朝香。它是一种民间祭祀圣帝的活动。
自唐天宝元年（742年）开始，一直流传至今。这些香客来自四面八方，近者来自省内各地，远及江西、湖北、广东、广西。
尤其是南岳俗定农历八月初一为南岳圣帝神诞，所以农历八月初一这一天是香期的最高潮，这一天来岳进香朝拜圣帝的有多达十万之众。

衡山贴士

最佳旅游时间

衡山春天多雨，夏季不热，冬季不冷，山上一年之中有将近七个月被云雾笼罩。衡山上有“三层天”，自山麓到玉板桥为一层，玉板桥到半山亭为一层，半山亭到祝融峰为一层，越往上温度越低。此外，在阴天里登衡山会看到更多的美景。

衡山的最佳旅游季节在夏末秋初，这时候天气凉爽，植被仍然丰茂，景色比较优美；

当然，12月至次年2月初到衡山，则可以欣赏到著名的衡山雾凇（雪景）。由于特殊的气候条件，衡山有着南方其他地方都没有的雾凇奇观。

春季：雨水较多，3-5月份是春观花潮的最好时候。每年到了春季，山上的云锦杜鹃格外灿烂，以磨镜台、藏经殿、会仙桥等地方较出名，漫山遍野，美不胜收。最近几年，随着旅游的开发，观花潮的景点已经从单纯的云锦杜鹃行伸了很多其他的。

杜鹃：磨镜台、藏经殿、会仙桥、禹王城

玉兰：4-5月，桧木潭、梵音谷、水帘洞

桃花：3-4月，水帘洞

梅花：2-3月，桧木潭、梵音谷

油菜花：3-5月，宣州古镇

桧木花：3-5月，桧木潭、梵音谷

1、春季不适合看日出。

2、春季天气多变，在早春的时候，还有可能会下雪，出行前要及时关注天气预报的消息。



门票优惠政策

- 1、学生（不包括大学生、研究生）在购买进山门票时，出示学生证，可享受五折优惠；大学生、研究生身份的游客朋友，出示学生证，享受7.5折的优惠。
- 2、在岳的现役军人，购买门票凭军人证可以免票。外地的现役军人，享受五折优惠。
- 3、伤残人士在购买进山门票时，出示相关证件，可享受五折优惠；
- 4、1.2M—1.4M的儿童在购买进山门票时，可享受五折优惠。1.2M以下的儿童可免票。
- 5、70岁（含70岁）以上的老人在购买门票时，凭身份证件，可免票。
- 7、南岳本地的居民，凭身份证，可免票。
- 8、购买门票时，在门票处可以免费获取一张最新版的南岳衡山旅游指南图，包括各路段的路线，路线之间距离，及所处宾馆和联系方式等，标示非常详尽。

交通注意事项

- 1、从北方来的游客，建议从衡山站下车；从南方来的旅客，建议在衡阳站下车。若逢节假日，建议选择选择在衡阳站下车。相对来说，衡阳站是大站，停靠的车次较多。
- 2、南岳祝融路的银苑宾馆旁边有火车票售卖点，可以买到从衡阳或衡山站出发的车票。
- 3、株洲、湘潭、永州、耒阳等地都有湘运客车经过南岳，在107国道边南岳衡山牌楼下下车即可。
- 4、问路、乘车、买票时，注意讲清是往“南岳衡山风景区”，而不要单单说“衡山”。在当地，衡山是指衡山县城。
- 5、一般走长途的出租车都是停靠在方广路和107国道交界的位置，包车回衡阳的话就在那找，从南岳大庙正门的位置打车过去只是5元。
- 6、衡阳到南岳52公里左右，衡阳的士一般可以拼车，参考价钱20-30元/人（衡阳的士一般不打表，自己砍价）。
- 7、南岳区内公交车都是可以免费乘坐的。

攻略制作者

本攻略由[欣欣旅游网](#)打造，并将定期更新，最新版本请关注[欣欣旅游网衡山攻略](#)！如有批评建议，请至[我有建议留言](#)。

周边攻略推荐



查看更多旅游攻略信息请至[欣欣旅游网旅游攻略](#)。